

人才为标准,不能以其专业背景为标准。在具体操作上对两者的培养是要均衡发展,机会均等。

无论对于中医药专业教师还是英语教师要积极鼓励、创造条件让他们参与有关中医药的国际事务,在实践中发展他们、锻炼他们,加速他们的国际化专业成长。也就是说,在中医药国际化视域下,教师的发展与中医药国际化同时进行,因为时不我待。

3.3 对辅导员与管理人员进行国际化教育培训

现代的辅导员是行不言之教。辅导员不是保姆,不是警察,不是老板,应为引渡人^[4]。中山大学就已经开展了对辅导员的专业外语培训。该校朱孔军副书记指出加强外语学习是为贯彻落实学校国际化办学的重要举措之一,是学生工作国际化的基础工程。希望辅导员提升自己在国际化背景下开展学生教育、管理和服务水平^[5]。对于管理人员同样需要外语培训,但不应局限于语言培训。管理人员要积极地学习国外的教育体制和运行模式,探索一套适合中医药专业特色的国际化教育体系。

4 结语

中医药国际化视域下的教师发展应紧紧地围绕着中医药国际化人才培养。这关系到几千年前的古老医学以何种姿态为世人所接受,关系到国家的战略发展和软实力的体

现。该领域的教师发展意义重大,但也困难重重。本文提出的解决措施只为抛砖引玉,望更多的专家学者为中医药国际化视域下的教师发展出谋划策,以期培养出更多中医药国际化人才,为中医药全面走向世界提供强有力的智力人力支持。

参 考 文 献

- [1] 卫生部. 卫生部副部长:把中医药发展纳入国家发展战略[EB/OL]. http://www.gov.cn/gzdt/2011-07/04/content_1898906.htm, 2011-07-04/2012-06-23.
- [2] 谢建群. 中医对外交流的现状[R]. 郑州:中华中医药学会翻译分会第三届换届大会暨第五届学术年会, 2011-11-18.
- [3] 南开大学报. 致力培养“国际学生” 努力创建国际化校园[EB/OL]. <http://news.nankai.edu.cn/nkdx/system/2012/04/27/000065140.shtml>, 2012-04-27/2012-06-23.
- [4] 中山大学报. 行不言之教 筑情感之基——走进中山大学辅导员[EB/OL]. <http://news2.sysu.edu.cn/news01/129122.htm>, 2012-05-21/2012-06-23.
- [5] 中山大学. 我校辅导员职业外语培训班举行开班仪式[EB/OL]. <http://news2.sysu.edu.cn/news01/127779.htm>, 2012-03-16/2012-06-23.

(收稿日期: 2012-09-14)

(本文编辑: 秦楠)

· 名医心鉴 ·

从瘀论消渴:祝谌予医话医案精读

祝勇 祝肇刚 王玉光 李大军

【摘要】 祝谌予教授素来推崇中西医结合,运用“活血化瘀”法治疗糖尿病则是其中西医结合思想实际运用的例证之一。他传承老师施今墨的学术思想,结合自己临床观察及现代医学研究进展——糖尿病血管并发症多见的情况,创造性的提出用“活血化瘀”法治疗糖尿病,并结合现代医学关于微循环理论及自身免疫相关的学说进一步完善了具体的治疗方药,为推动中医药治疗糖尿病做出了新的贡献。

【关键词】 祝谌予; 活血化瘀; 糖尿病

【中图分类号】 R255.4 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2012.10.008

祝谌予教授一生致力于中西医结合事业,学贯中西,先师从北京“四大名医”之一的施今墨先生学习中国传统医学,之后东渡日本学习现代医学,在此后的临床、教学、科研工作当中,致力于运用中西医思维及诊疗手段,熔中西医结合

于一炉,尤精于糖尿病的治疗,首创“活血化瘀”法治疗糖尿病,有许多精彩医话存世。

1 祝谌予教授从瘀论消渴学术思想

祝谌予教授在临床中发现糖尿病患者多存在血瘀症候。他曾在西学中班讲课时提到“根据我多年在临床实践对糖尿病患者的观察,发现糖尿病合并有血管病变(如冠状动脉粥样硬化性心脏病、脑血管意外后遗症、高血压、动脉硬化、

作者单位:100010 首都医科大学附属北京中医医院呼吸科(祝勇、王玉光、李大军);北京杏园金方国医院中医内科(祝肇刚)

作者简介:祝勇(1975-),硕士,主治医师。研究方向:呼吸系统疾病的中医药治疗。E-mail:13701170254@163.com

脉管炎等)的患者并不少见,而长期使用胰岛素患者,也有舌质紫暗,舌上有瘀点或瘀斑,舌腹静脉青紫或怒张,对于这些合并症或血瘀症状,都要用活血化瘀法。”(祝谌予.糖尿病的治疗和体会.中国人民解放军总医院西学中班印,1977:1-6.内部资料)鉴于消渴病或糖尿病的诸文献中,从未有活血化瘀法治疗糖尿病的记载。祝谌予教授尝试以葛根、丹参、益母草、当归、川芎等为主的活血化瘀方药治疗糖尿病血瘀证,但在实践中发现此方不仅可治疗糖尿病合并的心脑血管病变,还能降血糖、尿糖,并可以逐渐减少长期注射胰岛素的病人的胰岛素用量。因此逐渐确立了活血化瘀法在糖尿病治疗中的价值。但祝谌予教授同时提出“应用活血化瘀法必须遵循中医辨证,无血瘀症状就没有必要用活血化瘀法,同时‘气血’不能分隔,用活血化瘀法也应注意到气,是宜益气还是要理气。”

祝谌予教授推崇王清任的活血化瘀的学术思想,并继承施今墨熔“气血”在内的新“八纲”辨证理论,注重气血的辨证关系。而糖尿病主要并发症多为血管病变,大小血管均有不同程度的累及,一旦由于长期血糖过高,导致血管内皮损伤,从而导致血管功能障碍,最终导致中医“血瘀”症候,这与他临床中观察到患者多有舌质紫暗,舌上有瘀点或瘀斑,舌腹静脉青紫或怒张等舌象变化相吻合。他首先在中医界提出应将“活血化瘀”法运用于糖尿病及糖尿病并发症的治疗,并在此基础上,他继承施老治疗糖尿病的经验^[1],结合西医糖尿病并发症多为血管类疾病的实际,选用“葛根、丹参”两味活血化瘀药物作为自己治疗糖尿病的基本用药,改进了“降糖对药方”(生黄芪、生地、葛根、丹参、苍术、玄参);基于西医对难治性糖尿病可能与自身免疫相关的学说以及修瑞娟教授关于微循环学说,祝谌予教授又选用《广肆药语》中的加味益母丸方药,并命名为“降糖活血1号方”^[2],去广木香,加生黄芪后为“降糖活血2号方”,发现该活血化瘀方药在治疗糖尿病时能够抗自家免疫并能够改善糖尿病患者的微循环障碍,在糖尿病临床实践中取得了良好疗效。

2 医案举隅

胰岛素依赖型糖尿病案^[3]:

患者,女,33岁。1991年9月21日初诊。患者因多饮、多尿、体重减轻确诊为胰岛素依赖型糖尿病6年。曾因反复发生酮症酸中毒而注射胰岛素治疗,但病情仍不稳定。近查空腹血糖20.11 mmol/L,尿糖+++~++++。现“三多”症状明显,视物模糊,乏力腿软,大便干结,两三日一解。月经量少,色黑,10天方净。每日用胰岛素总量48 U。舌红,苔薄白,脉细弦。

中医诊断:消渴。辨证立法:气阴两伤兼燥热内盛,瘀血阻络。治拟益气养阴、清热润燥、活血化瘀。方用降糖对药方加味。

处方:生黄芪30 g、大生地30 g、苍术15 g、玄参30 g、葛根15 g、丹参30 g、川断15 g、菟丝子10 g、枸杞子10 g、杭菊

花10 g、谷精草10 g、黄芩10 g、黄连5 g、黄柏10 g、知母10 g、天花粉20 g。每日1剂,水煎服。服药48剂。

复诊“三多”症状减轻,体力增加,空腹血糖为17.83 mmol/L,月经仍量少,改用降糖活血方加味治疗。

处方:当归10 g、川芎10 g、赤芍15 g、益母草30 g、广木香10 g、生黄芪30 g、大生地30 g、苍术15 g、玄参30 g、丹参30 g、葛根15 g、菊花10 g、谷精草10 g、草决明30 g。

再服2月,“三多”症状消失,大便较畅,胰岛素用量减至40 U/d,空腹血糖9.72 mmol/L。以后治疗过程中血糖基本波动于11.11 mmol/L左右,再未发生过酮症酸中毒,病情稳定。

按:该女性患者表现为视物模糊、胸闷痛等,月经量少,色黑等症,中医查体可见舌下静脉瘀青、扭曲,首诊辨为“气阴两伤、燥热内盛、瘀血阻络。”盖由阴伤失于濡润所以燥热内生,气虚推动无力所以瘀血内生。故采用自拟“降糖对药方”(生黄芪、生地、葛根、丹参、苍术、玄参)加减治疗,以生黄芪补气,枸杞子、生地、天花粉、川断滋阴润燥治其本;黄芩、黄连、黄柏、知母、玄参清热坚阴治其标,其中用“三黄”直折其热,且祝谌予教授经验用黄芩黄连有(1)消胰腺慢性炎症反应,(2)止汗存津液,(3)短期用于糖尿病治疗有助于改善胰岛素受体敏感性,促进顽固高血糖下降的作用;佐用葛根、丹参活血化瘀;谷精草性味甘平,清肝明目,协助改善视物模糊。复诊后气阴两伤症状好转,血糖有所下降,但仍控制不理想,“血瘀”症候成为主要矛盾所在,故再诊加强活血化瘀力度,选用“降糖活血方”联合“降糖对药方”治疗,考虑该患者所患为胰岛素依赖型糖尿病,可能存在自身免疫方面的问题,加之患者“血瘀”症候明显,加用该方药后确实取得了很好的疗效,也印证了祝谌予教授中西医结合思维的正确性。

3 结语

祝谌予教授将西医生理病理与中医辨证相结合,从而制定了该类疾病治疗方案,具体治疗上应根据病人具体情况制定个体化治疗方案,在遵循该类疾病治疗方案基础上,针对具体病情进行辨证论治,调整治疗方案,从而使病人从中获益。笔者认为这才是中西医结合的初衷所在吧。

参 考 文 献

- [1] 祝谌予,翟济生,施如瑜,等.施今墨临床经验集[M].人民卫生出版社,1982:131-141.
- [2] 祝谌予.降糖活血方治疗糖尿病[J].北京中医,1989,1(4):3-4.
- [3] 祝勇,祝肇刚,祝谌予,等.名老中医传略·学术·传人·祝谌予[M].北京:人民军医出版社,2007:174-175.

(收稿日期:2012-09-14)

(本文编辑:刘群)