

提出“冲脉隶属阳明”的观点,针对胎死腹中,羊水破裂,子宫中腥臭的情况,芳香避秽、燥湿运脾、行气和胃的平胃散正好发挥其作用。

用朴硝下死胎的意义:在《千金方》《外台秘要》等唐代大部头方书中已记载了许多方剂用于下死胎,这些方中要么含有水银等毒物,要么含有麝香等贵重药材,要么组方复杂,疗效不确切,煎煮麻烦。而朴硝是至贱之物,疗效有保证,寻常百姓易得,只要用开水一冲,即可服用。

### 参 考 文 献

[1] 陈群,罗振亮.平胃散在胎死腹中的引产运用研究[J].辽宁

中医杂志,2011,38(10):2003-2004.

[2] 盛维忠主编.陈自明医学全书[M].北京:中国中医药出版社,2005:176.

[3] 盛维忠主编.薛立斋医学全书[M].北京:中国中医药出版社,2011:65,76,608,906,910,925.

[4] 张廷模主编.临床中药学[M].北京:中国中医药出版社,2004:235.

(收稿日期:2013-05-07)

(本文编辑:黄凡)

## · 临床经验 ·

### 赵飞白医生从络治疗儿科验案举隅

黄羚

**【摘要】** 赵飞白医生运用络病理论治疗小儿常见病,疗效显著。赵医生认为,小儿为稚阴稚阳之体,脏腑娇嫩,极易由表入里,沟通表里的络常受邪。因此,以治络为本,辨证施治,能够更好的调节气血脏腑。本文选取三个病案进行分析,病案1阐述了赵老师对过敏性紫癜发病机制的认识,即风、热、毒邪引起络脉损伤,血溢脉外,病案2阐述了赵老师重视络通营卫的治疗思想,病案3阐述了赵老师善用皮类药物从肺络论治皮肤瘙痒的经验。

**【关键词】** 络病理论; 小儿暑病; 赵飞白

**【中图分类号】** R272 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2013.12.016

赵飞白,现任北京中医药大学教学改革实验区的特聘校外导师,曾任温岭市中医院副院长,行医65年,三代业医,深得其父赵立民真传,在妇、儿科治疗方面尤有专长。他运用络病理论治疗小儿常见病,每获良效。本人有幸跟随赵老师学习,现不揣浅陋,以医案的形式将其从络病治疗小儿常见病经验介绍如下,以飨同道。

络病是以络脉损伤为基础,以气血瘀阻为特征,以脏腑功能障碍为临床表现的一系列病症,广泛存在于内伤疑难杂病和外感重症中。络病理论是中医理论体系中的一个重要组成部分。在春秋以来的历代医家中都有应用与发展,而在清代名医叶天士达顶峰。叶天士首次提出了“络病”的病名,总结出了系统的络病辨治理论,谓曰“医不知络脉治法,所谓愈穷愈穷矣。”吴以岭院士<sup>[1]</sup>提出络运行气血津液,渗灌脏腑百骸,沟通上下内外,即通过络脉将气血弥散到全身,发挥对生命机体的渗灌、濡养作用。王永炎院士<sup>[2]</sup>也指出络病是以络脉为主要病位、以络脉的功能或结构失常为主要病机的一类疾病。络病理论日臻完善,其理论基础是中医的

整体观和思辨论,从络施治正逐渐在临床上凸显优势。

#### 1 过敏性紫癜

患者,男,14岁,2011年7月25日初诊。主诉:全身皮下紫斑10天,加重1天。一般情况尚可。经外院诊断为过敏性紫癜。曾用肾上腺色脞、维生素C、头孢克肟、醋酸泼尼松、依匹斯汀及地塞米松等治疗3周,好转,紫斑消退。停药6天后复发,全身紫斑蔓延加剧,以下肢为甚。现求诊于中医,尿液常规检查:尿隐血(+)、粘液丝(±)、尿比重 $\geq 1.03$ ,其余正常;CRP18 mg/L;全血细胞分析正常。刻下见全身可见颜色鲜红、按之不褪的紫斑,以下肢尤甚。脉弦滑有力。舌质红,苔薄黄。诊断:过敏性紫癜。中医诊断:肌衄,血燥伤络型。治以疏风清热,凉血活血。方药:防风10g、荷叶10g、蝉蜕6g、僵蚕10g、金银花10g、连翘10g、黄芩10g、白花蛇舌草15g、重楼10g、牡丹皮10g、生地黄10g、乌梅10g、槐花6g、紫草10g、赤芍10g、丹参20g、茜草10g、白鲜皮20g。5剂,每天1剂。

二诊紫斑已开始消退,时有腹痛,无其他不适。脉滑有力,舌质红,苔薄黄。继给以前法。方药:去金银花10g、连翘10g、加柴胡6g、川楝子10g、当归10g、藿香10g、焦栀子10g、白芍10g、枳壳6g。7剂,每天1剂。三诊紫斑消褪明显,上身已全消,腹痛好转。脉滑滑有力,舌质红,苔黄腻。

作者单位:100029 北京中医药大学第一临床医学院

作者简介:黄羚(1991-),女,2009级本科在读。E-mail:j8k91h

@126.com

继续用前法巩固治疗。方药:白花蛇舌草加量至 30 g,去荷叶 10 g、僵蚕 10 g、蝉蜕 6 g,加豆蔻 6 g、徐长卿 10 g。7 剂后紫斑全部消褪。

按语 过敏性紫癜好发于儿童,男女皆有,且多发于下肢。引起本病的原因很多,大部份因脾气虚弱,统摄无权,血不归经,外溢肌肤所致<sup>[3]</sup>。或感受热毒之邪,热伤血络,迫血外溢,以致渗出于肌肤之间而成肌衄。本例患者发病病机为邪热内盛,血瘀伤络。《济生方·血病门》曰:“夫血之妄行也,未有不因热之所发。盖血得热则淖溢,血气俱热。”故治以疏风清热,凉血活血。即叶天士所言:“入血就恐耗血动血,直须凉血散血。”之所以强调“散血”,一方面针对血分证中热瘀的病机,另一方面是为了避免凉血之品过于寒凝有碍于血行,从而导致留瘀之弊。

赵老师认为过敏性紫癜的发病机制为风、热、毒邪引起脉络损伤,血溢脉外,故本着治病求本的原则,对于疹的治疗,认为“大约先用辛凉清解,后用甘凉收功”<sup>[4]</sup>。方中用防风、蝉蜕、僵蚕、金银花、连翘、黄芩、白花蛇舌草、牡丹皮、生地、白鲜皮疏风清热凉血;荷叶、茜草、槐花、重楼止血;为防血止留瘀,方中赤芍、丹参、紫草又具有散瘀血、理血滞之功;为热伤津液,故方中以乌梅酸甘化阴,养血生津。如此伍伍,则风去热解,血止瘀散。

二诊时,患者自述有腹痛症状,时发时止,不严重。赵老师认为,小儿用药如纯补则易壅阻而碍滞脾运,过重则易克伐损伤脾气。故在上方基础上加入行气化滞、辛甘通络之品,用柴胡疏肝理气,川楝子、枳壳行气止痛,白芍养阴缓急,当归补血活血。血和则气行,腹痛即止。

三诊舌苔黄腻。赵老师认为,暑天湿气较重,暑湿郁脾而水谷之气不化,水谷之气不化脾愈郁,故给予薏仁芳香化湿。经过三诊后,最终热邪被除,络道通畅,血液正常运行于脉管内而紫癜消褪,临床治愈。

## 2 感冒

患者,男,4岁,2011年7月24日初诊。发热1周,晚重晨轻,微有咳嗽。诊断:病毒性感冒。两肺呼吸音正常。二便调。体温:37.6℃。脉濡滑,舌质红,苔薄白腻。中医诊断:感冒,暑湿阻络型。治以芳香化湿,止咳化痰,通络透邪。方药:藿香 6 g、佩兰 6 g、厚朴 4 g、豆蔻 4 g、杏仁 6 g、薏苡仁 10 g、法半夏 6 g、陈皮 4 g、茯苓 6 g、滑石 6 g、生甘草 2 g。三剂后复诊,感冒症状消失,咳嗽好转。

按语 《素问·气穴论》曰“孙络三百六十五穴,亦以应一岁……以通荣卫”。张介宾谓“表里之气,由络以通,故以通营卫者”。营卫之气由络以通,使肌表成为抵抗外邪的第一道屏障,发病时则首当其冲。患者的感冒咳嗽由暑湿两邪阻络所致。湿为阴邪,易伤阳气。暑为阳邪,阳邪中表易入里化热。《金匱要略·脏腑经络先后病脉证篇》指出,“五邪中人,各有法度,积寒伤经,积热伤络。盖经脉在里属阴,络脉在表属阳,五邪过极皆可从寒化或热化,从寒化则损伤经脉,从热化则损伤络脉”。暑湿袭表侵络,湿遏热伏,郁遏营卫,化痰阻络。

吴鞠通认为:“温病最忌辛温,而暑病不忌,以暑必兼湿,湿为阴邪,非温不解。”赵老师重视络通营卫的治疗思想,又以暑病为阴邪阳邪相互胶着,邪从热化损伤络脉,故治疗以温药为君。叶天士在《临证指南医案·温热门》<sup>[5]</sup>指出“吸入温邪,鼻通肺络”,赵老师认为温邪上犯肺气,须藉芳香,以藿香、佩兰芳香化湿;厚朴行中焦之气,兼解表燥湿之功;三仁宣化三焦,法夏、陈皮理气祛痰止咳,茯苓、六一散以去湿通络透邪,以达疗效。全方共奏祛邪通络,宣表化湿之功。

## 3 皮肤瘙痒

患者,男,1岁9个月,2011年8月3日初诊。皮肤瘙痒。全身红疹,大小不一,按之不褪。大便干,口渴。脉浮滑。舌质红,苔薄黄腻。诊断:急性湿疹。中医诊断:浸淫(湿热阻络型)。治以清热化湿,清暑通络。方药:藿香 5 g、荷叶 5 g、芦根 8 g、黄芩 5 g、焦栀子 5 g、桑白皮 5 g、牡丹皮 5 g、白鲜皮 10 g、茯苓皮 5 g、僵蚕 5 g、薄荷 3 g、滑石 5 g、生甘草 1.5 g。6剂,每天1剂。复诊时诉服后无不适,瘙痒止,红疹逐渐消褪,仍有疹痕,继续服上述方药,巩固治疗。

按语 吴鞠通关于“斑疹之邪在血络,只喜轻宣凉解”的理论描述,是治疗本案的指导思想。患者的皮肤瘙痒是湿热之邪郁于肌腠肺络所致。暑湿袭表,客于肌肤。暑为阳邪,郁而化热。赵老师认为,其为邪热深入营血,血热络伤,血渗皮下肌间而致,湿热搏结,发展为入里郁于络,熏蒸于外,发为湿疹,导致全身瘙痒。病在阳明血分,属外感热病的络脉病变。外感热病络病的治疗也与一般的络病一样,以“通”为大法<sup>[6]</sup>。本病发于暑,故治以清热化湿,清暑通络。

综观全方,藿香、荷叶解暑化湿,芦根清热泻火又利尿,黄芩、焦栀子清热利湿,泻火解毒,“肺主皮毛”,故以桑白皮、牡丹皮、白鲜皮、茯苓皮四药“以皮入皮”,宣透肺络之风、湿、热,鸡苏散祛暑清热利湿,解表通络。可谓“皆用芳香淡渗之药,疏肺气和膀胱,以为良法”。另外,僵蚕一味,祛风定惊,化痰散结,从吴鞠通所论“且以食血之虫,飞者走络中气分,走者走络中血分”。体现了赵老师善用皮类药物从肺络论治皮肤瘙痒的经验。

## 参 考 文 献

- [1] 吴以岭. 络病学[M]. 北京:中国科技出版社,2004:37-38.
- [2] 王永炎,常富业,杨宝琴. 病络与络病对比研究[J]. 北京中医药大学学报,2005,28(3):1-6.
- [3] 徐荣谦. 中医儿科学[M]. 北京:出版社,2005:291-292.
- [4] 易法银. 叶桂论治络病特色[J]. 中医杂志,1996,52(16):713-714.
- [5] 武养星,王笈. 吴鞠通络病用药特点刍议[J]. 山西中医,2011,27(8):1-2.
- [6] 杨进,郭海. 外感热病的络病病理与证治[C]//中华中医药学会络病分会. 首届国际络病学大会论文集,北京,2005. 北京:中华中医药学会,2005:7.

(收稿日期:2013-07-13)

(本文编辑:秦楠)