

从状态辨治疑难病心法

姜良铎 魏文浩

【摘要】 疑难病大多具有隐匿渐进的发病特点。疾病早期邪伏脏损,机体功能失调呈隐匿性,因此应从状态辨治疑难病,分清主要和次要病因。在疾病前驱状态就开始采用中医药治疗,并且应抓住疾病变化的前因后果,准确定位病变的脏腑,结合每种疾病的症、舌、苔、脉、理化检测,作出详细的量化标准,合理投药,提高中医随证态施治的水平,更加主动而有效地对付一切复杂疑难病症。

【关键词】 状态; 疑难病; 主次病因; 脏腑定位

【中图分类号】 R241 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2012.02.013

疑难病大多具有隐匿渐进的发病特点,疾病早期邪伏脏损,机体功能失调呈隐匿性,多方面互相牵涉,或病情变化处于转折关头时出现的证候,临床症状多不典型。在此情况下,如果辨证不清,不仅使患者就医延迟,治疗也难免不舍本逐末。故此,从状态辨治疑难病就显得十分重要。医者只有系统掌握了从状态辨治的心法方可正确投药,使病人得到及时有效的治疗。对于复杂疑难病症如何从状态辨治,虽然临床积累了一些经验,但是这些经验还是分散的,不系统的,也没有一定的规范,所以要系统掌握这些经验是不易做到的。只有不断的研究,不断的总结,不断的完善,摸索规律,统一标准,才能做到有规可循,主动而有效地对付一切复杂疑难病症。

1 审主次病因

病因就是根据临床患者出现的证态,而探求疾病发生的原因——即病因。复杂疑难病从状态辨治中,主要病因就是对其他一切病因起主导和影响作用的病因;凡是随着主要病因的产生而产生,随着主要病因的转变而转变的,皆属次要病因。这就是确定主要病因、次要病因的唯一标准。例如:外感热病只有轻微的恶寒发热,鼻塞流涕,头痛,周身酸楚,咳嗽,纳差,随有脏腑症状,其主要病因是外感寒邪,法当辛温解表,此病态寒邪是外感病的主要病因,故邪祛则正安;如“湿热互结”证态,体内有湿热的内伤基础,加上外感湿热,此时外邪为主要病因,内邪为次要病因。中医学的病因观念,表现在直接审因和审态求因的辨证统一,而以审态求因

为主,直接审态为辅,形成了独特的病因体系。直接审因的因果联系非常清晰,能够较为具体而准确地揭示其本质,容易掌握和应用。但是,疾病是复杂多变的,直接审因所得的结果和相应的病理现象之间,不一定全部符合,西医诊断为病毒引起的肺炎,中医就据不同的证象分为卫、气、营、血不同证型。如果脱离了人体内外环境的整体联系,脱离了病理状态的复杂因素,单纯去探求直接病因,往往不能获得复杂病变的本质。审态求因是一种间接审因方式,是从整体和动态去分析各种复杂的征象,经过综合归纳,推理出疾病发生发展的原因。这种病因观是和病机融为一体的。由于它是对复杂的因果联系现象,经过综合归纳得出的病因推论,所以它能反映因果联系的复杂性、多样性、辩证性。这种审态求因的辨证方法,能够卓有成效的指导临床实践。

2 前驱状态

疑难病症大多具有隐匿渐进的发病特点。随着疾病渐进与发展,病理损伤逐渐加重,临床症状有所表现,当有典型的临床症状出现时,多已具有积年累月的病史,组织器官、脏腑、筋脉、经络发生了质的损害,使治疗陷入艰难境界。对疑难病症的早发现、早诊断、早治疗,如临床发现某些蛛丝马迹,不失时机的追踪检查,在疾病前驱状态就开始采用中医药治疗,是使疾病向愈或控制病情发展提高临床疗效。中医治病采用的辨态论治是一种司外揣内的临床思维模式,要做到早期诊断,要善于查找疾病邪伏脏腑损伤、功能紊乱的早期迹象,搜集反映疾病特征的临床表现。前驱状态具有一定的信息量,不足于诊断为何种证态;如果再出现佐证信息,证态可成立;有灵活的动态变化;与边缘的证态有交叉关系。根据不同疑难病症的发病特征,结合高发人群的查体检测,利用现代医学的医技检测手段,进行可疑疾病的相关性理化指标的临床检测,增加疾病早期诊断的度量参数,能大大提高早期诊断率。

3 因果转化

因果转化则反映疾病矛盾变化的内在动态规律。任何

基金项目:首都医学发展科研基金(首都 ZD199808)

作者单位:100700 北京中医药大学东直门医院内科(姜良铎);河北省清苑县中医医院内科(魏文浩)

作者简介:姜良铎(1948—),主任医师,教授,博士生导师。中国中医药学会中医内科分会副主任委员,急诊分会副主任委员。研究方向:中医内科、中医急诊学、呼吸热病临床研究。E-mail: liangduojiang@163.com

文献标引格式:

姜良铎,魏文浩.从状态辨治疑难病心法[J].环球中医药,2012,5(2):122-123.

一种疑难病症,不管病情何等复杂,只要按辨态论治理论体系进行临床思维分析,皆有内在矛盾的演变规律可循。一种原因,可以产生多种结果,一种结果,可由多种原因产生。所以辨态论治极为重视因果联系的多样性和运动性。把一切疾病的因果联系,归纳为辨态的因果联系,不仅从外因的作用去探求现象发生发展的原因,更加强调从脏腑功能的盛衰和基础物质的盈虚通滞,去探求临床症状发生发展的综合原因。因果转化始终贯穿于疑难病的全过程,形成病机演进中的互相联系的结构。从病机角度分析,疾病的发生与证候的出现,都有前因后果。

标本转化是反映疾病内在矛盾的主次动态变化,分析疑难病症因果转化的标本特征,必须以动态的观点分析病机演进中的病理过程、证态归宿的标本特征,查询病理变化中的关键环节,并查清主要病机与其它环节的依存关系,根据“急则治标,缓则治本”之原则,抓住其主要病机进行治疗,使机体组织器官、脏腑功能调整到一个阴平阳秘的平衡状态。

4 脏腑定位

脏腑定位就是指疾病发生在何脏何腑的那个部位。中医学的病位观,反映了结构定位和功能定位相结合的特点。结构定位亦不全以解剖结构为依据,而是通过一些特定的模式结构和层次设计来体现的。采用脏腑定位,使医务工作者对疑难病症,对一时尚难查明其病变实质的功能性疾病,作出比较满意的病位分析。疑难病症在发病过程中,由于病邪对相亲脏腑的专一性侵害,形成以原发受病脏腑为中心的病理损害,随着受病脏腑病损的渐进,病变逐渐向外扩展而累及他脏,出现脏腑的多损性,疾病进入复杂阶段。其外展的进程取决于中心病变病损的程度,但造成危重的直接原因,多不是原发病,而是相关他病,即原发病的并发症。如慢性支气管炎后期,病变中心外展,而并发相关性心脏病、肾脏

病、脑病等。对疑难病症病位的确定,是从状态辨治疑难病的关键。在疾病动态的演进中要拓宽视野,既要认清原发病,又要辨清原发病累及的相关脏腑病变,理清疾病的内联外涉关系和进退顺逆发展变化趋势,利用中医的宏观辨证与微观辨病相结合,做到识病心中明了,治疗心中有数,用药组方合理,临床必能取得良好的疗效。

5 临床状态

中医学的证态,是由临床出现的症候群、舌体、舌质、脉象等多层次的信息组成。各个层次信息的随机组合,可以使一个证态出现无数种动态。疾病发展的全过程,信息的量与质随时发生着变异。形成一个能够识别的证,临床必须有一定数量和质量的信。从有一定量的信息但还不能确定为证态的情况开始,到信息正好能够达到确诊条件为止,这一阶段的动态定义为“临床状态”。研究临床状态有利于医务工作者掌握证态的动向,有利于医务工作者掌握证态的最低诊断标准,做出早期诊断和早期治疗,把疾病消灭于“前驱状态”。近贤姜春华教授提出截断疗法治疗温热病,这种疗法更需要临床医务工作者早期诊断。利于医务工作者作出鉴别诊断。临床有某些疾病信息量少,表现不典型的疑难病症提供诊断线索,使临床医务工作者有可能作出较正确的假定诊断和试探治疗。广大医务工作者应当抛去门户之见,对中医学当做好继承、发掘、整理,应在提高方面下功夫。集思广益,对每一病证态的“临床状态”作出研究,每种疾病的症、舌、苔、脉、理化检测,作出详细的量化标准,证态的诊断标准就可统一,证态的动态变化就可掌握,中医随证态施治的水平可以提高,亦为中医药事业发展,为开展中医药科学研究创造了有利条件。

(收稿日期:2011-10-28)

(本文编辑:秦楠)

· 信息之窗 ·

《环球中医药》变更刊期通告

经国家新闻出版总署批准,《环球中医药》刊期将于2012年1月由双月刊变更为月刊。每月6日出刊,每期80页,大16开,定价10元/期,120元/年。

《环球中医药》自2008年创刊以来,在各级领导的关心和编委、中医药专家的指导下,严把学术质量和编辑质量,努力打造中医药科技期刊精品,每年有个大提高、每年上台阶。2009年入选美国《化学文摘》,2010年入选中国科技论文统计源期刊(中国科技核心期刊)。杂志以严谨的学术作风和深厚的编辑素养吸引了大量优秀稿件,2011年稿件采用率为15%,在此情况下由双月刊变更为月刊。刊期变更之后,本刊会一如既往的坚持“立足科技前沿,贴近临床,服务读者”的办刊宗旨,坚持“打造科学性、思想性、可读性俱佳的中医药科技期刊”的编辑方针。欢迎中医药学界同仁积极订阅!积极投稿!