

· 名医心鉴 ·

王焕禄常用角药

黄莉

【摘要】 为总结王焕禄教授常用角药,将王教授常用角药分为祛邪和补摄两大类,根据中药药性和中药配伍理论,分别从四气五味、升降沉浮、功能主治、协同作用、适应证等方面,阐述九组角药:荆芥、防风、紫苏叶,柴胡、白薇和地骨皮,生黄芪、炒薏苡仁和防风,橘叶、王不留行和老鹳草,益母草、当归和香附,山茱萸、五味子和生龙骨,炒酸枣仁、珍珠母和紫石英,生磁石、黄精和骨碎补,金樱子、枸杞子和菟丝子的配伍机制和临床使用范围。

【关键词】 王焕禄; 角药; 四气五味; 升降沉浮

【中图分类号】 R28 【文献标识码】 A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2014.10.022

角药是临床中药配伍的一种方法,将三味药组合在一起,构成三足鼎立之势,协同增效,相互辅助,相互兼治,相互制约,紧扣病机,临床常获意想不到的配伍效果。

王焕禄教授为全国名老中医药专家学术经验指导老师,出生于中医世家,行医近六十载,融古纳今,博采众长,临床用药轻灵,配伍巧妙,善用角药。笔者有幸跟随王焕禄教授学习,现将王焕禄教授常用角药总结如下。

1 祛邪类

1.1 荆芥、防风、紫苏叶

荆芥清香轻扬,药性平和,辛散疏风,宣肺邪以达皮毛,开毛窍以发汗解表;防风性浮升散,善行全身,长于祛风解表,为治外风通用之品,尚能散湿;紫苏叶味辛入肺,色紫入血,芳香气烈,外散皮毛解肌发表,内舒胸膈温胃醒脾。三药相须为用,共奏祛风解表,散寒除湿之效。王焕禄教授常用于外感风寒轻症兼湿之人,尤其表证伴见胸脘胀满,呕恶纳差之症。

1.2 柴胡、白薇、地骨皮

柴胡味苦性微寒,具有发散表邪,退热,疏肝解郁,升举阳气之功,具有很好的退热作用;白薇味苦咸性寒,此药长于清解,能清泻肺热,透邪外出,又能清血热,能透达血热于外;地骨皮甘淡性寒,入血分而凉血,能清血热于内,又能清泻肺热,治肺热咳嗽。三药配伍,柴胡为君透邪外出,白薇清气分之热,地骨皮清血分之热,两臣辅君达到退热目的。王教授常用于外感发热之人,无论风寒、风热,经组方配伍,退热疗效确切^[1]。

1.3 生黄芪、炒薏苡仁、防风

黄芪味甘微温,长于补气升阳、益卫固表、托疮生肌、利水消肿,既能补脾益气又能利水消肿,标本兼治,为治气虚水肿之要药;薏苡仁甘、淡、凉,既利水消肿有健脾补中,同时能够渗湿除痹,舒筋脉和拘挛,药性偏凉,兼清热之性,《神农

本草经疏》载“性燥能除湿,味甘能入脾补脾,兼淡能渗湿,故主筋急拘挛不可屈伸及风湿痹,除筋骨邪气不仁,利肠胃,消水肿令人能食”^[2];防风辛甘微温,性浮升散,善行全身,它既能祛风寒而解表,又能祛风湿而止痛。三药配伍,一君二臣,益气健脾,利水消肿、祛风除湿兼止痛。王教授常用这组角药治疗颈椎病、骨性关节炎等神经根水肿、炎症所致肢体关节疼痛、麻木、拘挛不舒。

1.4 橘叶、王不留行、老鹳草

橘叶辛苦而平,归肝经,能疏肝行气,化痰散结消肿,为治疗胸胁作痛、乳痛、乳房结块之要药;王不留行味苦性平,苦泄宣通,善于通利血脉,活血通经,走而不守,行而不留;老鹳草辛苦而平,行散苦燥,性善疏通,有较好的通经作用,《滇南本草》谓其通行十二经络,攻散诸疮肿毒^[3]。三药伍用,气、血、痰共治,有活血通络,散结消肿之效。王教授常用这组角药治疗增生性疾病,如乳腺增生、前列腺增生等,疗效确切。

1.5 益母草、当归、香附

益母草苦泄辛散,主入血分,善于活血调经,祛瘀痛经,为妇科调经要药,故名益母;当归甘温质润,长于补血,为补血之圣药,辛行温通,能活血行瘀,因此具有补血活血,调经止痛之功;香附芳香辛行,辛行苦泄,主入肝经气分,善散肝气之郁结,疏泄肝气之横逆,为疏肝解郁,行气止痛之要药;三药伍用,一君二臣,调经补血理气,症状、病机均兼顾。王教授对女性月经病、带下病等,多在方中使用这组角药。

2 补摄类

2.1 山茱萸、五味子、生龙骨

山茱萸酸涩性温,归肝肾经,能补益肝肾,收敛固涩,于补益之中具封藏之性,温而不燥,补而不峻,既能益精,又可助阳,为平补阴阳之要药;五味子味酸收敛,甘温而润,具收敛固涩,益气生津,补肾宁心之功,能上敛肺气,下滋肾阴,又能宁心安神;生龙骨味涩能敛,质重沉降,具镇惊安神,平肝潜阳,收敛固涩之功,长于固涩,又能平肝益阴,潜敛浮阳;三药相须为用,固涩力量强大,同时山茱萸益精助阳,生龙骨平肝益阴,五味子宁心安神,符合中医“阳加于阴谓之汗”及

作者单位:100029 首都医科大学附属北京安贞医院中医科

作者简介:黄莉(1968-),女,博士,副主任医师。研究方向:中医内科。E-mail:huangli322111@163.com

“汗为心之液”的汗出原理,从病机、病位方面均予调节。王教授常将这组角药用于肝肾阴虚所致汗证,临床疗效显著。

2.2 炒酸枣仁、珍珠母、紫石英

炒酸枣仁甘酸性平,入心、肝、胆经,能养心阴,益肝血,为养心安神之要药,味酸收敛,有收敛止汗,敛阴生津止渴之功;珍珠母咸寒入肝,质重入心,具有平肝潜阳,清肝泻火,镇惊安神之功;紫石英甘温能补,温肾助阳,质重能镇,镇心安神,属温润镇怯之品,尚能温肺寒,止喘嗽。三药伍用,一君二臣,养心调肝温肾,既作用于病位又照顾到病机,既养心又镇心。王焕禄教授对于心悸、怔忡、失眠、多梦之人,组方中常选用这组角药,同时会配伍健脾助运之品。

2.3 生磁石、黄精、骨碎补

生磁石味咸性寒,质重沉降,入肝肾经,补益肝肾,聪耳明目,为治肾虚耳鸣、耳聋之要药,同时性寒清热,能清泻心肝之火,顾护真阴;黄精味甘性平,具健脾,润肺,益肾之功,属气阴双补之品,长于补益肾精,延缓衰老,《本草纲目》曰“补诸虚……填精髓”^[4];骨碎补苦辛温燥,善壮肾阳暖水脏,属阴中生阳,壮火益土之要药,同时兼有涩性。三药伍用,一君二臣,生磁石直取主症,黄精、骨碎补针对病机,温肾填精,辅助生磁石发挥最大效应。王焕禄教授对于老年性肾虚耳鸣,组方中多用此角药,效果确切,且方中多配伍健脾助运之品。

2.4 金樱子、枸杞子、菟丝子

金樱子酸涩平,功专固敛,入肾经,具有固精、缩尿、止

带、止泻作用,临床用于肾虚精关不固、膀胱失约、带脉不束等症;枸杞子味甘性平,滋肝肾之阴,为平补肾精肝血之品,用治精血不足所致视力减弱、头晕目眩、遗精滑泄、腰膝酸痛等症;菟丝子辛甘而平,辛以润燥,甘以补虚,功能补肾阳,益肾精,滋补肝肾益脾止泻,平补阴阳但偏重补阳。三药伍用,阴阳双补兼有固涩,用于虚性滑脱、精微丢失病症效果确切。王焕禄教授常用“金枸杞”这组角药治疗遗精滑泄、尿中蛋白等病症。现代药理研究发现金樱子醇提物能显著降低肾炎模型大鼠尿蛋白、血清肌酐和尿素氮水平,升高血清总蛋白含量,减轻肾组织的病理变化^[5]。

参 考 文 献

- [1] 王焕禄,边宝生. 杂病证治辑要[M]. 北京:中国物资出版社, 1995:115.
- [2] 明·缪希雍. 神农本草经疏[M]. 北京:中国古籍出版社, 2002:18-19.
- [3] 明·兰茂. 滇南本草[M]. 昆明:云南科学技术出版社,2004:35.
- [4] 明·李时珍. 本草纲目[M]. 北京:人民卫生出版社, 1995:720.
- [5] 吴玉兰,曹运长. 中药金樱子的化学成分及其药理作用研究进展[J]. 微量元素与健康研究,2012,29(1):53-56.

(收稿日期:2014-01-23)

(本文编辑:董历华)

董国立教授论治复发性口腔溃疡经验介绍

宋雅琳 魏葆琳

【摘要】 董国立教授认为复发性口腔溃疡多因饮食劳倦,情志不舒而致内生火邪,病在肝脾,郁为宿根。临证当明辨虚实,从郁论治,通法为纲,以疏通宣散郁结为目的,虚者多用轻清之品宣散郁火,常辛温、辛凉并用,辅以扶土抑木法补中降火;实者用温通走窜之品行气解郁、疏肝理脾,辅以苦寒及辛凉解表之品以清内热,散表邪,无论虚实,皆应佐以理气行血之品,使阴平阳秘,火无所生。

【关键词】 董国立; 复发性口腔溃疡; 病在肝脾; 通法为纲; 从郁论治

【中图分类号】 R249 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2014.10.023

复发性口腔溃疡简称“口疮”,表现为反复发作的口腔黏膜局限性溃疡样损伤,轻者局部肿胀、灼痛难忍,重者满口

糜烂、进食艰难,其反复发作、缠绵迁延的特点在《疡科心得集》中形容为“内溃奔走,久而难愈”。目前治疗口疮的方法不胜枚举,但尚无特效药物。

董国立教授生于中医世家,幼承庭训,少习岐黄,悬壶津门数十载,为首批全国继承老中医药专家学术经验指导老师,享受国务院政府特殊津贴^[1]。其擅长内科杂病,精研医理,勤于临床,对于复发性口腔溃疡的治疗有独到见解。

1 内火为患,病在肝脾

《素问·至真要大论》提出“诸痛痒疮,皆属于心”,故而历代医家多认为口疮病位属心。而董国立教授认为,近年来口疮的发病率趋升,多为脾胃积热、肝郁脾虚引发,病在肝

基金项目:国家中医药管理局全国名老中医药传承工作室建设项目(董国立名老中医传承工作室)

作者单位:300193 天津中医药大学研究生院[宋雅琳(博士研究生)];天津中医药大学第二附属医院国家级董国立名老中医传承工作室(魏葆琳)

作者简介:宋雅琳(1989-),女,2014级在读博士研究生。研究方向:中医内科学。E-mail:13602101842@139.com

通讯作者:魏葆琳(1961-),女,本科,主任医师,天津中医药大学第二附属医院国家级董国立名老中医传承工作室传承人。研究方向:中医内科学。E-mail:weibaolin1961@163.com