

一次,自按原方取药 5 剂,服后痊愈,余未再出现口腔溃疡症状。

按 本例患者,病程长,曾多方求治。徐慧媛教授参考以往用滋阴、祛湿等法均未奏效的病史,抓住便溏一症,投用补中益气汤。方中之君药黄芪具有托腐生肌功效,恰合其症。考虑党参温燥,以沙参易之;取五味子、五倍子收敛之性,使溃面不再扩大。再加芦根、知母生津清热,佐抑补中益气汤性温之偏。曾有研究表明补中益气汤可以显著促进溃疡的愈合,减少复发^[5]。

6 结语

补中益气汤用以治疗脾胃虚弱、中气下陷为主,而徐慧媛教授通过多年的临床实践体会到,该方也可采用“但求一证便是,不必悉具”的应用原则。以上五例虽然临床表现并非具备气虚全部主症,但细析其病机不离气虚之本,应用了补中益气汤后,取得很好的疗效,可见应用补中益气汤时,气虚证“不必悉具”之观点在临床实践中获得了支持。除了上述举例病症之外,徐教授还在其他的更多病种治疗上使用了补中益气汤,如内分泌、免疫、肿瘤等系统疾病。徐慧媛教授学验俱丰,对临床中各种疑难杂症,有着独特的治疗思维。

本人仅举点滴,以窥一斑。

参 考 文 献

- [1] 赵勤,邢玉瑞,张恩户,等. 补中益气汤对正常状态 and 脾虚状态致热后家兔体温及 PGE2 含量的影响[J]. 江苏中医药, 2005, 26(9): 50-52.
- [2] 刘瑜彬,王晖,唐晓峰,等. 灰关联聚类法评价补中益气汤对气虚发热的效果[J]. 中国实验方剂学杂志, 2010, 16(18): 124-128.
- [3] 黄秋萍. 补中益气汤及其拆方的免疫调节作用[J]. 医学导刊, 2008, 14(2): 72-73.
- [4] 龙爱华,刘平,李风华,等. 不同配比黄芪汤干预大鼠胆汁淤积性肝硬化作用观察[J]. 中国实验方剂学杂志, 2006, 12(7): 28-30.
- [5] 龙惠珍,殷洁,夏永良,等. 补中益气汤对脾虚型复发性口腔溃疡小鼠 IL-2, IFN- γ 表达的影响[J]. 中华中医药学刊, 2010, 28(3): 523-525.

(收稿日期:2014-01-14)

(本文编辑:米雪峰)

黄银兰教授火针治验举隅

王磊 曹丽翠 金莲

【摘要】 火针疗法在《内经》时期已经成型,并广泛运用在临床实践中,时至今日火针疗法得到了极大发展,临床中不仅用于对内科、外科疾病的治疗,而且急症也多有应用。笔者在临床学习期间认识到黄教授在先贤的基础之上有所发挥,如用火针在病灶局部及周围点刺治疗乳癖,火针点刺阿是穴治疗痛风,火针破甲治疗甲癣等,均获良效。

【关键词】 针灸; 火针; 黄银兰; 乳癖; 痛风; 甲癣

【中图分类号】 R245.31+6 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2014.08.026

黄银兰教授从事针灸临床、科研教学工作多年,学验颇丰。黄教授临床诊病严谨,选穴精当,善用火针,对火针疗法的使用时机、针刺深度及适宜证候、操作方法等运用自如。笔者有幸随黄教授学习,受益良多,现将黄银兰教授治疗乳癖、痛风、甲癣验案,介绍如下。

1 乳癖

患者,女,42岁,银行职员,已婚。2012年4月2日初

作者单位:750004 银川,宁夏医科大学中医学院[王磊(硕士研究生)、曹丽翠(硕士研究生)];南京中医药大学基础医学院[金莲(硕士研究生)]

作者简介:王磊(1986-),2011级在读硕士研究生。研究方向:经穴效应的特异性研究。E-mail:wangleinx123@163.com

诊。主诉“双乳胀痛2年余,加重1月余”。病史:两年来患者双乳胀痛、刺痛,有肿块,多在经前、生气后痛感加剧。1个月前因生气病情加重,服用乳癖消、平消片,症状稍有缓解。现患者神疲乏力、面色萎黄、烦躁易怒、寐差、饮食可、大便干、口干口苦、舌微红苔黄、脉弦,查体左乳略大,乳头乳晕皮肤色泽无异常,无溃疡及色素沉着,无橘皮样改变,乳头无倒置及内翻,双乳外上限可触及约2cm包块,质中,活动度可,无压痛。左乳头外下方可触及散在条束状硬结节,触痛阳性,活动度可。双乳彩色B型超声示:双侧乳腺囊性小叶增生,双侧腋窝淋巴结可探查。凝血机制无障碍。中医诊断为乳癖,证属肝气不舒。

治疗方案:(1)当日行火针点刺局部包块及条束状硬结节。(2)穴位针刺:屋翳、乳根、膻中、期门、三阴交、太冲、天

宗、肩井。(3)火针点刺后嘱患者 3 天内勿近水,勤换衣,以免感染。火针每周 1 次,毫针隔日 1 次,火针 4 次为 1 疗程。

二诊:患者行 1 个疗程后,查体:双乳外上限包块及条束状硬结节变软变小,睡眠得以改善。经过 3 个疗程后,患者条索状筋结物减少,双乳未再出现胀痛、刺痛,情绪稳定,睡眠、饮食明显好转。

按 清·顾世澄《疡医大全》中指出:“乳癖乃乳中结核,形如丸卵,或坠重作痛,或不痛,皮色不变,其核随喜怒消长,多由思虑伤脾,恼怒伤肝,郁结而成。”^[1]故治疗乳癖多以疏肝理气,活血化癖,补益肝肾,调理冲任为主。毫针穴选乳根、屋翳,两穴可疏导阳明经经气,亦可疏通局部气血;而膻中为气之会穴,宗气聚会之处,是理气降逆之要穴。期门可疏肝气,调冲任。太冲属肝经,为肝脏原气留止之处,故针刺太冲以泻为主,有行气解郁之功;三阴交可通调三经气血、健脾益气、调补肝肾,为治疗妇科疾病疾病的要穴。

黄教授治疗乳癖,除毫针辨证取穴外,常用火针在病灶局部及周围点刺。火针具有行气和发散双重功效,其借助火力通过灼烙人体腧穴腠理而直接激发经气、鼓舞血气运行,开经络之外门,引邪外出,使有形之邪及无形之邪从针孔直接排出体外,达到散结去邪除滞之功。火针治疗乳癖,可破坏其病变组织,松解黏连板滞的组织,改善局部血液循环,激发自身对坏死组织的吸收^[2]。

2 痛风

患者,男,55 岁,监狱职员,已婚。2012 年 3 月 5 日初诊。以“血尿酸高 4 余年,右足大趾红肿疼痛 7 天”为主诉。病史:患者 4 年来,血尿酸高,未见特殊不适,7 天前无明显诱因患者自觉右足大趾疼痛伴局部皮肤红肿,疼痛难忍时口服秋水仙碱片,出现腹泻等不良反应,立刻停药。患者每次穿鞋时疼痛加重,局部皮肤触痛明显,神清,精神可,痛苦面容,右足大趾及第一跖趾关节红肿疼痛,皮温较高,触痛敏感,右手无名指指间关节桡侧端见一约蚕豆大小结节,未诉有疼痛及其它不适感,睡眠饮食尚可,二便正常。舌质暗,舌苔厚腻,舌中有裂纹,边有齿痕,脉滑数。中医诊断为痹症,证属风湿热痹。

治疗方案:(1)当日行火针点刺红肿痛局部阿是穴。(2)火针针刺后嘱 3 天内勿近水,以免污染针孔,勤换鞋袜,谨防感染。每隔 3 天行火针治疗 1 次,毫针隔日 1 次,火针 4 次为 1 疗程。

二诊:患者行两次火针治疗后,关节肿减轻,跖趾关节处红斑渐退去,诉疼痛症状减轻好转。行 2 个疗程后,患者跖趾关节肿胀消退,疼痛症状消失,皮温正常,肢体活动功能恢复,痛止疾愈。

按 热痹之发生,与正气不足、卫外不固、素有蕴热有关,加诸外来风、寒、湿邪,邪郁化热而成。外邪侵入机体,流注关节,痹阻关节肌肉经络,导致气血运行不畅。火针治疗痹证,首见于《灵枢·官针》“粹刺者,刺燔针则取痹也”。火针治疗热痹,能祛除痹阻之邪,使气血运行流畅,关节通利。

黄教授临床运用火针治疗,操作强调速进疾出,深浅根据针刺的不同部位而慎重把握。在肿痛关节附近取阿是穴以火针刺之,以热引热、驱邪外出,起到泻热止痛之功。

3 甲癣

患者,女,40 岁,自由职业,已婚。2013 年 5 月 14 日初诊,主诉“左脚大趾灰指甲两年不愈”。病史:因脚气引起左脚大趾感染甲癣两年有余,经多种方法治疗后,仍反复发作。查体:患者趾甲变形,增厚,呈灰黑色,无光泽,向上翘起。凝血机制良好。舌苔黄腻,边有齿痕,舌质暗,脉滑。

治疗方案:(1)火针局部点刺患病趾甲放出败血。(2)嘱患者左脚治疗后 3 日内勿沾水,勤换袜,穿宽松鞋子。每周火针治疗 1 次,4 次为 1 个疗程。

二诊:患者治疗 1 个月后,患甲根部长出正常趾甲,色泽红润。

三诊:患者治疗 4 月后,患甲完全褪去,长出粉红色光滑新甲,趾甲饱满圆润。

按 灰指甲又称甲癣,是由皮肤癣菌侵犯甲板而发生于指(趾)甲及甲下的真菌病。黄教授认为正气不足,皮肤免疫功能低下是甲癣的内因,湿、热、虫三邪是发病的重要因素。湿毒内蕴,故爪甲失荣以致病。而湿为阴邪,缠绵日久难愈。若使湿邪去,经络通,正气复,疾病乃愈。用火针治疗,留针孔以泄邪毒,行气血以通经脉,扶正气以祛邪,可达到标本兼治的目的。近年来有实验研究表明,行火针治疗后,局部血液供应增强,促进了白细胞的渗出,提高了其吞噬机能,总补体、溶菌酶等均有改变,有利于抗炎^[3],以促使患甲受损细胞修复与再生,起到祛腐生肌的功效。

4 结语

上述疾病尽管外在表现各异,但病因病机总归为气血失和,脏腑失调,邪毒结聚于肌肤腠理经络之间。火针具有损益兼用、补虚泻实的双重功效。临床上,若火针用于虚证,则以其热补助机体元气;当用于实证时,可使邪气随小孔及热气发散;用于寒证时,能使受寒经络气血温通;而用于热证时,则能引动郁积之热邪向外排散。临床中,若能熟练应用火针对相关病证进行治疗,往往能事半功倍,疗效显著。

参 考 文 献

- [1] 清·顾世澄.《疡医大全·卷二十》[M].北京:人民卫生出版社,1987:759.
- [2] 张晓霞,吴之煌,董明霞.火针疗法治病机理初探[J].北京中医,2007,26(9):25-27.
- [3] 贺普仁.火针的机理及临床应用[J].中国中医药现代远程教育,2004,2(10):20-24.

(收稿日期:2014-01-23)

(本文编辑:董历华)