

【编者按】“铿锵中医行”学术沙龙第五讲以“科研与临床”为议题,2015 年 1 月 28 日在北京中医药大学东直门医院举行。中医药有着肯定确实的疗效,但是中医药在发展过程中,却饱受诸多争议。如何设计科学合理、符合中医思维模式的课题,利用现有的方法和技术进行深入研究,以证明中医药的临床疗效,推进科研服务临床,是中医人目前所面临的现实问题。针对“科研与临床”议题,本次沙龙邀请的专家学者们各抒己见,对此展开了热烈的讨论和交流,不仅阐述了目前科研设计和方法中存在的诸多问题,同时提出科研要改变目前研究和评价模式,即建立符合中医系统思维模式的科研设计和评价体系,以促进中医药现代化、国际化发展。

· 铿锵中医行 ·

志在学术,服务现代临床;重视质控,加强科研设计

朱立 赵进喜 肖永华 贾海忠 樊永平 田元祥 马同长 王艺霖 贾冕

【摘要】 加强科研是振兴中医事业的重要内容与基础,意义重大。但科研应该立足中医学术创新与服务临床,以正确的科研动机为导向,以提高临床疗效作为目的,以坚持中医特色为根基,以完善的顶层设计与严格的质控为保证,如此开展中医科研工作才有实际意义,有利于提高中医临床整体疗效,推动学术发展。

【关键词】 中医科研; 中医特色; 临床疗效; 科研设计; 质控

【中图分类号】 R2-03 【文献标识码】 A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2015.04.015

中医学是一门以中医药理论与实践相结合,研究人类的健康与疾病转化规律及防治的综合性科学。中医应该不应该搞科研?如何立足临床搞科研并为临床服务?这些都是我们有待加深认识的问题。为此,“铿锵中医行”第五期,特邀请在临床工作多年,并且在科研方面取得丰硕成果、经验丰富的专家教授,共同探讨中医科研服务临床相关问题,谨总结报告如下。

1 科研先行,突显优势,促进中医国际化

赵进喜教授:

医疗、科研、教学,是中医药工作三个不可分割的重要方面。作为一名现代中医,尤其是高等医药院校师生,并不是仅能看好病就行。无论是要论证中医确实有疗效,探讨临床疗效机制,还是要进行国际医学交流,培养人才,促进中医药走向世界,都要通过临床科研来实现。因此,临床科研是非常必要。但中医科研到底怎么搞,尤其是怎样搞中医临床科研,才能更好地提高临床疗效,应该是中医临床和科研工作者必须思考的问题。

作者单位:100700 北京中医药大学东直门医院中医内科教研室(朱立、肖永华、赵进喜、贾冕(博士研究生)、王艺霖(硕士研究生)];中国中医科学院中医临床基础医学研究所(田元祥);中日友好医院中西医结合心内科(贾海忠);首都医科大学附属北京天坛医院中医科(樊永平);河南省安阳市脉管炎医院(马同长)

作者简介:朱立(1976-),女,博士,副主任医师。研究方向:中医消化脾胃病。E-mail:zyfzl2003.student@sina.com

肖永华副教授:

《医门法律》云:“医之为道大矣,医之为任重矣。”攻读硕士阶段对动物、细胞分子等实验都有所涉猎,但做完科研发现与临床严重脱节,不知研究成果如何与临床联系,非常困惑。直到跟吕仁和教授抄方临证,才感悟到中医生命力在临床,科研要着眼临床,以不断解决临床新问题。

朱立副主任医师:

中医科研要“有的放矢”,强调做事情要有目标,要有针对性。中医科研的目的还是要立足于临床,应用于临床,最终指导于临床。有临床应用价值的科研,才能称得上有意义的科研。例如现在很多研究生喜欢做证候学调查,往往参照某病的指南或共识意见,整理少则一两百例多则四五百例该病患者的资料,分析总结出该病的发病特点、证候特征、证治规律等,这样的课题设计对于培养研究生的科研思维和方法是可以的,但是对于探索某种疾病的中医证治规律这样的单中心的小样本调查是远远不够的,往往流于重复验证已有结论,甚至会得出错误的结论,因此对临床的指导意义也大打折扣。中医学是一门实践科学,中医科研一定要建立在为临床服务的基础上,如果离开这个前提,脱离临床实践去孤立地研究,就将成为无源之水,无本之木。

2 端正动机,明确目的,立足学术求真知

樊永平教授:

做了这么多年的科研,那科研的真正目的是什么?应该强调科研的最终目的是指导临床,这便要求我们从临床中发

现问题来进行研究,而不是在实验室中空想来确立课题。科研就是解决临床的一些实际问题,切入点越小,就越容易着手,课题方向也就越容易确立。假如每次能够解决一点点,那可能就是一个进步,这才是真正的科研的动机。把中医科研工作做细化、做深入,这是今后中医科研的努力方向。

赵进喜教授:

科学研究是一个探索未知、发现真理的过程。许多中医药科研项目,盲目跟风,浅尝辄止,就是因为缺少稳定的研究方向与深入求索真知的精神。如何使中医科研不断深化,确实是一个任重而道远的过程。例如从青蒿里面分离出的青蒿素在治疗疟疾方面颇有疗效,砒霜类的某些成分在治疗血液病方面收效甚好,这都是很好的开端,这也为我们以后的研究提供了方向和借鉴。实际上早在 20 世纪 80 年代,有关梅花点舌丹、六神丸抗癌研究就很多。但许多人搞科研,很少看准一个方向并不断深化下去。所以,往往流于简单重复,难以有所突破。

贾海忠教授:

科研的动机是什么?不排除有人为发文章,或晋职称,但是以这样为目的的科研,怎么能够保证其临床的实用性?《医学妙谛》曰“医者意也,意之所注,往往如期而中”,假如中医科研不能巩固中医的阵地,我们即使有再多的成果和文章摆在那里,又有什么作用?科研的目的是提高疗效,通过疗效来使中医发展壮大,离开疗效谈科研,那是不能展现出中医的生命力的。中医的疗效是值得肯定的,我们不能以某些指标来评价中医科研或者是中医疗效。举个常见的例子,比如治疗带瘤生存的患者,我们不能以瘤的大小来评价治疗的效果。某些病人,通过中医调理带瘤生存了好多年,但放化疗以后,肿瘤是迅速缩小了,但存活率大大降低,哪个是有效的,这是毫无疑问的。所以说,疗效才是硬道理!

马同长主任医师:

多年基层工作经验,体会是不能总按照西医的思维来束缚中医科研。另外,质量就是医生的生命线,不能保证药品质量,即使辨证再准确,也不能达到满意的疗效,自然也难以取得有意义的科研成果。犹如作战计划再详细,没有可用之良将,只能空叹息。当今中药材质量不容乐观,这便要求我们要从源头上把关,要切实切实把提高疗效放在第一位。《古今医统大全》云:“予尝谓造化者,万物之司命;君人者,三才之司命;典校者,文章之司命;将帅者,三军之司命;而医也者,又自天子以至庶人者之司命也。”端正科研动机,把提高疗效作为目标,科研工作才有实际价值,中医才能发展的更远。

### 3 完善设计,重视质控,成果转化促临床

田元祥教授:

在课题研究过程中,顶层设计非常重要。顶层设计从一定程度上来说,就是要有一个全盘的、细微的、长远的指导意

见,中国的研究的顶层设计一般地能够有半年就算不错了,一个课题的设计做一年就是非常好的了。像欧美的一个临床研究设计,一般的设计起码在一年到三年的时间。只是做设计就要做这么长时间,在设计上的细节考虑特别多。凡是顶层设计的好的,课题进行的过程中问题就少。合理适当的方法学是确保临床研究质量的重中之重。完善的顶层设计倘若能解决了方法上的问题,这样得出的结果无论是有效和无效,都有意义。“十一五”国家科技支撑计划项目,包括赵进喜教授承担的“中医全程干预糖尿病肾病综合方案研究”项目,都经过专家数度论证,才正式实施,很有意义。

赵进喜教授:

曾有教授报告美国一项针灸止痛课题,试验设计同样分为试验组和安慰组,试验组进行真的针刺,安慰组进行假的针刺,最后得出的结论是针灸治疗关节疼痛无效。实际上,到底是针灸止痛无效,还是课题科研设计有问题,值得思考。中医强调辨证施治,取穴精准,手法得宜,如果不讲辨证与手法,当然无效。这正像一个初学武者与未接触武者技击能力没有差别一样。顶层设计中没有突出中医理念。同样是疼痛,风、寒、湿、热,治法有别。拘泥于西医思维模式做出来的所谓的中医科研,没有经过个体化辨证,或仅仅以某些指标来评价中医疗效,难免出现阴性结果。中医强调整体观,许多课题评价指标是单项量化指标,不符合中医观念。要通过类似的科研来促进中医发展,无从谈起。中医科研的最终目的是指导临床,提高疗效。这就要求科研必须要具有临床实用性,并在科研过程中严格把关研究方法和质量控制。临床研究是非常必要的,但科研过程又是艰苦的。研究者必须知难而上,勇攀高峰。

### 4 突出特色,继承创新,学术发展写新篇

赵进喜教授:

《辨证录》曰:“遇其人之病,先审其人之气质,按其人之性情,据其人之居处、服习,循经辨络,以得其致病之原与夫病之所在,然后随节气,就方舆,切脉对症而投之以药,无不有随手而效焉者也。”中医最大的特色就是整体认识疾病与个体化治疗,辨证论治,中医科研理当体现这种特色优势。我们经常提到科研要创新,在中医科研方面,我觉得最好的创新就是体现在保持中医特色方面,原汁原味地把中医的思想理论、治法特色体现出来。从某些角度来看是继承本身就是创新。拘泥于西医的思维方式进行中医的科研工作,只能跟着别人走。应该重视把古代确实有效的一些经验加以整理,同时,借助现代技术来发展中医,两条腿走路。中医科研必须强调中医原创性的临床思维,譬如标本同治、扶正祛邪、气血相关等,很有深入研究必要。如益气活血治法,益气药与活血药同用,是一加一等于二还是大于二,值得研究。

田元祥教授:

中医几千年能够传承,靠的是临床疗效。《笔花医镜》

云“天下之至变者病也。天下之至精者医也”，几千年来，疾病谱和人的体质多多少少发生了变化，这就要求新药的开发迫在眉睫。现在比较认同的新药开发观点是从临床的有效性到实验室成分药物对靶点的作用性，临床上为什么有些疾病我们用中药复方收效较缓，但假如加入某种提取成分疗效会得到提高，《景岳全书》云“治病如治寇攘，知寇所在，精兵攻之，兵不血刃矣”，这就是药物作用靶点具有针对性。这条路必须要有人去走，而且要走的细、走的远，在通往这条路的过程中，也许就能开拓中医科研新的局面。

贾海忠教授：

临床科研强调“盲法”，中医科研是否也得用盲法？如果用盲法来评价中医，就忽视了中医的辨证论治、望闻问切的意义。真正的中医一定要把这些资料全面的收集起来以后，做出准确的分析，然后制定一个最契合病人的方案，这才符合中医整体观与辨证施治的思想。中医的科研应该从中医原理上考虑。统计学诚然重要，但面对中医这样一门强调“整体观念与辨证论治”的学科时，有时就显得捉襟见肘。中医科研，统计学必须要用，但不能滥用，不能以 P 值定结论。我们必须关注顶层设计、指导思想正确与否。如果没有中医的整体观念，统计的结果再正确，在实践中是经不起检验的。在现代科技大数据的支撑下，智能电子病例系统在中医科研中可以扮演重要角色。通过完整的记录病人的各种资料，可按照中医辨证所需要的各种条件进行大范围的比较、分析、处理，从而提供相对完整的证候群资料。这种方法更贴近中医，所以对于中医科研是很好的支撑。

5 结语

中医科研的最终目的是通过良好的疗效来走向世界，造福人类。面对中医科研的现状，我们要有所思，有所悟。首先，我们必须端正科研动机，明确目的，这样才能在科研方面逐渐深化、逐渐展开，阐明生命科学的机制，促进医学进步。其次，在科研过程中，我们要立足于临床，完善顶层设计并加强质量控制，同时要保持中医特色，突出中医整体观念与辨证施治的理念，应该强调中医原创性思维，在继承基础上，不断创新，这样才能开创中医科研的新时代、新局面，实现中医复兴梦。

赵进喜教授简介

北京中医药大学东直门医院内科主任医师、教授、博士研究生导师，中医内科教研室主任，医学博士，首届全国中医临床人才优秀奖获得者，首都国医名师吕仁和教授学术继承人。

肖永华博士简介

北京中医药大学东直门医院肾病内分泌科副主任医师、副教授、硕士生研究生导师，医学博士，师从首都国医名师吕仁和教授。

朱立博士简介

北京中医药大学东直门医院内科副主任医师，医学博士，师从赵玉庸教授、王新月教授等。

樊永平教授简介

首都医科大学附属北京天坛医院中医科主任，主任医师，教授，博士研究生导师，北京市中西医结合神经病学重点学科负责人，师从聂惠民、刘渡舟教授等。

贾海忠教授简介

中日友好医院心血管科主任医师、教授，硕士研究生导师，全国第二批优秀中医临床人才，是全国第三批名老中医史载祥教授的学术继承人。

马同长主任医师简介

河南省安阳市脉管炎医院院长，主任医师，曾获全国十杰青年，河南省优秀专家，河南省卫生学校先进工作者等荣誉称号。

田元祥博士简介

中国中医科学院教授、研究员、医学博士后、硕士研究生导师，全国第三批老中医药专家学术经验优秀继承人，全国首届百名中医药科普专家，美国评估协会(AEA)会员。

(收稿日期:2015-03-08)  
(本文编辑:董历华)

· 启事 ·

本刊声明

近期有代理单位或个人利用虚假网站，或通过电子邮件、QQ、电话、信函，以“环球中医药杂志”的名义，征稿并收取版面费。这些行为，严重侵犯了我社的合法权益。为此，我社郑重声明：我社从未委托他人或组稿代理单位为《环球中医药》杂志征稿，我社将保留依法起诉的权利。

《环球中医药》杂志官方网站 [www.hqzyy.com](http://www.hqzyy.com) 为本刊唯一投稿方式，不接受邮箱投稿，未开设 QQ 咨询，未开展电话征稿。希望作者投稿时注意甄别，谨防受骗。联系电话:010-65133322 转 5203，010-65269860。编辑部邮箱:[hqzhyy@163.com](mailto:hqzhyy@163.com)，[hqzyy@126.com](mailto:hqzyy@126.com)。微信公众号:hqzyy2008。