

## · 名医心鉴 ·

### 邓伟民教授临证应用毓麟珠经验举隅

张荣

**【摘要】** 毓麟珠一方出自明代张介宾《景岳全书·新方八阵》,原为身瘦不孕而设,其组方特点为益气血与补肝肾并重。邓伟民教授临证中应用毓麟珠加减治疗多种妇科疾病,屡获良效。本文举出邓伟民教授应用毓麟珠加减在治疗不孕症、闭经、月经后期、体外授精-胚胎移植中子宫内膜过薄、痛经、先兆流产中的一些临床经验,以供同道参习。

**【关键词】** 毓麟珠; 不孕症; 闭经; 痛经

**【中图分类号】** R271 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2013.01.016

毓麟珠一方出自《景岳全书·新方八阵》,“治妇人气血俱虚,经脉不调,或断续,或带浊,或腹痛,或腰酸,或饮食不甘,瘦弱不孕,服一、二斤即可受胎。凡种子诸方,无以加此”<sup>[1]</sup>。此方由八珍汤加鹿角霜、菟丝子、杜仲、川椒组成。邓伟民教授系广州军区广州总医院主任医师,从事中医妇科临床及科研 30 余年,应用毓麟珠治疗各种妇产科疾病,收到很好的疗效,笔者有幸侍诊左右,现将其经验总结如下,以飨同道。

#### 1 不孕症

患者,女,37 岁,2012 年 6 月初诊,主诉:顺产后 10 年未孕。患者子宫输卵管造影检查提示双侧输卵管阻塞,男方精液常规检查正常,患者夫妇 2012 年 2 月来广州军区广州总医院辅助生殖中心行体外受精-胚胎移植助孕一周,取卵数 4 个,优质胚胎数 2 个,移植后未孕,遂来邓伟民主任门诊要求中药调理。患者形体偏瘦,面色晦暗,怕冷,月经规则,量中等,色暗红,夹少许血块,无痛经,有经前下腹胀坠感,纳可,大小便调,舌淡苔白,脉沉弦细。诊断:继发性不孕症。中医诊断:不孕症,辨证:肾阳亏虚兼肝郁气滞,治以温肾填精,调养气血。处方:党参 15 g、炒白术 10 g、茯苓 15 g、白芍 10 g、川芎 6 g、当归 15 g、熟地黄 20 g、山萸肉 15 g、菟丝子 15 g、杜仲 10 g、鹿角霜 15 g、川椒 6 g、制香附 10 g、炙甘草 10 g,20 剂,嘱患者每日 1 剂。来月经前 1~2 天复诊,经期给予活血理气,温经通脉,因势利导,处方:守上方去熟地黄,鹿角霜,加五灵脂 10 g、乌药 10 g、桃仁 10 g,月经后继续服用毓麟珠加减。服用两个月后,患者自诉经前无下腹胀坠感,月经颜色鲜红,已无血块,服药四个月后,患者自然受孕。

按:现代女性不孕症的发生率在不断上升,现代医学认为很多病因可造成不孕。清代陈修园《女科要旨》指出毓麟

珠治疗妇女身瘦不孕有极效。治疗不孕症,邓伟民教授在辨证的基础上,如属虚证,擅长用毓麟珠加减,指出女子不孕,身体过于羸瘦,子宫无血而精不聚,方中四君健脾益气,四物补血行血,其中白芍有柔肝缓急止痛的效果,由于患者无痛经,且为肾阳虚,此处白芍用量为 10 g。鹿角霜、菟丝子、杜仲、川椒温肝肾,助元阳,填精血,五脏气血充盛则满而能溢,任通冲盛,精满则子宫易于摄精,血足则子宫易于容物,精血充足,自然受孕。现代临床研究表明,毓麟珠可以改善黄体期血清白蛋白抑制因子、瘦素的水平<sup>[2]</sup>,同时毓麟珠可以改善子宫内膜容受性<sup>[3]</sup>,促进胚胎着床。

毓麟珠益气血,填肾精,血海满盈后,在肾气的作用下定时排出,月经期经血的排泄,实际上是阳气下泄,让位于阴,方中去熟地黄,鹿角霜滋腻收涩之品,加五灵脂、乌药、桃仁活血调经,因势利导,以通为主,使经血顺利排出,冲任经脉气血和畅,以达去旧布新的效果。

#### 2 闭经

患者,女,26 岁,继发性闭经 2 年余。患者未婚,平素生活压力大,2011 年下半年,一直未来月经,患者很紧张,遂来医院就诊,给予西药复方戊酸雌二醇进行周期疗法,服用两个月后,患者担心药物的副作用,遂来找邓伟民主任要求中药调理。患者 14 岁月经初潮,平素月经后期,患者平素精神紧张,工作压力大,失眠,纳差,大小便调,舌体瘦小,舌质淡红,苔白,脉弦细。诊断:继发性闭经。中医诊断:闭经,辨证:气血亏虚,胞宫失养。治疗以补气养血健脾为法。处方:党参 15 g、白术 15 g、陈皮 10 g、熟地黄 15 g、当归 15 g、白芍 20 g、麦冬 15 g、鹿角霜 10 g、杜仲 10 g、菟丝子 10 g、白扁豆 15 g、炙甘草 6 g。连续治疗 3 个月,3 月后复诊时诉月经已按时来潮,胃口已有很大改善。

按:治疗闭经尤其是继发性闭经,毓麟珠有很好的疗效,邓伟民教授指出毓麟珠主要用于血枯经闭的治疗,女子脾胃虚弱,气血乏源,冲任亏虚,胞宫干涩,经期无血以下,导致血枯经闭,予其不枯,无如养营,毓麟珠中四物汤补血,四君汤健脾益气,中焦受气,取汁变化而赤,是为血,菟丝子、杜仲、鹿角霜补肾,正如《景岳全书·妇人规》中指出:“调经之要,

作者单位:510010 广州军区广州总医院华侨科;广州中医药大学研究生院

作者简介:张荣(1987-),女,2011 级在读硕士研究生。研究方向:中医妇科学。E-mail:1695724998@qq.com

贵在补脾胃以资血之源,养肾气以安血之室,知斯二者,则尽善矣。”方中加陈皮、白扁豆加强健脾益气作用,由于患者失眠,方中去川椒辛燥,加用麦冬养心安神。

### 3 月经后期

患者,女,30岁,月经后期5年。患者已婚,已经生育一女孩,患者平素月经欠规则,4~5天/40~45天,量中等,色红,经后少腹隐痛,纳可,大小便调,舌淡红,苔白,脉沉弱。诊断:月经失调。中医诊断:月经后期。辨证:血海亏虚,胞脉失养。治疗以补血填精,益气调经。处方:党参15g、白术10g、黄芪10g、熟地黄20g、当归15g、川芎6g、杜仲15g、山萸肉15g、白芍20g、山药15g。治疗3个月后,月经恢复正常。

按:邓伟民教授认为在诊治月经后期患者,首先辨别虚实,实则通之,采用活血行气药。精血不足,血海空虚,经血不能按时满溢,虚则补之,采用健脾补益气血法,毓麟珠是首选方,导师在辨别虚实上,有时会参考阴道B型超声中的子宫内膜厚度,认为月经后期子宫内膜<8mm,多是由于气血不足引起,此时应补益气血,使精充血旺,太冲脉盛,月事以时下,临证应用毓麟珠加减,可以收到很好的效果。

### 4 体外授精-胚胎移植中子宫内膜过薄

患者,女,35岁,婚后一直未孕,2012年3月来广州军区广州总医院行体外受精-胚胎移植助孕治疗,患者取卵7个,优质胚胎数5个,人绒毛膜促性腺激素注射日患者子宫内膜厚度为0.5cm三线,患者要求新鲜周期移植3个胚胎,未孕,2012年5月来广州军区广州总医院行替代周期解冻移植,患者月经第三日来复诊,给予戊酸雌二醇(1mg/片),3片,日两次,口服12天后,复诊阴道B型超声子宫内膜厚度为0.4cm隐三线,戊酸雌二醇片加量到4片,日2次,口服10天后,子宫内膜依旧没有增厚,交待患者放弃本周期。患者找邓伟民主任要求中药调理,患者平素月经量少,2天/25~27天,色淡,质稀,无血块,平素腰膝酸软,纳可,大小便调,舌淡,少苔,脉细弱。诊断:子宫内膜薄。中医诊断:月经量少。辨证:肾气亏虚,胞宫失养。治疗:补益肾气,养血益精。处方:党参15g、当归6g、川芎6g、白芍12g、白术12g、茯苓12g、菟丝子15g、熟地黄12g、杜仲15g、鹿角霜10g、山萸肉10g、川椒6g、炙甘草6g。按上方治疗3个月后,月经第10天复诊阴道B型超声,子宫内膜达0.7cm三线。

按:邓伟民教授的经验方经后增殖方(党参、当归、川芎、白芍、白术、茯苓、菟丝子、熟地黄、杜仲、鹿角霜、山萸肉、川椒、炙甘草组成)是根据毓麟珠化裁的,在临床辨证治疗体外受精-胚胎移植中子宫内膜过薄者,疗效显著。现代药理研究证实补肾中药菟丝子、杜仲、鹿角霜,不但能提高雌激素水平,而且能增加子宫内膜雌激素受体的活性,且能促进生殖器官血液循环。现代临床研究显示毓麟珠可以改善子宫微循环血量,可以调节子宫内膜增殖<sup>[4]</sup>,促进子宫内膜生长,提高子宫内膜容受性<sup>[5]</sup>。

### 5 痛经

患者,女,21岁,痛经5年余。患者为学生,月经初潮后

3年出现痛经,患者有子宫内位异位症病史,患者每次月经来潮,下腹部疼痛难忍,有时会伴有恶心呕吐,患者体型偏瘦,平素纳可,大小便调,舌淡暗,苔白,脉弦细。诊断:子宫内位异位症。中医诊断:痛经。辨证:气血亏虚,胞宫失养。治疗:益气养血,化瘀止痛。处方:党参15g、白术15g、当归15g、白芍20g、川芎10g、茯苓10g、制香附10g、川牛膝10g、延胡索10g、川椒6g,每逢经前5~6天开始服用,直至月经干净,服用5个月经周期,复诊时自诉来月经时小腹部疼痛明显减轻。

按:邓伟民教授治疗痛经以调理冲任胞宫气血为主,血实宜决之,气虚宜补之。月经期调经止痛以治标,平时辨证求因以治本,实证重在经前5~10天的治疗,治疗以疏通气血为主,虚证重在经后,以养血益精为主,临床常用毓麟珠加减治疗。

### 6 先兆流产

患者,女,31岁,停经40余日,阴道不规则流血3日。患者2011年8月,孕8周余,自然流产一次,此次患者再次妊娠后又出现先兆流产,遂来找邓伟民主任要求中药保胎,患者现感腰膝酸软,阴道少量流血,色淡暗,舌淡,苔白,脉沉细滑。诊断:先兆流产。中医诊断:胎漏。辨证:肾虚不固,胎失所系。治疗:补肾益气,固冲安胎。处方:菟丝子20g、杜仲15g、桑寄生15g、续断10g、党参15g、白术10g、熟地黄10g、白芍15g、山萸肉10g、鹿角霜10g、地榆10g。5剂,复诊时,自诉阴道流血停止。

按:邓伟民教授指出,胎之在腹,如果之在枝,枝枯则果落,无所营养而使之然。方中杜仲、菟丝子有安胎效果,菟丝子平补阴阳,补肾益精,肾旺自能萌胎,是补肾安胎的首选,党参、白术益气以载胎,熟地黄、白芍补血以养胎,若阴道流血不止,加阿胶、地榆固冲止血安胎。

毓麟珠原为肾虚不孕而设,邓伟民教授在临床中应用毓麟珠治疗很多妇科疾病,其病机为气血亏虚,导师指出谨守此病机,在临床上应用毓麟珠治疗妇科疾病会得心应手。

### 参 考 文 献

- [1] 张介宾,孙玉信,朱平生. 景岳全书[M]. 上海:第二军医大学出版社,2006.
- [2] 邓伟民,张金玉,葛明晓,等. 益气血补肝法在体外受精-胚胎移植治疗周期中对白血病抑制因子、瘦素的影响[J]. 中国中医药科技,2009,16(5):341-342.
- [3] 邓伟民,李海霞,张金玉,等. 益气血补肝肾方对Meisl在围着床期小鼠子宫内中表达的影响[J]. 广州中医药大学学报,2011,28(6):631-635.
- [4] 郑瑞君. 毓麟珠加味治疗子宫内膜过薄性不孕30例临床观察[J]. 辽宁中医杂志,2011,38(10):2036-2037.
- [5] 邓伟民,邵玉,张金玉,等. 中药益气血补肝肾法对辅助生育胚胎种植率的影响[J]. 广州中医药大学学报,2008,25(2):106-108.

(收稿日期:2012-11-20)

(本文编辑:黄凡)