

## · 临床经验 ·

## 柴胡桂枝汤验案 3 则

王晓良

【摘要】 本文介绍了柴胡桂枝汤治疗验案 3 则。柴胡桂枝汤是《伤寒论》中治疗太阳和少阳并病之轻证的方剂,笔者在临床中应用该方治疗一些疑难病症,收到奇效。本方取小柴胡汤、桂枝汤各用半量,合剂而成。以桂枝汤调和营卫,解肌辛散,以治太阳之表;以柴胡汤和解少阳,宣散枢机,以治半表半里。文中“双手掌胀痛”一则,证属枢机不利,经络气血营卫失和;“感冒后低热缠绵不愈”一则,证属太阳少阳并病;“三叉神经痛”一则,证属外邪侵袭,经络营卫气血失和,均采用柴胡桂枝汤治疗,收到满意疗效,充分体现了中医“异病同治”的理论。该 3 则病案再一次证明:只有抓住了疾病的本质一病机,才能治愈疾病。

【关键词】 柴胡桂枝汤; 治疗; 验案

【中图分类号】 R249 【文献标识码】 A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2015.05.025

笔者临床喜用经方,特别是柴胡类方。柴胡桂枝汤是《伤寒论》中治疗太阳和少阳并病之轻者的方剂,对一些疑难病症,应用该方也可收到奇效。兹举本方验案 3 则,报道如下。

## 1 双手掌胀痛

患者,女,58 岁,2013 年 8 月 20 日就诊。诉双手掌肿胀,疼痛 3 年余。多处求诊,各项检查结果均正常,病情时轻时重。曾服用多种非甾体抗炎药,补肝肾祛风湿中药可暂时缓解疼痛。现双手掌胀痛,活动或拍打症状可缓解,自觉肿胀,疼痛,按压无凹陷,无红肿,但口苦,喜太息,舌质淡、舌边有瘀点,苔薄黄,脉弦沉。中医辨证属枢机不利,经络气血营卫失和。治以畅枢机,解肝郁,调和经络气血营卫。用柴胡桂枝汤加味:柴胡 15 g、黄芩 12 g、党参 10 g、法半夏 10 g、大枣 10 g、生姜 3 片、桂枝 12 g、白芍 12 g、炙甘草 6 g、生桑枝 10 g、穿山甲 6 g。5 剂,水煎服,每天 1 剂。

8 月 26 日复诊,药后诸症明显减轻,精神愉悦,咽痛,舌质红,苔薄黄。中药守上方去党参加僵蚕 10 g,5 剂,诸症悉平。

按 本案患者自觉双手掌肿胀,疼痛,但关节肌肉无红肿,按压无凹陷,主观症状多于客观体征,多年治疗不愈,必神伤,精神抑郁,郁久则气机升降失调,故口苦,喜太息。肿胀,疼痛是经络不通,气血营卫不和所致。根据柴胡桂枝汤主治症状有“支节烦疼”的论述,及“少阳之为病,口苦、咽干、目眩也”,“有柴胡证,但见一证便是,不必悉具”,故选用柴胡桂枝汤加味治疗,小柴胡汤和解少阳而能疏肝理气,用桂枝汤调和营卫而能通阳活血。穿山甲有活血通络的作用,《本草新书》云:“善窜,专能行散,通经络,达病所。”桑枝具有祛风湿,通经络,行水气之功,《岭南采药录》:“去骨节风疾,治老年鹤膝风。”《本草述》:“祛风养筋,治关节湿痹诸

痛。”现代药理证实,两药皆具有抗炎作用。药证合拍,全方共奏畅枢机,解肝郁,调和经络气血营卫之功。

## 2 感冒后低热缠绵不愈

患者,女,51 岁,工人。2011 年 3 月 14 日就诊。2 周前因参加体育活动后汗出较多,复感风寒,出现恶寒,发热,肢节痠疼,鼻涕清涕,体温 38.7℃,自服克感敏、九味羌活丸治疗,恶寒减轻,体温下降,体温在 36.8℃~38.2℃之间,患者自觉肢体痠困,恶风汗出,头晕口苦,食欲不振,鼻塞流涕。续服克感敏、九味羌活丸罔效,改服银翘丸、桑菊感冒片亦无效而前来就诊。患者自感烦热则汗出,汗后又感恶风,口苦,肢体痠困,鼻涕清涕,舌质淡白,脉浮弦。体温在 36.8℃~37.2℃之间。诊断:感冒,辨证:太阳少阳并病,治法:和解少阳、调和营卫、疏散邪热,柴胡桂枝汤加味:柴胡 15 g、黄芩 15 g、姜半夏 10 g、党参 10 g、大枣 10 g、桂枝 10 g、白芍 10 g、炙甘草 6 g、辛夷 10 g、乌梅 6 g、生姜 3 片,水煎服。3 剂后,除烦热汗出,口苦,恶风外,诸症皆愈。自诉基础体温偏低,体温大于 36.5℃就觉烦热,口苦,平素动则汗出,易感冒,舌质淡边齿痕,脉沉弦。小柴胡汤合玉屏风散加味,和解少阳,益气固表敛汗:柴胡 15 g、黄芩 15 g、党参 12 g、法半夏 10 g、大枣 10 g、生姜 3 片、炙甘草 6 g、黄芪 30 g、防风 6 g、白术 10 g、浮小麦 30 g,水煎服。3 剂后,烦热,口苦,恶风除,活动时少量出汗。嘱玉屏风颗粒坚持服用 1 月善后。

按 患者素有肺气不足,卫气不固,平时易于外感。正气不足,驱邪无力,邪气易于留恋。活动后出汗多,玄府洞开,外邪乘虚而入,邪伤太阳,故恶寒发热,鼻涕清涕,肢体痠困,自服克感敏、九味羌活丸等发汗解表药,使患者正气更虚,而引邪深入少阳,故口苦,低热缠绵不愈;表邪未尽,又入于半表半里,单纯解表则邪不去,攻里恐邪更深,取柴胡桂枝汤既可和解少阳,疏散邪热,又可调和营卫,扶正解表。初诊后,表证已解,少阳证仍在(烦热、口苦),肺卫气虚而见出汗

作者单位:621900 绵阳,四川省科学城医院中医科

作者简介:王晓良(1965-),本科,副主任医师。研究方向:中医内科临床疾病。Email:wangxiaoliang88@126.com

恶风,故取小柴胡汤和解少阳,通畅气机,解郁除烦,玉屏风散益气固表敛汗治疗而愈。

### 3 三叉神经痛

患者,男,57岁,2012年7月24日初诊。患三叉神经痛已3年,疼痛可因进食或洗脸时诱发,呈电击样或刀割样,口服卡马西平治疗,该药在开始服用时疗效较好,后疗效则逐渐下降,并且有头晕、困倦等副作用。近来发作频繁,饮水甚至于说话亦可诱发,服卡马西平无效,转中医就治。患者左侧面颊疼痛呈电击样,左眼角跳痛,恶风,口苦,咽干,舌质淡,边瘀点,舌苔薄黄,脉弦紧。按六经辨证,当属少阳经所主,兼有营卫气血失和。柴胡桂枝汤加味:柴胡 15 g、黄芩 12 g、党参 10 g、姜半夏 10 g、大枣 10 g、生姜 3 片、桂枝 10 g、白芍 10 g、炙甘草 6 g、乳香 6 g、没药 6 g、延胡索 10 g,水煎服。5 剂后,疼痛减轻,效不更方,续服 10 剂。半年后复诊,诉上次治疗后疼痛完全消失,此次因外出乘车风吹诱发,上方加葛根 30 g,10 剂,水煎服而愈。

按 三叉神经痛以三叉神经分布区域的发作性的短暂剧烈疼痛为临床特点,与中医学“偏头痛”相似。其发作突然,变化迅速,痛处固定不移符合“风”、“瘀”的特点。《甲乙经》曰:“少阳之脉,起于目锐眦。”《张氏医通》:“偏头痛者,其人平素有湿痰,加以风袭之,而郁久为火总属少阳厥阴二经。”究其病机往往是外邪侵袭,经络营卫气血失和,功能失调,经气不利,运行受阻,筋脉阻滞,不通则痛,久则夹瘀。用小柴胡汤舒利少阳经脉,桂枝汤调阴阳、理脾胃,调营卫、和气血。现代药理研究证实,桂枝有镇痛、镇静、抗炎作用。白芍所含的芍药苷有中枢抑制作用,可使肌肉松弛,还有抗炎、镇痛作用。柴胡及其有效成份柴胡皂苷有抗炎作用,亦具有安定、镇静、镇痛、解热之功效。乳香、没药具有活血定痛之功。《珍珠囊》:“定诸经之痛。”延胡索既能活血,又能行气,广泛应用于身体各部位的多种疼痛证候。诸药合用,气血和,经脉通,阴阳调,通则不痛。

(收稿日期:2014-09-15)

(本文编辑:秦楠)