

· 临床报道 ·

生麦芽与炒麦芽回乳效果比较及对泌乳素的影响

阳媚 唐茂燕 陈雅君

【摘要】 目的 观察生麦芽与炒麦芽回乳的效果及对泌乳素水平的影响。**方法** 140 例要求回乳的哺乳妇女随机分为 A、B 两组,每组各 70 例,分别采用生麦芽、炒麦芽 120 g 水煎服,每天 1 剂,5 天后统计回乳疗效,服药前后检测血中泌乳素水平。**结果** 两组回乳疗效及泌乳素水平比较相同, $P > 0.05$,无统计学意义。**结论** 大剂量的生麦芽或炒麦芽,均具有较好的回乳和降低哺乳妇女血清泌乳素的作用。

【关键词】 麦芽;生麦芽;炒麦芽;回乳;泌乳素

【中图分类号】 R285.6 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2014.01.014

麦芽大剂量用于回乳,中医典籍早在《丹溪心法》中就有记载。《中华人民共和国药典》一部^[1]、《中药学》^[2]等均收录了麦芽的回乳功效,然而回乳用生麦芽还是炒麦芽,从古代典籍到现代药学权威工具书及教科书,历来存在不同的观点,或生用、或炒用、或生炒同用,莫衷一是。因此笔者于 2010 年 3 月至 2012 年 10 月采用生麦芽和炒麦芽对照进行回乳治疗,观察其临床效果并对治疗前后患者血清泌乳素进行检测,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择在南溪山医院和桂林市中医院门诊就诊的处于哺乳期,要求回乳的妇女共 140 例,根据电脑统计软件所得出的随机数分为 A、B 两组,每组各 70 例。实际完成 131 例,A 组 65 例,B 组 66 例。其中 2 组中各有 2 例因服药 1~2 天时乳房胀满不适而加用了其它方法,A 组 3 例、B 组 2 例未完成泌乳素检测。A 组年龄 23~35 岁,平均 (29 ± 6.73) 岁,哺乳时间 8~14 个月,平均 (10.91 ± 1.84) 个月。B 组年龄 25~34 岁,平均 (30 ± 8.11) 岁,哺乳时间 9~13 个月,平均 (11.54 ± 2.07) 个月。两组就诊者年龄、哺乳时间经统计学处理,差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 纳入及排除标准

(1)女性,年龄 20~45 岁,处于哺乳期;(2)哺乳时间 6~18 个月;(3)分娩胎次不限;(4)治疗前 2 周及治疗期间无其他药物使用史;(5)治疗期间能按要求配合停止哺乳及采血检测;(6)排除治疗期间使用可能影响泌乳的药物如维生素 B₆、麦角胺、溴隐亭、己烯雌酚等,或采用可能影响泌乳的其他治疗手段者。

1.3 方法

A 组:生麦芽 120 g,B 组:炒麦芽 120 g,两组均采用水煎取汁口服法。具体方法是:上述药物加水 800 ml,浸泡 30 分钟,煮沸后继续小火煎煮 20 分钟,取汁 500 ml 代茶饮,每天 1 剂,连服 5 天,开始服药后即不再进行哺乳。治疗前早上未哺乳空腹及疗程结束后第二天早上空腹抽取肘静脉血 3 ml,离心分离血清,-20℃冰箱保存,采用化学发光法进行血清泌乳素检测;催乳素检测试剂(批号:172362-01)由罗氏公司提供,操作按说明书进行;测量仪器为罗氏 COBIS601 电化学发光免疫分析仪。

1.4 疗效判定标准

疗程结束后次日统计疗效。痊愈:泌乳停止,乳房无胀满感,乳房检查松软,不胀不痛,手法挤压乳房,乳汁溢出很少或无乳汁溢出;有效:泌乳量较治疗前减少三分之二以上,乳房无明显胀满感,乳房检查稍饱满,手法挤压乳房,有少量乳汁溢出;无效:泌乳量较治疗前减少不足三分之一,乳房胀满感无改变,乳房检查饱满,手法挤压乳房,乳汁溢出较多。

1.5 统计学处理

数据采用 SPSS 17.0 统计软件包进行分析,计量资料以均数 \pm 标准差($\bar{x} \pm s$)表示,组间差异比较用 t 检验,计数资料采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组有效率比较

在疗程结束后次日统计疗效,A 组总有效率 92.31%,B 组总有效率为 90.91%,两组总有效率经 χ^2 检验, $P = 0.9789$, $P > 0.05$,结果无统计学意义,见表 1。

表 1 两组总疗效比较

组别	例数	痊愈	有效	无效	总有效率
A 组	65	39	21	5	60(92.31%)
B 组	66	40	20	6	60(90.91%)

注:总有效例数=痊愈+有效例数,总有效率=每组总有效例数/每组实际完成例数

作者单位:541002 桂林,广西壮族自治区南溪山医院中医科(阳媚、陈雅君);桂林市中医院内二科(唐茂燕)

作者简介:阳媚(1962-),女,本科,副主任医师。研究方向:中医治疗消化系统、呼吸系统疾病。E-mail:axfdyhh@139.com

2.2 两组治疗前后血清泌乳素水平比较:

两组于治疗前进行血清泌乳素水平检测,经采用两独立样本 t 检验, $P > 0.05$, 结果无统计学意义,具有可比性。

两组于治疗后进行血清泌乳素水平检测,经采用两独立样本 t 检验, $P > 0.05$, 结果无统计学意义,见表 2。

表 2 两组治疗前后泌乳素水平比较($\bar{x} \pm s$) ng/ml

组别	例数	治疗前	治疗后
A 组	65	284.46 \pm 94.71	72.44 \pm 36.75
B 组	66	263.93 \pm 107.12	67.39 \pm 31.86
t 值		1.1576	0.8371
P 值		0.2492	0.4041

2.3 不良反应

两组治疗过程中及疗效统计时均未发现头晕头痛、恶心呕吐、阴道流血等症状。

3 讨论

麦芽具有行气消食,健脾开胃,退乳消胀作用^[1]。其回乳作用已得到了大量的临床验证。然而生用还是炒用,历代医家均有不同见解,主张用炒麦芽的如《丹溪心法》^[3]“产后发热,乳汁不通及膨,无子当清者,用麦蘖二两炒,研细末,清汤调下,作四服”、《医宗金鉴》^[4]“产后乳汁暴涌不止者,乃气血大虚,欲断乳者,用麦芽炒熟,熬汤作茶饮”、《医学衷中参西录》^[5]“其因善于消化,微兼破血之性,故又善回乳(无子吃乳欲回乳者,用大麦芽 2 两炒为末,每服 5 钱,白汤下)”、《中华人民共和国药典》一部^[1]等。主张用生麦芽的有《中药药理与应用》^[6]、中国高等医药院校试用教材《中药学》^[7]等。而《中药学》^[2]教材则认为生、炒麦芽均可用于回乳。现代运用生麦芽或是用炒麦芽回乳的临床效果观察及论述亦有诸多报道,认为应该用生麦芽回乳者一是根据现代药理研究发现生麦芽中含有 B 族维生素等成分,维生素 B₆ 是吡哆醛-5-磷酸盐的前体、氨基酸的氨基转移和脱羧作用的辅酶,能促进多巴向多巴胺转化,从而加强了多巴胺的作用。而多巴胺可直接抑制腺垂体催乳素的分泌,达到回乳的目的。但维生素类均不耐高温,炒制时的高温会使维生素 B₆ 成分受到破坏、含量降低,从而影响回乳效果^[8-9]。二是按中医理论认为生用时,性味完全存在,才能充分的发挥其善于消化,微兼破血之性质,及宽中下气消积导滞之功。气下血随之而降,又血因生麦芽之破,则乳汁自不能生^[10]。主张炒用者则以中医理论为依据,认为乳汁乃气血所化,况妇人产后气血本虚,不可妄用活血破血药,惟可用像炒麦芽这一类药以引气血下行,使之回乳^[11]。还有的从临床效果观察比较得出炒麦芽回乳效果更好,但其机制却不明了^[12]。

乳汁的产生与妇女体内泌乳素水平的高低有密切关系,婴儿的吮吸等刺激可升高泌乳素水平。本研究设计在停止哺乳的相同的条件下,结果显示大剂量的生麦芽或炒麦芽,

均具有较好的回乳和降低哺乳妇女血清泌乳素的作用,两组对照,其结果无统计学意义。其对泌乳素的调控与文献报道应用麦芽治疗实验性高泌乳素血症的研究结果一致^[13-15]。随着实验研究的不断深入,麦芽降低泌乳素水平的机制从以往仅认为其因含麦角胺、维生素 B₆ 而抑制泌乳素的分泌,到发现其生物碱^[13]、 α -溴隐停移行成分^[16]以及可能是通过上调神经生长因子的分泌进而抑制泌乳素的分泌^[12]。今后,有必要进一步探讨麦芽回乳的量效的关系,从而确定其回乳最佳剂量,同时对泌乳素的调节机制进行更深入的研究,以便更好的指导临床。

参 考 文 献

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典(一部)[S]. 北京:中国医药科技出版社,2010:145.
- [2] 黄兆胜. 中药学[M]. 北京:人民卫生出版社,2002:259-260.
- [3] 元·朱丹溪.《丹溪心法》[M]. 周琦,校. 北京:中国医药科技出版社,2012:305.
- [4] 清·吴谦.《医宗金鉴》[M]. 张年顺,张弛,校注. 北京:中国医药科技出版社,2011:541.
- [5] 张锡纯.《医学衷中参西录》[M]. 太原:山西科学技术出版社,2009:244.
- [6] 王浴生. 中药药理与应用[M]. 北京:人民卫生出版社,1983:521.
- [7] 成都中医学院. 中药学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1978:131-132.
- [8] 朱冬青. 生麦芽回乳效果观察[J]. 浙江中医杂志,2009,44(12):883.
- [9] 张文芳. 麦芽回乳生用还是炒用[J]. 江苏中医药,2002,23(6):46.
- [10] 王志平,李建萍,王萍. 关于回乳用麦芽之生炒辨析[J]. 光明中医,2010,25(11):2125-2126.
- [11] 朱建龙. 麦芽不同炮制品的功效研究[J]. 长春中医药大学学报,2011,27(4):659-660.
- [12] 郭晓东,郭丙章. 不同炮制规格的麦芽对回乳作用的影响及其机制[J]. 华北煤炭医学院学报,2006,8(5):658-659.
- [13] 胡敦全,陈永刚,吴金虎,等. 生麦芽生物碱对高泌乳素血症模型大鼠激素水平的影响[J]. 广东药学院学报,2012,28(5):545-548.
- [14] 魏安华,蔡亚玲,吴金虎,等. 麦芽提取物对高泌乳素血症小鼠泌乳素水平的影响[J]. 医药导报,2009,28(11):1441-1443.
- [15] 徐勇,耿翰升. 炒麦芽含药血清对 MMQ 大鼠垂体瘤细胞 NGF、PRL 分泌的影响[J]. 中国临床神经外科杂志,2007,12(12):736-738.
- [16] 徐勇,耿翰升. 炒麦芽含药血清中 α -溴隐停移行成分高效液相色谱法定性定量分析[J]. 时珍国医国药,2007,18(12):3024-3026.

(收稿日期:2013-10-12)

(本文编辑:董历华)