

· 学术论坛 ·

《千金方》等中医古籍中避孕方药回顾

刘格 田明建 王薇华 孙静

【摘要】 本文回顾了以《小品方》、《千金方》、《钱氏秘传产科方书名试验录》为代表的一些中医药古籍中关于断产、去胎的方药,对古代的避孕方药,包括汤药、单方、外用药、药酒、针灸等方法进行了简单的分析回顾;同时结合现代研究发现,探寻了各类药物、方法的性能功效。以期在现代避孕绝育手段常用药物和工具有副作用或不容易为人接受的情况下,在深入研究中医药古籍中断产去胎方的基础上,明了其机理,发现有效、简便、无副作用的避孕方法,也为当前中医药避孕研究带来新的思路。

【关键词】 古籍; 避孕; 断产

【中图分类号】 R289.3 【文献标识码】 A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2012.04.015

中医药称避孕方药为断产方,也散见于去胎方中。《千金方》是唐代著名医家孙思邈的巨著,系统总结了唐代以前中医药发展成就,其中就有断产、去胎方。《小品方》十二卷,是东晋陈延之撰,其中也有大量去胎断产方,原书已佚失,散见于各古籍之中。《钱氏秘传产科方书名试验录》是清代医家整理的浙江地区的古医籍,具有一定的代表性,现以以上三本不同时期的古籍为代表,将各断产、去胎方药回顾如下。

1 《小品方》

“妊娠欲去胎,并断产。栝楼,桂心各二两,豉一升,水四升煮取一升半,分服之”^{[1]15}。此方也见于《普济方》卷三百五十七产难门,催生一节^[2]。方中瓜蒌为葫芦科植物栝楼或双边栝楼的干燥成熟果实,始载于《神农本草经》,具有清热涤痰、宽胸散结、润燥滑肠等功效。瓜蒌分为栝楼根、栝楼等。方中所用应为全栝楼,包括栝楼根,栝楼根因其横断面为纯白色而粉质,又洁白如雪故称为天花粉^[3],现代研究发现天花粉所含的天花粉蛋白能选择性地引起胎盘绒毛的合体滋养层细胞受损,绒毛间隙闭塞血循环阻断,从而广泛变性坏死,使前列腺素释放而流产^[4],药物流产加用天花粉流产可以提高完全流产率^[5],有报道 30 年来用天花粉蛋白终止妊娠的达 50 万人次之多^[6]。方中桂心有人认为即桂枝^[7],但也有学者研究认为是肉桂嫩枝去内外皮者,其性辛味苦,功能补阳活血,豆豉一名载于《本草汇言》^[8],有解肌发表、宣郁除烦的功效。现代研究认为豆豉中的豆豉溶栓酶和大豆异黄酮,具有抗血栓作用^[9]。

作者单位:518000 深圳市宝安区妇幼保健院中医科(刘格、王薇华),妇科(孙静);沈阳市中医院软伤科(田明建)

作者简介:刘格(1979-),女,博士,主治医师。研究方向:中医妇科疾病。E-mail:coxzll@yahoo.cn

“欲断妊娠,白面一升,好酒五升,煎至二升,去渣,分三四服,经前晚、次早及五更时各一服,不妊”^{[1]43}。白面为春小麦面,性凉,以其春种,阙二气也。李时珍说白面能够敷痈肿损伤,散血止痛。生食,利大肠。水调服,止鼻衄吐血。《钱氏秘传产科方书名试验录》^{[10]240}和《寿世保元》^[11]中也有记载,“用白面一升。无灰酒三斗。打作糊煮至二升半。绢袋滤去渣。分作三服。月经来日。晚吃一服。五更吃一服天明吃一服。经事即行。终身无子”。古人多在酒内加石灰以防酒酸,但却有聚痰之弊,用药需用不放石灰之酒,即无灰酒。

“附子二枚为末,以淳苦酒和涂右足,去之大良”^{[1]15},《本草汇言》中说,附子回阳气,散阴寒,逐冷痰,通关节之猛药也^{[12]204}。苦酒即醋,由于古时酿酒浓度低,容易发酸而成醋,故又称醋为苦酒。其味酸,功能收敛止痛,引药入肝经^[13]。

2 《千金方》

“油煎水银,一日方息,空心,服如枣大一丸,永断不损人”^[14],水银辛寒,有大毒,《本草纲目》说水银乃至阴之精,禀沉着之性,得凡火锻炼,则飞腾灵变,得人气熏蒸,则入骨钻筋,绝阳蚀脑,阴毒之物,无似之者^[15]。本方以油煎一日,如同古法丹家及藏医去水银毒性的炮制方法^[16],大概取油煎热气去寒毒毒性,也有现代研究认为水银中含有的汞元素本身无大毒作用^[17],但加热后的汞蒸气有剧毒,因此炼制时要在通风之处进行^[18],《本草蒙筌》说水银佐黄芩为丸,则绝胎孕^[19]。本方中服如枣大小,在用量上也有控制。

“故蚕纸,方圆一尺,酒饮调服,终身不复怀孕”^[16],蚕纸是镶满细如麻点样蚕蛋的皮绵纸,及蚕种纸,可孵出蚕,出自《嘉佑本草》^[20],其味甘性平,归心肝二经,能止血、止痢、解毒消肿。《本草纲目》说其治妇人难产。

“大曲五升、清酒一升,煮二沸去渣,分五服,隔宿勿食,

文献标引格式:

刘格,田明建,王薇华.《千金方》等中医古籍中避孕方药回顾[J].环球中医药,2012,5(4):281-283.

旦再服,其子如糜,令母肥盛,无疾苦”^[14]。清酒是糯米酒中酿造时间较长,色清之酒^[21-23]。其色赤红,能够和气血、通经络,散寒凝。大曲有神曲、建神曲、红曲等,神曲主要用于消积化食,独出于元代的红曲在《本草纲目》中称“治女人血气痛及产后恶血不尽,搗酒饮之良”^[24]。《本草经疏》中称“红曲,消食健脾胃与神曲相同,而活血和伤,惟红曲为能,故治血痢尤为要药”^[25]。但《千金方》成书于唐代,无红曲之名,但应有红曲之能。

“妇人欲断产,灸右踝上一寸三壮”,踝上一寸,《针灸经外奇穴图谱》^[26]列作经外穴,名内踝上。在内踝上缘上一寸,胫骨内缘处。本法需在右侧踝上灸三个艾柱,及三壮。在《神应经》妇人部、《普济方针灸》绝孕一章、《针灸大成》卷八妇人门都有提及^{[10]158}。断产穴位另有宋代王执中的《针灸资生经》说“针石门则终身绝嗣”,现代研究发现应用石门穴治疗月经不调和带下病效果很好,并未导致终身不孕的不良后果,认为针刺石门穴绝孕是有条件性和特定的针刺方法的,可作为节制生育、控制人口的辅助措施^{[12]701},其机理有待于进一步研究。

3 《钱氏秘传产科方书名试验录》

“溪螺狮,每个月一个,捣碎盒中下”,“下胎方,虻虫三个、蚕蜕七个、红花八钱、苏木三钱、芍药、川归、枳壳、斑蝥、青皮、桃仁、甘草、三棱、莪术、鬼箭羽”^[24],《本草汇言》螺狮,解酒热,消黄疸,清火眼,利大小肠之药也^[12]。顾汝琳称此物体性大寒,善解一切热瘴,因风因燥因火者;服用见效甚速。用于断产方中,约取其大寒之意。鬼箭羽味苦、性寒,入足厥阴经。具有破血、通经、杀虫、散瘀止痛等功效。主治闭经、产后腹痛、虫积腹痛、跌打损伤等症^[27]。

“又,黄荆树根略捣,绵裹,入阴户内,下。又:桃恼、鼓槌草、麝香三味,为末,绵裹,入阴户内,一夜下”^[28]。黄荆树根性辛,温。黄荆根《分类草药性》说它“治刀伤,止痛,并治痧症,盗汗”。《南宁市药物志》说其温经散瘀,解肌发汗^[29]。治感冒,疟疾,哮喘。鼓槌草是续断的别名,味苦、微酸,性温。入肝补肝,强筋骨,走经络,止经中酸痛,安胎,治妇人白带,生新血,破瘀血,落死胎,止咳嗽,咳血,治赤白便浊。桃恼笔者未查到有文献记载,麝香自古就是妊娠禁药,现代研究发现麝香对离体和在体子宫均有兴奋作用,对后者更为敏感。对妊娠子宫的兴奋性强于未妊娠的,对晚期妊娠子宫强于早期。其内含有的麝香酮还有抗早孕和抗着床作用^[30]。此二方均为阴道上药,用法奇特,大概可为现代医学之借鉴。

“绝胎方,取银铺上灰尘三钱,绿豆三钱,鸡子十个,以尘、豆二物同水,用砂罐火内煎,鸡子后,经一、二日,食鸡子半个,或下午,或次日又食半个,永诀,或全吃,恐经行要腹痛。”银铺灰笔者未查到有文献记载,但银之性味或言其大寒无毒,或言其辛平无毒,具有镇心安神等功效。绿豆性寒,多食令人腹痛不消,善解毒,故凡一切无不用此奏效。鸡子即鸡蛋,性味甘平,归脾、胃、小肠经。可健脾养胃,固精

止遗。

4 总结

上述各医籍中的方药仅仅是万千医籍中的个别方剂,还有很多方药不能一一叙述,笔者笔力有限,仅仅窥其一斑,略作复习,以上各方中瓜蒌桂心方、故蚕纸方、附子苦酒方又见于各古医书之中。综观各方法,散见于各古籍妇人篇中各处,不仅仅是断产之用,像大曲、清酒一方是见于下死胎方,但也有避孕、断产之功效。其中有几方中均用酒,古书《食货志》称“酒乃百药之长”,《本草纲目》中载酒能消冷除寒气,燥湿痰,开郁结,止水泻。有研究^[31]用神曲、山楂、麦芽等药物组成的避孕药酒做小鼠实验,发现避孕药酒无雌激素活性,也无抗雌激素活性,但其对妊娠和非妊娠子宫均有兴奋作用,可使子宫肌张力增加,收缩强度增加,子宫收缩更有规律,且服过避孕药酒的小鼠停药后能继续生育。

上述古籍中,有些用药用法的意义至今已不甚明确,其用药或取其大毒,或取其大寒大热之极性,或取其活血化瘀之功效,不排除有古人过于思辨之嫌,不应一概接纳,应去伪存真的使用。像“水银”一方,临床上不宜采用,多有伤人之虞,用之需三思,平常药物、食物所配之方剂可在研究中多多发掘,应使用现代研究手段,药物质量控制等方法进行科学严谨的研究,明确其机理,使其药效安全、可靠。

参 考 文 献

- [1] 高文柱.《小品方》辑校[M].天津:天津科学技术出版社,1983.
- [2] 朱棣,滕硕,刘醇,等.普济方[M].上海:上海古籍出版社,1994.
- [3] 莫德芳,黄海波.《本草纲目》“栝楼”释名阐微[J].中医药文化,2009,4(4):54-56.
- [4] 杨秉炎,王世瑄,庄留琪,等.天花粉引起胎盘功能与形态的变化[J].生殖与避孕,1980,1(1):16.
- [5] 骆建红.加用天花粉及紫草对药物流产效果的影响[J].中国药业,2011,20(2):72.
- [6] 刘国武,刘福阳.天花粉蛋白的临床应用[J].实用妇产科杂志,1990,6(6):282.
- [7] 徐长化.对独活寄生汤中桂心的探讨[J].中医函授通讯,2000,10(6):38-39.
- [8] 倪朱谟.本草汇言[M].北京:中医古籍出版社,2005:504.
- [9] 李华,冯凤琴,沈立荣,等.豆豉生理功能的研究进展[J].科技通报,2009,7(4):498-502.
- [10] 陈佳园.妇科秘书八种[M].北京:中医古籍出版社,1999.
- [11] 龚廷贤.寿世保元[M].北京:人民卫生出版社,1994:31.
- [12] 倪朱谟.本草汇言[M].北京:中医古籍出版社,2005.
- [13] 刘玲.浅析《伤寒论》中用“酒”之道[J].中医药文化,2008,3(2):44-45.
- [14] 孙思邈.千金方[M].北京:中国中医药出版社,1998:61.
- [15] 李时珍.本草纲目[M].北京:人民卫生出版社,2004.
- [16] 杨伟雄,张晟.藏医水银炮制法渊源初探[J].青海师范大学学报(自然科学版),2003,19(2):59-61.
- [17] 王延虹,冯国旗,钱程.“水银毒性”泛议[J].中国实用医药,

- 2007, 2(2): 91-92.
- [18] 吴志成, 张兆芳. 介绍杨锡仓主任中药师的几种中药炮制绝活[J]. 医学信息(中旬刊), 2010, 5(2): 410-411.
- [19] 陈嘉谟. 本草蒙荃[M]. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1990: 274.
- [20] 掌禹锡, 林亿, 苏颂, 等. 嘉佑本草[M]. 上海: 上海人民出版社, 2005.
- [21] 王勇, 高爱玲. 辨析《伤寒杂病论》中的“酒”[J]. 北京中医药大学学报, 2005, 9(5): 17-19.
- [22] 张尊如, 王永梅. 关于炙甘草汤中清酒问题的探讨[J]. 中国中医基础医学杂志, 2001, 7(7): 61-62.
- [23] 贾孟辉, 贺晓慧. 《伤寒论》用清酒源流考[J]. 国医论坛, 1997, 12(4): 8-9.
- [24] 陈佳园. 妇科秘书八种[DB/OL]. (2009-7-3) [2012-2-28]. <http://www.tcm100.com/Search/tcmbook/tcmbookSearch.aspx?SearchTextInput=%u4e0b%u80ce%u65b9>.
- [25] 缪希雍. 本草经疏[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2002: 544.
- [26] 郭长青, 刘乃刚, 刘清国. 针灸经外奇穴图谱[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2009: 25.
- [27] 张鸥, 韩红. 石门穴临床应用举隅[J]. 上海中医药杂志, 2003, 1(37): 44-45.
- [28] 田永明, 杨洪涛. 中药鬼箭羽的现代研究进展[J]. 吉林中医药, 2010, 30(10): 906-908.
- [29] 南宁市中医药研究所. 南宁市药物志[DB/OL]. (2009-4-5) [2012-2-28]. <http://baike.baidu.com/view/838267.htm>.
- [30] 孙蓉, 杨倩, 尹建伟. 麝香及替代品药理作用和含量测定方法研究进展[J]. 时珍国医国药, 2011, 22(3): 709-711.
- [31] 张瑜, 马裕袖, 赵福民. 避孕药酒抗剩余作用机理的实验研究[J]. 河南中医, 1994, 3(14): 145-146.

(收稿日期: 2012-02-17)

(本文编辑: 钮丽霞)

论“耗血动血”与“凉血散血”

刘汶

【摘要】 “耗血动血”与“凉血散血”在解释温热病病机和治疗中应用非常广泛。本文从两者的概念、出处、源流和临床意义方面进行了阐述, 并分析了温病传变规律及血分证与营分证的异同。同时着重分析了凉血散血法在临床上的运用, 并附 2 则医案进行具体说明。

【关键词】 耗血动血; 凉血散血; 血分证; 营分证

【中图分类号】 R2-0 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2012.04.016

1 “耗血动血”与“凉血散血”的概念、出处、源流及临床意义

“耗血动血”与“凉血散血”出自清代名医叶天士的《温病论》。“耗血动血”是指温病热入血分的病机, 凉血散血是指血分证的治疗方法。血分证是温热病发展到后期, 热邪亢盛, 耗血动血, 阴津劫竭, 瘀血内阻, 出现身热躁扰不宁, 或神昏谵语, 斑色紫黑密布, 吐血、衄血、便血、尿血, 舌质深绛无苔, 甚则痉厥、虚脱等危重证候的病理阶段。

血分证多由于以下几个原因发展而来: 一是营分血热未解, 病情进一步加重, 热邪就会传入血分; 一是气分的热邪直接传入血分; 一是伏于血分的热邪自里而发, 出现昏、痉、厥、脱, 斑疹大量透发, 腔道出血等危重证候。其出血、发斑是由于热毒亢盛, 热邪灼伤血络, 迫血妄行而致; 神昏谵语是由于

热扰心神, 热邪内陷心包所致; 痉厥是由于热盛伤阴, 肝风内动所致; 由于热邪耗伤阴津, 煎熬血液, 血液浓缩, 而成瘀血, 所以出血的同时又有瘀血阻滞。

血分证是温病发展的后期, 是疾病发展的危重阶段, 必须速战速决, 逆转局势, 否则预后极差。或因热毒炽盛, 正气大伤, 气随血脱而亡; 或因阴液耗竭, 肝风内动, 阴阳离决而亡; 或因血瘀气凝, 血液停滞或离经外溢, 升降出入废止而亡。所以叶天士认为温病之邪入里就会耗伤阴血, 血热迫血妄行则出血, 耗血伤阴则产生瘀血, 急须采取清热凉血、养阴生津、活血散瘀的方法进行治疗, 代表方如犀角地黄汤之类。叶天士所列举的药物有犀角、羚羊角、玄参、生地黄、牡丹皮、赤芍、阿胶等。血分证的治疗要快速, 给药要及时, 用药要恰当。

2 温病传变规律及血分证与营分证的异同

温病是由于感受温邪引起的以发热为主症, 多具有热象偏重、易化燥伤阴等特点的一类急性外感热病。温病发生总的趋势是, 病位由表入里, 病情由轻转重, 正气由实致虚。温邪侵袭人体, 如果顺传的话, 则按照卫→气→营→血的顺序进行传变, 邪在卫分, 其病邪浅, 病情轻; 邪在气分, 病邪较

基金项目: 财政部、国家中医药管理局 2009 年中医药行业科研专项(200907001-1)

作者单位: 100010 首都医科大学附属北京中医医院感染科

作者简介: 刘汶(1963-), 硕士, 主任医师。研究方向: 中西医结合治疗慢性肝病、胃肠道疾病。E-mail: lwsxp2@126.com

文献标引格式:

刘格, 田建明, 王薇华. 《千金方》等中医古籍中避孕方药回顾[J]. 环球中医药, 2012, 5(4): 281-283.