

逍遥散近十年的临床应用概述

郭艳苓

【摘要】 逍遥散为调和肝脾的常用代表方剂,具有疏肝解郁、健脾和营、养血调经之功。笔者总结近十年逍遥散临床应用概况,在妇科领域有痛经、月经不调、经前期紧张综合征、乳腺病、不孕症、更年期综合征等,消化系统疾病如肠易激综合症、功能性消化不良等,内分泌系统疾病如高催乳素血症、糖尿病、甲亢性心脏病等,神经系统疾病如神经衰弱、失眠等,皮肤科的黄褐斑、痤疮等都有应用。只要辨证准确,谨守病机,都取得了理想的治疗效果,充分体现了中医异病同治的治则精髓。

【关键词】 逍遥散; 临床应用; 综述

【中图分类号】 R289.5 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2013.01.024

Summary of clinic application of Xiaoyao Powder in recent ten years GUO Yan-ling, Department of Gynaecology, Tengzhou Traditional Chinese Medicine Hospital, Shandong 277500, China
Corresponding author: GUO Yan-ling, E-mail: chengcheng061017@sina.com

【Abstract】 Xiaoyao Powder is a representative prescription for relieving Qi stagnancy, tonifying spleen and reconciling Ying, nourishing blood for regulating menstruation. The author has made a summary of the clinic application of Xiaoyao Powder in recent ten years. First, it is used in gynaecology for dysmenorrhea, irregular menstruation, premenstrual tension syndrome, mastosis, infertility, menopause syndrome. Second, it is suitable for irritable bowel syndrome, functional dyspepsia in digestive system. Third, it is suitable for hyperprolactinemia, diabetes, hyperthyroid heart disease in endocrine system. Four, it is suitable for neurosis, insomnia in nervous system. Five, it is also suitable for chloasma, acne in dermatology. This prescription has achieved a lot on the basis of accurate differentiation and cautiously grasping pathogenesis, all of which embodies the core of rules of treatment, namely, homotherapy for heteropathy.

【Key words】 Xiaoyao Powder; Clinic application; Summary

逍遥散出自宋代《太平惠民和剂局方》,由四逆散化裁而来,共由柴胡、白芍、当归、白术、茯苓、煨姜、薄荷、甘草 8 味中药组成,具有疏肝解郁、养血健脾之功。临床上凡属肝郁血虚、脾虚、胃气不和者,常以其为基础加减施治,多能取得良好疗效。笔者通过查阅相关文献,将其近十年的临床应用综述如下。

1 妇科疾病

1.1 痛经

范孝叁^[1]用加味道遥散治疗原发性痛经 116 例,基础方为逍遥散加蒲黄、五灵脂、延胡索、益母草,经量多者用炒蒲黄、炒益母草,寒凝气滞加炮

姜、小茴香、吴茱萸,经前乳房胀痛加香附。治疗总有效率为 94.8%。邓云红^[2]将 46 例痛经患者随机分为 2 组,治疗组 23 例采用逍遥散(柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、炙甘草)加减治疗,于经前两天服,每日 1 剂,连服 3 个月经周期。对照组无特效药,痛时服止痛药。治疗组总有效率 86.95%,对照组服药止痛,停药即发。焦玉娟^[3]从“女子以肝为先天”论治痛经,认为痛经与肝病关系密切,肝郁气滞为基本病机,应遵循《内经》“木郁达之”的原则,以舒肝解郁行气止痛为主。综上所述,痛经与肝主疏泄、调畅气机等功能密切相关,不通则痛,通则不痛,故临床上应用逍遥散加减疗效显著。

1.2 经前期紧张综合征

余序华^[4]治疗经前期紧张综合征患者,采用逍遥散加青皮、陈皮、钩藤、香附为基础方,伴乳房胀

作者单位:277500 山东省滕州市中医医院中医妇科
作者简介:郭艳苓(1977-),女,本科,主治医师。研究方向:月经病、不孕不育症。E-mail:chengcheng061017@sina.com

痛加路路通、王不留行,伴乳房胀痛有结节者加橘核、夏枯草,肝郁化火致头痛加菊花、黄芩,肢体肿胀加泽兰、泽泻,结果泌乳素、血雌二醇、孕酮治疗前后比较有显著性差异。郑娜等^[5]认为肝郁化火、气滞血瘀为本病主要病机,肝郁气滞是最主要、最常见的证型,临床运用逍遥散随症加减疗效较好。经前期紧张综合征属中医学的“月经前后诸症”,其形成主要是各种原因导致的肝脏疏泄功能失调,目前西医尚无确切可靠的治疗办法,中医从肝论治已得到诸多医家的认可。

1.3 月经不调

中医认为女子以血为本,以气为动,肝藏血,主疏泄,气血失调,首重肝脾冲任。李翰^[6]用逍遥散加减治疗肝气郁结型月经不调,血瘀者加益母草、桃仁、红花、延胡索、蒲黄,气虚者加人参、黄芪,肝郁化热加栀子、丹皮、夏枯草,气郁者加香附、川楝子。均于经前服 5~7 剂至月经来潮为一个疗程,连用 3~4 个疗程。徐涟应用逍遥散加减治疗经期延长,注重调理肝脾气血及冲任,取得良好的疗效^[7]。宋青^[8]用丹栀逍遥散(丹皮、当归、焦栀子、薄荷、柴胡、白术、白芍、地榆炭、茯苓)治疗经间期出血 60 例,总有效率为 98.2%。

1.4 乳腺病

乳腺增生症多由于情志不遂,或受到精神刺激,导致肝气郁结,冲任失调,气血瘀滞,阻于乳络而发。张宝红^[9]用逍遥散加减治疗本病 92 例,主方为逍遥散加香附、郁金、夏枯草、山慈菇、瓜蒌、荔枝核,疼痛明显加延胡索、金银花,肿块较大难消者加炮穿山甲、丹参。治疗总有效率 93.5%。陈红民^[10]用加味逍遥散治疗 112 例,方药:柴胡、炒白术、当归、川楝子、青皮、茯苓、穿山甲、赤芍、三棱、橘核等,每日 1 剂煎汤内服,用药渣热敷乳腺肿痛处,月经周期经净后用,连治 3 个月经周期。总有效率为 91.1%。乳病为男、女儿童或者中老年男性在乳晕部出现疼痛性肿块,相当于西医学的乳房异常发育症,与性激素代谢有关。付亚杰^[11]用逍遥散加减治疗乳病 80 例,基础方为逍遥散加黄芩、赤芍,肿块偏硬加玄参、牡蛎、夏枯草,胀痛加佛手、郁金、川楝子,有灼热感加栀子、牡丹皮,偏阳虚者加仙茅、仙灵脾,阴虚加熟地黄、枸杞子。疗程最短者 15 天,最长者 60 天。总有效率 95%。

1.5 不孕症

陈放文^[12]运用逍遥散加味(柴胡、白芍、当归、

茯苓、白术、薄荷、水蛭、路路通、三棱、莪术)治疗输卵管阻塞性不孕 54 例,均通过输卵管碘油造影,提示输卵管不通。肾阴虚加女贞子、旱莲草,肾阳虚加肉苁蓉,气血虚加黄芪,湿热加黄柏、苍术。采用周期服药法,于经净后第 1 天开始服用,连服 10 剂为一周期。服药治疗后 3 个月内受孕者 18 例,3~6 个月受孕者 22 例,6~12 个月受孕者 8 例,共 48 例,总有效率为 90%。王建忠^[13]用逍遥散加减(柴胡、当归、白芍、白术、青皮、川芎、茯苓、郁金、香附、丹参)治疗不孕症 36 例,肝郁兼肾虚者加覆盆子、菟丝子、杜仲,肝郁兼血瘀者加桃仁、川牛膝、益母草,经治疗多数病例获良效。近年来不孕症发病率逐年上升,致病原因很多,其中肝郁气滞是常见原因之一。心情舒畅,肝气条达,气顺血和是孕育的条件之一。

1.6 更年期综合征

更年期综合征是女性在自然绝经前后,卵巢机能逐渐衰退的生理过程,属中医学“围绝经期前后诸证”范畴。本病以肾虚为本,肝郁为标。王芳^[14]用丹栀逍遥散加减治疗更年期综合征 46 例,主要表现为阵发性汗出、易激动、心烦少寐、多疑多虑、乳房胀痛等,以丹栀逍遥散加生龙骨、生牡蛎、合欢皮、小麦。总有效率 95.6%。周辉霞^[15]应用加味逍遥散合六味地黄汤加减(柴胡、枳壳、熟地黄、山萸肉、白芍、茯苓、淫羊藿、栀子、五味子、牡丹皮、当归),头晕重加川芎、菊花,失眠者加合欢皮、夜交藤,心悸胸闷者加薄荷、丹参、柏子仁,总有效率为 87.96%。

2 消化系统疾病

2.1 肠易激综合征

肠易激综合征是一种排除肠道器质性病变,大便常规正常,以腹痛、腹泻或便秘为主要症状并与精神有关的疾病。续海卿^[16]将 65 例本病患者随机分成 2 组,治疗组 36 例用加味逍遥散,腹痛甚者加延胡索、乌药,腹胀甚者加枳壳、厚朴,脾虚明显加党参。总有效率为 94.4%。符登^[17]治疗该病,治疗组治以疏肝健脾、调理气机,用逍遥散加减(柴胡、白芍、党参、白术、枳壳、防风、木香、延胡索),腹泻加茯苓、薏苡仁,便秘加麻仁。对照组口服溴丙胺太林、曲美布汀,腹胀和便秘选用西沙比利,腹泻者用石散剂等。总有效率分别为 86.54%、69.77%,治疗组优于对照组。

2.2 功能性消化不良

现代医学认为,胃肠道动力障碍是功能性消化不良的主要病理生理学基础,精神因素和应激因素与该病的发生有密切关系,在中医学上属痞满、胃脘痛、呃逆等范畴。杜红飞^[18]采用逍遥散加郁金、枳壳、山楂、神曲、麦芽为主方辨证施治,气滞明显者加木香、陈皮,脾胃虚寒加肉桂、干姜。井白兴^[19]治疗该病,对照组服用吗丁啉,治疗组运用加味逍遥散为主辨证治疗,脾胃虚寒者加吴茱萸、干姜等温中散寒,和胃降逆;脾胃虚弱者加黄芪、怀山药健脾益气,和胃降逆。结果显示治疗组疗效优于对照组。

2.3 慢性胃炎

史国梅^[20]用逍遥散加党参、川芎、木香、砂仁、莱菔子为主方治疗慢性胃炎 30 例,胁痛甚者加佛手、郁金,嘈杂反酸加瓦楞子、乌贼骨,恶心呕吐加半夏、竹茹。治疗 30 天,总有效率 96.6%。骆文玮^[21]运用逍遥散基本方加味治疗慢性萎缩性胃炎 76 例,肝郁犯胃型,加郁金、陈皮、香附;气滞血瘀型,加丹参、木香、红花;脾胃虚弱型,加黄芪、吴茱萸;胃阴不足型,加北沙参、生地黄。每日 1 剂,20 天为 1 个疗程,治疗 2 个疗程。总有效率为 72.4%。慢性胃炎属“胃脘痛”、“嘈杂”等范畴,病机为肝失调达,气机不畅,肝气犯胃,气机阻滞,治疗宜调肝健脾和胃。

2.4 非酒精性脂肪性肝病

非酒精性脂肪性肝病是指除外酒精和其他明确的损肝因素所致的,以弥漫性肝细胞大泡性脂肪变为主要特征的临床病理综合征,包括单纯性脂肪肝、脂肪性肝炎和肝硬化。属中医胁痛、积聚、胀满等范畴。陈峰^[22]将本病患者随机分为 2 组,全部病例均给予调整饮食,增加运动等基础治疗。对照组加服多烯磷脂酰胆碱。治疗组加服中药逍遥散加山楂、黄芪、丹参、垂盆草。治疗 3 个月,治疗组总有效率 87.8%,对照组 62.6%。乔成安^[23]运用加味逍遥散,肝区胀痛加延胡索、佛手,泄泻加扁豆、陈皮,腰膝酸软加寄生、川断,头晕加菊花,胁肋刺痛加川楝子。疗效优于口服护肝片、熊去氧胆酸片的对照组。何召叶^[24]以双盲观察方法,设逍遥散加味治疗脂肪肝,主要用药柴胡、当归、白芍、茯苓、白术、枳壳、郁金、丹参、薏苡仁、泽泻、生山楂、甘草,伴右上腹疼痛者加川楝子、延胡索,血清胆红素高和转氨酶高者加茵陈、

田基黄、垂盆草,脾虚便秘者加党参、山药,以免煎颗粒开水冲服。对照组口服复方蛋氨酸胆碱片,结果表明在整体疗效、证候疗效和改善肝功能方面治疗组均优于对照组。

3 内分泌系统疾病

3.1 高催乳素血症

林寒梅^[25]将 160 例高催乳素血症患者随机分为 2 组,治疗组 85 例给予加味逍遥散颗粒冲服,每日 2 次。对照组 75 例给予甲磺酸溴隐亭片口服。两组均自月经周期第 5 天起开始服药,经期停药,治疗 3 个月。治疗组症状改善率及基础体温水平明显优于对照组。刘福珍^[26]用加味逍遥散(当归、白芍、柴胡、茯苓、白术、丹参、泽兰、牛膝、香附)治疗本病 30 例,治疗 3 个月,停药 6 个月复查。总有效率 90%。刘晓萍^[27]采用逍遥散加枳壳、丝瓜络、香附等治疗高催乳素血症 81 例。平均服药 31 天后,结果总有效率 87.77%,服药前后催乳素平均值比较有显著性差异。高催乳素血症是指外周血中催乳素水平异常增高引起的月经稀发甚至闭经、溢乳和不孕等一系列症状,属中医学乳汁自出、闭经、不孕范畴。病机关键是肝气郁滞。

3.2 糖尿病

糖尿病属中医“消渴”范畴,主要症状是“三多一少”。吴玉玲等^[28]采用逍遥散加减(柴胡、当归、白芍、薄荷、玉竹、黄芪、牡丹皮、鸡内、金茯苓、甘草)治疗糖尿病 51 例,气阴两虚者加五味子、玄参、葛根,脾肾两虚加附子、山药,气虚血瘀加桃仁、红花,总有效率 94.1%。王燕^[29]将 103 例本病患者随机分为 2 组,治疗组 56 例用逍遥散随症加减。对照组 47 例主要给予达美康口服治疗,并加饮食控制,治疗组总有效率 94.64%,优于对照组 80.85%。

3.3 甲亢性心脏病

甲亢性心脏病中医辨证属心悸、阴虚火旺型,表现心慌、失眠、易激动,多食、消瘦、口干,盗汗、脉象细数。加味逍遥散具有疏肝解郁、健脾和营之功。王彦^[30]用加味逍遥散治疗甲亢性心脏病 122 例临床疗效显著,主方为:当归、柴胡、白术、茯苓、牡丹皮、栀子、薄荷、甘草,每日 1 剂,疗程 2 个月。总有效率为 97.5%。武斌^[31]采用在西药治疗的基础上给予加味逍遥散加减治疗本病 10 例,服药 2 个月。症状完全消失,甲状腺功能正常。

4 精神神经系统疾病

4.1 抑郁症

抑郁症属中医“郁证”范畴,主要病因为肝失疏泄、脾失健运、心失所养。肝郁气滞痰阻是其基本病机。延慧敏等^[32]将 54 例抑郁症患者随机分为 2 组,治疗组 32 例服用逍遥散加减(柴胡、白术、茯苓、陈皮、薄荷、合欢皮、白芍、天麻、郁金、丹皮、栀子),每日 1 剂。对照组 22 例口服越鞠丸。两组均治疗 6 周。治疗组总有效率为 85.0%,对照组为 70.0%,两组总疗效比较,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。张芳^[33]将本病 60 例患者分为 2 组,治疗组 30 例采用逍遥散加味(柴胡、白芍、川芎、枳壳、香附、茯苓、郁金、佛手、石菖蒲、丹参)以疏肝健脾解郁。对照组 30 例给予盐酸舍曲林口服,均治疗 2 个月。两组间比较不良反应存在显著差异,治疗组明显低于对照组。

4.2 失眠

赵素丽^[34]治疗不寐证 62 例,治疗组 31 例用逍遥散为主方,肝郁化火型加龙胆草、栀子,阴虚火旺型加酸枣仁、知母。对照组用艾司唑仑口服。2 组均治疗 14 天。两组愈显率比较有显著性差异。郭桂月^[35]通过逍遥散加味治疗不寐的研究显示,逍遥散加味能够有效的改善临床症状,提高睡眠质量,同时在改善失眠患者伴发的抑郁、焦虑等方面,也有较好的疗效。失眠的发病过程中,肝郁和血虚可以作为因果的重要因素,以疏肝解郁,健脾养血的治疗原则,临床疗效显著。

4.3 神经衰弱

依据其临床表现应属“心悸”、“不寐”等范畴,多由情志所伤,禀赋不足等所致,以肝郁脾虚多见。衡向阳^[36]治疗该病,治疗组 42 例给予逍遥散合归脾汤(柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、石菖蒲、丹参、黄芪、酸枣仁、合欢皮、人参、远志),对照组 42 例给予刺五加片、谷维素口服,2 组均治疗 4 周。治疗组总有效率 92.68%,对照组 75.61%。

5 皮肤病

5.1 黄褐斑

黄褐斑的发生与情志、饮食、劳倦、月经不调有关,中医辨证以肝郁脾虚多见。韩耀军等^[37]用加味逍遥散(柴胡、当归、枳壳、白芍、白术、珍珠母、玫瑰花、枸杞、女贞子、合欢花)治疗肝郁脾虚型黄褐斑

50 例,乳胀加郁金、川楝子,口苦加栀子,腹胀便溏加党参。每日 1 剂,疗程 2 个月。有效率 96%。董菊萍等^[38]用加味逍遥散治疗黄褐斑 56 例,肝郁加郁金、三棱,肺热加黄芩,脾虚加黄芪。10 剂为 1 个疗程,治疗 2~3 个疗程。总有效率为 91.1%。

5.2 痤疮

痤疮的中医病因多为热邪偏盛,严重者血瘀痰结,与肝脾功能失调和肺经血热有关。孙葳^[39]用丹栀逍遥散加减治疗痤疮 60 例,油脂多者加土茯苓、薏苡仁,肺热明显加桑白皮、黄芩,痤疮脓头多者加皂刺、白花蛇舌草,有硬结加丹参、红花。治疗期间忌食辛辣,连续服药 1 个月。总有效率为 91.7%。庄建宣^[40]采用加味逍遥散为基础方,辨证分型治疗青年痤疮 87 例。其中肺胃蕴热型以红色丘疹为主,偶见脓头,加桑白皮、丹皮、栀子、黄芩;胃肠湿热型可见黑头粉刺,伴局部红肿疼痛加茵陈、黄柏、薏苡仁。总有效率 95.4%。

5.3 带状疱疹后遗神经痛

本病属中医学的“蛇丹痛”、“痹症”范畴,毒邪入络,导致脉络由滞而瘀,湿热或热毒蕴积体内,气滞血瘀,气血不通,不通则痛。嘉士健等^[41]将 60 例本病患者分为 2 组,治疗组口服丹栀逍遥散加梅花针叩刺,血瘀痛加延胡索、乳香、没药,湿热盛加龙胆草,阴虚者加生地,气虚者加党参、黄芪,每日 1 剂。对照组口服卡马西平。连续治疗 2 周。治疗组总有效率 92.06%,对照组 49.21%。

6 小结

中医学所提倡的先证而治、既病防变,即“务在先安未受邪之地”,又称“治未病”的原则,《太平惠民和剂局方》之逍遥散组方配伍就是体现此精神的范例。逍遥散为肝郁血虚、脾虚失运之证而设,肝的主要生理特点是性喜条达,主升发之气,住东方而属木,主疏泄而善调节气机。而脾的主要生理特点是喜燥而恶湿,主升清降浊,居中而属土,主运化水谷输布精微,为人之后天之本。可见肝与脾在五行的关系上属于相克,故在肝木受病以后,无问虚实寒热,很容易导致肝木克伐脾土的病机,临床往往表现肝脾症状同见,即不仅可表现为胁痛、寒热、口苦、目眩等症,而且还常见纳呆,腹胀,泄泻,浮肿,四肢沉重倦怠,带下,经期不调等。本方既有柴胡疏肝解郁,又有当归养血柔肝,同时伍白术、茯苓健脾化湿,使运化有权,气血有源。甘草补中益气,

缓肝之急,加生姜温脾和中。薄荷少许助柴胡升发之力,此既补肝体,又助肝用,气血兼顾,肝脾并治,不失为调和肝脾之名方。

笔者查阅近十年的逍遥散临床应用有关资料,其应用范围不仅有妇科、内科、皮肤科,还涉及到泌尿科、儿科、男科、心内科、眼科等多种疾病,已超出了传统的治疗范畴,但前提条件必须有肝郁。只要辨证准确,谨守病机,都取得了理想的临床疗效。但就目前报道来看,个案报道较多,尚缺乏大样本、严格的随机对照试验,影响了逍遥散疗效报道的可靠性。因此,还需规范、系统与全面地深入研究本传统名方,拓展其应用范围,挖掘其价值。

参 考 文 献

- [1] 范孝叁. 加味逍遥散治疗原发性痛经 116 例[J]. 内蒙古中医药, 2012, 31(1): 32.
- [2] 邓云红. 逍遥散治疗痛经 46 例[J]. 内蒙古中医药, 2010, 29(23): 13-14.
- [3] 焦玉娟. 从“女子以肝为先天”论治痛经[J]. 吉林中医药, 2011, 31(12): 1175-1176.
- [4] 余序华. 逍遥散加减治疗经前期紧张综合征 50 例[J]. 广西中医学院学报, 2008, 11(2): 33-34.
- [5] 郑娜, 陈红. 逍遥散加减治疗经前期综合征的临床应用[J]. 辽宁中医药大学学报, 2008, 10(5): 57-58.
- [6] 李翰. 逍遥散加减治疗月经不调的疗效观察[J]. 医药论坛杂志, 2007, 28(23): 85-86.
- [7] 冯绮. 徐涟主任应用逍遥散治疗经期延长经验[J]. 云南中医中药杂志, 2009, 30(10): 1-2.
- [8] 宋青. 丹栀逍遥散加减治疗经间期出血 60 例[J]. 贵阳中医学院学报, 2006, 3(1): 21-22.
- [9] 张宝红. 逍遥散加减治疗乳腺增生症 92 例[J]. 甘肃中医, 2009, 22(6): 37.
- [10] 陈红民. 加味逍遥散治疗乳腺增生症 112 例疗效观察[J]. 内蒙古中医药, 2008, 27(8): 15.
- [11] 付亚杰. 逍遥散加减治疗乳癌 80 例[J]. 中国中医药现代远程教育, 2009, 7(10): 221.
- [12] 陈放文. 加味逍遥散治疗输卵管阻塞性不孕 54 例[J]. 四川中医, 2010, 28(2): 90.
- [13] 王建忠. 逍遥散加减治疗不孕症 36 例[J]. 河南中医, 2006, 26(7): 60.
- [14] 王芳. 丹栀逍遥散加减治疗更年期综合征 46 例[J]. 实用中医药杂志, 2009, 25(10): 686.
- [15] 周辉霞. 加味逍遥散合六味地黄汤治疗更年期综合征 50 例[J]. 中国中医药现代远程教育, 2012, 10(11): 88-89.
- [16] 续海卿. 逍遥散加减治疗肠易激综合征[J]. 四川中医, 2003, 21(7): 48.
- [17] 符登. 逍遥散加减治疗肠易激综合征 52 例临床体会[J]. 中国中医急症, 2009, 18(12): 2057.

- [18] 杜红飞. 逍遥散加减治疗功能性消化不良 53 例[J]. 山西中医, 2008, 24(6): 15-16.
- [19] 井白兴. 逍遥散加味治疗功能性消化不良 62 例[J]. 云南中医中药杂志, 2010, 31(10): 36.
- [20] 史国梅. 逍遥散加减治疗慢性胃炎 30 例[J]. 实用中医药杂志, 2010, 26(5): 310.
- [21] 骆文玮. 逍遥散加减治疗慢性萎缩性胃炎 76 例临床观察[J]. 浙江中医杂志, 2007, 42(7): 403.
- [22] 陈峰. 逍遥散加减治疗肝郁脾虚型非酒精性脂肪性肝炎 33 例[J]. 福建中医药, 2010, 41(3): 43.
- [23] 乔成安. 逍遥散加减治疗非酒精性脂肪肝 30 例[J]. 陕西中医, 2010, 31(9): 1118-1119.
- [24] 何召叶. 逍遥散加味治疗脂肪肝 86 例[J]. 环球中医药, 2012, 5(9): 702-704.
- [25] 林寒梅. 加味逍遥散治疗高催乳素血症 85 例疗效观察[J]. 山东医药, 2009, 49(41): 96.
- [26] 刘福珍, 李燕. 加味逍遥散治疗高催乳素血症 30 例[J]. 光明中医, 2008, 23(11): 1688-1689.
- [27] 刘晓萍. 逍遥散加减治疗高催乳素血症 81 例[J]. 陕西中医, 2006, 27(6): 687.
- [28] 吴玉玲, 唐加兰. 逍遥散加减治疗糖尿病 51 例[J]. 吉林中医药, 2003, 23(1): 20.
- [29] 王燕. 加味逍遥散为主治疗 2 型糖尿病 56 例[J]. 浙江中医杂志, 2003, 38(11): 478.
- [30] 王彦. 加味逍遥散治疗甲亢性心脏病 112 例[J]. 中国中医药现代远程教育, 2012, 10(15): 113.
- [31] 武斌. 加味逍遥散治疗甲亢性心脏病 10 例[J]. 中国中医急症, 2009, 18(3): 443.
- [32] 延慧敏, 蔡雅楠. 逍遥散治疗抑郁症 54 例临床观察[J]. 中国中医药现代远程教育, 2008, 6(9): 1039-1040.
- [33] 张芳. 逍遥散加味治疗抑郁症 60 例[J]. 实用中医内科杂志, 2012, 26(6): 37-38.
- [34] 赵素丽. 逍遥散加味治疗不寐症 62 例观察[J]. 实用中医药杂志, 2009, 25(11): 736-737.
- [35] 郭桂月. 逍遥散加味治疗不寐的研究[D]. 广州: 广州中医药大学, 2008.
- [36] 衡向阳. 逍遥散合归脾汤治疗神经衰弱 42 例[J]. 中国中医药现代远程教育, 2012, 10(11): 110-111.
- [37] 韩耀军, 吕波. 加味逍遥散治疗肝郁脾虚型黄褐斑 50 例观察[J]. 黑龙江中医药, 2006, 35(5): 32.
- [38] 董菊萍, 张欣媛. 加味逍遥散治疗黄褐斑 56 例[J]. 陕西中医, 2010, 31(11): 1484-1485.
- [39] 孙葳. 丹栀逍遥散加减治疗痤疮 60 例[J]. 吉林中医药, 2010, 30(2): 133-134.
- [40] 庄建宜. 加味逍遥散治疗青年痤疮疗效观察[J]. 四川中医, 2007, 26(10): 100.
- [41] 嘉士健, 雷行华. 丹栀逍遥散加刺血治疗带状疱疹后遗神经痛疗效观察[J]. 黑龙江中医药, 2010, 39(3): 34-35.

(收稿日期: 2012-10-30)

(本文编辑: 刘群)