

- 其消毒效果与毒性的研究[J]. 中国消毒学杂志, 2005, 22(1): 26-29.
- [14] 孙红祥. 一些中药及其挥发性成分抗霉菌活性研究[J]. 中国中药杂志, 2001, 26(2): 99-102.
- [15] 谢小梅, 许杨, 付颖媛. 微量液基稀释法测定中药活性成分的体外抗曲霉菌活性[J]. 微生物学通报, 2003, 30(6): 89-92.
- [16] 龙凯, 谢小梅, 方建茹, 等. 肉桂醛、柠檬醛对烟曲霉色素及关键基因 alb1 mRNA 表达的影响[J]. 微生物学通报, 2007, 34(3): 541-544.
- (收稿日期: 2013-08-25)
(本文编辑: 董历华)

· 名医心鉴 ·

王绵之教授治疗月经病的经验

张庆 樊永平

【摘要】 文章介绍了王绵之教授诊治女子月经病的经验, 王老提出肝郁气滞疏泄失司, 肝失藏血不能调节血海充盈, 是月经病的基础, 气滞血瘀是月经病的表现。在辨证论治的基础上, 王老擅长使用活血化瘀药物, 四物汤、桃红四物汤是其调经处方的基础。临床须结合患者体质, 把握经前、经中和经后的区别以及药物和血、活血、破血轻重程度的不同, 甄别用药。总体而言, 调经药物偏温, 盖血得温则行。

【关键词】 中医; 辨证论治; 月经病; 王绵之

【中图分类号】 R256.51 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2013.12.013

国医大师王绵之教授精于辨证, 不仅擅长诊治脾胃病、心脑血管病, 对于妇科病的治疗也有非常丰富的经验。月经不调、痛经、不孕症、更年期综合征在其所治的妇科疾病中占比较高的比例, 尤其对于月经病王老具有独到的见解。

1 女子以肝为先天, 肝郁气滞是女子月经疾病的基础

月经之本是血, 在中医学中血的生成有三条途径, 精化血、中焦受气取汁化生血液、营气注于脉中为血。前者为肾精的功能, 后两者即脾胃生化气血的过程。所以, 脾肾为月经所行之血提供源泉; 但真正起直接作用的是肝, 因为肝藏血, 主疏泄, 调节血量分配, 是调节月经按期而至的最后一个重要环节, 所以称女子以肝为先天, 盖女子之肝与男子之肝作用有区别, 女子之肝在男子之肝作用的基础上还有调节月经、主宰月经的作用。王老认为, 女子以肝为先天, 并不是否认脾肾的作用, 因为肝肾同源, 两者密切相关; 脾之生血正常, 肝才有血可藏。所以, 女子以肝为先天, 是强调肝的藏血功能和疏泄功能对女子正常月经的重要性。

《素问·阴阳别论》有“二阳之病发心脾, 有不得隐曲,

女子不月”之说, 二阳指足少阳与足阳明, 少阳为胆, 阳明为胃, 足少阳胆与足厥阴肝相表里, 足阳明胃与足太阴脾相表里, 言胆胃实与肝脾有关, 因为, 阳明胃多气多血, 足阳明正常则心有血所主, 脾有血统摄, 肝有血所藏, 足少阳乃春升之气, 就像春气一样, 催醒大地, 使万物复苏, 少阳之气正常, 疏泄有度, 反之则会心境抑郁, 气滞血瘀, 月经应至不至。《素问·六节藏象论》云“肝者……为阳中之少阳, 通于春气”, 也表明肝胆相表里, 同主七情调达, 两者相互影响。肝体阴而用阳, 即以阴血为体, 阳气为功能。现代社会生活节奏快, 工作强度大, 女子往往既要参加社会工作, 又主持家庭日常琐事, 既要照料老人也要培养小孩, 月经期也无法适当休息, 容易损伤阴血。加之女子不同于男子, 交流途径少, 极易七情不畅, 肝郁不舒, 疏泄失常, 影响月经的正常来潮; 甚至气郁化火, 进一步耗伤阴血, 则导致心烦易怒, 动辄发作, 月经量日渐减少, 月经稀发, 甚至闭经。当然, 脾胃生化乏力, 气血不足, 气虚不能摄血, 月经淋漓不净, 血少则血海难充, 当至不至, 月经量少后延, 这也是常见的月经病的表现。

2 女子不怕活血

王老教导说, 女子月经按月而至, 按时而下, 血海充盈复又空虚, 空虚继又逐渐充盈, 盈虚交替, 女子生理适应了这样过程。所以, 从治疗用药而言, 女子不怕使用活血药, 血常活, 方是女子正常的生理功能的体现。

血常活, 若气血充足, 血脉充盈, 气推动血液在脉中运行有度, 和调于五脏, 洒陈于六腑。上荣头面则面有光泽, 头发润泽, 口唇红润, 耳聪目明, 反应敏捷; 外荣肢节, 则爪甲润泽

基金项目: 北京市中医药薪火传承 3+3 项目

作者单位: 100051 北京同仁堂中医医院妇科(张庆); 首都医科大学附属北京天坛医院中医科(樊永平)

作者简介: 张庆(1969-), 本科, 副主任医师。研究方向: 中西医结合治疗妇科常见病。E-mail: yongpingf@hotmail.com

通讯作者: 樊永平(1965-), 博士, 教授, 博士生导师。研究方向: 中医药治疗神经系统疾病。E-mail: yongpingf@hotmail.com

光滑,肢节轻盈有力,活动自如;下充血海,则月经按期而至,量适度,色鲜红,这些均是女子身体健康的外在表现。

当然,并不是说月经淋漓,甚至崩漏是正常现象,血常活,多活血并不是乱用滥用活血之品。在分析气虚与血虚月经异常表现时,王老指出,女性血虚月经经常发生变化,周期不准,经色淡,甚至停经,总体来说是量少,这是指单纯的血虚。如果血虚有瘀滞,或血虚合并气虚,月经量不但不少,反会很多。在临床上应该注意血虚病人,如经量多、颜色鲜红,说明其不仅有血虚,而且还有气虚。一般情况下,血虚的月经通常是后期,但是由于血虚月经向后拖,逐渐累及致气虚,就会导致月经反而提前,而且量多,颜色鲜红。这说明病情进一步加重了,不仅是血虚而且有气虚^{[1]284}。所以,当气血不足的时候,要分清气虚为主还是血虚为主,这时使用活血的药应当慎重,要在补益的基础上活血,补中有活。

还如怀孕后出血,如桂枝茯苓丸证,王老认为,“主要是治疗原有瘀血留结在胞宫而又怀孕。由于瘀血的存在,影响了血脉的流通,使得冲任血气不够充盈,胎儿得不到足够的气血荣养,所以见胎动不安,漏下不止”^{[1]377}。所以,血瘀常是月经淋漓或崩漏的重要原因,临证一定要辨清出血的原因,瘀血所致者,即使有孕,也可活血,诚如《内经》所言“有故无殒,亦无殒也”。

使用活血药,须明确血瘀诊断。对于血瘀的诊断,王老总结了如下几个方面。望面部:两目暗黑,脸上有蝴蝶斑,脸上皮肤粗糙发青。望唇舌:口唇色暗,舌质暗。望肌肤:肌肤甲错。问诊:腹不满而病人自言满;但欲漱水不欲咽;目视不清。切诊:可以见到涩脉,进一步还可见到结脉,如现代医学的二联律等;脉有定数而止的,凡是十以以内一停的,都要考虑瘀血。王老特别告诫舌瘀要辨真假,要注意光线、津液、舌苔的颜色。举例来说,如舌上有白腻苔,舌质虽不是特别青,有白腻苔衬着,舌质就显得特别暗,好像有很重的瘀血、寒证。而实际上一用温药,舌苔即退,舌质很快就转过来了。又如,心脏病、胃病、肾病包括糖尿病,苔薄,或有一块一块小的薄白苔,舌质暗红,舌面有瘀点瘀斑,甚至有裂纹,这说明既有瘀血,还气血两亏,胃气也伤了。舌萎是有瘀血,舌边尖的瘀斑,都是瘀血征象。至于望舌底静脉辨别瘀血,因为舌底静脉本来就是青的,初学医者不能见青就是瘀血。针对瘀血,当活血,但切忌下之过猛,损伤新血。

如果“血乱活”,在临床上可出现倒经。即经期月经不下行,反而上行,按月鼻衄,且出血多,来势猛。这种血不循经“血乱活”的现象,乃火热迫血妄行所致。治疗当清火,引血下行。

3 妇科常用药的使用心得

3.1 经期感冒善用香苏散

经期血脉空虚,不宜发汗,不宜使用寒凉药物,发汗更伤阴血,寒凉阻遏血液运行,容易伤及阴血,造成血瘀。但有时需要发汗或需要清热,这就要把握好度。对于经期风寒感冒,王老推荐香苏散,“作为四时感冒风寒表证来说,这是一

个基本方。香苏散出自《太平惠民和剂局方》,由香附、苏叶、炙甘草、陈皮组成。功能疏散风寒,理气和中。治疗外感风寒,内有气滞而见形寒身热,头痛无汗,胸闷痞闷,不思饮食者。用于妇女经期的感冒比较好。此外,这个方子还有个好处,有香附、陈皮、苏叶,所以素有胃脘痛、胃气痛、胃寒痛,又受了外感,同时感觉胃不舒服的,可用此方,因为其还有理气健胃的作用”^{[1]89}。全方四味均温性,既可解表散寒,而无明显的发汗作用。程钟龄《医学心悟》有加味香苏散,即加荆芥、秦艽、防风、蔓荆子、川芎、生姜,前四味辛温而不燥,川芎既祛风解表,又活血调经。此方用于经期感冒适宜,如若气血不足者,可适当加当归、炒白芍养血,炒白术、茯苓健脾益气。

3.2 经期热入血室

关于妇女经期热入血室的问题,王老认为,“见到柴胡证就可以用(小柴胡汤),但见到小柴胡汤证才可用小柴胡汤,决不能提前用。在小柴胡证没有出现时,只见外感表证时就提前用小柴胡汤,本来少阳经没有病,而用小柴胡汤后反使少阳门户开了就会引邪入内,不要认为此方缓和,表里、寒热、补泻都有,是平稳的方剂就可以随意使用”^{[1]134}。这些均体现出王老精于辨证,讲究法度。

3.3 调经善用逍遥散、补中益气汤、归脾汤

对于月经不调,王老擅长使用逍遥散,把握肝郁、血少、脾虚三个病理环节,孰轻孰重,灵活组方。如肝郁为主,以柴胡为主药,配制香附加疏肝理气作用;如肝郁化热,可用川楝子疏肝泄热;如肝郁化火,加牡丹皮、山栀清热泻火。血虚为主者王老擅用当归、炒白芍养血,其中当归性温兼具活血作用,其甘味还能健脾;如若血虚明显,加生熟地、麦冬等加强补益阴血作用。脾虚明显者用炒白术、茯苓、党参健脾益气;脾虚兼气滞者有脘胀等表现,可加炒枳壳、木香理气。

归脾汤和补中益气汤主要针对崩漏而设,老师认为,“凡是属于中气不足、气虚下陷、肠胃功能减弱,甚至是气虚的出血,都可用补中益气汤。特别是女性更多见的妇科病大量出血,用补中益气补气而固血,有时再加上一些收涩止血的药”^{[1]277}。“归脾汤治疗月经不调,治疗崩漏,为什么能治?简单一句话,‘气为血帅’,‘脾统血’。因此,它所治疗的是脾虚气弱不能统血的月经不调。具体来说,它的月经周期不准,往往提前,就说明不仅是血虚,还有气虚。它的提前量不准,可多可少。多见的情况是这样:开始量多,后来量少,但是不容易干净,行经的时间比较长,到后来血的颜色也不红,比较淡,比较稀。还有一个就是有经常性的、少量的出血,就是漏。但作为治血崩来说,有时用归脾汤还是不够的。因为从整个方剂的组成来说,它补气摄血的功能还不够强。因为所谓的崩就是月经突然大量地暴行,出血量非常大,来势非常猛。在这样的情况下,要用大量的补气药,有时还要加收涩的药来治疗”^{[1]293}。老师常加大方中黄芪、党参、炒白术的力量,加侧柏炭、杜仲炭等收涩止血,但要注意,切忌止涩留瘀,诚是经验之谈。

3.4 活血要注意轻重缓急

王老常用四物汤、桃红四物汤作为治疗月经病活血的基

础方。对于因子宫肌瘤、子宫腺肌症、子宫内膜异位症等原因造成的月经不调,辨证属于瘀血者,王老常用桂枝茯苓丸、少腹逐瘀汤或下瘀血汤。桂枝茯苓丸多用于子宫肌瘤,经量多还配伍补益气血之品;少腹逐瘀汤对于子宫腺肌症、子宫内膜异位症引起的痛经有理想的缓解作用,但王老一般不用其中的干姜、肉桂,嫌其过于温热,有动血之弊。如要用肉桂,必小量,且配牡丹皮凉血化瘀,以牡丹皮之凉防止肉桂过热;用炒小茴香、延胡索理气止痛,可配川楝子加强理气止痛力量。下瘀血汤是治产后小腹胀满而痛,按之有硬结者。王老常用于血瘀经闭、月经量少后延、颜色不正、腹胀痛者,但特别强调要注意血瘀轻重。血气不和,血瘀较轻的用枳实芍药散。假如药后还不行,说明单是行气活血还不够,需要攻下瘀血,可用大黄、桃仁、土鳖虫破血逐瘀。不同程度的瘀血要选用不同程度的药来治疗,病重药轻病不能愈,病轻药重,好血也下来了。这告诉我们活血要注意轻重缓急,避免逐瘀伤及新血。

3.5 深谙药性,重视配伍

3.5.1 柴胡、薄荷、香附 柴胡疏肝理气,是妇科最常用的药物,制香附通调十二经,是妇科圣药,但两药用法不同。王老认为“柴胡是升散的,肝本身藏血而寓相火,体阴而用阳,疏肝用柴胡是对的,但要考虑到肝气不舒的同时还有其它原因,考虑肝本身既藏血又寓相火,在疏肝太过的时候就会把相火挑动出来,会伤阴。把相火挑动上来,不仅产生耳鸣,而且头胀头痛,产生了脑鸣。发展到自己觉得有一股热气从尾椎循后脊梁向上到大椎,后来分散成两股从风池处入脑,这样脑鸣更甚,心里非常烦,烦得人失控,必须得出去走走,但神志很清楚”^{[1]140}。所以,柴胡发散能引起肝阴内伤,或者挑动了病人的风阳,因此在平肝潜阳的方剂中,王老往往用小量的薄荷不用柴胡,散其肝郁和肝经风热,一般用三五分,现在多用1~2g。

香附的生与熟、炒与不炒在使用上不同。上行而发表要生用,下行而和血要炒用,当然香附能和多种药配伍,但首先有生熟之分。在月经病中香附是行气和血,应该炒用。

3.5.2 半夏、麦冬 半夏配麦冬见于麦门冬汤和温经汤,前者治疗“大逆上气,咽喉不利”,即阴虚而火炎于上,咳逆上气,功能止逆下气。这个方本来不治月经病,但王老常用来治疗“倒经”。王老认为阳明与冲脉、血海有关。冲脉上行至气街与足阳明胃经并行,倒经主要是由下面的火热上冲而来,根据鼻与阳明经脉的关系,所以用这个方剂治疗倒经。方中麦冬比半夏体积比为7:1,麦冬滋阴而润,半夏温燥而降逆。本方以滋阴为主,故麦冬用量大,同时制约半夏之燥,只取其通降阳明的作用。本方还可以加上赭石和牛膝,治疗倒经效果更好。《医学衷中参西录》中用麦门冬汤加白芍、丹参、桃仁等养血行血,治疗血虚血热的倒经,效果比较好。陈修园用麦门冬汤适当地加一些降药来治疗倒经。

温经汤方中半夏一方面鼓舞胃气,使补气养血的药更好地治虚,另一方面降阳明经脉之气。阳明经与冲脉是在气街互相汇合,所以半夏既能下阳明之气,也能降冲脉。而冲为血海,月经起于冲任,“太冲脉盛,任脉通”,方中麦冬滋阴润燥清虚热,半夏温降,两者体积比2:1。两药本不是治疗月

经病的主药,但通过配伍治疗月经病,成为老师的经验药对,适用于舌红阴亏血少,或倒经或月经逾期不至者。

3.5.3 地黄、当归、芍药、川芎 治疗月经病离不开四物汤、桃红四物汤,这也是王老强调“女子以肝为先天”在治疗用药上的体现。但是临床使用四物汤绝非均等用量。王老指出,“地黄和芍药是补血的阴药,当归和川芎是和血的阳药。地黄是阴中之阴,川芎是阳中之阳。补血为主,以地黄为主。活血为主则当归、川芎为先”。当然,如果活血力量不够,加桃仁、红花活血逐瘀,甚至加虫类药破血逐瘀。如出血又血虚,则熟地、白芍养血为主,出血量大,当加大剂量,静以制动,当归、川芎为辅。血虚明显者,加阿胶养血止血,艾叶温经止血。血虚明显,且兼气虚者加四君子汤等,兼补其气。王老认为,要正确理解气血关系,不是说血虚一定要兼顾补气,只有当血虚严重时,出现了气虚的症状才补气。

4 结语

月经病位于“经、带、胎、产”之首,调经的目的就是要保持月经按期而至,量色正常,过多或不及皆需要治疗。调经以温补为主,正常月经是胎、产的重要条件。

王老是临床家,在实践中善于观察善于总结,比如他认为,治疗月经以温为主,尤其是治疗痛经,多以温药,一般忌用凉药。盖“寒气入经而稽迟,泣而不行,客于脉外则血少,客于脉中则血不通,故卒然而痛”,痛经以感受寒邪或内生寒邪,血液凝滞,血行不畅为多,治当温通为要。但老师还观察到有一种“特殊的肝热、肝火过盛的痛经,这种痛经的特点在月经的时候烦躁、烦渴,大便不通畅,喝冷水才舒服”^{[1]192},用当归芦荟丸化裁治疗。王老告诫我们临床要灵活,“学我者死”,只停留在模仿水平,不能灵活处理临床实际问题,就不能取得好的疗效。

王老临床功底深,更源于其扎实的理论基础和很高的悟性,比如,常说黄芩和白术是“安胎之圣药”,很多人误解为,出现胎漏、胎动不安时,用这两个圣药,就可以保住胎。王老解释,治疗妇科病“产前宜凉,产后宜温”,因为过热的药不利于胎的安养发育,易动胎。要想使胎气稳固,能很好地发育,就要靠母体的气血。母体的气血主要靠后天而来,所以用白术来健脾,加强脾的作用。同时配合黄芩清热,这样既能健脾,又能清内热,使胎平安成长,所以说它是安胎圣药。通过这个问题也说明安胎如何安,安胎也不仅仅是要用凉药,当气血大虚而虚寒时,适当的温药还是要用。所以,中医崇尚理,崇尚道,只有真正悟得其中道理者,其处方用药才能与病症丝丝入扣,避免伤及患者的正气,王老就是这样的一位得道者。

参 考 文 献

- [1] 王绵之. 王绵之方剂学讲稿[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 284, 377, 89, 134, 277, 293, 140, 192.

(收稿日期: 2013-09-29)

(本文编辑: 蒲晓田)