

· 学术论坛 ·

从张仲景用炙甘草论其补益功效

陈丽名 傅延龄

【摘要】 甘草常作为佐使药,在方剂中被广泛运用,有“诸方必合甘草,始能曲当病情”之说。然正因其过于普遍的应用,多数临床医家并未给予足够重视,视之婉若等闲之辈,剂量取舍亦无主臬。历代古医籍对甘草一味多有详细阐述,誉其为“国老”,尤对其炙用者,多提及补益之效,“虽非为君而为君所宗”,其功效绝非后世合和而已。本文搜集整理历代医家对炙甘草补益之性的认识,通过分析《伤寒论》中以炙甘草为主药的甘草泻心汤、炙甘草汤、橘皮竹茹汤的配伍,结合现代药理,重点阐释炙甘草补益之性,以正其名。

【关键词】 炙甘草; 张仲景; 补益; 甘草泻心汤; 炙甘草汤; 橘皮竹茹汤

【中图分类号】 R222 **【文献标识码】** A doi:10. 3969/j. issn. 1674-1749. 2013. 08. 014

甘草为一味临床常用药,现代各版中药学教材多将甘草归类于补益药中补气药之属,然其生熟有别,自汉代就已区分开来,到金元以后日益明确。金·李杲《珍珠囊药性赋》卷二:“甘草,味甘平,无毒。生之则寒,炙之则温。生则分身梢而泻火,炙则健脾胃而和中。”^[1]生用清热解暑,现仍以此功用广泛运用于临床,在此暂不多加讨论;而炙甘草一味,少有担当其补益之功而跃然于处方者,多以调和药性或矫臭矫味而追随于成方之尾,犹然点缀而已。然医以人存,药因病用,众医家多以之作佐使之用,而不谋其君臣之位,使“国老”屈尊降贵于“和事老”,莫不悲悯矣。现通过中医药学对炙甘草药性药味的认识,联合几首以炙甘草为主的经方配伍运用的规律,再结合现代药理学研究,加强对炙甘草补益作用的理解,论证其确属补益之药无疑。

1 中医学对炙甘草的认识

中医学认为甘草性味甘平,归脾、胃、心、肺经,具有补中益气、润肺止咳、清热解毒、缓急止痛、调和药性之功。甘草入药历史悠久,历代医药书籍中均有详细记载。最早记载见于《神农本草经》,并列为上品,称甘草“主五脏六腑寒热邪气,坚筋骨,长肌肉,倍气力,金疮肿,解毒,久服轻身延年”。《名医别录》称:“温中下气,烦满短气,伤脏咳嗽,止渴,通经

脉,利血气,解药毒。”陶弘景曰:“甘草最为众药之主,经方少有不用者,犹如香中有沉香也。”^[2]

元代王好古《汤液本草》引金·李杲《用药法象》云:“甘草,阳不足者,补之以甘,甘温能除大热……生用大泻热火,炙之则温,能补上焦、中焦、下焦元气。”《本草正》载:“甘草味至甘,得中和之性,有调补之功;故毒药得之解其毒,刚药得之和其性,表药得之助其外,下药得之缓其速,随气药入气,随血药入血,无往不可,故称国老。”《本草纲目》则对甘草进行了总结,誉之“能安魂定魄,补五劳七伤,一切虚损,惊悸烦闷健忘,通九窍,利血脉,益精养气,壮筋骨”。

张锡纯曰:“甘草:性微温,其味至甘,得土气最全。万物由土而生,复归土而……甘者主和,故有调和脾胃之功,甘者主缓,故虽补脾胃而实非峻补。炙用则补力较大。”^[3]历代医家的亲证遣方,用药心得,无不在说明炙甘草的培土固本之功,益气血生化之源,当属补益之品无疑。

2 以方测药

东汉医家张仲景可谓为最早擅用甘草者,甘草作为其用药频次最高的一味药物,其用意绝非后世医家仅调和而等闲视之。《伤寒论》112 方中选用甘草配伍者 70 方,占 62.5%,《金匮要略》205 方中选用甘草配伍者 75 方,占 36.6%。其中剂量最大者为五两,见于橘皮竹茹汤;最小者六铢,见于越婢汤等方。其剂量分布区间为 3.5~69.6 g(按 1 两=13.92 g 计算),可见甘草之君臣佐使地位应皆有所属,非和药而已。

笔者通过统计宋、金、元、明、清时期的 59 首甘草的超常规用量(国家药典规定甘草常规用量为 3~9 g)汤剂(丸、散剂除外),发现在这 59 首甘草超常规用量的汤剂中,有 21 首用生甘草清热解毒为主的清热剂,有 11 首方为补益剂。由此不难看出,古代运用大剂量甘草以达补益之功,多有记载。下面就张仲景以炙甘草为主药的甘草泻心汤、炙甘草汤、橘皮竹茹汤三首方,剖析炙甘草在其配伍应用中的地位,以论

基金项目:国家重点基础研究发展计划(973 计划)(2010CB530604)

作者单位:100029 北京中医药大学基础医学院[陈丽名(博士研究生)、傅延龄]

作者简介:陈丽名(1988-),女,2013 级在读博士研究生。研究方向:方药量效关系的文献理论研究。E-mail:chenliming5201304@163.com

通讯作者:傅延龄(1959-),博士,教授,博士生导师,主任医师。研究方向:方药量效关系的文献研究。E-mail:fuyanling@bucm.edu.cn

述其补益功效。

2.1 甘草泻心汤

各家注解《伤寒论》158 条,每多将此归于太阳证变证之痞证,少有归于虚证之说。虽有指出此为表证误下损伤中气,外邪乘虚内陷,致寒热结于心下,气机痞塞,升降逆乱,而成痞证之脾胃虚弱者,但多着眼于其痞,而少侧重于其脾胃重虚的一面,多阐释干姜、半夏温中散寒,黄芩、黄连清热消痞,调阴阳而和升降^[4],而少关注其用四两之大剂量的炙甘草。笔者认为甘草泻心汤证的本质就是虚证,此方为补益之剂,以炙甘草为君,健脾胃,复中州,治疗因虚而致的呕利痞。

王晋三从病机的角度确立甘草泻心汤的君药,“甘草泻心,非泻结热,因胃虚不能调剂上下,致水寒上逆,火热不得下降,结为痞。故君以甘草、大枣和胃之阴;干姜、半夏启胃之阳,坐镇下焦客气,使不上逆;仍用芩连将已逆为痞之气轻轻泻却,而痞乃成泰矣”^[5]。又如《伤寒方论》中载“而君之以甘草,则甘温之益虽非人参,而有恰当之妙也”,从药效的角度确立了甘草泻心汤君药为甘草^[6]。本方为半夏泻心汤倍甘草,重用炙甘草甘温补中培土以治本,不禁疑惑:此既为重虚证,为何不信用人参,反增甘草,且宋代赵开美版《伤寒论》中甘草泻心汤中并无人参,后世医家有谓脱落者,如孙思邈、庞安时、巨臣等;有此本无人参者,如柯琴、尤在泾等,今多从前者。人参之争尚无定论,但甘草补益之功显而易见。从有参者,不倍人参倍甘草,虽不言甘草补益之效大于人参,尚不可小觑其补虚之力;从无参者,甘草补益之功更能独挡一面,甘温补中,健脾和胃。

《金匱要略》中此方还用以治疗狐惑病,狐惑病后世多认为系湿热蕴结所致,上蚀于咽,则声音嘶哑;下蚀于阴,则二阴糜烂;干扰神志,则默默欲眠、目不得闭。以甘草泻心汤除中焦寒热错杂,协调升降,脾胃运,则湿热除。笔者认为不论狐惑病是否是湿热停久,蒸腐气血,必有气血不足气血乏源,不能濡养滋生的虚的一面,而致溃烂创面久久不能愈合。若仅有湿热,按众医家解,半夏泻心汤即能调理脾胃升降,湿热祛,病乃愈,何必要倍甘草以甘草泻心?从而推断其本质亦为虚证。

无独有偶,黄煌教授^[7]认为甘草泻心汤的实质为黏膜修复剂,其范围是针对全身黏膜而言。损伤于消化道黏膜则为《伤寒论》中的脾胃重虚的呕利痞,即现代的消化道溃疡,损伤于咽喉、二阴的则为《金匱要略》中的狐惑病,即现代的白塞氏病。此均为黏膜损伤,姑且暂不考虑是否为湿热蕴结所致,必有气血乏源,不能濡养滋生的虚的一面,需气血滋养化生乃能修复其所溃之处,这就足以佐证甘草泻心汤的补益气血之性。其作为君药的甘草更被现代药理学证明确有修复黏膜作用,这一点从《伤寒论》中一味甘草治疗咽痛(咽部黏膜损伤)中便可得到体现。按现代医学来解释,黏膜损伤,需要加快人体的新陈代谢,促进细胞生长,才能使其快速愈合,这似乎与中医气血理论并行不悖。如《素问》中所谓“人之所有者,血与气尔”。益气养血、生化有源与促进细胞生长则有异曲同工之妙,因此甘草的修复黏膜作用可与其补

益作用划上等号。

后世运用炙甘草的补益修复功效之案,多有记载。《千金方》以蜜炙甘草治阴头生疮;肛裂用甘草水局部湿敷可减轻症状。现代临床运用甘草泻心汤治疗气虚性痞证亦常有报道,如李秀华^[8]医案记载的以炙甘草 18 g 为君的甘草泻心汤治疗虚性不寐;有运用甘草泻心汤和中补虚治疗胃食管反流病,其中炙甘草用量高达 30 g^[9]。

2.2 炙甘草汤

《伤寒论》第 177 条曰:“伤寒,脉结代,心动悸,炙甘草汤主之。”此方用于治正虚邪扰而脉结代,心动悸,气血阴阳俱虚证。《伤寒溯源集·太阳中篇》谓之“此方以炙甘草为君,故名炙甘草汤。又能使断脉复续,故又名复脉汤”,足以见甘草补中益气,以达复脉之本的君主地位。现代名医岳美中先生云:“仲景炙甘草汤以炙甘草为名,显然是以甘草为君。乃后世各注家都不深究仲景制方之旨,意退甘草于附庸地位……不知甘草具‘通经脉,利血气’之功能,载在陶弘景《名医别录》。^[10]”可见炙甘草汤立意甚深,通阳复脉,滋阴养血,阳生阴长,气血、阴阳两顾,故功效卓著^[9]。

又清代大家吴鞠通所创加减复脉汤,其一、二、三甲复脉汤均在炙甘草汤方基础上化裁,春温病后期,耗伤气血,真阴亏损,故重用炙甘草为君(三方中均为六两,合现在 22.38 g),去参、桂、姜、枣,加白芍而成以滋阴养液复脉。其在《温病条辨·下焦篇》所提“今治伤于温者之阳亢阴竭,不得再补其阳也”,故去参、桂、姜、枣等温阳之品,仍留炙甘草为君,其补气复脉作用可见一斑。

现代临床重用炙甘草为主治疗气血虚衰型心脏病案例不胜枚举,如孙朝宗用炙甘草汤(其中炙甘草 25 g)治疗心律不齐^[11];张琪运用自拟温阳益心饮(其中甘草 15 g)治疗风心病心衰、肺心病心衰以及肾病合并心衰,疗效显著^[11]。

2.3 橘皮竹茹汤

张仲景运用甘草最大方则为载于《金匱要略·呕吐哕下利病脉证并治第十七》的橘皮竹茹汤,原文为:“哕逆者,橘皮竹茹汤主之。”因原文论述不详,给后世医家留有足够的空间各持己说,或谓“胃虚有热,胃气上逆”,如张景岳、汪昂等,现教材多从此说;或为“脾胃虚寒,胃失和降”,如陈无择、刘欢祖等。张波等^[12]通过分析《金匱要略》橘皮竹茹汤方义及对其治证病机的探讨,结合吴谦、黄元御、徐忠可、冉雪峰、沈仲圭诸医家之论,认为本方治证病机当为“脾胃气虚,胃气上逆,寒热不著”,功在“和胃降逆,益气补中”。由此可见无论寒热,均以脾胃气虚为主,重用甘草以固土培中,甘草之补中益气无疑。

3 现代对甘草的药理认识

随着中药药理学的发展,人们对甘草的认识越来越深入。甘草中主要含有甘草酸、甘草次酸、黄酮、生物碱和氨基酸等成分,具有广泛的生理活性。甘草是甘味药的 대표药物,洪宗国等^[13]通过分析甘味药的疗效及化学基础,认为甘味药所以能补,在于呈甘物质多为营养素,如糖类、蛋白质与

氨基酸等,它们能提供生命活动的能量,这种能量也是修复病灶、和谐机体所必需的。甘味药能提供各类虚证所缺乏的实物原料,如造血的氨基酸与铁元素,且能刺激并改善人体的生理机能。徐艳等^[14]采用氯化硝基四氮唑蓝光还原法检测甘草中上述 3 种物质消除氧自由基的能力,计算抑制率。结果表明甘草总黄酮具有消除氧自由基的活性,通过消除氧自由基的活性,加快新陈代谢,促进体内细胞生长,为甘草的补益作用提供科学依据。当然由于甘草次酸具有肾上腺皮质激素样作用,大量服用易使健康人体及多种动物钠、水滞留,排钾增加,引起水肿、高血压等副作用,用量应结合临床慎行之。

宗古今之鉴,探方证之微,炙甘草其补气之效,确不可忽视。陶弘景则更将甘草于人参媲美,曰之:“盖甘草者,春苗夏叶秋花冬实,得四气之全。而色黄味甘,迥出他黄与甘之上,故能不偏阳不偏阴,居中宫而通经脉和众脉,与人参有相似之处。”故现代临床断然不能全权将其作为合和之佐使之药,亦可用其补益之君臣之功,在其位则谋其职,则“国老”之谓,实至名归。

参 考 文 献

- [1] 李杲. 珍珠囊补遗药性赋[M]. 北京:学苑出版社,2011:126
- [2] 陶弘景. 本草经集注[M]. 北京:人民卫生出版社,1994:206.

- [3] 张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 山西:山西科学技术出版社,2009:222.
- [4] 熊曼琪. 伤寒学[M]. 北京:中国中医药出版社,2003:161.
- [5] 黄竹斋. 伤寒杂病论会通[M]. 西安:陕西省中医药研究院印,1982:491.
- [6] 宋小莉,牛欣. 半夏、生姜、甘草三泻心汤君药探讨[J]. 中国实验方剂学杂志,2007,13(9):66-68.
- [7] 黄煌. 经方的魅力[M]. 北京:人民卫生出版社,2006:135.
- [8] 李秀华. 甘草泻心汤治不寐[J]. 四川中医,1990,(5):30-31.
- [9] 王庆其. 学习仲景方用甘草的临床体会[J]. 上海中医药杂志,2008,42(2):11-13.
- [10] 中医研究院. 岳美中医案集[M]. 北京:人民卫生出版社,1978:65-66.
- [11] 陈子杰,薛飞. 名医方[M]. 北京:北京科学技术出版社,2009:24.
- [12] 张波,姜良铎,张冬梅,等. 《金匱要略》橘皮竹茹汤方证探微[J]. 天津中医药,2010,2(27):34-36.
- [13] 洪宗国,程望元. 甘味药的疗效及其化学基础[J]. 中医药学刊,2003,21(9):1594-1595.
- [14] 徐艳,曲婷婷. 甘草消除氧自由基的体外研究[J]. 食品研究与开发,2006,27(8):63-66.

(收稿日期:2013-06-05)

(本文编辑:董历华)

· 争鸣 ·

薄荷寒热药性考辨

栾世杰

【摘要】 历代本草文献及相关综合性文献对薄荷四性的记载争议较大,通过梳理文献,发现薄荷在明清以前大多被记载成温性,而明清之后特别是清代文献多记载薄荷的四性为凉性。本文根据“疗寒以热药,疗热以寒药”,通过薄荷的功效主治来考辨薄荷的药性。结果发现薄荷主治大多为热性疾病,故认为薄荷当属凉性。

【关键词】 薄荷; 药性; 文献整理

【中图分类号】 R285.1 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2013.08.015

薄荷为唇形科植物薄荷 *Metha canaensis* L. 的全草或叶。首见于《雷公炮炙论》^[1] 紫苏条下,仅言其“茎性燥”,并没有对其性味功效进行描述。而对薄荷进行单独记载始见于唐代《新修本草·卷十八》^[2],隶属菜部。认为薄荷“主贼风伤寒发汗,恶气。心腹胀满,霍乱,宿食不消,下气”。临床上薄荷常用于外感病证,认为薄荷具有散风热、清头目、利

咽喉、透疹、解郁的功用。对于薄荷的四性属性,历代医家记述不一,主要有温、寒、平三种观点。本文通过对历代文献进行梳理,从药性及功效主治来考辨薄荷的寒热属性。

1 药性记述

1.1 性温说

对薄荷性温的描述最早见于《新修本草》^[2]:“味辛、苦,温,无毒。”明清以前,大多数本草著作尊此观点,认为薄荷性味为温性。如《汤液本草》、《滇南本草》、《增广和剂局

作者单位:250355 济南,山东中医药大学图书馆

作者简介:栾世杰(1985-),女,硕士,助理馆员。研究方向:中医药信息化研究。E-mail:shi_jie_1042@163.com