

· 临床经验 ·

桂枝汤合桃红四物汤治疗皮肤病验案 4 则

郭宇 刘昱旻 华华

【摘要】 桂枝汤、桃红四物汤在临床中应用广泛,两方联合应用治疗皮肤病亦能取得较为满意的疗效。本文通过例举临床治疗黑变病、带状疱疹后遗神经痛、淀粉样变、荨麻疹等经验,善抓两方之能,如桂枝汤功效解肌和表、桃红四物汤功专养血和血,总结两方合用临床取效指征,为中医临床提供新的治疗思路。

【关键词】 桂枝汤; 桃红四物汤; 皮肤病; 临床经验; 经方

【中图分类号】 R275.9 【文献标识码】 A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2013.12.021

桂枝汤出自《伤寒杂病论》,素有“仲景群方之冠”之名,《内经》中有云:“其在皮者,汗而发之,”桂枝汤有着调和营卫、温经通络之功,用之外以解肌、内以补虚,在皮肤科有着广泛的应用^[1],如荨麻疹、皮肤瘙痒症、白癜风等病;桃红四物汤出于《医宗金鉴》,原意主治妇女月经先期属血瘀者,后被广泛用于各种血瘀、血虚之证,皮肤病的斑疹所发不离血也,加之久病入络、久病多虚之说,桃红四物汤有着养血活血之功,故也常应用于皮肤病的治疗^[2],如湿疹、荨麻疹、黄褐斑、银屑病等。

据现代药理研究表明,桂枝汤具有双向免疫调节、镇静、抗炎等作用^[3],而桃红四物汤具有抗炎、改善微循环及增加机体非特异性免疫功能等作用^[4],这些都是桂枝汤、桃红四物汤可被广泛应用于皮肤疾病的内在基础,而桂枝汤与桃红四物汤联合应用亦在皮肤病的治疗中取得良好的疗效,现举例如下。

1 黑变病

患者,女性,54岁,2012年3月1日就诊。主诉:面颈部皮肤网状淡褐色斑半年。患者半年前无明显诱因出现面、颈部皮肤网状淡褐色斑,曾服用六味地黄丸治疗,未效。刻下症:面颈部皮肤淡褐色斑,呈网状,边界不清,纳眠可,二便调,舌淡红苔白,脉沉。诊断:黑变病;中医诊断:黧黑斑。治则:温经通络,和血散瘀。方予桂枝汤合桃红四物汤加味,用药如下:桂枝 10 g、白芍 10 g、生姜 3 片、大枣 10 g、蜜甘草 5 g、生地黄 15 g、当归 5 g、赤芍 5 g、川芎 5 g、桃仁 10 g、红花 5 g、白鲜皮 10 g、枸杞子 10 g、丹参 10 g,服 14 剂。2012 年 3

月 15 日二诊:颈周皮肤淡褐色斑减,上方减生地,加葛根 10 g、白附子 10 g,继服 14 剂。2012 年 3 月 29 日三诊:颈部斑色近消,面部皮肤斑淡,上方加青蒿 10 g,继服 14 剂,痊愈。

按 皮肤黑变病中医名称尚未统一确定,属中医黧黑斑、面尘之范畴,如《医宗金鉴·外科心法要诀》曰:面尘“初起如尘垢,日久黑似煤形,枯暗不泽”,《外科正宗》有云:“黧黑斑者,水亏不能济火,血弱不能华肉,以致火燥结成斑黑。”临床多以滋肾除斑为法,正合《内经》曰“少阴终者,面黑齿长而垢”^[5],但此患者用之不效,故换用思路,予桂枝汤合桃红四物汤加味为治,用之方显。古有“久病必瘀”、“久病入络”之训,方选桂枝汤以温经通络;后世又有“有斑必有瘀”、“治斑不离血”之说,合以桃红四物汤以和血散瘀;加白鲜皮、白附子以色治色、引药入皮,葛根开发腠理、宣畅郁滞,枸杞子入肾益阴,丹参散瘀生新,青蒿以抗光敏,用之大效。

2 带状疱疹后遗神经痛

患者,女性,59岁,2012年3月31日就诊。主诉:右胁部疼痛5周。患者5周前曾患带状疱疹,现皮疹已消,遗留右胁部疼痛。刻下症:右胁部疼痛,夜痛较重,影响睡眠,纳食少,二便调,舌红苔白,脉滑。诊断:带状疱疹后遗神经痛;中医诊断:蛇串疮。治则:温经通络,活血止痛。方予桂枝汤合桃红四物汤,用药如下:生地黄 15 g、当归 5 g、赤芍 5 g、川芎 5 g、桃仁 9 g、红花 5 g、桂枝 10 g、白芍 10 g、大枣 10 g、蜜甘草 5 g、生姜 3 片,服 14 剂。2012 年 4 月 12 日二诊:服药 2 周,疼痛止。

按 中医素有“不通则痛”、“不荣则痛”之说,而带状疱疹后遗神经痛的发病机制恐为二者兼而有之。带状疱疹是由潜伏在体内的水痘一带状疱疹病毒再次复发引起、主要影响中老年人的疾病,当其所致的神经痛持续时间超过疱疹临床治愈后的 1 个月时,则称其为带状疱疹后遗神经痛^[6]。带状疱疹多发生于年老体虚之人,与免疫力下降相关,正是

作者单位:100053 北京,中国中医科学院广安门医院皮肤科[郭宇(硕士研究生)、刘昱旻、华华]

作者简介:郭宇(1987-),女,2010 级在读硕士研究生,医师。研究方向:皮肤病的中西医结合治疗。E-mail: kilroya_yu@126.com

通讯作者:华华(1966-),硕士,副主任医师。研究方向:皮肤病的中西医结合治疗。E-mail: huahua-99@hotmail.com

“邪之所凑,其气必虚”,而邪气留滞经络,气血运行不畅,则致“不通则痛”,加之年老体虚、气血虚衰、经络失养,则致疼痛缠绵难愈,正是“不荣则痛”。考虑本病病机瘀、虚兼有,方用桂枝汤温经补虚通络、桃红四物汤养血活血止痛,用之显效。

3 原发性皮肤淀粉样变

患者,男性,70岁,2012年6月14日就诊。主诉:四肢伸侧、肩胛群集隆起角化丘疹伴瘙痒10余年。患者10余年前无明显诱因四肢伸侧、肩胛散发角化丘疹,未经系统治疗。刻下症:四肢伸侧、肩胛群集隆起孤立暗褐色角化丘疹,眠差则痒剧,洗澡后痒轻,纳可,二便调,舌红、齿痕,苔薄白,脉沉取少力。诊断:原发性皮肤淀粉样变;中医诊断:顽癣。治则:温经活血,通络止痒。方予桂枝汤合桃红四物汤加味,用药如下:生地黄15g、当归5g、赤芍5g、川芎5g、桃仁9g、红花5g、桂枝10g、白芍10g、大枣10g、蜜甘草5g、生姜3片、莪术9g,服14剂。2012年7月5日二诊:角化丘疹转薄,色转淡,时略白痰,上方加竹茹10g,继服14剂。2012年7月26日三诊:角化丘疹转平明显,偶痒,上方加炙麻黄5g,继服14剂,痊愈。

按 原发性皮肤淀粉样变病是一种淀粉样蛋白沉积于以往正常皮肤中而其他器官均无受累的局限性疾病,其发病与日光、摩擦、环境、过敏体质、遗传等因素相关^[7],在治疗上有一定的难度,属于中医顽癣的范畴。中医多认为该病为风湿蕴阻、气血瘀滞、肌肤失养所致,临床治则也多以祛风除湿止痒、活血化瘀软坚为法^[8]。该病人患病特点在于洗澡后瘙痒减轻,而热水澡后机体状态为腠理开泄、血行加速,故方选桂枝汤解肌合桃红四物汤活血,酌加化瘀散结之力,用之有效。

4 荨麻疹

患者,女性,52岁,2012年9月20日就诊。主诉:反复发作风团3月。现病史:患者3月前无明显诱因周身时发风团,未经系统治疗。刻下症:周身反复发作风团,遇风、冷则易发,无明显昼夜规律,纳食可,二便调,舌红苔薄白,脉沉滑。诊断:荨麻疹;中医诊断:瘾疹。治则:疏风解肌,养血止痒。方予桂枝汤合桃红四物汤加味,用药如下:生地黄15g、当归5g、赤芍5g、川芎5g、桃仁9g、红花5g、桂枝10g、白芍10g、大枣10g、蜜甘草5g、生姜3片、白鲜皮10g,服7剂。2012年9月27日二诊:减半,白天痒止,夜间偶发风团,

守方继服7剂,痊愈。

按 荨麻疹是一种常见的皮肤黏膜血管反应性疾病,临床成因复杂、易于反复。中医俗称为“风疹块”,具有风性类似特点,即变化迅速、时隐时现;其遇风、冷易发者,多由卫外不固、风邪袭表、郁于肌腠所致^[9],故方选桂枝汤调和营卫、解肌祛风,又遵“治风先治血,血行风自灭”,再合桃红四物汤养血熄风止痒,酌加白鲜皮引药入皮,取效迅速。

5 结语

上述诸病虽病因各异,但均以桂枝汤合桃红四物汤取得了良好的疗效。临床上,桂枝汤常加减应用于风邪外袭、营卫不畅所致多种皮肤病及过敏性疾病^[10],而桃红四物汤也常用以治疗以营血亏虚、瘀血阻络为病机特点的多种皮肤病^[11],结合二方病机特点,善于抓住患者主症,将二方联合应用常能在临床上取得意外疗效。

参 考 文 献

- [1] 苏战豹,王玉玺. 经方桂枝汤类方治疗皮肤病的概况[J]. 中医药信息,2009,26(6):65-66.
- [2] 王友力,罗宏宾,陶茂灿,等. 桃红四物汤在皮肤科的临床应用[J]. 浙江临床医学,2010,12(11):1243-1245.
- [3] 吕秀凤,谢蜀生,朱洪荫,等. 桂枝汤免疫抑制作用的实验研究[J]. 中西医结合杂志,1989,9(5):283-285.
- [4] 丁艳杰,张前德. 桃红四物汤临床与实验研究进展[J]. 江苏中医药,2010,42(1):77-79.
- [5] 梁洁,杨慧兰,刘仲荣. 常见色素增加性皮肤病的中医论治[J]. 中国美容医学,2008,17(2):282-284.
- [6] 林志森,杨勇,李若瑜. 带状疱疹及后遗神经痛[J]. 临床皮肤科杂志,2010,39(6):393-395.
- [7] 谭燃景,郝进. 原发性皮肤淀粉样变病的病因及发病机制[J]. 医学临床研究,2007,24(10):1799-1801.
- [8] 刘清. 陈彤云治疗皮肤淀粉样变案1例[J]. 北京中医药,2010,29(12):939.
- [9] 胡凤兰,杨传芝,田玉生. 桂枝汤新用[J]. 新中医,1992,4:45.
- [10] 王虎平,吴红彦. 桂枝汤功用述评[J]. 中国实验方剂学杂志,2008,14(2):77-79.
- [11] 薛天萍. 桃红四物汤皮肤科研究概述[J]. 中国中西医结合皮肤性病杂志,2011,10(6):391-392.

(收稿日期:2013-04-07)

(本文编辑:秦楠)