

## 基于文献的天癸月节律研究

张建伟 胡文英

**【摘要】** 系统考证古今有关天癸文献,明其源流,昭其演变,阐释天癸为月经产生的动力,具有月节律的周期性,其月节律与脏腑、阴阳功能关系密切,天癸失序是多种妇科疾病直接因素。以月节律为天癸时间特征的切入点,对天癸的内涵及外延重新定位与再认识。

**【关键词】** 天癸; 文献研究; 月节律

**【中图分类号】** R22 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2013.01.013

天癸之名,首见于《素问》,自此以降,历代医家对天癸的内涵多有阐发,见解纷呈,如肾间动气说(汉·张仲景)、天真气降说(宋·陈自明)、男精女血说(明·万全)、元阴元精说(明·张景岳)、月经之源说(清·吴谦)等。天癸在男女生长壮老及生殖过程中发挥着重要作用。月经是女性生理特点之一,其与天癸关系密切,天癸的月节律与月经的周期性相合。本文检索“天癸”相关文献,中华医典共检索到108篇,剔除重复者共计90篇,中国知网(CNKI)(1950年1月至2011年12月)、万方数据库(1982年1月至2011年12月)、中文科技期刊全文数据库(VIP)(1989年1月至2011年12月)及山东大学图书馆共检索到413篇,剔除重复者,共计358篇。整理挖掘古今文献,溯本求源,以月节律为天癸时间特征的切入点,对天癸的内涵及外延重新定位与再认识。

### 1 古代文献对天癸月节律的论述

#### 1.1 天癸与月经的产生

《素问·上古天真论》云“女子七岁,肾气盛,齿更发长,二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子”,提示月经潮止与“天癸至”“天癸竭”有直接关系。另《灵枢节注类编·男女禀气衰旺各异》曰:“女子属阴,得阳而生。……至二七而血足,则天癸至,任脉通,太冲盛满,满则溢下,循月而至,故称月事,亦名月经。经者,谓常而有准也。”经血出于胞中,冲任起于胞中,肾气充盛,天癸泌至,冲任通盛,气血和调,溢于胞宫,月经具备周期性。另《中西汇通医经精义·男女天癸》中:“先天肾中之阳,交于胞中是水非血也

……阳明饮食所化之精汁上归,于肺奉心火之化则色赤为血。既化成血……以入胞宫,与天癸之水会合。”说明天癸非肾气本体,也不属男女构孕之精,更非经血之异名,月经的产生是肾气—天癸—冲任—胞宫轴的协调反映。在此过程中,癸水流注冲任胞宫,月经之道通畅,人体之气血亦循经络溢于胞中,在天癸之阴阳的调节下,应时以下,形成规律的月经,天癸是月经产生的动力。

#### 1.2 天癸的月节律特征

《医宗金鉴》说:“男子二八天癸至,属阳应日精日盈,女子二七天癸至,属阴应月月事通。”提出女子天癸属阴类,与太阴月相通,具有一月一行的节律性。月经的节律性与天癸的特性相合,李时珍云:“女子二七,月事以时下,上应太阴,下应海潮,月有盈亏,潮有朝夕,故月事一月一行,与之相符也。”取类比象分析自然现象以阐明月事规律。另“任脉主一身之阴血,太冲属阳明,为血之海,故谷气盛,则血海满而月事以时下。天真天一也,天一之气,升而为壬阳,降而为癸阴也。三句一见者,为一小会之周天,此其常也。”(《济阴纲目·调经门》)指出天癸的阴阳升降变化以三句为度,故月经一月一行即是天癸阴阳节律性作用于胞宫的表现。《血证论》谓:“故行经也,必天癸之水至胞中,而后冲任之血应之,亦至胞中,于是月事乃下。”又“经云:女子二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故能有子,天癸者,谓先天肾中之动气,化生癸水至者,谓至于胞中也,水为阳气所化,阳倡而阴必随之,血者阴也,冲任主之,故应癸水,下而即输于胞中,血之应水而下。”古人对于月经周期性的理解,多借助于潮汐及月相变化,月圆月缺,潮涨潮落,经血一月一行。月经的产生有赖于肾气、天癸及冲任,天癸上应太阴,内蕴阴阳,阳升阴降的时间周期亦为三句。天癸阴阳变化作用于冲任之气血,每一个月经周期,可视为天癸的一个变化周期,月经的节律性变化体现了天癸的月节律。

### 2 现代文献对天癸月节律的论述

#### 2.1 天癸月节律的表现

刘宇新等<sup>[1]</sup>论述,在月经的产生中天癸起着原动力的

基金项目:山东省博士后创新项目专项资金(200901005);山东省高等学校科技计划(J09LF09)

作者单位:250011 济南,山东中医药大学附属医院妇科生殖中心(张建伟);山东中医药大学[胡文英(硕士研究生)]

作者简介:张建伟(1970-),女,博士,副教授,硕士生导师。研究方向:月经病、不孕症的中西医结合研究。E-mail: zhangjianwei1970@sina.com

作用,当肾气气血充盛,冲任流通时,还需要有天癸的启发作用,月经才应时而下,且具有一月一行的规律。李丽玲<sup>[2]</sup>认为天癸不但是促使月经产生的重要物质,且主司冲任精血,协调脏腑气血,天癸泌至有常调节月经按时来潮,形成周期性。具有正常的月节律是女子月经的重要特征,对于月经的调节现代医家提出了肾—天癸—冲任—胞宫轴的概念,认为肾为先天之根本,藏先天之精,天癸源于先天,藏之于肾,属元阴元阳,受后天水谷精微的滋养,具有特定的功能,人体发育到一定时期,肾气旺盛,肾中真阴真阳不断充实,促使天癸逐渐成熟,从而鼓动启发各脏腑形体官窍功能完善,人体气血逐渐充盛并溢于冲任二脉,冲任连于胞中,在天癸调节下,使气血按时溢于胞中,则为月水。说明了天癸源于先天之精,蕴涵元阴元阳,其阴阳变化规律,形成了月经的周期性<sup>[3]</sup>。借助天癸月节律的特点,丰富肾—天癸—冲任—胞宫轴的内涵,将对中医妇科生殖理论发展提供依据。

## 2.2 天癸月节律的阴阳变化

王烨等<sup>[4]</sup>分析月经节律性的周期演变,正是天癸阴阳互根消长的外在表现,月经周期分为经后期、排卵期、经前期及行经期,经后期天癸之阴处于优势,阴气渐长阳气渐消,阴阳互为消长,同时亦存在阴阳的交感,以不断推动经后期发展;卵子在天癸之阴的滋养下逐渐发育,当天癸之阴发育到一定的水平,阴阳消长的不平衡达到极限,重阴必阳,此时卵子发育成熟,转化使重阴下泄,卵子排出,阴让位于阳,此为排卵期;此后天癸之阳开始渐长,阴则渐消,经前期逐渐发展;当天癸之阳达到一定程度,重阳必阴,则经血排出,阳气下泄,阴气渐长,此为行经期。这与西医下丘脑—垂体—卵巢轴调控月经及卵子的发育的认识是一致的。

## 2.3 天癸月节律失常的表现

张锁等<sup>[5]</sup>以天癸的时间性、状态型、节律性为基础,阐明了天癸的节律性与女性的排卵周期相应,提出多囊卵巢综合征(polycystic ovary syndrome, PCOS)患者月经稀发、闭经均属于天癸节律性的异常,其病因多由痰湿内生、肾阳受损,以致天癸阴阳失常,加之痰湿壅塞于冲任胞宫,致经血不能按时下溢而周期异常,是典型的“天癸失序”。另袁雄芳<sup>[6]</sup>基于肾—天癸—冲任—胞宫轴的认识,认为 PCOS 以肾虚为主要因素,天癸节律失调是直接因素,提出中医治疗 PCOS 的周期疗法。另外基于文献论述,许多医家据天癸异常导致的月经失调,结合生殖内分泌激素,提出通过调节肾与天癸治疗生殖内分泌疾病的理论<sup>[7-8]</sup>,不断扩展天癸的内涵,并服务于临床。

## 2.4 天癸月节律与脏腑的关系

罗元恺等<sup>[9]</sup>认为天癸的阴阳转化,是月经周期的基础,亦是天癸的月节律特征的根本,然而天癸阴阳规律性变化与人体脏腑功能的协调息息相关。肾主水,调节体内水液平

衡,亦调节无形之癸水,肾主藏泻,藏与泻对立统一,藏使之满而能泻,泻后空虚才能受盛,这也是月经周期形成的条件,由此可见,肾可以调控天癸的产生和藏泻。肝藏血,肾藏精,肝主疏泄,肾主封藏,二者相辅相成,平衡协调,以维持天癸规律的变化<sup>[10]</sup>。心主神明,神为五脏六腑功能的总体现,在生殖功能调节中心神具有重要作用<sup>[11]</sup>,《素问·阴阳别论》:“月事不来者,胞脉闭也,胞脉者属心而络于胞中,令气上迫与肺,心气不得下通,故月事不来也。”天癸上通于心,功能失常与心具有密切关系。肾、肝、心相互协调,以维持天癸的月节律。

## 3 小结

综上所述,前贤命名天癸,未作明确的定义解释,历代医家见仁见智,但天癸的物质性及其对生殖功能的作用,一直为各家所首肯。天癸具有物质属性,与脏腑经络精气血阴阳均有联系,具有时间特征,在女子有月节律的周期性。掌握其机括,洞悉其本源,相互沟通,并印证临床,将对发展天癸学说增添新意。

## 参 考 文 献

- [1] 刘宇新,侯丽辉,吴效科. 月经新识[J]. 世界中西医结合杂志, 2008, 3(12): 742-746.
- [2] 李丽玲. 浅谈天癸与月经产生的关系[J]. 云南中医药杂志, 2002, 4(23): 44.
- [3] 哈甫拉,王进. 肾气—天癸—冲任—胞宫生殖轴与月经的关系浅谈[J]. 新疆中医药, 2005, 6(23): 4.
- [4] 王烨,李祥,姚美玉,等. 论天癸的节律异常与月经周期的关系[J]. 陕西中医, 2008, 3(29): 317-318.
- [5] 张锁,王波,吴效科,等. 多囊卵巢综合征是一种天癸节律失调病[J]. 世界中西医结合杂志, 2010, 5(9): 807-808.
- [6] 袁雄芳. 中医周期疗法治疗 PCOS 38 例[J]. 福建中医药, 2003, 34(2): 72.
- [7] 蔡定芳,沈世谋,陈晓红,等. 仙灵脾减轻外源性糖皮质激素抑制神经内分泌免疫作用的临床与实验研究[J]. 中国中西医结合杂志, 1998, 18(1): 4.
- [8] 连方,贺瑞燕,李婷婷. 二至天癸颗粒对黄体功能不健全不孕症患者子宫内膜容受性的影响[J]. 中医杂志, 2009, 11(50): 988-990.
- [9] 刘菊芳,罗元恺. 闭经证治讨论[J]. 上海中医药杂志, 1985, 3: 9-10.
- [10] 张锁,王波,吴效科,等. 天癸与脏腑功能调控[J]. 中华中医药杂志(原中国医药学报), 2010, 25(7): 1018-1020.
- [11] 吕春英,何思娜,张思佳,等. 补肾宁心法治疗无排卵性不孕症 60 例[J]. 新中医, 1998, 30(1): 40-41.

(收稿日期: 2012-11-10)

(本文编辑: 秦楠)