

## · 名医心鉴 ·

## 禩国维教授解毒法治疗皮肤病经验浅析

梁家芬 李红毅 刘炽

**【摘要】** 全国名中医禩国维教授自创解毒良方——皮肤解毒汤治疗多种风湿热毒性皮肤病,获效颇多。本文从养血解风毒治疗荨麻疹,即以皮肤解毒汤配伍养血之品,以鼓舞血行,畅达血脉,取“治风先治血,血行风自灭”之义;健脾解湿毒治疗湿疹,即以皮肤解毒汤为基础加健脾扶正之药以鼓舞正气,祛邪外出;化湿解暑毒治疗夏季皮炎,即以皮肤解毒汤祛除暑毒之邪的同时兼以芳香化湿之药,标本兼治,祛邪兼扶正;养阴解燥毒治疗银屑病,即以皮肤解毒汤加养阴润燥之品以养营阴,润肌肤;降火解热毒治疗多形红斑,即以皮肤解毒汤加凉血泻火之药以达“热者寒之”之效,笔者从这几方面总结禩国维教授运用解毒法治疗皮肤病的临床经验,以飨读者。

**【关键词】** 禩国维; 解毒法; 名医经验; 皮肤解毒汤

**【中图分类号】** R275.9 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2013.12.014

“毒”之本义指害人之草,即有剧烈致病作用的草。东汉许慎《说文解字》云:“毒,厚也,害人之草,往往而生。”毒邪作为病因概念,广大临床工作者普遍认为其在中医中广义,泛指能使人暴烈致病各种物质;狭义,指六淫“邪化之毒”。皮肤病受遗传、免疫、饮食、环境等多种复杂因素影响,往往变化多端,缠绵难愈,若风、寒、暑、湿、燥、火六淫之气太过或侵袭人体久留不去,往往郁而化热,积热成毒,全国名中医禩国维教授从医五十载,积累了丰富的解毒法治疗难治性皮肤病的经验,并从前人从革解毒汤的基础上创立了解毒良方——皮肤解毒汤(由乌梅 15 g、莪术 10 g、土茯苓 20 g、紫草 15 g、紫苏叶 15 g、防风 15 g、徐长卿 15 g、甘草 10 g 组成),擅用皮肤解毒汤从毒论治皮肤病。笔者有幸跟师学习,总结出禩教授治疗毒邪主要从以下几方面入手。

### 1 养血解风毒治疗荨麻疹

“风为百病之长”,“风善行而数变”,风邪所致的皮肤病常伴瘙痒,例如荨麻疹,俗称风疹块,属于中医学“瘾疹”范畴,由于皮肤上出现鲜红或白色风团,时隐时现,故名。禩教授认为该病为素体禀赋不耐,阴血不足,风邪夹热、寒、湿之邪侵犯肌表;或因肠胃湿热郁于肌肤;或因感染毒热之邪气,燔于营分,达于肌表;或情志不畅,郁久化火;或冲任不调,加之风邪外袭,郁于肌肤而发病,正所谓“正气存内,邪不可

干;邪之所凑,其气必虚”。对于慢性期者,面白,四肢乏力,大便溏,舌淡,脉细等虚象不著,反见风团颜色红,瘙痒甚,此起彼伏,游走不定,好发于暴露部位,大便干结、舌质红、苔黄等实证表现者,禩老常在皮肤解毒汤的基础上加牡丹皮、丹参、赤芍、白芍、当归、生地黄、黄精等活血、凉血、补血养血之品,以养血活血凉血解风毒。此因风为百病之长,常兼它邪侵袭人体,易导致络脉痹阻,气血运行不畅,不利于疏散风邪,如《金匱要略方论本义》云:“脉者人之正气之道路也。杂错乎风邪……则脉行之道路必阻塞壅滞。”《玉机微义》所言:血“注之于脉,充则实,少则涩”。故在治疗时配伍养血之品,目的在于鼓舞血行,畅达血脉,取“治风先治血,血行风自灭”之义。

验案举例:

患者,男,32岁,2012年12月20日初诊。患者一年前无明显诱因出现全身起红色风团,伴瘙痒。当地医院给予抗过敏、钙剂等治疗皮疹消失。但以后风团瘙痒反复发作,曾多处求医均未见好转,影响生活、工作,烦躁不安。今来诊,症见:皮肤散发红色风团,可自行消退,皮肤划痕征阳性。纳可,眠欠佳,二便调,舌暗红苔薄黄脉细弦。诊断为瘾疹(荨麻疹),乃风邪与湿热之邪相搏,内不得疏泄,外不能透达,郁于肌肤腠理之间所致,证属风湿热证,治以疏风清热,利湿止痒。处方:防风 15 g、紫苏叶 15 g、徐长卿 15 g、乌梅 15 g、生地黄 15 g、甘草 10 g、苦参 15 g、地肤子 15 g、蝉蜕 15 g、地龙 10 g、白鲜皮 15 g、紫草 15 g、莪术 15 g、牡丹皮 15 g。14剂,每每天1剂,水煎服。

二诊:2013年1月4日。药后风团发作次数稍减少,仍有瘙痒,睡眠质量改善,纳稍差,二便调。舌红、苔薄黄,脉弦细。原方加白术 15 g 以健脾,丹参 15 g 以凉血活血泻热,合牡丹皮、生地黄活血凉血使“血行风自灭”,继服 14 剂。

三诊:2013年1月18日。风团发作明显减少,无明显瘙

基金项目:国家中医药管理局全国名老中医药专家禩国维传承工作室

作者单位:510120 广州,广东省中医院皮肤科

作者简介:梁家芬(1985-),女,硕士,住院医师。研究方向:中医药治疗皮肤性病。E-mail:jiafen.liang@qq.com

通讯作者:李红毅(1966-),女,博士,教授,主任医师。研究方向:中医药治疗皮肤性病。E-mail:ihongyich@126.com

痒,口干,纳眠可,二便调,舌红、苔微黄、脉弦细。生地黄加至 20 g 以养血凉血滋阴,继服 14 剂。

四诊:2013 年 2 月 1 日。未见风团发作,无瘙痒,纳眠可,二便调。舌红、苔薄白、脉弦细。加黄芪 15 g 以益气固表,14 剂。

按 慢性荨麻疹反复发作,影响患者的生活质量,久病必瘀,且易耗伤阴血,致虚风内生,“治风先治血,血行风自灭”,因此,治当添加活血养血之品,以生地黄、莪术、紫草、牡丹皮、丹参等活血药用以活血养血祛风。

## 2 健脾解湿毒治疗湿疹

脾虚易生湿,《洞天奥旨·卷十三》云:“手足,乃四末也,属脾而最恶湿。以脾为湿土,以湿投湿,安得不助湿乎?湿以加湿,此湿疮之所以生也。”《丁甘仁医案》载:“湿瘰发于遍体,浸淫作痒,延今已久。血虚生热生风,脾弱生湿,风湿热蕴蒸于脾肺两经也。”《素问·至真要大论篇》云:“诸湿肿满,皆属于脾。”如湿疹,禩老认为本病常因饮食失节,嗜酒或过食辛辣腥发动风之品,伤及脾胃,脾失健运,致使湿热内蕴,又外感风湿热邪,内外两邪相搏,充于腠理,浸淫肌肤发为本病。或因因素体虚弱,脾为湿困,肌肤失养。或因湿热蕴久,耗伤阴血,化燥生风,而致血虚风燥,肌肤甲错。湿疹急性期、亚急性期风湿热毒郁结者,表现为红斑、丘疹、丘疱疹、糜烂渗液,瘙痒剧烈,伴有口干口苦、身热心烦失眠、大便秘结、小便黄赤,舌红苔黄或黄腻,脉浮数或滑数或弦数等以实证为主的,或慢性期兼夹实证者,禩教授常在皮肤解毒汤的基础上加上白术、茯苓、薏苡仁、茵陈、山药、白扁豆、草薢、苦参、地肤子等健脾祛湿之品,以健脾解湿毒。

验案举例:

患者,男,39 岁,2013 年 1 月 28 日初诊。患者因全身多形皮疹伴瘙痒 1 月来诊,1 月前无明显诱因下头面部出现红斑、丘疹,水疱,渗液,瘙痒,至当地医院就诊,以抗过敏治疗后效果不明显,患者既往湿疹病史多年,屡治未效,遂来求诊,症见:全身散在红斑、鳞屑、渗液、结痂、瘙痒,阴囊皮肤粗糙、肥厚,瘙痒明显,纳可,眠差,二便调,舌红苔黄微腻,脉弦。诊断为湿疹(湿疹),证属风湿热困,治以疏风清热,利湿止痒。处方:柴胡 15 g、乌梅 15 g、莪术 10 g、紫草 15 g、茯苓 20 g、牡丹皮 15 g、徐长卿 15 g、防风 15 g、紫苏叶 15 g、苦参 15 g、甘草 10 g、蔓荆子 15 g、鱼腥草 15 g、地肤子 15 g、草薢 15 g。7 剂,每天 1 剂,水煎服。

二诊:2013 年 2 月 4 日。渗液减少,仍有红斑、鳞屑、结痂,瘙痒,睡眠好转,舌红苔黄微腻,脉弦。在原方基础上去蔓荆子,加茵陈 15 g、地龙 10 g 以加强祛湿止痒之力。14 剂。

三诊:2013 年 2 月 18 日。无渗液,红斑逐渐消退、鳞屑减少,瘙痒减轻,纳眠可,二便调,舌红苔白,脉弦。去茵陈,草薢,加白术 15 g 加强健脾之力,14 剂。

四诊:2013 年 3 月 4 日。皮疹大部分消退,痂皮脱落,遗留色素沉着,瘙痒不明显,纳眠可,二便调,舌红苔白,脉弦。

守方续服 14 剂。

按 湿疹多易反复发作,迁延难愈。禩教授分析“金曰从革”,从革乃肺主皮肤之义,从革解毒汤即皮肤解毒汤也。从方药组成来看,本方取乌梅滋阴解毒,莪术祛瘀解毒,土茯苓利湿解毒,紫草凉血透疹解毒,紫苏叶解鱼虾毒,防风祛风解毒,徐长卿通络解毒,甘草善解药毒,牡丹皮善解瘀毒,共奏解毒通瘀之功,组方确有独特之处。久病必虚,苦寒之品易伤脾胃,驱邪之余勿忘扶正,故禩教授在疾病好转的同时逐渐减少苦寒之药,加白术等健脾扶正之药以使正气复而邪气自去。

## 3 化湿解暑毒治疗夏季皮炎

暑多挟湿,如夏季皮炎,禩教授认为本病属于中医“夏疖”、“暑热疮”的范畴。暑为夏令主气,属阳邪,由火热之气所化。夏令暑蒸炎热,腠理易疏,暑热挟湿外侵,与内蕴湿热相感,蕴于肌肤而致。临床上以暑湿致病多见,证见皮肤潮红或成片的斑丘疹或丘疹,瘙痒剧烈,遇热尤甚,可见抓痕、血痂;伴烦躁,夜寐不安,口干,胸闷,尿黄短涩;舌质红,苔黄,脉弦。禩教授常在皮肤解毒汤的基础上加上荷叶、青蒿、佩兰、扁豆花、薏苡仁、木棉花等清热解暑化湿之品,配合冬瓜薏苡仁绿豆汤作为食疗以化湿解暑毒。

验案举例:

患者,男,42 岁。2012 年 7 月 18 日初诊。因躯干、四肢反复红斑、丘疹伴瘙痒 2 年来诊。患者近 2 年于躯干、四肢反复起红斑、丘疹,伴瘙痒,每逢夏季发作,并逐渐加重,冬季缓解或消失,无明显水疱、糜烂、渗液等,多方诊治,仍反复发作。刻下症:躯干、四肢反复起红斑、丘疹,伴瘙痒,无明显水疱、糜烂、渗液,纳眠可,小便黄,大便可,舌红,苔微黄腻,脉滑。诊断为湿疹(夏季皮炎),证属湿热蕴阻,治以清热解暑,祛湿止痒。处方:徐长卿 15 g、紫草 15 g、土茯苓 15 g、鱼腥草 20 g、青蒿 10 g、芦根 20 g、防风 12 g、淡竹叶 15 g、生地 15 g、白鲜皮 20 g、乌梅 15 g、甘草 6 g。共 7 剂,每天 1 剂,水煎内服。

二诊:2012 年 7 月 25 日。红斑丘疹颜色变淡,瘙痒减轻,纳眠可,二便可,舌红,苔微黄腻,脉滑。守方,7 剂。

三诊:2012 年 8 月 1 日。皮疹渐退,变淡,无明显瘙痒,纳眠可,二便可,舌红,苔白,脉弦。上方去青蒿、芦根、紫草,加白术、山药以健脾利湿,巩固调理。7 剂。

按 夏季皮炎每逢夏季反复发作,暑邪多挟湿,禩教授以皮肤解毒汤祛除暑毒之邪的同时兼以芳香化湿之药,标本兼治,祛邪兼扶正,预防再次反复,获效满意。

## 4 养阴解燥毒治疗银屑病

燥性干涩,易伤津液,故宜养阴以润燥,如红皮病型银屑病,表现为全身皮肤红肿,上覆大量麸皮样鳞屑,瘙痒明显,口苦口干,纳眠差,小便调,大便干,舌红苔黄脉弦细。禩教授认为此种情况病因病机特点为热毒不解,燔灼营阴,津液受损,肌肤失养而成,宜清热解暑兼养阴润燥,以皮肤解毒汤

为基础加黄精、麦冬、北沙参、生地黄、赤芍等养阴润燥之品。

验案举例:

患者,女,33岁,2012年12月21日初诊。患者因全身散在红斑鳞屑伴瘙痒多年就诊。刻下症:头部躯干四肢散在红斑鳞屑,大于全身面积90%,指甲少许萎缩变形,皮肤粗糙,干燥,纳眠可,大便干,舌红苔黄,脉弦细。诊断为白疔(红皮病型银屑病),证属阴虚血燥,治以养阴润燥。处方:赤芍15g、紫草15g、肿节风15g、土茯苓20g、乌梅15g、莪术15g、石上柏15g、白花蛇舌草15g、徐长卿15g、防风15g、生地20g、川芎10g、当归10g、黄精15g、甘草10g。14剂,每天1剂,水煎服。

二诊:鳞屑稍减少,仍有瘙痒,纳眠可,大便干,舌红苔黄,脉弦细。改川芎为北沙参20g,紫草加量至20g以养阴润燥通便。14剂。

三诊:鳞屑明显减少,瘙痒减轻,纳眠可,二便调,舌红苔黄,脉弦细。守方续服14剂。

四诊:皮损基本消退,全身皮肤淡红,干燥,无明显瘙痒,纳眠可,二便调,舌红苔微黄,脉弦细。去白花蛇舌草、徐长卿、土茯苓,加麦冬、茯苓加强养阴健脾之力。

按 对于患病日久者,禩老认为一定要注意患者的体质强弱,不可一味清热解毒、凉血祛风之品,以免攻伐太过,要注意扶正祛邪,注意养阴或益气健脾。方中以紫草、土茯苓、生地黄清热凉血解毒,赤芍、莪术、肿节风活血化瘀,乌梅敛阴,防风祛风止痒,配合石上柏、白花蛇舌草等有抗癌抗增生作用的中药,并以黄精、麦冬、北沙参等养阴润燥之品合茯苓健脾祛湿以养营阴,润肌肤,固中焦。多年顽疾,终获良效。

## 5 降火解毒治疗多形红斑

“火曰炎上”,火热为阳邪,燔灼向上,易耗气伤津,易伤风动血。火热毒邪外灼肌肤,则发水疱、大疱、血疱、糜烂、出血等。如多形红斑,中医认为本病多由先天禀赋不耐,腠理不密,感受不耐之物,搏于肌肤而发;阳气不足,卫外不固,风寒、风热之邪侵袭郁于肌肤而发;因过食辛辣肥甘,损伤脾胃,湿浊内生,蕴久化热,湿热蕴阻肌肤内发;素体湿热内蕴,复感毒邪,热毒内蕴,燔灼营血,以致火毒炽盛,蕴结肌肤而发。气血壅滞则皮损暗红、肿胀;湿热内蕴,郁阻气血则发红斑、水疱;若湿热蕴久,化火生毒,火毒外灼肌肤,则发水疱、大疱、糜烂。如多形红斑症见:红斑、大疱、糜烂、出血,迅速发展至全身,黏膜亦受累。伴高热不退,咽喉肿痛,全身酸楚,心悸,胸痛,尿涩而赤,甚者神昏谵语。舌质红绛,脉洪数。治宜清热凉血,解毒利湿,“热者寒之”,禩教授常以皮肤解毒汤加生地黄、玄参、牡丹皮、连翘、知母、黄芩、板蓝根、重楼、山梔子等清热解毒降火之品治疗此病。

验案举例:

患者,女,50岁,2009年3月31日初诊。患者以“全身反复红斑丘疹伴瘙痒1月”为主诉求诊。患者09年2月份无明显诱因全身多处起水肿性红斑、丘疹,形似虹膜状,瘙痒剧烈,当时到我院就诊,诊断为“多形红斑”,予激素治疗后症状好转出院,现双下肢红斑,形似虹膜状,少许水疱,丘疹,瘙痒,面部浮肿,无恶风寒。纳可,眠一般,二便调,舌红,苔黄,脉弦。诊断为猫眼疮(多形红斑),证属风湿热蕴,治以祛风止痒,去热利湿,处方:乌梅15g、莪术10g、红条紫草15g、土茯苓20g、丹皮15g、徐长卿15g、防风15g、紫苏叶15g、甘草10g、生地15g、白鲜皮15g、珍珠母<sup>先煎</sup>30g,共7剂,每天1剂,水煎服。

二诊:2009年4月7日。下肢红斑变淡,无水疱,瘙痒减轻、面部浮肿消退,加生地黄至20g以清血热,增液通便。7剂。

三诊:2009年4月14日。下肢红斑部分消退,颜色较浅变淡,瘙痒缓解,加生地黄至30g以增液通便,增莪术至15g以逐瘀消斑。7剂。

四诊:2009年4月21日。下肢斑疹基本消退,已无瘙痒,纳眠可,二便通畅。守方续服7剂。

按 方用禩老经验方皮肤解毒汤加减,方中土茯苓清热燥湿解毒,生地清热凉血,徐长卿、防风、紫苏叶、白鲜皮疏风止痒,莪术、牡丹皮活血散结,乌梅敛阴,珍珠母潜镇安神,甘草调和药性,全方俱清热解毒凉血泻火之效,药对病机,故获良效。

皮肤解毒汤出自日本尚药局村上图基等人所撰的《续名家方选》,其组成药物包括金银花、土茯苓各2钱,川芎1钱,莪术、黄连各7分,甘草2分。在长期的临床实践中,禩教授形成了自己的经验方皮肤解毒汤(解皮肤诸毒而名之):乌梅,莪术,土茯苓,紫草,紫苏叶,防风,徐长卿,甘草。功能解毒化瘀,利湿通络。方取乌梅滋阴解毒,莪术祛瘀解毒,土茯苓利湿解毒,紫草凉血透疹解毒,紫苏叶解鱼虾毒,防风祛风解毒,徐长卿通络解毒,甘草善解药毒。全方关键在解毒,解除外犯之毒和内蕴之毒,兼以利湿通络祛瘀。主治湿疹、荨麻疹、银屑病、结节性痒疹等风湿热毒郁结肌肤导致的皮肤病。

禩教授运用自创的解毒法治疗多种疑难皮肤疾患,常能获得良好的治疗效果,禩教授在治病时往往是先解除致病毒邪,使邪去正安,但需适可而止,注意勿过于攻伐,祛邪之余须兼顾扶正,方能恢复机体阴阳平衡的状态,即使邪去而阴阳自和,正如禩教授常谓“阴平阳秘,精神乃治,解毒驱邪,以和为期”。

(收稿日期:2013-10-05)

(本文编辑:蒲晓田)