

## · 临床经验 ·

## 功能性子宫出血治验 2 则

李晓峰

**【摘要】** 中医所称崩漏是指月经的周期、经期、经量发生严重失常的一种病症,除子宫肌瘤、宫颈癌等所致的出血外,以现代医学所称的功能性子宫出血多见。本文所列两则验案,一则由素体不足,肾气虚弱,冲任失调而致崩漏不止,一则因崩漏数年而致气血两虚进而不孕。笔者通过审证求因,对因施治均取得良好疗效,提出几点体会,以参同道。

**【关键词】** 崩漏; 功能性子宫出血

**【中图分类号】** R711.52 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2013.09.017

崩漏是指月经的周期、经期、经量发生严重失常的一种病症,崩指出血较多,甚至暴下不止,称为崩中或经崩;漏指出血势缓,少则点滴而下,淋漓不尽称为漏下或经漏<sup>[1]</sup>。临床上二者多交替出现,故常合称为崩漏。包括现代医学的功能性子宫出血以及器质性疾病导致的不规则出血,如子宫肌瘤、子宫内膜癌、宫颈癌等。临床所见,以功能性子宫出血居多。本文所述,均为 B 型超声器质性病变除外功能性子宫出血。对于崩漏的研究,前人有许多论述,《金匱》称“虚寒相搏……妇人则半产漏下”。《诸病源候论》说:“漏下者,由劳伤血气,冲任之脉虚损故也。”“崩中者,脏腑伤损,冲脉任脉血气俱虚故也。”《黄帝内经素问》说:“阴虚阳搏谓之崩。”

崩漏的主要原因,往往由于劳伤气血,损伤冲任,或中气下陷,或阴虚阳搏,或血热妄行。在崩漏之际,主要治以补气养阴,固摄冲任;血止之后,采用益心脾,补肝肾,强冲任。因冲任两脉隶属于肝肾,但统摄之权在于心脾。心主血,脾统血,肝藏血,肾藏精,因此心、脾、肝、肾相互影响,对冲任有着密切的关系。在临诊时,必须审证求因,对因施治,才能取得较好的治疗效果。现举验案如下。

## 1 病案

## 1.1 案一

患者,女,16 岁,学生。

初诊:自述十三岁月经初潮,周期、经量尚正常,十四五岁时,因参加剧烈运动,正值经期,遂致月经淋漓不净,持续 40 余日,服用景天三七片、宫血停颗粒等血止。后月经周期缩短至 20 天左右,行经 8~9 天,量多。此次行经 20 余日,西医诊为功能性子宫出血,服景天三七片、宫血停颗粒无效,建议做人工周期治疗,患者及家属担心激素治疗的副作用,于 2012 年 10 月 5 日就诊。查患者面色晄白,头晕心

悸,心烦自汗,腰酸神疲,纳差口渴,舌淡苔黄腻,中间微剥,脉细数。

诊断:崩漏(气阴两虚)。考虑患者概因肾气不足,经期过劳复以伤气,导致崩漏不止,血随气脱,气阴更耗<sup>[2]</sup>。治以补气养阴,固摄冲任<sup>[3]</sup>。

处方:补中益气汤合复脉汤加减。补中益气汤去当归、柴胡,恐其动血伤阴,复脉汤去麦冬、麻仁,加生牡蛎育阴潜阳,赤石脂、禹余粮收敛止血。炙黄芪 20 g、人参 6 g、白术 9 g、炙甘草 6 g、升麻 3 g、生地黄 12 g、白芍 9 g、阿胶 12 g、生牡蛎 15 g、赤石脂 15 g、禹余粮 15 g,6 剂。

二诊:2012 年 10 月 28 日,服上药 2 剂,出血明显减少,后又连服 4 剂,血止。近几天来,腰酸乏力,时觉头晕。见舌苔根薄白,舌质淡,有裂痕,双尺脉沉细,考虑气阴两虚,脾肾不足,治以补气阴,强脾肾,固冲任。处方:党参 15 g、白术 9 g、山药 9 g、熟地黄 12 g、山萸肉 6 g、阿胶 9 g、艾叶 5 g、杜仲 9 g、川断 12 g、女贞子 9 g、禹余粮 15 g、炙甘草 3 g,7 剂。另河车粉 30 g,日 3 g,分 2 次服。

三诊:2012 年 11 月 15 日,月经于 11 月 14 日来潮,量多,色鲜红,挟有少量血块,小腹冷痛,口干腰酸,舌苔薄白腻、中裂,脉细数。证属气阴重伤,冲任不固。治以滋肾健脾,固摄冲任<sup>[4]</sup>。处方:党参 15 g、白术 9 g、炙甘草 3 g、熟地黄 12 g、白芍 9 g、生龙骨 15 g、生牡蛎 15 g、龟板胶 12 g、乌贼骨 12 g、仙鹤草 9 g、赤石脂 15 g、禹余粮 15 g,6 剂。

四诊:2012 年 11 月 25 日,服药后出血减少,行经 8 天,现精神尚可,自觉腰酸肢倦,口干,舌苔薄黄腻,脉细数。考虑病延日久气血两虚,脾肾尤亏。治以补气血健脾肾:六味地黄丸 10 丸,每早服 1 丸;人参健脾丸 10 丸,每晚服 1 丸;河车粉 30 g,早晚各服 1.5 g。

后又按此法自行间断治疗 2 个月,2013 年 2 月随访,月经周期 28 天左右,行经 4~6 天,量、色基本正常。

按语:此例崩漏,病由素体不足,肾气虚弱,冲任调节失常,遂致时崩时漏,气阴虚损,故治以大补元气,使气旺摄血,后以补脾肾固冲任治疗 4 月余病愈。

作者单位:063600 河北省乐亭县妇幼保健院妇科

作者简介:李晓峰(1971-),本科,主治中医师。研究方向:中西医结合妇科临床诊疗。E-mail:tslx918@126.com

## 1.2 案二

患者,女,26岁,已婚。

初诊:2011年11月20日,近6年来,月经不规律,周期15~22天,持续10~15天净,前1周量少,后几日量多,有小血块,结婚2年,未孕。西医诊为功能性子宫出血,曾做人工周期治疗3个月,停药后病如从前,故转中医治疗。末次月经2011年11月3日,16日经净。现自觉少腹隐痛,饮食二便如常,舌苔薄腻、中间微剥,左脉沉细,右脉沉弦。诊为崩漏,属于气血两虚,冲任固摄无权,治以补气养血,固摄冲任。

处方:补中益气丸20丸,每早服1丸;人参归脾丸20丸,每晚服1丸。

二诊:2012年2月5日,患者服用丸药2个月,周期23~28天,仍经行十余日。末次月经2012年1月20日,2月1日经净,量仍较多。现食睡尚可,时觉口干体倦,四肢乏力,大便干结,舌苔薄白,脉沉弦。考虑患者漏下日久,气血耗损,兼以伤阴,服用丸剂虽略显效,但药力不足,故予圣愈汤合胶艾汤加减,补气养血,兼摄冲任。去人参加党参补中益气、生津养血,加龟板胶滋阴养血、益肾潜阳。处方:党参12g、炙黄芪15g、熟地黄12g、当归9g、白芍9g、川芎3g、艾叶3g、阿胶12g、炙甘草3g、龟板胶15g,6剂。

三诊:2012年4月10日,患者2月来,从前法间服汤药及丸药,现月经周期基本正常,持续7~9天。近几天来,时觉腰酸,小腹胀痛,口燥咽干,二便正常,舌淡苔薄白,脉虚细略弦。治以补肝肾,强冲任。处方:左归丸(蜜丸)20丸,早晚各服1丸;逍遥丸(水丸)120丸,午服8丸。患者从补心脾、滋肝肾之法治疗近半年,月经基本正常,于2012年8月妊娠。

按语:此例崩漏,由于漏下日久,气血两虚,冲任损伤,治疗以补气养血为主,固摄冲任为辅,丸剂、汤剂并进,使气血渐复,冲任得固,月经逐渐正常,故能有孕。

## 2 体会

### 2.1 急则治标,缓则治本

崩漏的发生主要因为某些原因导致肾—天癸—冲任—胞宫生殖轴的严重失调,以致经血非时而下。临床分虚实两类,但因病程日久,故以虚证居多。经血暴崩之际,宜先采用

补气、升提、固摄冲任等法止血防脱,防止病情加重;待病势缓解,再用补气养血、滋养肝肾、健脾宁心、清热逐瘀<sup>[5]</sup>、调摄冲任等法固本澄源。

### 2.2 脉证合参,审因论治<sup>[6]</sup>

本病在临床上虚证、热证多见,亦有属寒、属瘀等证型,证候表现往往虚实互见,错综复杂。如脉与证属于气虚血热及气阴两虚的本病,常常可见下血有块的血瘀表现,盖血一离经,即为死血,凝而为块,当视为出血过多所致,切不可见有血块,即认为瘀,更行逐瘀之法,而犯虚虚实实之诫,使病情加剧。故当脉证合参,明辨病因病机,仔细辨别真假虚实,制订正确的治疗方法,达到治愈疾病的目的。

### 2.3 补阴益肾,固本止血<sup>[7]</sup>

崩漏属血病,血为营阴,病因“阴虚阳搏”。崩漏失血较多,营阴耗损,阴虚生内热,热迫血行,加重出血。傅青主指出“是治崩之药不可独用,必须于补阴之中而行其止崩之法”。此法乃滋阴抑阳,即王冰所谓“壮水之主,以制阳光”,故常于补气养血之中加入生龙骨、牡蛎、龟板等育阴潜阳之品,治病求本,澄源塞流,平衡机体气血阴阳及各脏腑生理功能,使妄行之血归于脉中,气血调和,则疾病自愈。

## 参 考 文 献

- [1] 万云慧,李道成.从脾虚论治崩漏[J].辽宁中医药大学学报,2013,15(4):162-163.
- [2] 何岩.崩漏杂谈[J].环球中医药,2008,1(2):25.
- [3] 叶慧宁.补中益气汤治疗脾虚型崩漏66例[J].新中医,2005,37(8):76-77.
- [4] 于秋红.滋肾健脾法治疗脾肾虚型崩漏60例临床观察[J].中国计划生育学杂志,2009,17(7):426-428.
- [5] 张红,盖国忠.唐宗海对中医妇科血症的贡献[J].环球中医药,2013,6(5):345-346.
- [6] 陈丽文.杨宗孟教授辨治崩漏经验撷菁[J].中医药学刊,2004,22(9):1585-1586.
- [7] 李宪.滋肾固冲汤治疗崩漏70例疗效观察[J].医学信息,2008,21(5):704-705.

(收稿日期:2013-08-07)

(本文编辑:蒲晓田)

## · 信息之窗 ·

### 欢迎订阅 2014 年《环球中医药》杂志

《环球中医药》杂志(CN 11-5652/R,ISSN 1674-1749)由国家卫生和计划生育委员会主管,中华国际医学交流基金会主办。本刊为中国科技核心期刊,美国《化学文摘》收录期刊。张伯礼院士担任总编辑,以国内外中医药专业人员为主要读者。

本刊为月刊,大16开本,每期80页,每月6日出版。每期定价10元,每年120元。本刊2014年杂志可在全国各地邮局订阅,国内邮发代号:80-726。海外发行由中国国际图书贸易总公司代办(北京399信箱,100044),代号M8788。