

- [39] 韩学杰. 痰瘀同治方治疗冠心病心绞痛的实验研究[J]. 中国中医急症, 1999, 8 (5): 235-239.
- [40] 唐其柱, 黄从新, 江洪, 等. 补阳还五汤对不稳定型心绞痛患者血小板功能和纤溶性的影响[J]. 中国中西医结合杂志, 1997, 17 (9): 523-525.
- [41] 刘启功, 王琳, 陆再英, 等. 葛根素抗心肌缺血及其机理的实验研究[J]. 临床心血管病杂志, 1998, 14 (5): 292-295.
- [42] 张万义. 升补宗气法治疗老年冠心病心绞痛的研究[J]. 山东中医学院学报, 1996, 20 (6): 18-23.
- [43] 王军昌. 温胆汤加味治疗冠心病 31 例临床分析[J]. 陕西中医学院学报, 1996, 19 (2): 16-17.
- [44] 杨斌, 潘洁, 林军, 等. 健心宝防治冠心病的实验研究[J]. 广西医学, 1998, 20 (1): 36-38.
- [45] 雷燕, 陈可冀, 柯元南, 等. 愈心痛胶囊治疗不稳定性心绞痛临床研究[J]. 中国中西医结合杂志, 1996, 16 (10): 580-584.
- [46] 秦鉴, 金明华, 邓江华, 等. 化湿和化痰法治疗冠心病的临床观察[J]. 中国中西医结合杂志, 1997, 17 (9): 519-522.
- [47] 李晶华, 邵中军, 王宗仁, 等. 应用代谢组学探讨胸痹证候分型的可行性[J]. 现代生物医学进展, 2009, 9 (24): 4786-4788.

(收稿日期: 2012-01-03)

(本文编辑: 刘群)

复发性口腔溃疡的中医药治疗进展

刘俊岭 罗力赛 王玲玲 游红 王鸿章 刘娜 高社光

【摘要】 复发性口腔溃疡属于中医的“口疮”范畴。目前临床西医对该病的治疗尚无特效药物。中医认为该病可辨为心脾两经积热, 脾虚清阳不升, 阴虚火旺等证。中药在治疗复发性口腔溃疡方面有独特优势, 有人偏重于清热解毒、滋阴降火, 有人偏重于强调活血化瘀、益气养阴、补肾健脾等, 只要辨证精准都可以取得肯定疗效。针灸、针药结合、穴位贴附、埋线疗法等中医特色治疗也是可行的选择。本文从复发性口腔溃疡的病因病机、中医药的内服外治法等方面进行浅析。

【关键词】 复发性口腔溃疡; 中医药治疗; 综述

【中图分类号】 R781.5 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2012.07.023

Recurrent oral ulcer of traditional Chinese medicine to progress LIU Jun-ling, LUO Li-sai, WANG Ling-ling, et al. Infectious disease hospital of Handan, Hebei 056002, China

Corresponding author: WANG Ling-ling, E-mail: wanglingling0620@sohu.com

【Abstract】 The recurrent oral ulcer could be classified as aphthae in TCM, for which the clinical medicine has not found out the special-effect treatment scheme. It is generally assumed to be caused by the brimming of heart and spleen, deficiency of Yin and hyperactivity of internal heat and etc. in TCM. The Chinese medicine has competitive edges in terms of the treatment of the recurrent oral ulcer: favoring the heat clearing and toxicity removal, nourishing Yin for lowering the internal heat; or emphasizing the circulation promotion and stasis removal; Yin and Qi nourishment; healthcare of kidney and spleen. The positive treatment results could be achieved based upon the scientific and accurate diagnosis. Such characteristic TCM treatment schemes as acupuncture-moxibustion therapy, acupuncture and Chinese medicine, acupoint sticking therapy as well as the catgut embedding therapy could also be flexible selections. This paper analyzes the etiological factors of recurrent oral ulcer and puts forward several TCM oral and external treatment schemes therein.

【Key words】 Recurrent oral ulcer; TCM treatment; Summary

作者单位: 056002 邯郸市传染病医院(刘俊岭); 邯郸市丛西卫生服务中心(罗力赛); 邯郸市中医院老年病科(王玲玲、游红、王鸿章、刘娜、高社光)

作者简介: 刘俊岭(1963-), 本科, 副主任医师。主要从事老年病临床工作。E-mail: 853391670@qq.com

通讯作者: 王玲玲(1971-), 女, 主任医师, 教授。主要从事老年病临床工作, 中医养生。E-mail: wanglingling0620@sohu.com

复发性口腔溃疡(recurrent oral ulcer, ROU)又称为复发性阿弗他性口炎(recurrent aphthous stomatitis, RAS)。中医称之为“口疮”、“口疳”。是一种以周期性反复发作作为特点的口腔黏膜局限性溃疡损伤,病因复杂,反复发作,缠绵难愈,目前尚无特效药物,尤其远期疗效不够理想。中医药治疗该病注重局部治疗与全身治疗相结合,强调辨证论治,个体化治疗,思辨巧妙,治疗方法很多,效果显著。现将该病的病因病机和辨证治疗进展综述如下。

1 病因病机

《素问·气交变大论》曰:“岁金不及,炎火上行……民病口疮,甚则心痛。”指出火热在复发性口腔溃疡发病中占据重要地位。后世医家并不墨守成规,在此基础上继续深入探讨口疮的病机。《丹溪心法·口齿》篇“口疮服凉药不愈者,因中焦土虚,且不能食,相火冲上无制”,指出脾气虚弱与口疮有密切联系。《圣济总录》曰:“口疮者,由心脾有热气冲上焦,熏发口舌,而为口疮。”强调了心、脾二脏与口疮发病的关系。清·齐秉慧在《齐氏医案·口疮》中进一步提出“口疮上焦实热,中焦虚寒,下焦阴火,各经传变所致,当分辨阴阳虚实寒热而治之”,认为上焦实火熏蒸,下焦阴火上炎,中焦虚寒或脾虚湿困均为本病之病机。

现代医家更进一步的发展了复发性口腔溃疡的中医病因病机认识。脾之窍在口,舌为心之苗,而肾脉连咽系舌本,两颊属胃肠,因而口腔溃疡虽病变部位局限,但发病与脏腑密切相关,病位主要在心脾两脏。

干祖望^[1]认为该病虽为心脾两经积热,但清阳不升、元阳无火也是重要的发病因素。劳绍贤教授认为“人之口破皆由火”、“火气内发,上为口糜”、“疮疡多由火毒生”,认为口腔溃疡虽然病位在口腔,但发病与五脏六腑及火热燥邪均有关^[2]。杨卫国^[3]认为本病病因大体可分三个方面:外感六淫,饮食不节,内伤七情。李翠玉^[4]依据《素问·六微旨大论》中“君火之下,阴精承之……亢则害,承乃制”的论述认为,本病病本为元虚火郁,欲解决本病复发问题,必解决元虚,令阴精充足以强化“下承”之力。阴精者,与生俱来,而后天充济需藉肺、脾(胃)、肾三元气化之功,故本病当于肺、脾(胃)、肾立法治之。马骏将口腔溃疡的病因病机概括为心

脾积热、肺胃热炽、阴虚火旺、脾虚火旺四个方面,认为其临床多表现为本虚标实,其本虚以脾虚、肾阴虚最为常见,标实多见于风火、心火、胃火、湿热、痰浊、瘀血等^[5]。

2 中医药治疗

2.1 辨证论治

辨证分型是中医治疗复发性口腔溃疡最主要的方法。陈世友^[6]将本病分为7型治疗:外感时毒型用凉膈散加减;脾胃积热型用大承气汤加减;肝郁气滞型用四逆散加减;脾肾阳虚型用肾气丸加减;脾胃虚弱型用补中益气汤加减;心肾阴虚型用济生肾气丸加减;血虚阴亏型用麦味地黄丸加减。临床取得较好疗效。陈锦团^[7]将本病分心脾积热型和阴虚火旺型,心脾积热用半夏泻心汤加淡竹叶、栀子;阴虚火旺用半夏泻心汤加生地黄、石斛、知母。张军等^[8]与陈锦团分型一致,只是心脾积热型用加减凉膈散,阴虚火旺型用加味四物汤。李新一^[9]将本病分为心脾积热型、肾阴虚型和心脾两虚型。

2.2 中药成方治疗

很多医家选择经典方剂治疗复发性口腔溃疡,尤其是仲景方因其组方严谨最受青睐。周小军等^[10]用甘草泻心汤治疗复发性口腔溃疡24例,对照组23例予葡萄糖酸锌漱口液及复合维生素B片口服。治疗组有效率明显优于对照组。贾应莲等^[11]内服化裁小承气汤治疗复发性口腔溃疡,用大、中、小设置药物剂量,6岁以下用小剂(生大黄1g、枳壳5g、厚朴1g、木香1g),6~14岁用中剂(生大黄2g、枳壳7g、厚朴3g、木香3g),14岁以上用大剂(生大黄3g、枳壳9g、厚朴5g、木香5g)。鞠少斌等^[12]应用清火汤,王红宇^[13]以半夏泻心汤化裁,金宏杰^[14]应用补中益气汤,成正雄^[15]以滋阴降火汤,姜国平等^[16]以香砂六君子汤,李旭福^[17]用四君子汤加味治疗复发性口腔溃疡,都取得了很好的疗效。韩燕等^[18]用加味麦门冬汤治疗阴虚火旺型复发性口腔溃疡疗效显著。

2.3 自拟方治疗

李丽萍等^[19]认为口腔溃疡初病多阳火,久病多虚火,复发性口腔溃疡自拟芪附汤“火郁发之”,升腾阳气,降伏阴火,寒热相济,治疗有效。并且随症加减,法度严谨。

高社光主任强调复发性口腔溃疡病机一为阴

火,一为脾虚,使用甘温保元之剂,以升为降,以补为泻,使用“补火伏土法”,选用三才封髓丹加减方治疗,效果显著^[20]。

曹静玲等^[21]用黄芪水煎剂配合一般治疗(洗必泰含漱液 3~4 次/天,抗生素+口腔散剂 7 天),对照组仅用一般治疗。结果治疗组有效率 94%,明显优于对照组的 52%。单味药物的治疗取效值得深度挖掘,有很好的前景。

但多数自拟方仍偏重于清热。江美菊^[22]用清火溃愈方滋阴凉血清热,配合甲硝唑和维生素 B 口服抗炎抗过敏,效果显著。胡德^[23]自拟口腔溃疡立愈液清热育阴、滋补肝肾、益气托毒、敛疮生肌,可提高机体免疫力、减少复发。

2.4 针灸治疗

张会珍^[24]针刺照海、通里配合隔盐灸神阙治疗复发性口腔溃疡。照海、通里交通心肾、滋阴降火,隔盐灸神阙引火归原,痛甚加刺廉泉、金津、玉液。王环仁等^[25]运用通任调脾胃脉针法治疗老年难治性复发性口腔溃疡 62 例,取内关、中脘、下脘、气海、关元调脾肾、培元气;地机、内庭、陷谷、调和脾胃脉气;天枢转上下气机。陈艳明等^[26]以循经取穴和辨证取穴为原则针刺治疗复发性口腔溃疡。通里、公孙清泻心脾之蕴热,针泻内庭,上病下取、导火下行,以助清泻脾胃之火热;以合谷透劳宫清心泻火。地仓、颊车位于口周,针泻两穴以疏通经络,调和局部气血。补足三里扶助正气。诸穴合用,调和阴阳气血、清心泻脾、消肿止痛之效。纪胜翔^[27]通过针刺足三里、阳陵泉、阴陵泉、三阴交、太冲、合谷、内关,调理脾胃,治疗复发性口腔溃疡,收效良好。

胡超伟等^[28]选用火针在溃疡面上轻轻点刺,经治疗 1 次,40 例均在治疗后 1 分钟左右溃疡疼痛消失,2~3 天后溃疡面修复。朱少可^[29]用火针点刺溃疡面加吴茱萸外敷涌泉穴治疗本病效果显著。

2.5 针灸配合中药治疗

张红军^[30]等选用局部点刺配合自拟牛黄口疮均匀涂抹患部,治疗组 240 例患者全部治愈。马辅安等^[31]将 256 例患者随机分为治疗组和对照组各 128 例,治疗组根据不同的发病因素,采用针灸选穴和中药地黄二陈散及心理治疗,对照组采用胸腺肽肌肉注射及口服黄连上清丸。结果显示治疗组有效率为 94.53%,对照组为 77.34%,差异有显著性意义。陈夏燕^[32]用针灸配合自拟中药方剂治疗复发性口腔溃疡,加速了口腔溃疡的愈合,延长了溃

疡的复发时间。顾勤^[33]采用针刺双侧合谷、间使、内庭、三阴交穴位,同时配合中药内服,与对照组单纯中药内服对比,治疗组明显优于对照组。娄爱华等^[34]针刺廉泉、三阴交、金津、玉液、合谷等穴配合四君子汤加减治疗复发性口腔溃疡,总有效率 95.2%。

2.6 中药穴位贴敷

《本草纲目》中提到“咽喉口舌生疮者,以茱萸末醋调贴足心,移夜便愈。其性虽热,而能引热下行,盖亦从治之义”。贾凯^[35]采用自拟的吴茱萸散贴敷两脚涌泉穴和周围,病势较重者辅以手法和三棱针放血法,总有效率 94.25%。付宝军等^[36]将患者随机分为治疗组和对照组,治疗组采用中药贴敷神阙及涌泉穴,对照组采用冰硼散和西瓜霜喷剂,治疗组总有效率 100%,两组疗效有显著性差异。张彩英等^[37]将中药细辛、黄连、吴茱萸共研细末,加蜂蜜适量,调糊状贴敷神阙、涌泉穴治疗复发性口腔溃疡,有效率达 95.6%。

2.7 其他方法

丁春华^[38]采用穴位埋线疗法治疗复发性口腔溃疡,通过对相应穴位的长期有效刺激,起到协调脏腑、平衡阴阳、调和气血的功效,临床疗效显著。刘杰^[39]采用三棱针耳根刺血治疗口腔溃疡 82 例,使脾胃之积热随血而泄,积热得除则口腔溃疡自愈,治愈率达 95.1%。王长皓^[40]用聚肌细胞注射液穴位注射配合丹栀逍遥散加减治疗复发性口腔溃疡 132 例,效果显著。闫支花等^[41]用火铍针法治疗复发性口腔溃疡,能迅速阻断病灶纤维蛋白和淋巴细胞的渗出,使疼痛消失,溃疡面愈合,火铍针功善温通,通则去壅,从而达到治疗的目的。何晓晖等^[42]采用锡类缓释贴膜治疗口腔溃疡 82 例,具有速效、定位、缓释给药的特大,可减少给药剂量,增加病灶的药物浓度,同时能隔离唾液、酶、微生物对溃疡面的刺激,迅速止痛,有利于溃疡的愈合,总有效率达 97.56%。

3 结语

由于复发性口腔溃疡中医辨型的多样化,中医治疗用药又存在个体差异,中医治疗复发性口腔溃疡出现百家争鸣的特色。有人偏重于清热解毒、滋阴降火,有人偏重于强调活血化瘀、益气养阴、补肾健脾等,只要辨证精准都可以取得肯定疗效。针灸、针药结合、穴位贴附、埋线疗法等中医特色治疗

也是可行的选择。辨证用药、整体治疗作为中医的优势,也体现在中医辨治复发性口腔溃疡的临床实践中。

中医药在治疗复发性口腔溃疡上有很大优势,但同时也存在着辨证分型缺乏统一的标准,疗效判定标准不明确等问题。目前治疗复发性口腔溃疡的临床报道较多,但对于其病理生理及治疗机制尚无明确研究,这些问题都有待进一步研究。

参 考 文 献

- [1] 干祖望. 干氏耳鼻咽喉口腔科学[M]. 南京:江苏科学技术出版社,1990:278-280.
- [2] 梅武轩. 劳绍贤教授从湿热论治复发性口腔溃疡的经验[J]. 陕西中医,2006,27(3):322-323.
- [3] 杨卫国. 中医药治疗复发性口腔溃疡的临床观察[J]. 中医药信息,2009,(3):53.
- [4] 李翠玉. 复发性口疮证治体会[J]. 实用中医药杂志,2005,21(4):233.
- [5] 薛西林. 马骏治疗慢性复发性口腔溃疡的经验[J]. 北京中医,2005,24(6):335-336.
- [6] 陈世友. 辨治复发性口腔溃疡 56 例[J]. 中外健康文摘医药月刊,2006,3(11):99-101.
- [7] 陈锦团,孙恒岩,洪青,等. 寒热并用法治复发性口腔溃疡 55 例[J]. 中医研究,2009,22(5):19-20.
- [8] 张军,刘金喜,张萍,等. 辨证分型治疗复发性口腔溃疡 46 例[J]. 陕西中医,2005,26(6):533-534.
- [9] 李新一. 辨证治疗复发性轻型口疮 33 例[J]. 北京中医药,2008,27(10):800.
- [10] 周小军,卫金歧,鲁红云,等. 甘草泻心汤治疗复发性口腔溃疡的临床疗效[J]. 中国实用医药,2010,5(7):8-9.
- [11] 贾应莲,张力,朱学礼,等. 化裁小承气汤治疗复发性口腔溃疡 112 例疗效观察[J]. 宁夏医科大学学报,2009,31(5):690-691.
- [12] 鞠少斌,李冬莲. 清火汤治疗复发性口腔溃疡的临床观察[J]. 医学理论与实践杂志,2007,20(5):564-565.
- [13] 王红宇,岳沛芬. 半夏泻心汤化裁治疗复发性口腔溃疡 98 例[J]. 北京医,2007,26(3):164-165.
- [14] 金宏杰,孙伟岳. 补中益气汤加减治疗复发性口腔溃疡 33 例临床观察[J]. 浙江中医杂志,2010,45(8):583.
- [15] 成正雄,刘卫平,肖志勇,等. 滋阴降火汤治疗复发性口腔溃疡 93 例疗效观察[J]. 长沙医学院学报,2006,16(6):29.
- [16] 姜国平,彭清华,鹿小君. 香砂六君子汤加味治疗复发性口腔溃疡 40 例[J]. 江西中医药,2007,(6):38.
- [17] 四君子汤加味治疗复发性阿弗他溃疡 45 例[J]. 中国民间疗法,2009,17(3):32.
- [18] 韩燕,贺瀛. 加味麦门冬汤治疗阴虚火旺型复发性口腔溃疡 60 例[J]. 中国中西医结合杂志,2007,27(7):662.
- [19] 李丽萍,王海霞,王幼. 芪附汤治疗顽固性口腔溃疡 45 例

- [J]. 现代中西医结合杂志,2007,16(11):1503.
- [20] 刘俊岭,罗力赛,王玲玲,等. 补土伏火法治顽固性口腔溃疡 240 例[J]. 环球中医药,2012,5(6):455-456.
- [21] 曹静玲,曹恒军. 黄芩治疗复发性口腔溃疡临床疗效观察[J]. 医学理论与实践,2010,23(3):314-315.
- [22] 江菊美. 中西医结合治疗复发性口腔溃疡疗效观察[J]. 现代中西医结合杂志,2009,18(30):3681.
- [23] 胡德. 口腔溃疡立愈液治疗复发性口腔溃疡 167 例临床观察[J]. 中医药导报,2009,15(7):33.
- [24] 张会珍. 针灸结合治疗复发性口腔溃疡 67 例[J]. 四川中医,2003,21(8):81-82.
- [25] 王环仁,滕爱君,迟晓伟,等. 通任调脾胃脉针法治疗老年复发性口腔溃疡 62 例[J]. 针灸临床杂志,2006,22(9):33.
- [26] 陈艳明,王灵枢,崔海,等. 针刺治疗复发性口腔溃疡疗效观察[J]. 中国针灸,2006,26(2):103-104.
- [27] 纪胜翔. 针灸治疗顽固性口腔溃疡的体会[J]. 江苏中医药,2002,23(12):39.
- [28] 胡超伟,张华林. 火针点刺治疗口腔溃疡[J]. 中国针灸,2002,22(10):686.
- [29] 朱少可. 火针加外敷涌泉穴治疗复发性口腔溃疡[J]. 中国针灸,1998,18(11):677-678.
- [30] 张红军,高莉,高敬力,等. 局部点刺配合牛黄口疮散治疗口腔溃疡 240 例[J]. 河北中医,2005,27(9):692.
- [31] 马辅安,唐继璞,唐仰琦,等. 针灸配合地黄二陈散及心理治疗复发性口腔溃疡 256 例[J]. 陕西中医学院学报,2008,31(3):42-43.
- [32] 陈夏燕. 针药并用治疗复发性口腔溃疡 28 例[J]. 针灸临床杂志,2007,23(1):23.
- [33] 顾勤. 针药结合治疗复发性口腔溃疡疗效观察[J]. 针灸临床杂志,2010,26(5):28-29.
- [34] 姜爱华,陈升军. 针刺配合中药治疗复发性口腔溃疡 21 例[J]. 针灸临床杂志,2005,21(5):8-9.
- [35] 贾凯. 中药穴位贴敷治疗复发性口腔溃疡临床观察[J]. 中国医药导报,2007,4(11):97.
- [36] 付宝军,秦霞. 中药穴位贴敷治疗复发性口腔溃疡 30 例疗效观察[J]. 中国社区医师,2005,21(14):36.
- [37] 张彩英,于研华. 中药外用治疗复发性口腔溃疡的疗效观察[J]. 中国民间疗法,2012,20(1):28.
- [38] 丁春华. 穴位埋线治疗复发性口腔溃疡 16 例[J]. 中国民间疗法,2005,13(7):13-14.
- [39] 刘杰. 耳根刺血治疗口腔溃疡 82 例[J]. 中国针灸,2007,27(5):324.
- [40] 王长皓. 穴位注射配合中药治疗复发性口腔溃疡 132 例疗效观察[J]. 中国误诊学杂志,2005,5(10):1877-1878.
- [41] 闫支花,韩长根. 火熨针治疗复发性口腔溃疡 37 例[J]. 上海针灸杂志,2008,27(12):33.
- [42] 何晓晖,王小平,涂国卿,等. 锡类缓释贴膜治疗口腔溃疡 82 例[J]. 实用中西医结合临床,2008,8(4):44.

(收稿日期:2012-05-23)

(本文编辑:秦楠)