

· 浊毒研究专题 ·

# 从浊毒论治非酒精性脂肪肝

杨倩 张云凤 才艳茹 陈宏宇 刘勇涛 杜朋丽 谷诺诺 赵丹阳

**【摘要】** 浊毒理论是中医理论体系的一个特殊组成部分,是研究与浊毒相关疾病发生、发展、辨证论治规律的应用体系。非酒精性脂肪肝是一种临床常见病,给患者的生活和工作造成很大的影响,浊毒理论认为浊毒内蕴、瘀血内生、膏浊内聚于肝而成非酒精性脂肪肝。本文通过探析其病因病机,临床上以化浊散瘀调脂辨证论治取得了良好疗效,为中医药治疗本病提供了新的思路和方法,使浊毒理论更好地服务于中医临床。

**【关键词】** 非酒精性脂肪肝; 浊毒理论; 化浊散瘀调脂方

**【中图分类号】** R241.4 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2016.11.005

**Review on treatment of nonalcoholic fatty liver disease based on Zhuodu theory** YANG Qian, ZHANG Yun-feng, CAI Yan-ru, et al. Department of Spleen and Stomach Diseases, Hebei Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Shijiazhuang 050011, China  
Corresponding author: YANG Qian, E-mail: yang0311qian@126.com

**【Abstract】** Zhuodu theory is a special component of the theoretical system of traditional Chinese medicine (TCM). It is an application system that studies the occurrence, development and patterns of syndrome differentiation and treatment of Zhuodu-related diseases. Nonalcoholic fatty liver disease (NAFLD) is a common clinical disease, which has a great impact on patients' daily life and work. Zhuodu theory holds that NAFLD is formed by internal stasis of turbidity and toxicity, endogenous congestion of blood, and accumulation of lipid and grease in liver. By exploring and analysing the etiology and pathogenesis of NAFLD, treating NAFLD with reducing turbidity and toxicity, dispersing blood stasis, and regulating lipid method has achieved favorable clinical effect. It provides a new idea and approach for treating NAFLD with TCM, and helps Zhuodu theory serves TCM clinical treatment better.

**【Key words】** Nonalcoholic fatty liver disease; Zhuodu theory; Reducing turbidity and toxicity, dispersing blood stasis, and regulating lipid

非酒精性脂肪肝 (nonalcoholic fatty liver disease, NAFLD) 是一种无过量饮酒史或每日酒精摄入量 <20 g, 以肝脏实质细胞脂肪变性及脂肪蓄积为主要特征的临床病理综合征, 其包括单纯性脂肪肝、脂肪性肝炎、脂肪性肝纤维化和肝硬化等病理过程<sup>[1]</sup>。近年来其发病率大幅度上升, 西医认为本病为多种原因导致肝脏脂肪蓄积过多, 是隐源性肝硬化的病因之一, 目前临床上治疗还缺乏特效西

药, 而且对降脂药物也存在争议。中医浊毒理论认为 NAFLD 与“浊毒瘀血”关系密切, 临床上遵循辨证论治, 以化浊解毒、逐瘀散结为原则治疗本病, 疗效显著, 值得临床推广应用。

## 1 从浊毒论非酒精性脂肪肝的病因病机

中医学中无“非酒精性脂肪肝”这一病名, 但根据其病理改变及临床表现可将其归属于“痞满”“胁痛(胀)”“积聚”以及“肝着”“肝癖”“黄疸”等范畴, 本病最早记载于《难经》“肝之积, 名曰肥气”, 指体内脂肪之气过多的蓄积于肝脏。亦有《古今医鉴》中载“胁痛或痰, 积流注于血, 与血相搏留为病”, 《灵枢》中载有“邪在肝, 两胁中痛, 塞中, 恶血在内”。浊毒理论认为, 浊毒既是一种对人体脏腑

基金项目: 河北省重大医学科研课题 (zyzd2013006)

作者单位: 050011 石家庄, 河北省中医院脾胃病科 (杨倩、张云凤); 河北医科大学研究生院 (才艳茹、陈宏宇、刘勇涛、杜朋丽、谷诺诺、赵丹阳)

作者简介: 杨倩 (1966-), 女, 硕士, 主任医师, 教授, 硕士生导师。研究方向: 脾胃肝胆疾病。E-mail: yang0311qian@126.com

经络及气血阴阳均能造成严重损害的致病因素,同时也是多种原因导致脏腑功能紊乱、气血运行失常,机体内产生的代谢产物不能及时正常排出,蕴积体内而化生的病理产物。浊毒之邪泛指体内一切秽浊之邪,凡风寒暑湿燥火,久聚不散,体内痰、瘀、水、血、气久郁不解均可化浊,浊聚成毒,而成浊毒。浊毒之邪,留居体内,变生多病。浊毒互结,浊以毒为用,毒以浊为依,胶着难愈,邪壅经络,气机不畅,邪不得散,血不得行,津不得布,津血停留,化生痰浊瘀血,相互搏结,反复日久,耗伤脏腑气血津液,从而造成浊毒内壅、气滞络阻的证机变化,而浊毒相干为致病的关键<sup>[2]</sup>。中医浊毒理论认为属“痰浊、瘀血”等范畴,病位在肝,病变脏腑关键在肝脾肾,病机特点为本虚标实,肝、脾、肾三脏功能失调导致浊毒内蕴,引发此病。

### 1.1 饮食不节,膏浊内蕴

现代人嗜食肥甘厚味,腻滞脾胃,精液膏脂郁积体内,或暴饮暴食,胃纳过盛,郁滞中焦,脾胃运化失司,脂浊内停,聚而为患,形成脂毒积于肝脏,形成 NAFLD,浊毒阻于肠道不能外泄,日久化热,致热毒炽盛损伤经络,瘀血内生,水谷精微运化失职更甚,浊毒瘀血互相胶结,膏浊内蕴于肝,加重本病。正如张志聪所云:“中焦之气,蒸其津液,化其精微,发泄于腠理,淖泽注于骨……溢于外则皮肉膏肥,溢于内则膏丰满。”谭远忠等<sup>[3]</sup>认为本病多因过食辛辣肥甘厚味,痰湿内生,痰浊中阻导致肝失疏泄,脾失健运,湿浊或痰浊内蕴,瘀血阻滞而形成痰瘀互结,痹阻肝脏脉络而成。

### 1.2 贪逸少劳,蕴毒泛滥

过度贪逸少劳可影响脏腑、气血、津液的正常功能,蕴生痰浊瘀血,浊邪排出不畅,久则沉积于肝,膏毒内蕴,从而导致 NAFLD 的发生。正如王孟英《湿热经纬》载:“过逸则脾滞,脾气困滞而少健运,则饮停湿聚矣。”王岩等<sup>[4]</sup>认为久卧久坐,缺少活动劳作,也是脂肪肝发生的重要原因。

### 1.3 情志失调,浊瘀阻络

现代人生活、工作压力增大,易出现情志不畅,肝气郁结,疏泄失职,津液不归正化,凝聚成痰浊,酿成脂膏,阻于血管脉络,影响血行,形成血浊,瘀血、痰浊互结于血,互为因果,痰瘀交结,致使肝之脉络壅塞不畅,最终形成 NAFLD。《丹溪心法》云:“自气成积,自积成痰,痰挟瘀血,遂成窠囊。”又如吴鞠通云“肝气之郁,痰瘀阻络”,明确指出情志失调与本病的密切关系。高翔等<sup>[5]</sup>认为本病多因七

情内伤而致肝疏泄失职,脾运化失权,水湿内停,痰浊内生,气滞血瘀而成,本病的发病关键是痰浊与瘀血相互交结。

### 1.4 外毒侵袭,浊瘀阻滞

现代人生活环境日趋恶化,外毒伏郁血中,毒伏血中则血污浊,运行失常,致瘀血阻滞经络,“气为血之帅,血为气之母”,瘀血日久则损伤气机,气血瘀滞,代谢紊乱,同时浊毒日久入血入络,毒伏血中又可影响脏腑功能,致脾胃运化失职,肝疏泄失常,肾气化不足,水液代谢紊乱,浊毒内生,从而形成 NAFLD。正如《医学正传》云:“津液稠黏,为痰为饮,积久渗入脉中,血为之浊。”

### 1.5 痰湿体质因素

“肥人多痰湿”,患者多因平素嗜食肥甘厚味,脾胃损伤,运化无权,痰浊中阻,浊毒内聚于肝,日久成热毒,损伤脉络,痰浊、瘀血阻于肝之脉络,而成本病。《石室秘录》概言之“肥人多痰,乃气虚也。虚则气不能运化,故痰生之”;《灵枢·逆顺肥瘦》曰:“肥人也,广肩腋项,肉薄厚皮而黑色,唇临临然,其血黑以浊,其气涩以迟。”

## 2 化浊散瘀调脂治疗非酒精性脂肪肝

浊毒学说认为 NAFLD 的发生与“浊毒血瘀”密切相关,因此化浊解毒、逐瘀散结调脂是临床上治疗本病的基本法则。因饮食损伤,或贪逸恶劳,或情志失调,或外毒侵袭,或痰湿肥胖体质,致痰浊内生,浊聚为毒,毒邪日久生瘀,损伤经络,浊毒内蕴、瘀血内生、膏浊内聚于肝而致 NAFLD;毒、瘀存在于本病的整个过程,痰浊瘀血,阻滞经络,脏腑功能失调,致毒邪泛滥,更进一步损伤五脏六腑,从而导致肝纤维化、肝硬化等严重疾病。

### 2.1 化浊散瘀调脂方

基于浊毒理论,自拟化浊散瘀调脂方:泽泻 30 g、决明子 30 g、茵陈 15 g、虎杖 15 g、姜黄 9 g、薏苡仁 30 g、荷叶 12 g、丹参 20 g、绞股蓝 15 g、生山楂 30 g、水红花子 15 g、茺蔚子 6 g。方中泽泻、决明子泄浊解毒消膏浊为君;茵陈、虎杖、姜黄疏利肝胆,祛湿化浊,协助君药消脂;薏苡仁、荷叶健脾利湿,丹参、绞股蓝行气活血、散瘀通络止痛,促进浊毒与瘀血的消散,为臣药;生山楂、水红花子共入肝经,起活血化瘀降脂之效,均为佐药;茺蔚子活血散膏浊为使药,全方共奏化浊散瘀调脂之功。

在临证时,针对此病的治疗还常需辨证选药以提高疗效,饮食不节导致膏浊内蕴者加用健脾消食

之品,如焦三仙、鸡内金、神曲、炒谷麦芽等;贪逸少劳导致蕴毒泛滥者重用健脾利湿之品,加用茯苓、黄芪、党参等;情志失调导致浊瘀阻络者加用疏肝理气之品,如柴胡、当归、郁金、赤芍等;外毒侵袭导致浊瘀阻滞者注重提高患者正气,加用杜仲、牛膝等补肾之品;痰湿体质肥胖之人加用祛痰利湿之品,如苍术、防己、山药等。

### 3 体会

“浊毒理论”是中医理论体系的一个特殊组成部分,是研究与浊毒相关疾病发生、发展、辨证论治规律的应用体系,浊毒致病已经成为现代中医病因学的基础理论<sup>[6]</sup>。NAFLD 是一种临床常见病,给患者的生活和工作造成很大的影响,饮食损伤、贪逸恶劳、情志失调、外毒侵袭、痰湿体质等多种因素可导致脏腑及经络失调,浊毒内蕴、瘀血内生、膏浊内聚于肝而成 NAFLD。笔者从浊毒理论出发,基于

瘀调脂方应用于本病的治疗,临床上取得了良好的临床效果,为中医药治疗本病提供了新的思路和方法,使其更好地服务于中医临床。

### 参 考 文 献

- [1] P. ANGELO. Epidemiology: nonalcoholic fatty liver disease[J]. Alimentary Pharmacology & Therapeutics, 2007, 25: 883-889.
- [2] 李佃贵,朱峰,刘建平,等. 立足脾胃论治“浊毒”[C]//中华中医药学会脾胃病分会第十九次全国脾胃病学术交流会论文汇编, 2007.
- [3] 谭远忠,魏文斌. 中西医结合治疗非酒精性脂肪肝的临床观察[J]. 湖北中医杂志, 2007, 29(2): 25-26.
- [4] 王岩,卢秉久,丁世斌,等. 中医药对非酒精性脂肪肝认识概况[J]. 实用中医内科杂志, 2013, 27(6): 155-157.
- [5] 高翔,米绍平,汪静. 祛痰活血法治疗非酒精性脂肪性肝病的研究进展[J]. 中西医结合肝病杂志, 2011, 21(3): 190-192.
- [6] 王正品,李佃贵,杜艳茹,等. 浊毒致病论与现代中医病因学[J]. 中医杂志, 2010, 51: 11-13.

(收稿日期: 2016-05-13)

(本文编辑: 禹佳)