

此外,清·俞根初《通俗伤寒论》中的芩连二陈汤(温胆汤加黄芩、黄连、碧玉散、竹沥);清·吴鞠通《温病条辨》中的三仁汤(杏仁、薏仁、厚朴、半夏、薏仁、竹叶、滑石、通草),杏仁滑石汤(杏仁、黄芩、陈皮、黄连、郁金、厚朴、半夏、滑石、通草)均是在半表半里三焦学说的背景下产生的,此类医家将手少阳三焦与足少阳胆结合,主方取温胆汤分消走泄,主法取宣上、畅中、渗下分消湿邪,丰富了半表半里学说的临床应用范围<sup>[6]</sup>。

### 3 结语

当“半表半里”的概念随着成无己《注解伤寒论》而得以传播后,人们对《伤寒论》中少阳病小柴胡汤证的实质病机“血弱气尽、腠理开、邪气因入、与正气相搏,结于胁下”却变得模糊不清,纠缠于表里、解剖病位,从而引起了大量与临床无涉的理论之争。追本溯源,后世认为《伤寒论》中与半表半里最相近的 148 条“半在里,半在外”实则是阳微结证的一个病位概念,和少阳病并不等同<sup>[9]</sup>。虽然半表半里为成无己的个人发挥,非仲景原义,但由此引发的关于少阳病病位的探索,关于少阳—胆—三焦—膜原系统的认识及对和法的思考却丰富了中医学术及临床内涵。客观的认识“半表半里”学说的利弊,弃其纯理论争议之糟粕,取其诊治精华,

验之临床,方是吾辈当下所急。

### 参 考 文 献

- [1] 金·成无己. 注解伤寒论[M]. 2 版, 北京: 人民卫生出版社, 1978: 87-112.
- [2] 肖相如. 少阳病不是“半表半里证”[J]. 河南中医, 2010, 30(12): 1149-1150.
- [3] 清·程国彭. 医学心悟[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 16-17.
- [4] 明·吴有性. 瘟疫论[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 1-5.
- [5] 杨进. 温病学[M]. 2 版, 北京: 人民卫生出版社, 2008: 615-633.
- [6] 苏云放. 少阳、三焦、膜原系统论[J]. 中国中医药杂志, 2010, 25(4): 512-516.
- [7] 刘新亚, 刘英峰. 寒温沟通论膜原(上)——历史的回顾[J]. 江西中医药, 2003, 34(6): 11-13.
- [8] 清·何廉臣. 增订通俗伤寒论[M]. 福州: 福建科学技术出版社, 2004: 74-83.
- [9] 赵进喜. 《伤寒论》“六经钤百病”探识[J]. 中医药学刊, 2005, 23(2): 210-211.

(收稿日期: 2014-01-06)

(本文编辑: 董历华)

## · 学术论坛 ·

### 运用桂枝汤治疗妇科病经验

张会申 赵瑞华

**【摘要】** 桂枝汤为仲景《伤寒杂病论》开篇第一方, 为治疗太阳中风证的一首千古名方, 其功效解肌发表、调和营卫。本文论述桂枝汤古方新用, 取其温中健脾, 养血调经之效, 结合临床辨证, 加减治疗经行外感、胎动不安、闭经等妇科疾病, 临床疗效确切。

**【关键词】** 经方; 桂枝汤; 妇科病

**【中图分类号】** R289 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2014.07.020

仲景千古名方桂枝汤, 临床应用广泛, 多用以解肌发表、调和营卫, 治疗多种内科疾患疗效确切。笔者所在科研团队, 在中医基础理论及中医经典的指导下, 经过临床观察与实践, 发现妇科病虚寒者为多, 认为桂枝汤可温中健脾、养血调经, 运用本方治疗多种妇科疾病, 疗效满意。

#### 1 对桂枝汤证的理解

桂枝汤, 一首千古名方, 《伤寒论》第 12 条“太阳中风,

作者单位: 100053 北京, 中国中医科学院广安门医院妇科

作者简介: 张会申(1986-), 女, 2011 级在读硕士研究生。研究方向: 子宫内膜异位症。E-mail: zhanghuishen456@sina.com

通讯作者: 赵瑞华(1959-), 女, 硕士, 博士生导师, 主任医师。研究方向: 子宫内膜异位症。E-mail: rhzh801@126.com

阳浮而阴弱, 阳浮者, 热自发, 阴弱者, 汗自出。啬啬恶寒, 淅淅恶风, 翕翕发热, 鼻鸣干呕者, 桂枝汤主之”, 为《伤寒论》开篇第一方, 正如柯琴在《伤寒附翼》中说: “此为仲景群方之魁, 乃滋阴和阳, 调和营卫, 解肌发汗之总方也。”<sup>[1]</sup> 本方常用以治疗太阳中风症, 多取其解肌发表, 调和营卫之功。但笔者对桂枝汤治疗妇科疾病另有感悟与体会。

桂枝汤不仅是解肌发表之剂, 更是一首温中健脾、养血调经之方。方中君药桂枝辛甘, 性温, 色赤。甘温能补, 《神农本草经》(简称《本经》)云“桂, 温中益气”, 张志聪解释为“温中益气者, 补中焦而益上下之气也”<sup>[2]</sup>; 味辛能散, 一者散血中阴寒, 二者如徐灵胎所言“辛香四达, 引药以通经络”<sup>[2]</sup>, “为诸药先聘, 通使”<sup>[3]</sup>; 色赤入血分, 可温通血脉。故桂枝可补阳气, 散阴寒, 通血脉, 正如张锡纯在《医学衷中

参西录》中所说“其(桂枝)功用在于半散半补之间”;芍药生于春,禀厥阴风木而治肝;花开三四月,禀少阴君火可治心。心主血,肝藏血,故可“除血痹”;《名医别录》(简称《别录》)云:通顺血脉,散恶血,逐贼血。《本经疏证》载芍药“能破阴凝,布阳和,阴气结则阳不能入,阴结破则阳气布焉,是布阳和之功,又因破阴凝而成也”<sup>[4]</sup>;故芍药既养血和血,又协桂枝通脉调经。生姜辛温,古有“生姜治胃”之说,可宣达胃气,温化中焦;大枣味甘能补,《本经》载其“安中,养脾气,平胃气,通九窍,助十二经,补少气、少津液”,并可“和百药”,与生姜同用,共收健脾和胃,养血和营之效。甘草“调和脏腑,通贯阴阳”,调诸药,合芍药则酸甘养阴,缓急止痛。全方温补与通利共用,肝脾同调,阴阳双补,具有温中健脾,和血调经之效。

## 2 桂枝汤证与妇科病的关系

中医基础理论强调整体观念,重视顾护脾胃。治疗妇科疾病不应仅仅着眼于胞宫、冲任,而应运用中医思维,整体辨证。一方面,脾为后天之本,气血生化之源。《内经》中载“脾胃者,仓廪之官,五味出焉”,“饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精”,“胃者,五脏六腑之海也”,脾胃是人体受纳水谷,运化精微,灌溉诸经的重要器官。人体所有的生命活动都有赖于中焦脾土的滋生与补养,故“脾气安和,则百病不生;脾土缺陷,则诸病丛起”。女子以血为本,经血的化源充足有赖于脾胃功能的健运。脾土功能旺盛,中焦才能“受气取汁”,将水谷精微化为血液,以资经血生化之源。而桂枝汤恰可健脾和胃,益气养血,培补中焦,有利于气血的生化;另一方面,中焦脾土不仅受纳运化水谷,同样药物的吸收也有赖于脾胃功能的健运。若胃气衰败,则药食不化,神医也难起沉疴,即所谓“胃气一败,百药难施”。桂枝汤中桂枝温通气血,且为“诸药向导”,引诸药入胃,加之姜枣草,滋养宣化胃气,以促药物的吸收。

重视阳气的作用。《内经》云“阳气者,若天与日,失其所,则折寿而不彰”,阳气盛则身强,阳气衰则命衰。女子属阴,阳气较男子本已虚少,且女子以血为本,阴血得温则行,遇寒则凝。因此,阳气对于女子尤为重要。若由于阳气亏虚,阴寒凝滞,阳气温煦推动无力则经血运行迟滞,日久成瘀,各种妇科疾病因瘀而生,或表现为月经量少、月经后期,甚者经闭不行;或形成有形的癥瘕,如子宫肌瘤、子宫腺肌症及子宫内膜异位症等难治之疾。桂枝汤“为辅助脾阳之剂”,可温补脾阳,消散阴寒,通活血脉,对于因脾阳亏虚,阴寒内盛,寒凝血瘀引起的妇科之疾,效果为佳。

## 3 桂枝汤的妇科临证应用

### 3.1 经行外感

女子行经之时,气血偏虚,若复感寒邪,则营血亏于内,卫外之阳御邪于外,形成相对的卫强营弱。桂枝汤一者可补气血之虚,二者可调和营卫,驱邪于外。因此,对于气血亏虚的经行外感,恰为对证。临证中常以此方加减治疗经行外

感,若兼有咳嗽者,加厚朴、杏仁,取桂枝加厚朴杏子汤之意;有痰者,加姜半夏以和胃化痰;睡眠欠佳者加生龙骨、生牡蛎,取桂枝加龙骨牡蛎汤之意,调和营卫,交通阴阳。对于桂枝汤,临证之时加减应用,辨证施治,因人因时制宜,效果显著。

### 3.2 胎动不安

妇人在妊娠期,出现腰酸腹痛,胎动下坠,或阴道少量出血者,称为“胎动不安”,相当于现代医学的先兆流产。用桂枝汤治疗先兆流产张仲景早有记载,《金匮要略·妇人妊娠病脉证并治第二十》:“师曰:妇人得平脉,阴脉小弱,其人呕,不能食,无寒热,名妊娠,桂枝汤主之。”现代大多数医家多从肾虚、气虚、血虚、血热及癥瘕伤胎等方面进行辨证施治。尊崇经典并结合现代医家经验,笔者在胎动不安的临证实践中,注重调和阴阳,调理气机,培补脾土,保护胃气。常用桂枝汤补脾健胃,调畅气机。一方面,用桂枝温阳化气,以酸敛的白芍制约桂枝的辛温,以防其活血动血;同时白芍合甘草,酸甘养阴,益气安胎;另一方面,生姜为“呕家圣药”,对于妊娠呕吐的病人尤为适宜,并合大枣温胃健脾。阴阳调和,脾胃健旺,则胎儿自可安全。桂枝汤全方无一安胎之药,却时时处处寓安胎之理。

### 3.3 闭经

女子年逾 16 周岁,月经尚未来潮,或来潮后又中断 6 个月以上者,称为“闭经”,闭经有原发与继发之别。中医辨证本病或虚、或瘀:由于阳气亏虚、先天禀赋不足、或后天脾胃不健,导致的气血亏虚,冲任失养,经血化源不足则经闭不行;或情志失调,气机不畅,气不行则血、水亦不行,壅滞于内,或阳虚不化、水饮内停,表现为有形实邪阻滞,气血湿痰聚积,经脉不通,亦可致使经闭不行。临证治疗闭经,以桂枝温阳化气、温经通脉,白芍养血调经,生姜、甘草、大枣健脾和胃,资气血生化之源。全方温阳健脾,养血调经。若脾虚较盛者,加党参、茯苓、白术,合四君子汤之意;若阳虚较重者,加干姜;若上热下寒,或寒热错杂者,加黄芩、半夏,取半夏泻心汤之意,寒热平调。

本团队通过大量的临证实践,以桂枝汤加减治疗多种妇科疾病,疗效显著,由此印证了经典的力量与魅力,更加激励后人尊崇并灵活运用经典,培养中医思维,以整体观念为指导,辨证施治。

## 参 考 文 献

- [1] 清·柯琴. 伤寒附翼[M]. 顾顺保,校注. 北京:学苑出版社,2013.
- [2] 明·张志聪. 本草崇原[M]. 北京:中国中医药出版社,2008.
- [3] 清·徐灵胎. 神农本草经百种录[M]. 罗琼,校注. 北京:中国医药科技出版社,2011.
- [4] 清·邹澍. 本经疏证[M]. 陆拯,校注. 北京:中国中医药出版社,2013.

(收稿日期:2013-12-04)

(本文编辑:蒲晓田)