

## · 学术论坛 ·

## 叶天士运用对药当归、枸杞子规律探讨

李耀辉 刘莉君 张军城 曹利平

**【摘要】** 当归、枸杞子是《临证指南医案》中的一组常用对药,叶天士认为二者有如下功效:性味辛润,可柔补肝肾精血;质润能补阴,性温可养阴中之阳,味辛能散,补而不滞,温而不燥,尤其适宜于“病久脏阴腑阳皆伤,热药难受”者;二者均属于辛润之品,可以温柔通补脉络;当归“补带脉”,枸杞子“通肝络”,二者具有“柔剂阳药,通奇脉不滞”的特点,能通补奇经八脉。

**【关键词】** 叶天士; 对药; 当归、枸杞子; 应用特点

**【中图分类号】** R249.2/.7 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2013.09.009

在《临证指南医案》<sup>[1]</sup>中,当归、枸杞子是叶天士经常用到的一组对药,广泛用于中风、肝风、虚劳、淋带、吐血、崩漏、产后、腰痛、淋浊、呕吐、头风、产后、疝、头风、肩臂痛、咯血等许多病种。为什么叶天士喜欢用这两药物呢?这组对药有哪些功效?这值得做进一步探讨。

当归、枸杞子的配伍在清以前就广泛应用于临床,如张景岳的右归丸即由当归、枸杞子配伍熟地、附子、肉桂、山药、山萸肉、菟丝子、鹿角胶组成,治疗元阳不足、命门火衰之证。

叶天士在继承前人经验的基础上,对当归、枸杞子的作用做了进一步发挥。他认为当归“补厥阴”<sup>[1]30</sup>、“补带脉”,枸杞子“通肝络”。当归“补厥阴”的作用可从其温养肝血、散肝经寒邪的功效方面加以理解,《伤寒论》中治疗“手足厥寒,脉细欲绝者”的当归四逆汤就利用了当归“温经补血散寒”的作用;《景岳全书》里著名方剂暖肝煎(当归、枸杞子、茯苓、乌药、小茴香)中当归的功效与此相似,这都说明当归可以“温补厥阴”;而当归“补带脉”是叶天士弟子龚商年在总结他奇经用药经验时说的“先生于奇经之法,条分缕析,尽得其精微……带脉为病用当归以为宣补”<sup>[1]295</sup>,如果说当归补肝肾精血是继承了前人的经验,那么叶天士用之补奇经则是发前人所未发。枸杞可补益肝肾,叶天士认为“枸杞温润,同沙苑之松灵入肝络”<sup>[1]57</sup>,枸杞子可“通肝络”为方书中所未载,是叶天士的独特经验。

在《临证指南医案》中叶天士对当归、枸杞子这组对药的应用主要体现在如下方面:

其一,性味辛润,可柔补肝肾之阴、补养肝血。

叶天士认为“凡肾虚忌燥,以辛润温药”,“肝为刚脏,非柔润不能调和也”,就是说,肾虚宜用温润药,肝病宜用柔和药,“大凡肝肾宜润宜凉,龙相宁,则水源生矣”。常用的温

柔药有当归、枸杞子、柏子仁、小茴香、沙苑子等,其中以当归、枸杞子配伍最多见。如治疗肝肾阴虚、虚风内动的中风时,叶天士用当归、枸杞子配伍由苁蓉、巴戟天、沙苑子、熟地等;治疗肝肾阴虚的便秘时配伍肉苁蓉、柏子仁、牛膝、郁李仁等补肾阴、润肠燥;治疗肾气不固的淋浊配伍熟地、核桃、补骨脂等。后世许多医家借鉴了叶天士的这一思路,如清朝的王旭高<sup>[2]</sup>擅长治肝,其柔肝之法即由当归、枸杞子、柏子仁、牛膝组成;著名的滋补肝肾方剂一贯煎即由当归、枸杞子和沙参、生地、麦冬、川楝子组成。可见在清代,当归、枸杞子是比较常用的一对补益肝肾的对药。近代名医周小农<sup>[3]</sup>亦深谙滋柔肝阴之道,常用当归、枸杞、白芍、生地、天冬、麦冬、玄参、小麦等涵溉肝木治疗眩晕、中风、头痛、惊悸等证,显然受到了叶天士的影响。

另外,叶天士也用当归、枸杞子补养肝血。如在“吐血”卢姓案例中配伍熟地、牛膝炭、茯神、青铅、砂仁末补养肝肾之血<sup>[1]55</sup>;如在“肩臂背痛”王姓案例中用二者配伍羚羊角、白蒺藜、嫩黄芪皮、胡天麻缓肝润血熄风<sup>[1]250</sup>;在“头风”朱姓案例中用二者配伍炒白芍、沙苑子、菊花、钩藤取“治风先治血”之意<sup>[1]28</sup>。

其二,质柔性温,温养肝肾阴中之阳。

当归、枸杞子质润能补阴,性温可养阴中之阳,味辛能散,补而不滞,尤其适宜于“病久脏阴腑阳皆伤,热药难受”者。如在“中风”汪姓案例中提到“中年后,精血内虚,虚风自动,乃阴中之阳损伤”,用当归、枸杞子配伍肉苁蓉、沙苑子、桑寄生、天麻、虎骨等药物施治<sup>[1]16</sup>。在“吐血”袁姓病例中针对“下虚,当春升之令,形软无力,嗽血复来”等症状采取“以甘温厚味,养其阴中之阳”,即以当归、枸杞子配伍沙苑子、牛膝、巴戟天、精羊肉施治<sup>[1]59</sup>;在“疝”朱姓“浊阴凝聚肝络”案例中用当归、枸杞子配伍小茴香、淡苁蓉、安息香、茯苓等施治<sup>[1]236</sup>。

其三,辛散质润,辛润通络。

叶天士强调临证需讲究“络病功夫”,他认为“久病在络,气血皆窒,当辛香缓通”,“络以辛为散”。当归、枸杞二

作者单位:710000 西安,陕西省中医医院肺病科

作者简介:李耀辉(1971-),博士,副主任医师。研究方向:中医药防治慢性阻塞性肺疾病的临床与实验研究。E-mail:lzhliyaohui@163.com

者均属于辛润之品,可以温柔通补脉络。如在“产后”朱姓<sup>[1]291</sup>案中用当归、枸杞子、肉苁蓉、茯苓、沙苑子、小茴香治疗产后下焦脉络寒滞,厥逆上冲之食减吐泻;治疗陈姓<sup>[1]16</sup>“中风”案例中,用当归、枸杞子配伍人参、茯苓、白术、白芍等益气通络。常用的辛润通络之品还有柏子仁、杜仲、小茴香、沙苑子、鹿角胶、鹿茸、旋覆花、新绛、桃仁等。华岫云针对叶天士这种用药特点谓之“用辛理气而不破气,用滑润濡燥涩而不滋腻气机,用宜通而不握苗助长”,可谓要言不烦。

其四,柔剂阳药,通补奇经。

通补奇经,是叶天士一大创新。他认为医者多“只知治肝治肾,不知有治八脉之妙”,强调“肝肾精气受戕,致奇经八脉中乏运用之力”、“下元亏损,必累八脉”,并提出治疗“其虚者,必辛苦温补,佐以流行脉络。务在气血调和,病必痊愈”。

当归性味辛温“补带脉”,枸杞子“通肝络”,二者相伍,具有“柔剂阳药,通奇脉不滞”<sup>[1]33</sup>的特点,为叶天士临证所喜用:如用当归、枸杞子配伍鹿茸、巴戟、沙苑、茯苓、舶茴香、羊肉胶九通补阳维脉;配伍人参、生黄芪、炙甘草、炒沙苑子通补冲任;配伍鹿茸、鹿角霜、鹿角胶、茯苓、柏子仁、沙苑子、生杜仲、川断通补督脉;配伍肉苁蓉、茯苓、沙苑子、肉桂心治疗肝肾虚冲脉气上逆等等。吴鞠通《温病条

辨》<sup>[4]</sup>中的“通补奇经丸”也应用了叶天士的这一对药,该方由当归、枸杞子、鹿茸、紫石英、龟板、肉苁蓉、小茴香、鹿角胶、沙苑子、补骨脂、人参、杜仲等组成,可谓是叶天士通补奇经药之大成。

从上面的分析可以看出,当归、枸杞子这组对药可以补益肝肾、辛润通络、通补奇经,具有补而不滞、温而不燥的特点,属于温柔辛药,叶天士的这种用药思路对于临床具有借鉴意义。笔者对于慢性咳嗽属于虚寒体质者常在辨证基础上加用当归、枸杞子,取其通肺络、通奇经的作用。

## 参 考 文 献

- [1] 叶天士. 临证指南医案[M]. 黄英志编注. 北京:中国中医药出版社,1999.
- [2] 清·王泰林//朱建平,许霞. 王旭高临证医案.[M]. 北京:学苑出版社,2012:61-64.
- [3] 张红玉,张泽生. 周小农治肝法探要[J]. 河南中医,1998,18(6):366.
- [4] 李刘坤. 吴鞠通医学全书[M]. 北京:中国中医药出版社,1999:114.

(收稿日期:2013-07-23)

(本文编辑:董历华)

## · 中医病案析评 ·

### 郭立中从“圆运动”论治慢性胃炎案赏析

邵金博

**【摘要】** 清代名医程钟龄所倡导的“八法”已成为中医治疗的典范,无论是中医治疗八法还是中医不同流派的用药,都是作用在人体之“圆”的上、下、左、右、中,无论何种方法,只要能恢复人体之“圆”的正常转动,均可在一定程度上缓解甚至治愈疾病。本文通过剖析郭立中教授一则临床验案,阐释以上观点。

**【关键词】** 圆运动; 郭立中; 胃炎; 辨证论治; 一气周流

**【中图分类号】** R573.3 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2013.09.010

#### 1 病案介绍

患者,女,57岁,2010年10月8日初诊。患者胃脘嘈杂不适十余年,未予重视,2010年3月26日于南京某医院胃镜检查示:食道炎、萎缩性胃炎。刻下:胃脘烧灼感,饥饿时加

重,食后缓解。饮水后易感胀满,打嗝后舒畅。曾服胃苏颗粒,服后自感咽部不适停药。纳可,寐安,二便调,饮水不多,喜热饮。舌质淡红,少苔,有裂纹。脉细弦数。辨证属肝胃不和,阴虚津伤。主方以滋胃饮<sup>[1]</sup>化裁。药用:北沙参15g、麦冬10g、石斛12g、玉竹12g、白芍15g、炙甘草3g、炙鸡内金10g、黄连3g、吴茱萸5g、丹参15g、玫瑰花10g、炒麦芽10g、炒谷芽10g,14剂,每天1剂,水煎,分两次服用。

二诊(2010年10月29日):服药后患者胃中嘈杂、灼热感明显好转,胃时有隐痛,饭后胃稍胀,嗝气后舒。晨起口干、黏,大便一日一行,成形,便前腹痛,便后缓解。小便常。

基金项目:国家“十二五”科技支撑计划(2013BAI13B012)

作者单位:210046 南京中医药大学国医大师周仲瑛名医工作室

作者简介:邵金博(1987-),2007级七年制在读硕士研究生。

研究方向:中医肾脏病临床研究。E-mail:ZYSJB1987@163.com