

彝族《医算书》文献价值与医学价值初探

赖先荣 张丹 俞佳 阿子阿越

【摘要】 彝族《医算书》是在四川省凉山彝族自治州发现的一部记述凉山州古彝人医学知识的彝族医学相关文献,采用古彝文记述。本文对其文献价值和医学价值进行了初步研究:从该书的保存情况、记述内容、记述纸张来源、记述文字形式等方面,判断本文研究的版本属于成书于 1949 年前的凉山州彝族毕摩文献,保留了“原始”、“本真”的彝族医学特色,说明该书具有较高的文献价值。在此基础上,简介了该书记载的与医学有关的部分内容,根据八方位为中心的“生命历”系统来推算患者的病因、预后、发展情况及其衰年出现的周期,根据月相圆盈亏推测疾病及其预后情况,将天文历法知识运用于推演生命节律的周期性和防病治病等方面,反映了古彝人朴素的“天人相应”的预防医学思想,这是其他传统民族医学体系中少有的,在当时彝族的社会发展时期具有较高的医学价值。

【关键词】 彝族; 医算书; 文献价值; 学术价值

【中图分类号】 R29 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2014.07.007

Preliminary exploration for the literature and medical academic value to the Book of Yisuan from the Yi nationality LAI Xian-rong, ZHANG Dan, YU Jia, et al. College of ethnomedicine, Chengdu University of TCM, Chengdu 611137, China

Corresponding author: LAI Xian-rong, E-mail: laixianrong@163.net

【Abstract】 The Book of Yisuan, from the Yi nationality, was discovered from the area of Liangshan Yi Autonomous Prefecture, recorded in characters of the ancient Yi. This article had given a preliminary research on the literature and medical academic value; judging from the status that the book was kept, contents of book, the source of papers, the form of the characters of book described, it can be determined that the version of the book belongs to the BiMo literature of Liangshan Yi nationality written before 1949, it retained the “originality” and “genuine” content of Yi medical science, which has a high literature value. On this basis, this article was introduced the medical records, such as reckoning the cause of disease, prognosis, the development cycle and rhythm periodicity of the feeble and sick year according to the eight positions as the center of “life experience” system, determining the prognosis according to moon phases. It applies the astronomical calendar and knowledge to deduce the cyclical rhythm and the prevention of the disease, which reflects the simple ideology of preventive medicine; correspondence between man and nature. This is rare in other traditional ethnomedicine system, and it had high medical value in the social development period of Yi nationality at that time.

【Keywords】 Yi nationality; The Book of Yisuan; Literature value; Academic value

四川省凉山彝族自治州(以下简称凉山州),位于四川省西南部,是中国最大的彝族聚居区,根据《中国 2010 年人口普查资料》统计:四川省境内彝

族人口约为 264 万人,约占全省总人口的 3.29%,其中凉山州彝族人口占全州人口的 49.13%^[1]。由于特殊的地理、自然及历史因素,凉山州彝族民风古朴,彝族传统文化保存较为完整,境内形成的传统彝族文献除收藏在凉山州及北京等地的图书馆、博物馆等处以外,还有非常丰富的民间收藏^[2]。

彝族是中国古老的民族之一,在长期与疾病作斗争的过程中,早在母系社会的彝族先民就形成了独具特色的彝族医药知识,成为历史悠久的彝族文化的重要组成部分。但是由于彝族聚居区地形复

基金项目:国家社会科学基金西部项目(12XMZ074);国家中医药管理局公共卫生专项四川省民族医药文献整理项目(2010MZ06-2010WX09)

作者单位:611137 成都中医药大学民族医药学院[赖先荣、张丹、俞佳(硕士研究生)];西昌彝医药研究所(阿子阿越)

作者简介:赖先荣(1971-),本科,副研究员。研究方向:民族医学的传承与保护。E-mail: laixianrong@163.net

杂、自然灾害严重,受到交通闭塞、语言文字不通等诸多因素的影响,限制了彝医学与中医学等其他传统医学体系的交流,使其至今保留了本民族“原始”、“本真”的医学特色,如以八方位为中心的“生命历”系统来推算患者的衰年及其病因、疾病预后及其发展的观点和习俗是其他民族少有的^[3]。

彝族《医算书》是在四川省凉山彝族自治州发现的彝族医学相关文献,该书采用古彝文记述了彝族先民的医算知识。“医算”是彝族先民将天文历法知识运用于推演生命节律和防病治病等周期性的一种方法,它将生命运动与天体运动相结合^[4],反映了彝族先民对“哎哺”、“五行”、“八方”等医学相关理论的认知和说理,体现了彝族先民朴素的“天人相应”的预防医学思想。

1 彝族《医算书》的文献价值评估

彝族《医算书》(以下简称《医算书》),属于典型的彝族毕摩文献,在凉山州区域内流传版本较多,本文征集到的版本为已故彝族医生阿以摩·友作收藏、其女阿子阿越保存的版本,采用古彝文(1980 年国务院发布《彝文规范方案》之前的彝文)手抄本影印件保存,纸张采用批号为 1966.3 的北京制本厂通行稿纸抄录,自右向左书写,全书共 214 页、13 行/页、9~11 字/行,全书字数共约 25 千字,页面尺寸规格为 180 mm×230 mm,属于篇幅较长的彝族毕摩文献。

1.1 依据保存情况的文献考证

彝族医生阿以摩·友作(1916-1992),女,出生于凉山州太平区马棕乡一个奴隶主家庭。自小聪慧好学,熟悉彝汉双语,有较强的语言表达能力,熟知医学、药草、天文、历算等知识,擅长治疗的疾病有水饮、水肿、风湿、外伤及妇女病等疾病,常用的草药有 100 多种。60 年代初还担任了村赤脚医生,运用彝药为村民防病治病,促进了彝医药的传承和发展。

阿以摩·友作在行医过程中还注意收集、积累彝族医药知识及相关文献资料,家传的牛皮药盒等物品已经被中国医史博物馆收藏,本文研究的《医算书》手抄本影印件版本是其收藏的彝族医药相关文献之一。阿以摩·友作将父母处、丈夫处习得的医药知识传授给其小女阿子阿越,将其培养成为彝族第一代中医药大学生。

阿子阿越为阿以摩·友作的小女,1977 年毕业于成都中医学院(1995 年更名为成都中医药大学)医学系,曾在米易县人民医院中医科、西昌市中医医院、西昌市卫生局、凉山州民族研究所工作,担任过西昌市卫生局副局长等行政职务。一直坚持对家传彝医药知识及本民族流传的彝医药知识的收集、抢救、整理及保护与传承工作,1993 年通过中国医药科技出版社出版了专著《彝族医药》,1998 年创建了“西昌彝医药研究所”,在彝族医药理论及临床研究方面取得了一定的成就。并且自 2009 年以来先后将传统彝医药申报成为州级、省级非物质文化遗产项目,为丰富和充实中国传统医药学宝库尽到了一份责任。

1.2 依据记述内容的文献考证

彝文文献源自于彝族毕摩(早期为部落首领,后期为专职念经大师)传统文化,大多数文献掌握在彝族毕摩的手中,彝族毕摩被认为是彝族的知识分子,彝族社会不论行身立事、生产生活都离不开毕摩,“生离不开毕摩,死也离不开毕摩”,“兹来毕不起,毕起兹不吉”(土司来毕摩不起身,毕摩起身就伤土司),彝族毕摩典籍是彝族文献最为重要的组成部分,在彝族的文化传播中也最具有权威性^[2,5]。从《医算书》的内容进行分析,属于彝族毕摩典籍的类型,如《医算书》中记载“根据年岁推测疾病及其预后情况”、“根据十二属相推测疾病及其预后情况”、“根据月相盈亏推测疾病及其预后情况”、“根据星宿的天文历算”等,与《彝族毕摩百解经》相应部分的内容有近似的描述^{[6]107-155}。

1.3 依据记述纸张的文献考证

彝文文献“抄本”多由毕摩世代传抄流传,装帧形制多为一侧加木棍而成卷轴装册,绝大部分“抄本”无撰抄的署名、年代,一旦旧书破损后即重新抄录,旧书则送往崖洞任其腐烂。因旧书被不断替换废弃,原书的成书年代难以考证^{[5][6]前言¹},也有文献认为成书于晚清^[7]。从本文研究的《医算书》版本的文字及纸张推测,抄书年代在 1960 年代(采用批号为 1966.3 的北京制本厂通行稿纸),远早于 1974 年四川省民委的传统彝文改造工作,据《医算书》相应内容推算成书年代则应该远早于 1966 年(纸张情况见图 1)。

1.4 依据记述文字的文献考证

古彝文是中国为数不多的少数民族原创文字,最初是一种象形文字,四川古彝文多用竹笔书写,与云

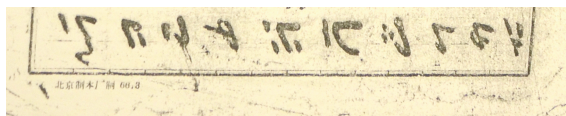


图 1 《医算书》局部(第 31 页)

南、贵州、广西等其它地区采用毛笔书写存在明显的不同^{[8]239}。从书写方式来看,凉山州彝族毕摩文献一般为自右至左横书^[9]。据《医算书》的书写笔迹、书写方式可以判断为凉山州古彝文毕摩文献。

由于凉山州历史、地理等特殊原因,古彝文处于比较原始的形态,字形比较简单,各地在不同“抄本”常增加自编符号以示区别^{[8]238},而且在还存在“方言字”(多一笔、少一点等异体字)、“假借字”(方言易字)、“错别字”等现象^[10],虽然造成古彝文的字符辨识、语义解读方面的困难,但是从图 2、图 3^{[8]237}的辨识比较不难看出(特别是标示 Δ 的文字),《医算书》的最早成书年代可能在 1949 年以前(清代至民国时期),而且可能属于 1960 年代的特殊条件下采用“抄本”形式进行的抢救型保护^[11]。

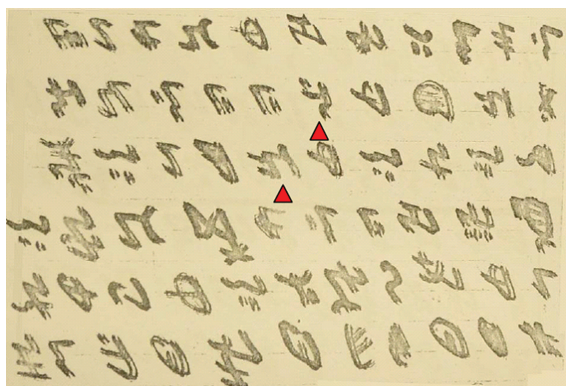


图 2 《医算书》局部(第 33 页,第 54 节)

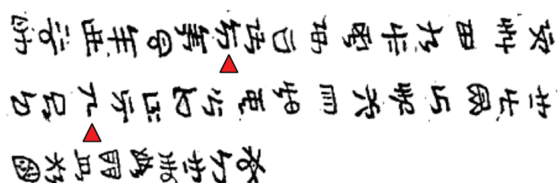


图 3 清朝的彝文

2 彝族《医算书》的主要内容与医学价值评估

《医算书》作为彝族毕摩的典籍,内容涉及面极其广泛,如年岁测病、命宫测算、十二属相日病历测算、年份得病测算、月份得病测算、十二属相吉凶测算、生死日测算、朔望月得病测算、十二属相得病生

死测算、命运运气测算、女人魂魄测算、男人魂魄测算、调和经、兴家人丁测算、女人命运测算、搬家择日测算、雷击吉凶测算、死后变术测算、命运性格测算、二十八宿星测算、朔望月吉凶测算、祭送凶险测算等内容,主要包括彝族毕摩对生命、疾病、生死与属相、年龄、月相等周期之间关系的测算。

本文在研究过程中碰到原书内容、古彝文字解读及水平有限等困难,有些内容还没有得到科学的解释,现仅就《医算书》的医学思想的初步研究结果进行介绍。

2.1 根据年岁推测疾病及其预后情况

在凉山州彝族传统观念中认为人的“本命”、“年岁”、“岁位”,与现代医学科学的生命节律有关,沿着八个方位,进行着周而复始地运转(年岁与方位推算详见图 4);《医算书》较为详细地描述了从出生一岁到七十岁的生命周期内罹患疾病的可能性,认为在不同年龄、不同岁位可能会因为饮食、环境、情绪等因素及灾害而致病,并对疾病的病因作出了解释,由于对疾病发生发展过程没有现代医学科学的认识,往往根据病因或病邪产生的环境或病痛部位命名,把难以解释的疾病发生发展过程归结为超自然的力量(“鬼”,如“风湿鬼”、“动物鬼”、“凶伤鬼”等等),因此在推算而得的年龄和岁位,要特别注意预防疾病的发生发展,并且认为可通过相应的宗教仪式或治疗方法来免除灾害和疾病,体现了彝族在防病治病过程中已经有“天人相应”的朴素观念。如:

生后一岁,男岁位至南方、女岁位至北方,可能会患家族原因所致的疾病,可能因不洁的因素致病。

生后二岁,男岁位至西南方、女岁位至西北方,可能患风湿病,可能患接触生肉有关的疾病。

生后三岁,男岁位至西方、女岁位至西方,可能会患家族原因所致的疾病、受到外伤、饮食所致的疾病。

生后四岁,男岁位至西北方、女岁位至西南方,可能会患衣服上沾染的疾病因素(传染病)所致的疾病。

生后五岁,男岁位至北方、女岁位至南方,可能患风湿病。

生后六岁,男岁位至东北方、女岁位至东南方,可能患肺病。

生后七岁,男岁位至东方、女岁位至东方,可能患风湿病。

表 1 十二属相与第一次衰年出现的对应关系

十二属相	虎	兔	龙	蛇	马	羊	猴	鸡	狗	猪	鼠	牛
第一次衰年方位	西南	东	西	东北	北	东北	西南	东北	东南	西北	西南	北

生后八岁,男岁位至东南方、女岁位至东北方,可能患风湿病。

生后九岁,男岁位至南方、女岁位至北方,可能会患与不洁的动物接触所致的疾病。

生后十岁,男岁位至西南方、女岁位至西北方,可能突然生病,可能患衣服上沾染的疾病因素(传染病)所致的疾病,可能患与饮食有关的疾病。

.....

生后二十岁,男岁位至西北方、女岁位至西南方,可能会患多种原因所致的疾病。

.....

生后三十岁,男岁位至东北方、女岁位至东南方,可能患与猫、狗等动物有关的疾病。

.....

生后四十岁,男岁位至东南方、女岁位至东北方,可能患风湿病,可能因为丢失财物而得病。

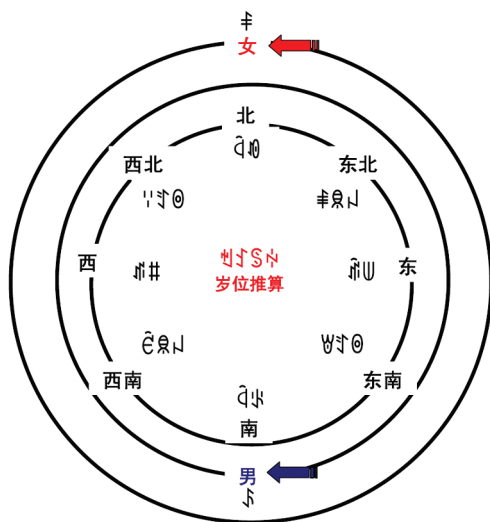
.....

生后五十岁,男岁位至西南方、女岁位至西北方,可能受到血伤、外伤得病。

.....

生后六十岁,男岁位至西北方、女岁位至西南方,可能疾病缠身,可能在头部左侧或一条腿或受伤流血而得病。(原文缺失,据文献^{[6]134}补)

.....



男:从南方开始,顺时针方向推算;女:从北方开始,逆时针方向推算

图 4 年岁与方位推算示意图

生后七十岁,男岁位至东北方、女岁位至东南方,可能会受到外伤,可能得风湿疼痛。

2.2 根据十二属相推测疾病及其预后情况

彝族也采用十二属相(十二兽)作为推算年、月、日的方法,流传于彝族民间的十二属相顺序,以“虎”开头,以“牛”结束,依次类推,循环往复,这种纪年方法简单而准确,也是一种实用的方法。十二属相纪年法与年岁方位推算结合用于推算衰年是彝族医算中最有意义的运用之一,可以推算人体生命过程中以八年为周期的节律性衰弱时间。见表 1^{[4]92}。

衰年,也称为危险年,是彝族人民根据十二属相纪年法所推算出来的生命节律中人体表现衰弱的年份,在这种年份中,机体抗病力下降,容易患病、容易受伤,伤病后治疗困难且病后不易恢复。而衰年一过,人体又能恢复到正常水平。因此,彝族传统观念主张重视衰年,在衰年中要格外小心,对于小伤病痛也要及时治疗,以免酿成大患或出现生命危险。衰年的推算方法:按照年岁推算法,男性起始年岁均按生年属相顺序以顺时针依次类推,女性则以逆时针依次类推。当三十岁后,人体生命周期开始出现比较明显的节律性变化,随个人生年属相不同而有早迟,但第一个衰年出现在 31~38 岁之间,即三十岁之后的第一个方位与属相重合的岁数,就是第一个衰年岁数,此后每隔八年,衰年周期性重现一次,而且越来越明显地表现出衰年的特征。

在阿子阿越编著的《彝族医药》^[12]中还记载:不论男女,在 61 岁时是最容易受伤及发生疾病,而且容易出现生命危险及死亡,是固定的危险年,而且认为 61 岁时比其它任何岁数都危险。如 1971 年 10 月出生的男性,其生年属相为猪,第一个衰年出现在 36 岁(2007 年),下一个衰年将出现在 2015 年。

2.3 根据月相盈亏推测疾病及其预后情况

彝族古代天文典籍《土鲁宴吉(宇宙生化)》^[13]记载“这月亮之女,属于天地间,会动的根源,有明有暗时,贤人观察后,述它有根源”,彝族先民首先注意对月亮圆缺的观测,并运用月亮圆缺的节律(属于太阴历范畴)来诊治疾病,认为人体气血的盛衰与月亮的圆缺变化有关,人体生理病理活动节律也与月亮

的圆缺变化相应,《医算书》也记述了这种节律性的变化,如:

初一,得病者可能出现头痛、时冷时热等症状。

初二,得病者可能出现头痛、胡说、四肢无力、心悸等症。

初三,得病者可能出现头痛、颈椎痛、不想吃饭等症。

初四,得病者可能出现四肢无力、晕沉、不想吃饭等症。

初五,得病者可能出现病情时好时坏等症。

初六,得病者可能出现头痛等症。

初七,得病者可能出现心烦、四肢酸痛、病情时好时坏等症。

初八,得病者可能出现下肢酸痛、无力、手脚麻木、病情时好时坏等症。

初九,得病者可能出现心烦、四肢麻木等症。

初十,得病者可能出现头晕、头痛、病情时好时坏等症。

十一,得病者可能出现上半身热、下半身冷、不进食等症。

十二,得病者可能出现心烦、四肢麻木等症。

十三,得病者可能出现病情不稳定等症。

十四,得病者可能出现手脚冰凉、心烦等症。

十五,得病者可能出现病情不稳、时好时坏等症。

十六,得病者可能出现头痛、四肢酸痛、麻木等症。

十七,得病者可能出现头痛、手脚烫、不思进食,肝及肺部疼痛等症。

十八,得病者可能出现晕眠不醒、腰酸背痛、心烦意乱、不思进食等症。

十九,得病者可能出现上半身热、下半身冷、头痛、不想吃饭等症。

二十,得病者可能出现到死不活、病情加重等症。

二十一,得病者可能出现腰部的疾病。

二十二,得病者可能出现四肢冰凉、酸痛麻木等症。

二十三,得病者可能出现魂不附体、头痛等症。

二十四,得病者可能出现病情逐渐加重、疼痛难忍等症。

二十五,得病者可能出现病情时好时坏等症。

二十六,得病者可能出现头痛、病情时好时坏等

症状。

二十七,得病者可能出现头痛、胡说、腰酸背痛、想伸背腰、心烦等症。

二十八,得病者可能出现胸闷、侧身疼痛等症。

二十九,得病者可能出现四肢痛等症。

三十,得病者可能出现头痛、胸口痛、心烦、不想吃饭等症。

3 结语

依据对《医算书》文献的保存、内容、纸张、文字等方面进行的初步考证,可以判断本文研究的版本属于成书于 1949 年前的彝族毕摩文献,采用凉山州古彝文抄写,保存于 1960 年代,记述了彝族先民对生命、疾病等节律性周期的认识,可以为对彝族天文历算与疾病预防之间关系以及对凉山州古彝文感兴趣的研究者提供第一手资料,为彝族医药文化的发掘整理及传承保护作出应有的贡献。

参 考 文 献

- [1] 杨胜利,张宇辉. 四川彝族聚居区少数民族人口老龄化的因素分析及对策探讨[J]. 民族学刊, 2013, 4(5): 56-64.
- [2] 李建平,马锦卫. 川滇黔桂彝文文献调查与研究[J]. 中央民族大学学报(哲学社会科学版), 2010, 37(5): 87-93.
- [3] 阿子阿越. 古代彝医史料琐谈[J]. 中华医史杂志, 1994, 24(4): 195, 229-232.
- [4] 李耕冬,贺廷超. 彝族医药史[M]. 成都:四川民族出版社, 1990: 81-95.
- [5] 秦晓莉. 彝文文献产生发展与载体形制研究[J]. 西南民族大学学报(人文社会科学版), 2013, (10): 56-59.
- [6] 彝族毕摩百解经[M]. 吉尔体日,吉合阿华,吉尔拉格,编译. 成都:四川出版集团·巴蜀书社, 2010: 前言 1, 107-155, 230-240.
- [7] 鹿燕. 中国彝族医药文献现状及分析[D]. 北京:中央民族大学, 2004: 8.
- [8] 马锦卫. 彝文起源及其发展考论[D]. 重庆:西南大学, 2010: 236-243.
- [9] 阿牛史日,吉朗伍野. 彝族毕摩文献[J]. 四川档案, 2008, (1): 43-44.
- [10] 马学良. 彝文和彝文经书[J]. 民族语文, 1981, (1): 8-15.
- [11] 李宗放. 社会主义时期凉山彝族毕摩浅析[J]. 西南民族大学学报(哲学社会科学版), 1994, (4): 30-36.
- [12] 阿子阿越. 彝族医药[M]. 北京:中国医药科技出版社, 1993: 78.
- [13] 土鲁宾吉[M]. 王子国,编译. 贵阳:贵州民族出版社, 1998: 294.

(收稿日期:2014-01-16)

(本文编辑:黄凡)