

· 肖承棕中医妇科经验专题 ·

肖承棕教授治疗更年期综合征经验撷萃

廉伟 刘雁峰 江媚 吕艳莹

【摘要】 肖承棕教授从妇女的生理病理特点出发,运用中医理论结合临床实践,审证求因,认为更年期综合征的主要病机是肝肾阴虚、心肾不交。在治疗方面紧紧抓住更年期妇女的生理病理特点,强调心肝肾三脏同治,滋肾养肝、交通心肾,使肾水渐充,肝得柔养,心肾相通,水火既济,而绝经前后诸证得平,同时注重心理疏导。其交通心肾经验方取得了较显著的临床疗效。

【关键词】 更年期综合征; 中医药疗法; 肖承棕; 心肾不交

【中图分类号】 R271.11+6 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2013.01.005

肖承棕教授为中医妇科名家,从医 40 余年,临床经验十分丰富,在国内外享有很高的声誉,作为北京四大名医之一肖龙友先生的嫡孙女,家学渊源,现任北京中医药大学东直门医院首席教授、主任医师、博士研究生导师。肖教授对更年期综合征的治疗有独到的见解,取得了显著的临床疗效。本人有幸跟随肖教授学习,现将肖教授对更年期综合征的认识及临床经验介绍如下。

1 对发病机理的认识——强调心肾不交,肝肾阴虚

多数医家认为,更年期综合征是由于肾的阴阳失衡所致^[1],妇女绝经前后,天癸将竭,肾气渐衰,冲任二脉空虚,精血不足,脏腑失于濡养,脏腑阴阳失于平衡,从而导致更年期综合征的发生。

肖承棕教授从妇女的生理病理特点出发,运用中医理论结合临床实践,审证求因,故认为更年期综合征的主要病机是肝肾阴虚、心肾不交。该病之病机与肾、心、肝相关。见图 1。

肾虚是本病致病的根本自不待言。绝经前后妇女处于肾气渐衰、天癸渐竭、冲任二脉渐亏的特殊生理时期,加上这一时期妇女承受来自社会、家庭、工作的压力越来越大,劳心耗神,使心火独亢,故可导致潮热出汗、心悸、失眠多梦、五心烦热、心烦不宁诸症。

心在上焦,属火,藏神;肾在下焦,属水,藏精。心火下降至肾,能温养肾水;肾水上升至心,则能涵养心火。在正常情况下,心火和肾水就是互相升降,协调,彼此交通,保持动态平衡。若肾精亏虚,肾水不足,不能制约心火,心火独亢于上,则出现心烦失眠、潮热等一系列症状。

肝藏血、肾藏精,“精血同源”、“肝肾同源”。若肾阴不足则可引起肝血不足,阴不制阳而导致肝阳上亢;如肝阴不足亦可导致肾阴亏虚而致相火偏亢。肝藏血,心主血,心、肝两脏互相配合,共同完成维持血液的正常运行之功能,气血充沛,使心有所主,肝有所藏。又肝主疏泄,调畅情志,心神明,两脏在情志上互相影响,木为火之母,火为木之子,母病及子,子盗母气,因此临床上肝火常可引动心火,心火亦常引动肝火,从而导致更年期综合征一系列临床症状。

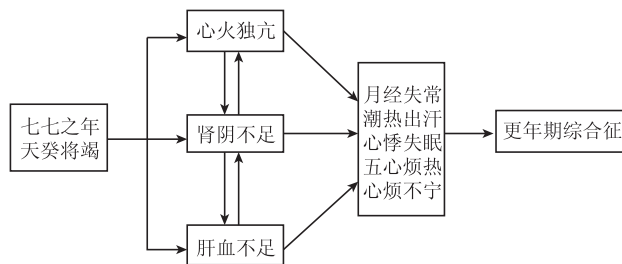


图 1 更年期综合征中医病机示意图

2 辨证论治特色

2.1 强调心肝肾三脏同治

肖承棕教授在治疗方面紧紧抓住更年期妇女的生理病理特点,从心肝肾三脏着手,着重交通心肾,使水火相济,而诸证得愈。具体治疗中,以一方为主,随症加减变化,以达到交通心肾、兼养肝血的目的。

肖承棕教授经验方主要组成:女贞子、生地、制首乌、百合、丹参、旱莲草、生龙骨、生牡蛎、合欢皮、茯苓、莲子心、盐知母等。方中生地黄、女贞子、制首乌滋阴生精,补肾宁心,

基金项目:国家中医药管理局全国名老中医传承工作室建设项目;北京中医药大学证候规范化标准化创新团队基金(2011-CXTD-08);首都医学发展科研基金(F-2007-III-10)

作者单位:721001 陕西省宝鸡市中医医院中医妇科(廉伟);北京中医药大学东直门医院妇科(刘雁峰);北京中医药大学[江媚(博士研究生)];呼伦贝尔职业技术学院[吕艳莹(硕士研究生)]

作者简介:廉伟(1979-),女,硕士,主治医师。研究方向:中医妇科临床。E-mail:lw121@163.com

通讯作者:刘雁峰(1963-),女,博士,主任医师,教授,博士生导师。研究方向:中医药治疗月经失调、更年期综合征、不孕症。E-mail:liuyaf888@sina.com

交通心肾,为君药;旱莲草味甘性寒,功能滋阴益肾凉血为臣药,与女贞子二药合用即为二至丸,是补肾养肝,滋阴凉血之要方;生龙骨、生牡蛎平肝潜阳,镇心安神,根据现代药理研究^[2],此二药含丰富钙质,正可治疗更年期妇女由于缺钙导致的骨质疏松症,亦为臣药;茯苓交通心肾、宁心安神,合欢皮、莲子心宁心解郁安神,百合味甘、性微寒,功能清心安神,宁心定志,并滋阴清热,共为佐药;百合配知母为百合知母汤,配地黄为百合地黄汤;知母用盐水炮制,滋阴润燥,又可以引药入肾经,清命门之相火;莲子心清心火可以引药入心,丹参味苦性微寒,功能养血活血,安神定志共为佐使。在诸滋阴补益药中加一味活血之丹参,可防补阴之品过于滋腻产生滞腻之弊。另据现代药理研究^[3],丹参能扩张冠状动脉,改善心肌缺血,改善微循环,抑制血栓形成,并有降脂作用,对防治更年期妇女冠心病、高血压、高血脂等并发症的发生有一定作用。总之,诸药合用,补而不滞,通补兼施,共奏交通心肾之功,故烘热汗出、头晕耳鸣、心悸心烦、失眠多梦、情绪不稳诸症缓解。

刘雁峰教授^[4]通过运用交通心肾法对更年期综合征患者的临床疗效观察,结果显示,该法对治疗更年期综合征疗效显著,且在改善失眠多梦、心烦不宁、精神抑郁、急躁易怒等情志症状方面优于西药激素替代治疗。

2.2 重视心理疏导

此外肖承棕教授也非常重视对病人的心理疏导,并认为心理疏导对治疗和预防该病具有非常重要意义。她在临证时,通过倾听、鼓励、解释、共情等多种方法使患者正确认识该疾病,达到疏肝解郁、调畅气机的作用,注意帮助患者解除和缓解各种身心压力刺激对本病的影响,再与药物治疗相结合,常常取得事半功倍的效果。

3 体会

更年期是妇女处于肾气渐衰,天癸将竭,冲任二脉亏损的特殊生理时期。肖承棕教授通过多年临床实践,认为肝肾不足、心肾不交证为更年期综合征的主要证型。心藏神、肾藏精,精能养神,神能驭精;肾藏精而主髓,精亦能生髓,髓通脊柱上达汇聚为脑,故脑为髓海,又为元神之府。心主神明,心主人的精神活动。因此,精髓养神,心脑为神之所藏,是以精髓足,则心脑清明;心脑清明,才能驾驭生精。因此水火既济,精神互依,则能维持人体的阴阳平衡;若心肾不交,可致心悸怔忡,失眠健忘,心烦不宁等症状。肝与肾同源,肝阴不足与肾阴亏虚亦可互相影响,导致相火偏亢;肝与心共同参与血液的运行及情志活动,在病理状态下亦可互相影响或同时发病。因此更年期综合征以滋肾养肝、交通心肾法治疗效显著。

4 病案举例

患者,女,51岁,已婚。2012年4月20日初诊。头昏、头面部烘热汗出反复发作半年余。患者绝经3年,半年前开始反复发作头昏,头面部烘热汗出,日发作6至7次,持续时间40分钟,伴失眠多梦、烦躁易怒、头昏、疲乏、心悸、腰膝酸痛,患者纳食正常,口渴喜饮,二便正常,舌淡暗苔薄白,脉弦细。B型超声显示:子宫体前位,大小约4.78 cm×4.69 cm×3.78 cm,宫壁回声均匀,子宫内膜厚度约0.9 cm,不均质,子宫后壁探及直径2.5 cm低回声区,宫颈长约3.2 cm。左卵巢大小约2.7 cm×1.8 cm,右卵巢大小为2.9 cm×2.2 cm,双卵巢内均为散在中小滤泡回声。超声印象:子宫肌瘤。诊断:(1)更年期综合征;(2)子宫肌瘤。辨证:心肾不交、痰瘀互结。治法:滋肾养肝,宁心安神,化痰祛瘀。处方:女贞子15 g、旱莲草15 g、生地15 g、枸杞子15 g、白芍15 g、莲子心6 g、生龙骨30 g、生牡蛎30 g、百合30 g、丹参15 g、盐知母12 g、潼蒺藜15 g、白蒺藜15 g、浮小麦30 g、夏枯草15 g、炙鳖甲30 g。水煎服,每日1剂。14剂后头昏消失,头面部无烘热,无汗出,睡眠好。随访3个月未见复发。后嘱患者继续服用桂枝茯苓胶囊以控制子宫肌瘤。

按 本案患者已过七七之年,月经已止,肾阴不足,腰为肾府,肾精不足则腰膝酸软,用生地、女贞子、旱莲草滋阴生精;肾水不能上济心火,心火独亢,导致心悸,失眠多梦,头昏,用莲子心、盐知母、百合、丹参清心降火;精亏不能化血,水不涵木,而致肝失柔养,肝阳上亢,出现烦躁易怒,头面部烘热用合欢皮、生龙骨、生牡蛎、何首乌滋阴养肝,平肝潜阳,镇心安神。方中鳖甲一药两用,既有滋阴降火的功效又有化痰祛瘀的能力,夏枯草既能平肝火又能软坚散结,所以二药对于患者更年期诸症合并子宫肌瘤患者疗效颇佳。全方具有滋肾养肝,宁心安神,化痰祛瘀之功效。

肖教授以交通心肾之法,以求滋肾水、上济心火,下平肝火治疗更年期综合征,全面把握疾病本质,故效如桴鼓。

参 考 文 献

- [1] 闫军堂,刘敏,赵伟鹏,等. 王庆国教授治疗更年期综合征经验[J]. 北京中医药大学学报,2011,31(6):421-423.
- [2] 张志军. 龙骨与牡蛎的药理作用[J]. 国外医学(中医中药分册),1999,21(4):5-8.
- [3] 刘娟,刘颖. 丹参药理活性成分研究进展[J]. 辽宁中医药大学学报,2010,12(7):15-17.
- [4] 刘雁峰. 滋肾宁心法治疗绝经综合征临床观察[J]. 北京中医药大学学报,2010,32(8):567-570.

(收稿日期: 2012-08-08)

(本文编辑: 刘群)