



张伯礼 院士

“治未病” 与健康产业发展

天津中医药大学 张伯礼

随着社会的进步,人类生活质量的提高,对健康的认识已不再局限于防治疾病,而是追求身体、心理和社会适应均处于良好状态,医学模式也逐渐由原来的疾病医学(单纯疾病治疗模式)向健康医学(预防、保健、治疗、康复相结合的模式)转变,继而引导了健康产业朝着多元化方向发展。中医“治未病”的医学思想,提倡预防为主,并积累了养生、康复等丰富的保健手段和方法,符合人类健康需求不断提高的要求,展示了中医学的科学性和超前性,同时随着医学模式的转变,健康产业也发生了重大变革,朝着多元化方向发展,是具有潜力的朝阳产业。中医学养生、康复等保健理念与方法与现代健康产业结合,将促进其发展,服务人类健康。

1. 中医学“治未病”学说

中医“治未病”思想,最早始于《内经·四气调神大论》:“圣人不治已病治未病,不治已乱治未乱,病已成而后药之,乱已成而后治之,譬犹渴而穿井,斗而铸锥,不亦晚乎”;以后历代著名医家,如张仲景、孙思邈、朱丹溪、叶天士等在各自的代表著作中均有详细阐述,“治未病”从一开始就是中医理论不可或缺的一部分,为历代医家所倚重。中医学中“未病”的

概念是与“已病”相比较而言的,主要指机体由于气血阴阳,脏腑功能失调而导致疾病发生之前的征兆。中医学中渗透的健康理念是要达到人与外界环境以及人自身各部分之间的动态平衡状态,“未病”状态就是该动态平衡遭到了破坏,只是破坏的程度不是很重,没有明显的症状表现,但已经影响了人们的生活和工作。

中医“治未病”思想主要原则是“未病先防,既病防变,瘥后防复”,即没有疾病时要预防疾病的发生;已经发病时要及时加以治疗,防止疾病进一步发展和恶化或错过最佳治疗时期,影响预后;疾病痊愈后,同时要注意保养,防止其复发,因为多数疾病复发时往往比首次发病更严重。中医学强调“上工治未病”的理念,若用现代语言来解读,可以理解为医术最高明的医生能够防患于未然,重视疾病预防和自我保健。“治未病”主要手段和方法,用饮食、运动、精神调养等个人保健方法与手段,调整人体内的阴阳平衡,达到疾病预防的目的。

2. 健康产业发展前景

当今社会,随着生活水平的不断提高,人们普遍都已经认识到健康的重要性,追求通过“回归自然”、

预防、保健的方式维护自己的健康已成为发展趋势。中医药预防、保健、养生、康复理论与现代人的健康观念是吻合的,也正是基于这一点,健康产业作为时下一门新兴的产业,在人们普遍寻求健康的大环境下面临前所未有的机遇,显示出了强劲的发展势头。据统计,全球植物药以每年10%的比率递增,2005年全年销售额为250亿美元,植物保健品和化妆品年销售额为360亿美元,中药全球销售额为80亿美元。2006年,全球保健品销售额为700亿美元,并保持8%的速度增长,且保健品的功能范围以及保健食品的种类较以往都有所扩大。另外,随着频繁的国际间交流,中医药理论越来越为广大的世界各国人民所接受,显示出广阔的对外服务前景,中医药医疗、教育、保健在全球将形成一种新型产业为健康产业的发展注入新的活力。据统计,全球现已拥有各类中医、针灸医疗机构2万余个,医务人员近15万人;中医、针灸学校1200余所,在校生近20万名,同时,各种中医药外包服务业在蓬勃发展。

3. “治未病”理念与健康产业的关系

3.1 “治未病”理念促进健康产业发展

健康产业涵盖了医疗、卫生、保健等领域内所有行业，医学模式与理念的转变必将引导该产业的发展，而该产业发展的多元化将促进医学模式朝着更有利于人类健康的方向不断完善。时值本世纪之初，以治疗为主的疾病医学模式向预防、保健、治疗、康复相结合的健康医学模式的转变初见端倪，“治未病”理念与健康医学模式的目的是一致的，主要涉及健康产业中的亚健康保健以及慢病的预防、治疗、康复等重要环节。

伴随着现代生活节奏的加快，人们的生活和工作压力加大，长期精神紧张，致使许多人都处在一个介于健康与疾病之间的非健康非疾病的“第三状态”，即亚健康状态，出现疲乏无力、精力不够、肌肉关节酸痛、头痛头晕、记忆力减退等症状，导致工作效率下降。随着亚健康人群数目的激增，亚健康研究逐渐成为健康产业中的热点。亚健康状态极易发生变化，且具有双向性，即若采取适当的养生调理措施，则向健康状态转化；若不采取措施则将进一步恶化，转化成疾病。虽然，亚健康人群在临床检查上暂时难以发现明确病因及器质性病理



变化，但将“治未病”理念应用于亚健康人群，针对其“未病状态”，给予及时、有效的干预，可以助其缓解不适，提高生活质量，预防和控制潜在疾病的发生发展。伴随着社会经济的发展 and 科学技术的进步，医药卫生保健事业取得了长足的进步，健康观念，医学模式，防治方法，药物研制都发生了重大变革。与此同时，人类疾病谱也在发生着相应的改变，诸如高血压、糖尿病、恶性肿瘤等慢性疾病尚不能得到根治，严重威胁着人类健康。将中医“治未病”理念应用于这些慢病高危人群，运用中医养生保健方法对这些慢性疾病进行预防，消除或减少精神、心理以及不良生活习惯等“致病因素”的影响大有裨益。美国哈佛大学的一项调查结果显示，50%的癌症，80%的心脏病和糖尿病，70%的中风，通过掌握自身健康的60%（有效改善生活方式），是可以避免的。

当然，这只是“治未病”理念应用于健康产业中较为典型的两个方面，具体到我国的实际情况，另有其特殊的意义。首先，我国人口众多，每年巨额的医疗开支给国家造成了沉重负担；其次，在我国这样一个农业人口占绝大多数的国家，医疗卫生产业总量虽然不少，但区域分布很不均衡，大量的医疗卫生人才集中在城市，农村卫生人才严重缺乏，广大农村医疗保障体系尚不健全，尚未摆脱“看病贵，看病难”的问题，阻碍着我国健康产业的发展。中医药“治未病”理论和方法及简便廉验的特点是经过几千年的临床实践得来的，对于解决基层人民群众的健康需求起到了重要作用。

卫生部陈竺部长在2007年太平洋健康高层论坛开幕式讲话中指出“中医的整体观、辨证施治、‘治未病’

等核心思想如能得以进一步诠释和光大，将有希望对新世纪的医学模式的转变以及医疗政策、医药工业、甚至整个经济领域的改革和创新带来深远的影响”，并在2008年卫生工作会议上指示：“探索发展中医‘治未病’保健服务体系。”由此可见，“治未病”理念符合我国健康产业发展的特殊要求，顺应医学模式改变对健康产业的引导，能够很好地推动我国健康产业的健康有序发展。

3.2 “治未病”的现实意义

随着医学目的和模式的转变，以及人们对健康提出的更高要求，“治未病”理念与实践被提到了前所未有的高度，显示出广阔的发展前景。对“未病”的防治工作是我国疾病防治重心前移的重要举措，也是摆在中西医学面前共同的课题。“治未病”能够防患于未然，使人们不生病、少生病或延迟疾病的发生，能够满足人民群众日益增长的保健需求，维护和促进健康，提高人们的生活和生命质量。对于中医药自身发展来说，“治未病”体现了我国中医药的特色，同时将中医药的服务领域由医疗拓展到了预防、保健、养生、康复等各个方面。由此不难发现，“治未病”，不仅减轻了医疗卫生负担，而且可以借助前沿的健康理念引导和激发需求，直接和间接的提高社会生产力，促进新兴的健康产业的发展，进而为社会经济的发展注入新的活力。

综上所述，来源于我国传统中医学理论的“治未病”理念，即将在现代社会中焕发出新的光彩，这对于改变我国人民的健康观念以及对健康的认知程度具有重要意义，同时将推动我国健康产业的发展。因此应当引起足够的重视，制定切实可行的方案，促进其更快的发展。