

· 临床经验 ·

周仲瑛教授辨治汗证验案 2 则

李柳 方樑 郭立中

【摘要】 汗证是临床杂病中较为常见的病症,一般认为自汗多属气虚、阳虚,盗汗多属阴虚内热。治疗上根据证候的不同,治以益气、补血、养阴、调和营卫及固涩敛汗等。但临证亦有不循常道者。本文举国医大师周仲瑛教授辨治汗证验案二则,一则自汗从湿热实证论治,一则盗汗从卫弱虚证处之。病同证异,治疗不拘常法,临床活化辨证,均取得良好疗效。

【关键词】 汗证; 自汗; 盗汗; 中医药疗法; 验案; 名医经验

【中图分类号】 R249 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2012.06.014

中医学之汗证包括自汗、盗汗、脱汗、战汗、黄汗等,其中不因外界环境因素影响,白昼时时出汗,动辄益甚者,称自汗;寐中汗出,醒来自止者,称为盗汗。病机总属阴阳失调,腠理不固,营卫失和,汗液外泄失常。病理性质以虚证为多,一般自汗多属气虚、阳虚,盗汗多属阴虚内热。但亦有不循常道者。笔者有幸参与周仲瑛教授师承门诊学习,现将周老辨治汗证验案 2 则撷而录之,以飨同道。

1 自汗从实证论治

患者,男,21 岁。2010 年 8 月 20 日初诊。诉自幼年以来,汗出较多,动则益甚,无分冬夏。怕热,头颈胸部汗出为多,口干。精神佳,无疲劳乏力。舌质暗红,苔黄薄腻,口唇红赤,脉濡滑兼数。证属湿热郁蒸,阳明热盛,营阴耗伤。处方:川黄连 5 g、炒黄芩 10 g、黄柏 10 g、生地黄 15 g、麻黄根 10 g、煅龙骨^{先煎} 20 g、煅牡蛎^{先煎} 25 g、法半夏 10 g、生石膏^{先煎} 25 g、知母 10 g、丹参 15 g、浮小麦 30 g、糯稻根 20 g、碧桃干 20 g。14 剂。常法煎服。

9 月 3 日复诊:药后汗出减少,口干减轻,余无特殊不适。舌质暗红,苔黄薄腻,脉濡滑。药已中的,原意再进。原方加大麦冬 10 g。继服。半年后随访,基本痊愈。

按 本例患者汗出虽多,但平素精神佳,无疲劳乏力、气短、便溏等气虚之候,与常见气虚不固之自汗不同。四诊合参,患者正处盛年,且汗出部位以头面颈胸为多,为阳明经分布部位,当属阳明热盛之实证;苔黄薄腻,乃为湿热郁蒸;口干,舌质暗红,口唇红赤,为热伤营阴之象。故病机总属湿热郁蒸,阳明热盛,营阴耗伤。周老以当归六黄汤、白虎汤为主方加减化裁。

作者单位:210029 南京中医药大学周仲瑛工作室

作者简介:李柳(1985-),女,硕士,研究实习员,住院医师。研究方向:名老中医经验传承、中医内科急难症、中医肿瘤病学。E-mail: liliutcm@126.com

通讯作者:郭立中(1962-),教授,主任医师,博士生导师,江苏省中医学学会急诊医学分会副主任委员。研究方向:名老中医经验传承研究。E-mail: lzg1073@sina.com

“当归六黄汤”载于李东垣《兰室秘藏》一书中,本为治阴虚火旺之盗汗而设,有“治盗汗之圣药”之称。本案中主要取其清热泻火之功,考虑患者湿热内盛,故去当归、黄芪等性温之品,重用连芩柏等苦燥之品清热燥湿;配法半夏加强燥湿之力,又制苦寒过盛;配生地既可养阴,又可防苦燥伤阴之弊;阳明热盛,伍以生石膏制阳明内盛之热,除烦止渴,与知母相须为用(白虎汤意),加强清热生津之效,麻黄根、煅龙骨、煅牡蛎、浮小麦、糯稻根、碧桃干固涩敛汗,增强止汗之功,丹参凉血活血。该方总以清化湿热,清热生津,固涩敛汗为主,同时注意顾护阴液。湿热去则阴津自复,腠理固则自汗能平。

2 盗汗亦见气虚者

患者,男,43 岁。2012 年 3 月 8 日初诊。2005 年以来盗汗,无分冬夏;汗出肤冷,多发于夜半以后,湿透衣襟。怕冷,大便偏稀。既往有高血压、高尿酸血症病史。舌质黯淡,苔淡黄薄腻。脉濡滑。证属表虚卫弱,营卫不和。处方:炙桂枝 10 g、炒白芍 10 g、炙甘草 5 g、煅龙骨^{先煎} 25 g、煅牡蛎^{先煎} 30 g、生黄芪 20 g、浮小麦 30 g、麻黄根 10 g、糯稻根 20 g、淮山药 15 g、焦白术 10 g、碧桃干 15 g、丹参 12 g。药服三周,盗汗明显减少,此后守法进退,随证加减,服药观察至今稳定。

按 自古盗汗者,多从阴虚火旺论治。本例患者寐中汗出虽多,但汗出肤冷,多发于夜半以后,且平素怕冷、大便偏稀,并无阴虚之候,反见一派气虚之象。结合舌苔脉象,辨证当属表虚卫弱,营卫不和,阳不敛阴所致。治疗重在益气固表止汗,投以桂枝龙骨牡蛎汤合牡蛎散加减化裁。即用仲景之桂枝龙骨牡蛎汤调阴阳,和营卫。其中,桂枝、白芍合用,一散一收,调和营卫;桂枝、甘草辛甘化阳,芍药、甘草酸甘化阴,寓“补阴求阳”之义;重用龙骨、牡蛎潜阳敛阴;并《太平惠民合剂局方》之牡蛎散(黄芪、麻黄根、牡蛎)敛阴止汗,益气固表;患者气虚甚,配山药、白术健脾补肺;汗出较多,酌加浮小麦、糯稻根、碧桃干固涩敛汗,加强止汗之功。

3 结语

明·张景岳《景岳全书·汗证》曾对汗证作系统整理,