

- [12] 王宝恒, 史桂芝, 于桂英, 等. 急性内毒素血症早期大鼠肠系膜淋巴管的动态观察[J]. 中国微循环, 2004, 8(4): 245-248.
- [13] 王军, 徐阳, 袁向科, 等. 实验性糖尿病鼠大血管病变 TGF-β1 和 CTGF 的表达及中药的干预作用[J]. 天津中医药, 2012, 27(3): 266-269.
- [14] 常柏, 李巧芬, 常宝成, 等. 抵挡汤早期干预对 2 型糖尿病大鼠大血管巨噬细胞调控作用的影响[J]. 中国实验方剂学杂志, 2012, 18(16): 220-224.
- [15] 常柏, 潘从清, 孟东, 等. 抵挡汤对 2 型糖尿病患者血管内皮功能影响的临床研究[J]. 天津中医药, 2011, 28(6): 457-458.

(收稿日期: 2012-09-27)

(本文编辑: 刘群)

试论《妙一斋医学正印种子编》不育症心肾同治学术思想

宣志华 王彬 李曰庆

【摘要】 男性不育症是男科临床常见疾病, 发病率有逐年升高趋势。中医认为不育病因病机主要为先天禀赋不足或房劳过度或滑精遗精, 或肾虚邪实等所致肾精不足、精气不固或气血亏虚、心肾不交或肾阳虚损、精血冷清或肝肾阴虚、阴虚火旺或脾胃虚弱、肾气不固等, 补肾生精是治疗不育的主要方法, 但一味的补肾生精并不能取得很好的疗效, 明·岳甫嘉认为“无子者, 虽病在肾, 而责本在于心”, 提倡心肾同治是求嗣的关键所在, 本文试从其所撰《妙一斋医学正印种子编》中来阐述其心肾同治思想, 供男科同道学习参考。

【关键词】 妙一斋医学中印种子编; 岳甫嘉; 不育症; 心肾同治

【中图分类号】 R249 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2012.11.006

《妙一斋医学正印种子编》是明·岳甫嘉于 1635 年撰写的。“妙一”者, 取岳武穆“运用之妙, 存乎一心”意, “正印”者, 印正先古圣贤, 当代后世也。种子编分男科、妇科各一卷, 在种子编男科篇中列有先天灵气、交合至理、交合有时、养精有道、炼精有诀、胎始从乾、父精母血、脉息和平、服药节宣、服药要领、成效略举(8 个验案)和附方(33 首)12 项内容。整卷层次分明, 环环相扣, 理法清晰, 方药完备, 充分反映了岳氏论治男子不育症的辨证思路和用药特色, 虽成书于 300 多年前, 但仍对现代不育症的治疗有极大的临床指导意义, 特别是其心肾同治的思想, 开创了男科治疗不育症的新的辨证思路, 更具现实指导意义。

1 求嗣根本在“肾精”

肾藏精, 主生殖, 岳氏也十分强调肾精对求嗣的决定性作用, 认为其胎之成否, 子之有无, 灵蠢, 全在一点先天真一之灵气, 即肾精的充盛。若保养得道, 则如《素问·上古天真论》所说: “肾气盛, 天癸至, 精气溢泻, 阴阳和, 故能有子。”精是生育的基础, 身体尚未发育完全, 肾气未盛, 天癸刚至, 就过早的房事, 耗散其精, 必然会影响其身体健康, 造

成体弱多病, 甚至会影响其生育能力, 造成艰嗣。故岳氏指出“若情欲太早, 男精未通而御女, 譬如亥之木, 质原柔脆, 根本既薄, 枝叶必衰, 岂能蕃衍乎”。若父母不注意后天调摄, 七情六郁, 痰凝气滞, 饮食醉饱, 都能令气脉瘀塞, 精血清淡, 如此非但不能成胎生育, 即成胎亦多损伤夭折, 至有既孕而小产者, 有产而不育, 有育而不寿者, 有寿而黄耆无疆者, 即所谓先天不足, 造成胎儿不是流产就是早产, 即使正常生育, 也会因禀赋不足而体弱多病, 不能健康长寿, 即不能给后代带来健康快乐, 同时也会给社会带来更大负担。

2 日常养肾固精要“戒心”

肾精是生育的根本, 也极易受到耗伤, 所以岳氏在日常调护中特别强调保肾固精, 提出聚精要有道, 提倡寡欲、节劳、惩怒、戒醉、慎味, 这其中又以心的作用最为关键, 因“心者, 君主之官也, 神明出焉”, 《灵枢·邪客》说“心者, 五脏六腑之大主也, 精神之所舍也”。心主血, 精血同源, 殫精竭虑, 耗伤心血, 肾精也会随之枯竭。心为君火藏神, 肾为相火藏精。《素问·天元纪大论》说: “君火以明, 相火以位”, 说明心的功能活动正常, 肾的功能才能正常进行, 岳氏也云: “种子者贵乎肾水之充足, 尤贵乎心火之安宁, 乃今之艰嗣者, 皆责乎肾水之不足, 而不咎乎心火之不宁, 何也? 肾精之妄泄, 由乎心火所逼而然, 盖心为君火, 肾为相火, 而相火奉行君火之命令焉, 是以无子者, 虽病在肾, 而责本在于心”^[1]。肾水应上济于心火, 心火宜下交于肾水, 如此则心

作者单位: 101300 北京市顺义区中医医院男科(宣志华); 北京中医药大学东直门医院男科(王彬、李曰庆)

作者简介: 宣志华(1974-), 本科, 副主任医师。主要从事男科临床工作。E-mail: xuanda7403@sohu.com

肾相交,水火既济,心神安宁,肾精宁谧,施泄有时,才能种子毓麟。正如朱丹溪所云:人不能避世而无物欲,物欲所感,则心为之动,心动则相火亦动,动则精自走,相火盒然而起,虽不交和,亦暗流而疏泄。因此要清心寡欲以聚精、怡心节劳以惜精,让其稳心慈怒以藏精,精足才能有子。

3 补肾生精辨证要“重心”

岳氏认为男子不育病因病机主要为先天禀赋不足,或房劳过度、气血亏虚、肾阳虚损、肝肾阴虚或脾胃虚弱等所致的肾精不足。并认为男子不育病位在肾,涉及心、肝、脾,但尤重心,因此在种子求嗣时必须讲究辨证论治,察脉而虚心审证,在重肾的基础上,还要注意从心论治。从所列 8 个验案中,其中 3 例涉及到心,可见心在其中的重要性。

案 1: 壮人无子,娶妇十四载从不成育,其平时嗜酒喜博、夜以继日,又善御女,通宵不眠,岳氏认为其“此血气为酒所使,亢阳用事”为标,针对病人“六脉洪大,重按微细无力,断为心火炽盛,相火煽从,而肾水不足以制之”为本,酒味辛辣,助湿生热,酒本狂药,大损真阴,血亏火旺,肾阴不足而无子,故岳氏先以柴葛解肌汤以解肌达表除宿腥,黄连解毒汤以清里泄热消酒毒,继以清心滋肾汤,清心火滋肾水调理半月后,再进心肾种子丸,固本保元,生精养血,培复天真,大补虚损,待脏腑平秘,水火既济,再服中和种子而后有子。

案 8: 一书生性嗜读书而患梦遗滑精,每读书至半夜,辄阳精流出,即偶或不流,其夜未有不梦遗者,年已三十六仍无子。岳氏诊其脉,心火炽盛、下部微弱,断为用心太过,心肾不交之症。“先立一宁心安神为主兼以益肾之煎方,又立补肾固精为主兼以宁心之丸方,次第服之”病愈后服心肾种子丸而得子。此案为典型的劳心太过,导致心血亏虚,虚火扰肾而遗精不止,精亏而无子。故用养心安神补肾固精之药而有子。“火”对男性生育有重要影响,但历来医家多重视相火为害,对心火之害重视不够。岳氏以上两案,都是强调心火对男性生育的影响,一个外表似实,一个外表似虚,但根源都在心火炽盛,心肾不交。通过清泻心火、交通心肾,使身体平复,再行补肾生精而有子^[2]。

案 2: 自幼患羊痫,壮得滑泄而无子,用疏利祛痰治其痫,而精愈滑,固精补涩治其滑,而羊痫愈发,疏利固涩并用,则二病频仍。岳氏认为本病为:“自幼之顽痰,方且窃气血而操心肾之权,上能迷心而使之晕,下能走肾而使之滑,此正根之病也”。“若痫症不去,则饮食皆化为痰,久之身且不保,安望得子”?即所谓“痰迷心窍”,心肾不交,而肾疏泄无权。所以要先涤顽痰,同时绝欲聚精,常服安神丸,后服心肾种子丸,安神养心,补肾填精,精血充实而得子。

纵观上述 3 实例,例 1 为饮食不节、后天失养,例 2 为先天禀赋不足,例 8 为用心太过。3 实例从 3 个不同的侧面反映了心在其中起的关键作用,在治疗上充分体现了岳氏虽病在肾,而责本在于心的辨证思路。从中也可以看出岳氏诊察

疾病,首明标本,辨证准确,施治得当,投药有序,故能收到预期的效果。

4 选方用药要“用心”

综观岳氏附方 30 首内服种子方中所列的心肾种子丸、广嗣既济丸、补心滋肾丸、柏鹿种子仙方等都是从心肾论治,充分体现了岳氏种子求嗣心肾同治的用药特色。其中养心安神药在岳氏 30 首内服种子方中有 14 方用到,占 46.67%,用药频率最高的依次是柏子仁、远志、酸枣仁,皆为养心安神之药^[3]。张景岳曾说:“精之藏制虽在肾,而精之主宰则在心,故精之蓄泄无非听命于心”。精之藏泄盛衰皆与心有密切关系,用补心的方法可以资助肾精之虚衰。而岳氏配伍频率最高的柏子仁,《本草纲目》云:“养心气,润肾燥,安魂定魄,益智宁神。”“味甘而补,辛而能润,其气清香,能透心肾”。可为调精种子,从心论治之要药。岳氏在温壮肾阳的同时注意配伍天冬、麦冬等补益心肾之阴的药物,善于水中补火,阳得阴助则生化无穷。心火下降,肾水上升,心肾相交,阴精得固,则阳生阴长,生生不息。林佩琴谓:“浊出精窍,病在心肾”,故岳氏在心肾火旺时重用生地、丹皮、知母、黄柏清肾中相火,用黄连清心火,君火以明,相火以位,从而可稳固生殖之精,以保护肾中之精的充盛。

肾藏精,主生殖,所以历代医家都认为不育的病位在肾,病机是肾虚,以补肾生精入手治疗男性不育症,补肾生精成为共识,但如果单纯的补肾,忽略其他脏腑对生殖的影响,一味峻补肾阳,就会导致阳亢热盛,精液煎熬而粘稠不化,过于滋补肾阴,造成精液粘腻阻滞而活力减弱,同样不会取得很好的临床疗效。岳甫嘉治疗男子不育也以补肾为主,但又不拘泥此,临证中又重视心对生殖的影响,根据病情而选用清心滋肾、固肾宁心、宁心疏肝、养心温肾、活血安神,开创了心肾同治治疗男性不育的新的思路。精血相生,心肾同源,在用药补肾生精的同时加用当归、丹参养血补心,党参、柏子仁补心气,天冬、麦冬滋心阴,知母、黄柏一去心火,二佐补肾药之过热,心肾同治,清补结合,多能事半功倍,取得明显的临床疗效,因此岳氏在补肾生精的同时再辅以从心论治治疗男性不育更有现实意义,值得临床推广。

参 考 文 献

- [1] 张渊生点校. 明·岳甫嘉撰. 妙一斋医学正印种子编[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1986.
- [2] 孔令青. 《妙一斋医学正印种子编》医案中体现的“先后补”治疗男性不育症的思路[J]. 北京中医药 2009, 28(9): 698-699.
- [3] 卢宗林, 薛建国. 岳甫嘉种子方用药规律探析[J]. 中医文献杂志, 2008, 26(3): 12-14.

(收稿日期: 2012-08-29)

(本文编辑: 秦楠)