

- 2009;157-158.
- [3] 清·喻昌. 医门法律[M]. 第一版. 北京:人民卫生出版社, 2006;359.
- [4] 李艳玲. 当归芍药散临床运用举隅[J]. 河南中医, 2003, 23(5):13.
- [5] 汪玉梅, 范瑞强. 当归芍药散新用[J]. 中医药临床杂志, 2004, 16(3):219-220.
- [6] 关幼波临床经验选[M]. 第一版. 北京:人民卫生出版社, 2006;131.
- [7] 王益新. 疏肝化瘀培本利水治疗肝硬化腹水 40 例[J]. 光明中医, 2009, 24(12):2296-2297.
- [8] 金·李东垣. 兰室秘藏[M]. 第一版. 北京:中国中医药出版社, 2007;14.
- [9] 清·喻嘉言. 寓意草[M]. 第一版. 北京:中国医药科技出版社, 2011;26.
- [10] 元·朱震亨. 丹溪心法[M]. 第一版. 北京:人民卫生出版社, 2005;141-142.
- [11] 王政梅. 调理脾胃为主治疗肝硬化腹水的临床体会[J]. 临床研究, 2009, 14(6):40.
- [12] 招粤华. 三阴同治法治疗肝硬化腹水 38 例[J]. 江苏中医药, 2005, 26(8):18-19.
- [13] 龙桂珍, 陶锦文. 金实辨治臌胀经验[J]. 辽宁中医杂志, 2006, 33(12):1547-1548.
- [14] 吴积海, 陈相新, 张亚萍. 调肺治鼓胀[J]. 河南中医药学刊, 1997, 12(6):25-26.
- [15] 清·吴谦, 等. 医宗金鉴[M]. 第二版. 北京:人民卫生出版社, 2011;1094.
- [16] 清·沈金鳌. 沈氏尊生书[M]. 第一版. 北京:中国医药科技出版社, 2011;88.

(收稿日期:2013-03-01)

(本文编辑:黄凡)

## 地黄品名考辨

徐钢 张凡 贾天柱

**【摘要】** 为弄清地黄炮制品发展规律以及它们之间的变化关系,以规范其用名,保证临床用药安全,本文考究地黄相关本草、医书等文献资料,追溯了干地黄等炮制品名称源头、演变历程,并佐以相应的配方应用,整理归纳出地黄炮制品古今名称对照表。其中,今之生地黄即古之干地黄,今之鲜地黄即古之生地黄,其余炮制品名称及临床应用变化不大。地黄各炮制品演变历程反应了当时用药的实际需求,但其名称规范性有待商榷。建议现今地黄规范用名应该是:生地黄、干地黄、熟地黄、生地黄炭、熟地黄炭。

**【关键词】** 地黄; 炮制品; 溯源; 规范命名

**【中图分类号】** R282 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2013.04.007

地黄为玄参科植物地黄 *Rehmannia glutinosa* 的新鲜或干燥块根。作为中医常用药,其广见于中成药及临床调剂处方中。历代本草记载其炮制品名称包括干地黄、生地黄、鲜地黄、熟地黄、地黄炭等。现版药典、炮制教材、实际处方用名主要有鲜地黄、生地黄、熟地黄、生地炭、熟地炭等。已经没有干地黄之称,取而代之的是生地黄或生地,而生地黄在古代则是鲜地黄之意。即使是现在,药典上的生姜也是鲜姜之意。那么鲜地黄、生地黄、干地黄的含意是什么时候混淆的?

基金项目:国家中医药管理局 2011 年中医药行业科研专项(201107007)

作者单位:116600 大连,辽宁中医药大学药学院[徐钢(硕士研究生)、张凡、贾天柱]

作者简介:徐钢(1988-),2011 级在读硕士研究生。研究方向:中药炮制工艺及原理研究。E-mail:526423695@163.com

通讯作者:贾天柱(1951-),教授,博士研究生导师。研究方向:中药炮制原理。E-mail:jiaatz@lnutcm.edu.cn

有必要溯本清源,正名还意,以规范地黄及其炮制品名称。

### 1 地黄品名溯源及正名

#### 1.1 干地黄溯源

地黄记载始于《神农本草经》(以下称《本经》):“干地黄,味甘,寒。主折跌绝筋,伤中,逐血痹,填骨髓,长肌肉,作汤,除寒热积聚,除痹,生者尤良。久服,轻身、不老。”<sup>[1]</sup>另名“地髓”、“苾”,并未记载制法,至唐《千金翼方·卷十四》始记载了“造生干地黄法”和“造熟干地黄法”<sup>[2]</sup>。造生干地黄法需捣汁、加酒、拌润、干燥,不同于今天的生地黄。造熟干地黄法却与今之熟地黄相似。可见生地黄与干地黄不只是名称上不同,加工方法亦不同,所以不得混称。治鼻衄及膈上盛热,如《证类本草》中记载《孙兆方》中,用干地黄、龙脑、薄荷等分为末,冷水调下<sup>[3]</sup>;治妇人发热,如《本草纲目》中记载《产育保庆集》中的地髓煎,用干地黄一斤,为末,炼蜜丸梧子大,每酒服五十丸<sup>[4]</sup>;治消渴,如《备急千金要方》:黄芪、茯神、瓜蒌根、甘草、麦门冬各三两,干地黄五两。上六味,细切,以水八

升,煮取二升半,去滓,分三服,日进一剂,服十剂<sup>[5]</sup>。

生干地黄单列一项,始载于明·陈嘉谟《本草蒙筌》:“生干地黄,味苦、甘,气寒。气薄味厚,沉也,阴也,阴中之阳。无毒……日干者平,火干者温,蒸干者温补,生干者平宜。<sup>[6]</sup>”治虚劳吐血不止,如《太平圣惠方》地黄散:生干地黄一两,黄芩一两,白芍药一两,阿胶二两(捣碎,炒令黄燥),当归一两,伏龙肝二两。上药捣细罗为散,每服不计时候,以糯米粥饮调下二钱<sup>[11]</sup>。治妊娠堕胎后血出不止,少腹满痛,如《圣济总录》地黄汤:生干地黄(焙)、当归(焙,切)、川芎(去芦头)各二两,阿胶(炙令燥)、艾叶各半两。上五味,粗捣筛,每服三钱匕,水一盞,煎至七分,去滓温服,空心服之,晚后再服。<sup>[7]</sup>治血瘕,如《普济方》地黄散:生干地黄一两,乌贼骨二两。上为末,空心温酒调下七服。<sup>[8]</sup>

熟干地黄,较早记载于宋代《本草图经》:“熟干地黄最上……<sup>[9]</sup>”明·徐彦纯《本草发挥》始列熟干地黄一项:“味甘,苦,日乾者,平,火乾者,温,无毒。<sup>[10]</sup>”治消渴属肾消者如《太平圣惠方》熟干地黄散<sup>[11]</sup>。

## 1.2 生地黄溯源

汉·张仲景《金匱要略方论》始载:“生地黄,汁。咬咀,蒸之如斗米饭久,以铜器盛其汁,更绞地黄汁。”这里记载的生地黄,应该就是鲜地黄,但实质是记载了其炮制方法。梁·陶弘景《本草经集注》记载:“生地黄,大寒。主妇人崩中血不止,及产后血上薄心闷绝,伤身胎动下血,胎不落;堕坠,折,瘀血,留血,衄鼻,吐血,皆捣饮之。久服轻身,不老”<sup>[12]</sup>。根据其功能主治,也应该是鲜地黄。生地黄在古代本草中当做鲜地黄之意,应用较为广泛,如《本草纲目》记载生地黄方 40 多首,这其中以生地黄捣汁入药为多,可据此区分生干地黄用药。

生地黄意为干地黄与《本经》对应,则始载于宋代《本草图经》,该书记载:“地黄……二月、八月采根阴干……阴干者是生地黄。<sup>[9]</sup>”由此可知,这里的生地黄应该与《本经》一致,基本同生干地黄,其意接近于现版药典中的生地黄。配方应用如《温病条辨》记载清营汤、青蒿鳖甲汤、增液汤等经典方剂。

不难看出生地黄、干地黄含义混淆应该就是源于宋代。那么当时为什么不再称之为“干地黄”而改作“生地黄”呢?其名称变更很有可能是因为同一时代“熟地黄”这一炮制品种的正式命名出现。地黄在宋代《本草图经》由于地黄按生干、熟干不同炮制方式分别命名为生地黄和熟地黄,其“生”是与“熟”相对而言的,而并非以往“鲜”之意,故以“生”作“干”用,加于地黄名前。

## 1.3 鲜地黄溯源

鲜地黄始载于明·李中立的《本草原始》:“鲜地黄大寒……<sup>[13]</sup>”笔者发现清乾隆安雅堂藏本《本草原始》中记载地黄实为生、熟两品,其中生地黄项下分别小字记叙了《本经》中的干地黄及《本草纲目》中生地黄并另命名为鲜地黄,实际上是将其有关生地黄的气味与主治记载,统统转入鲜地黄项下,这可能是李中立根据当时实际情况,大胆地对历代本草著作进行的一次重要变革<sup>[14]</sup>,而笔者认为这一现象也

与“鲜”字本身含义不断扩大,导致“鲜”、“生”语意交叉有关,当时生、鲜地黄名称混淆现象应该更为严重。

鲜,与地黄这一名称搭配见诸古代本草医书较少,清·《本草害利》载鲜生地:“挖取鲜根洗净,竹刀切片,或捣汁用。<sup>[15]</sup>”;清·《本草便读》载:“生地未经蒸晒,即今之所为鲜生地,色黄味甘性寒,专入脾胃,散血清热。<sup>[16]</sup>”

## 1.4 熟地黄溯源

熟地黄的炮制方法始载于南北朝·雷敫的《雷公炮炙论》<sup>[17]</sup>,现今药典中的蒸法与之类似,但仍以干地黄为名。而“熟地黄”之名则始载于宋《本草图经》,著中称:“二月、八月采根,蒸三、二日令烂,暴干,谓之熟地黄。<sup>[9]</sup>”古今对熟地黄基本功能的认识一致:均以补血滋阴,益精填髓为功,故被誉为“壮水之主,补血之君”<sup>[18]</sup>。我们耳熟能详的经典方剂如六味地黄丸、大补阴丸、地黄饮子、八珍汤、左归丸等。

## 1.5 地黄炭溯源

地黄炭始载于宋《太平圣惠方》,用地黄“烧炭”治疗“心神狂乱”;用地黄“烧断烟”“贴于齿根上”治疗“牙齿宣露”<sup>[11]</sup>。这里笼统为地黄炭,并未细分。

## 1.6 熟地黄炭溯源

熟地黄炭始载于明《济阴纲目》,“黑龙丹”中用熟地黄煨炭,如“纸筋盐泥固,火煨过”用于治疗“难产胞衣不下”<sup>[19]</sup>。清·《温热经纬》载“熟地:炭”<sup>[20]</sup>;清·《类证治裁》亦载熟地黄炭<sup>[21]</sup>。

## 1.7 生地炭溯源

生地炭始载于清·叶天士《临证指南医案》,多方用到生地炭,例如:“某,脉细弦数,阴分不足,痰中带红,肠风春温之後,再劫津液,以致上下失血,风淫於内,宜咸寒。用方生地炭、阿胶、龟胶、玄参、白芍、女贞、茯苓、稻豆皮。<sup>[22]</sup>”再如《全国中药成药处方集》(天津方)治阴虚火旺之吐血衄血,痰中带血的八宝治红丹。

## 1.8 地黄各品名关系对照

2010 版《中国药典》收载地黄名称内容为秋季采挖,除去芦头、须根及泥沙,鲜用;或将地黄缓缓烘焙至约八成干。前者习称“鲜地黄”,后者习称“生地黄”。熟地黄,取生地黄照酒炖法或蒸法,进行炮制。<sup>[23]</sup>

清·刘若金《本草述》云:“按《本经》,地黄有干有生,盖采得即用者为生,晒干收者为干,是干地黄即生地黄之干者也。后人复蒸晒九次,然后用之,是为熟地黄。<sup>[24]</sup>”

时珍曰:“《本经》所谓干地黄者,乃阴干、日干、火干者,故又云生者尤良。<sup>[4]</sup>”《名医别录》复云:“生地黄者,乃新掘鲜者,故其性大寒。其熟地黄乃后人复蒸晒者。诸家本草皆指干地黄为熟地黄,虽主治证同,而凉血补血之功稍异,故今别出熟地黄一条于下。<sup>[25]</sup>”

笔者根据以上各处,认为《本经》首记载即为地黄炮制品干地黄,《名医别录》对鲜品地黄进行了药用描述,并记为生地黄;熟地黄则为干地黄这一炮制品的再加工品,是由古时蒸干地黄演变而来。归结地黄古今名称对照表,见表 1。

表 1 地黄古今各炮制品名称对照表

名称	始见著作及成书年代	《中药炮制学》应用名称 <sup>[26]</sup>	《全国中药炮制规范》应用名称 <sup>[27]</sup>	《中国药典》应用名称 <sup>[23]</sup>
干地黄	《神农本草经》(前 200 到 200)	生地黄	生地黄(干地黄)	生地黄
生地黄	《金匮要略方论》(219)	鲜地黄	鲜地黄	鲜地黄
生干地黄	《千金翼方》(682)、 《本草蒙筌》(1525)	生地黄	生地黄(干地黄)	生地黄
熟干地黄	《千金翼方》(682)、 《本草发挥》(1368)	熟地黄	蒸熟地黄	熟地黄
熟地黄	《本草图经》(1020)	熟地黄	蒸熟地黄	熟地黄
鲜地黄	《本草原始》(1612)	鲜地黄	鲜地黄	鲜地黄
地黄炭	《太平圣惠方》(992)	无	无	无
熟地黄炭	《济阴纲目》(1620)	熟地黄炭	熟地黄炭	无
生地黄炭	《临证指南医案》(1720)	生地黄炭	生地黄炭	无

## 2 规范地黄品名

由于干地黄、生干地黄、熟干地黄名称功用及配方应用,在现版药典中不再出现,而在历代、本草医书中流传甚广,古今难以呼应,一些实效方剂难免失传,故本文对此进行了较为详尽的论述。干地黄这一传统炮制品名称,一度曾为地黄正名,这里推测随着炮制方法进一步细化发展,人们认识到生干、熟干的不同干法,进而名称逐渐演变,如今化身在生地黄、熟地黄的名称之中,当今用药不可不知。纵观古今文献,今之生地黄即古之干地黄,今之鲜地黄即古之生地黄,今之熟地黄与古之熟地黄相同,应予以统一。另外,现代汉语词典对汉字“生”的相关释义为未经烧煮或未烧煮熟的,如生饭、生水,其意与“熟”相对;汉字“鲜”,为新的,不陈的,不干枯的,如鲜果、鲜花、鲜嫩、新鲜等,其意与“干”相对。药典中鲜、生、熟的名词中,“鲜”、“生”字面理解其意,难免不交叉重复难辨之感,如此说来,笔者建议规范地黄各炮制品用名,与其他炮制品保持一致。有鲜品的药名前加“生”字,如生姜,所以鲜地黄就应该是生地黄;干品药名前要加“干”字,如干姜,所以生地黄就应该是干地黄;没有鲜品的生品就用原来的药名,如:梔子、梔子炭,黄芩、酒黄芩等,这也是目前多数炮制品的命名原则。经过炮制的可以在药名前加制法或辅料名,如熟地黄,酒萸肉,煅自然铜等。归结起来,地黄各炮制品的规范用名应该是:生地黄、干地黄、熟地黄、生地黄炭、熟地黄炭。这样既与饮片性状贴切,且也与古代大部分本草、医书相合,便于饮片区分与临床辨证应用。

## 参 考 文 献

- [1] 孙星衍,孙冯翼. 神农本草经[M]. 北京:人民卫生出版社,1963:13.
- [2] 李景荣. 千金翼方校注[M]. 北京:人民卫生出版社,1998:221.
- [3] 唐慎微. 证类本草(郭君双等校注)[M]. 北京:中国医药科技出版社,2011:158.
- [4] 李时珍. 本草纲目(校点本)[M]. 北京:人民卫生出版社,1982:1019.
- [5] 孙思邈. 备急千金要方[M]. 北京:人民卫生出版社,1955:312,484.
- [6] 陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 北京:中医古籍出版社,2009:85.
- [7] 赵信等. 圣济总录[M]. 北京:人民卫生出版社,2004.
- [8] 朱橚等. 普济方[M]. 北京:人民卫生出版社,1959.
- [9] 苏颂. 本草图经(辑复本)[M]. 福建:福建科学技术出版社,1988:75,76.
- [10] 徐彦纯. 本草发挥[M]. 上海:上海大成书局,1922.
- [11] 王怀隐等. 太平圣惠方[M]. 北京:人民卫生出版社,1982:425.
- [12] 陶弘景. 本草经集注[M]. 北京:群联出版社影印.
- [13] 李中立. 本草原始[M]. 清乾隆安雅堂藏本.
- [14] 谢宗万. 中药品种理论与应用[M]. 北京:人民卫生出版社,2008:344.
- [15] 凌奂. 本草害利[M]. 北京:中医古籍出版社,1982:103.
- [16] 张秉成. 本草便读(张效霞校注)[M]. 北京:学苑出版社,2010:47.
- [17] 雷教. 雷公炮炙论(辑佚本)[M]. 上海:上海中医学院出版社,1986:12.
- [18] 刘丽娜,崔瑛,李寅超,等. 地黄制用源流[J]. 中医研究,2006,19(9):20.
- [19] 武之望. 济阴纲目[M]. 上海:上海科技卫生出版社,1959:386.
- [20] 王士雄. 温热经纬[M]. 北京:人民卫生出版社,1963:106.
- [21] 林佩琴. 类证治裁[M]. 上海:上海科学技术出版社,1963:82.
- [22] 叶天士. 临证指南医案[M]. 北京:人民卫生出版社,2006.
- [23] 国家药典委员会. 中国药典2010年版(一部)[S]. 北京:化学工业出版社,2010:115.
- [24] 刘若金. 本草述(校注)[M]. 北京:中医古籍出版社,2005:259.
- [25] 陶弘景. 名医别录(辑校本)[M]. 北京:人民卫生出版社,1986:23.
- [26] 龚千峰. 中药炮制学[M]. 北京:中国中医药出版社,2003:157.
- [27] 中华人民共和国药政管理局. 全国中药炮制规范[M]. 北京:人民卫生出版社,1988:71.

(收稿日期:2012-12-21)

(本文编辑:黄凡)