

“汗为心之液”的汗出原理,从病机、病位方面均予调节。王教授常将这组角药用于肝肾阴虚所致汗证,临床疗效显著。

## 2.2 炒酸枣仁、珍珠母、紫石英

炒酸枣仁甘酸性平,入心、肝、胆经,能养心阴,益肝血,为养心安神之要药,味酸收敛,有收敛止汗,敛阴生津止渴之功;珍珠母咸寒入肝,质重入心,具有平肝潜阳,清肝泻火,镇惊安神之功;紫石英甘温能补,温肾助阳,质重能镇,镇心安神,属温润镇怯之品,尚能温肺寒,止喘嗽。三药伍用,一君二臣,养心调肝温肾,既作用于病位又照顾到病机,既养心又镇心。王焕禄教授对于心悸、怔忡、失眠、多梦之人,组方中常选用这组角药,同时会配伍健脾助运之品。

## 2.3 生磁石、黄精、骨碎补

生磁石味咸性寒,质重沉降,入肝肾经,补益肝肾,聪耳明目,为治肾虚耳鸣、耳聋之要药,同时性寒清热,能清泻心肝之火,顾护真阴;黄精味甘性平,具健脾,润肺,益肾之功,属气阴双补之品,长于补益肾精,延缓衰老,《本草纲目》曰“补诸虚……填精髓”<sup>[4]</sup>;骨碎补苦辛温燥,善壮肾阳暖水脏,属阴中生阳,壮火益土之要药,同时兼有涩性。三药伍用,一君二臣,生磁石直取主症,黄精、骨碎补针对病机,温肾填精,辅助生磁石发挥最大效应。王焕禄教授对于老年性肾虚耳鸣,组方中多用此角药,效果确切,且方中多配伍健脾助运之品。

## 2.4 金樱子、枸杞子、菟丝子

金樱子酸涩平,功专固敛,入肾经,具有固精、缩尿、止

带、止泻作用,临床用于肾虚精关不固、膀胱失约、带脉不束等症;枸杞子味甘性平,滋肝肾之阴,为平补肾精肝血之品,用治精血不足所致视力减弱、头晕目眩、遗精滑泄、腰膝酸痛等症;菟丝子辛甘而平,辛以润燥,甘以补虚,功能补肾阳,益肾精,滋补肝肾益脾止泻,平补阴阳但偏重补阳。三药伍用,阴阳双补兼有固涩,用于虚性滑脱、精微丢失病症效果确切。王焕禄教授常用“金枸杞”这组角药治疗遗精滑泄、尿中蛋白等病症。现代药理研究发现金樱子醇提物能显著降低肾炎模型大鼠尿蛋白、血清肌酐和尿素氮水平,升高血清总蛋白含量,减轻肾组织的病理变化<sup>[5]</sup>。

## 参 考 文 献

- [1] 王焕禄,边宝生. 杂病证治辑要[M]. 北京:中国物资出版社, 1995:115.
- [2] 明·缪希雍. 神农本草经疏[M]. 北京:中国古籍出版社, 2002:18-19.
- [3] 明·兰茂. 滇南本草[M]. 昆明:云南科学技术出版社,2004:35.
- [4] 明·李时珍. 本草纲目[M]. 北京:人民卫生出版社, 1995:720.
- [5] 吴玉兰,曹运长. 中药金樱子的化学成分及其药理作用研究进展[J]. 微量元素与健康研究,2012,29(1):53-56.

(收稿日期:2014-01-23)

(本文编辑:董历华)

# 董国立教授论治复发性口腔溃疡经验介绍

宋雅琳 魏葆琳

**【摘要】** 董国立教授认为复发性口腔溃疡多因饮食劳倦,情志不舒而致内生火邪,病在肝脾,郁为宿根。临证当明辨虚实,从郁论治,通法为纲,以疏通宣散郁结为目的,虚者多用轻清之品宣散郁火,常辛温、辛凉并用,辅以扶土抑木法补中降火;实者用温通走窜之品行气解郁、疏肝理脾,辅以苦寒及辛凉解表之品以清内热,散表邪,无论虚实,皆应佐以理气行血之品,使阴平阳秘,火无所生。

**【关键词】** 董国立; 复发性口腔溃疡; 病在肝脾; 通法为纲; 从郁论治

**【中图分类号】** R249 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2014.10.023

复发性口腔溃疡简称“口疮”,表现为反复发作的口腔黏膜局限性溃疡样损伤,轻者局部肿胀、灼痛难忍,重者满口

糜烂、进食艰难,其反复发作、缠绵迁延的特点在《疡科心得集》中形容为“内溃奔走,久而难愈”。目前治疗口疮的方法不胜枚举,但尚无特效药物。

董国立教授生于中医世家,幼承庭训,少习岐黄,悬壶津门数十载,为首批全国继承老中医药专家学术经验指导老师,享受国务院政府特殊津贴<sup>[1]</sup>。其擅长内科杂病,精研医理,勤于临床,对于复发性口腔溃疡的治疗有独到见解。

## 1 内火为患,病在肝脾

《素问·至真要大论》提出“诸痛痒疮,皆属于心”,故而历代医家多认为口疮病位属心。而董国立教授认为,近年来口疮的发病率趋升,多为脾胃积热、肝郁脾虚引发,病在肝

基金项目:国家中医药管理局全国名老中医药传承工作室建设项目(董国立名老中医传承工作室)

作者单位:300193 天津中医药大学研究生院[宋雅琳(博士研究生)];天津中医药大学第二附属医院国家级董国立名老中医传承工作室(魏葆琳)

作者简介:宋雅琳(1989-),女,2014级在读博士研究生。研究方向:中医内科学。E-mail:13602101842@139.com

通讯作者:魏葆琳(1961-),女,本科,主任医师,天津中医药大学第二附属医院国家级董国立名老中医传承工作室传承人。研究方向:中医内科学。E-mail:weibaolin1961@163.com

脾。其原因有二:其一,嗜食肥甘,嗜饮醇酒,积而不化,郁滞脾胃,湿热内生,上冲于口,发为疮疡;其二,起居失节,压力倍增,每每情志不舒而致肝郁不达,思虑过多而致脾虚失运,渐之,木旺土虚,肝亢乘脾,木愈旺,土愈虚,肝脾同病,气机失调,内化火邪,可见肝火上炎或虚火上扰,发为疮疡。因此,复发性口腔溃疡病在肝脾,其发生常与饮食不节,情志失调所致的肝脾功能失调密切相关。

## 2 郁为宿根,通法为纲

《素问·至真要大论》云“火气内郁,疮疡于中”,董国立教授认为此处之火含义丰富,从饮、食的积滞到情志不舒、气机郁结,但凡邪气阻滞均可成郁化火,且火又可郁于不同部位,若郁于肝脾,气机不达,久病成郁,郁而化火,郁火不发,燔灼血肉,口舌生疮,引而发病,而郁者“结聚而不得发越,当升不得升,当降不得降,当变化者不得变化也”(《丹溪心法》),又加重了气机的升降失调,形成恶性循环,故郁为口疮缠绵难愈的宿根。董国立教授主张治疗上当从郁论治——所谓“木郁达之,火郁发之”(《素问·六元正纪大论》),多以通法为纲领,可宣散以发之,或疏导以达之,因势利导,疏通气机,开门驱寇,使邪有出路。在通法的使用中,董国立教授结合唐宗海“阴阳二字即是水火,水火二字即是气血”的观点,强调疏通郁火,当从气血入手,兼顾疏肝理气以清热,行血补血以滋阴,使阴平阳秘,始不再发。综上,董国立教授治疗复发性口腔溃疡,从郁论治,通法为纲,兼顾气血,强调阴阳平和,活用了丹溪先生从气血痰郁治疗杂病的经验,独具特色。

## 3 明辨虚实,据证遣方

董国立教授从肝脾及火热的角度论治口疮,强调临证当辨虚实。虚火口疮,疮面色淡,周边发白,时轻时重。多见于土虚木乘,肝火上炎,或脾胃气虚,阴火上发<sup>[2,3]</sup>,或后天之本无以化生,血虚生火等情况,加之脾主肌肉,脾气不充,肌肉无以温养,则疮口糜烂,新肉不生<sup>[4]</sup>。实火口疮,症见溃疡边鲜红微肿,疼痛较著,伴有口苦,多见肝盛乘脾,肝郁化火。董国立教授临证遣方,根据虚实有所区分。虚者多以宣散,选药以轻、清、宣、动为特点,因风药味辛能散,辛通走窜,善解郁阻之势,故为开郁之要药,多用防风、荆芥等轻清之品以宣散郁火,温通与苦寒并用;辅以山药、山茱萸等补益中焦之品扶土抑木,补中降火;同时活血通络以理气行血,如当归、白芍,使补脾不生火,扶土不壅中。实者多以疏导,选药以温通走窜为特点,多用木香、沉香等行气解郁,辅以苦寒清热之品,如穿心莲、苦地丁清中上焦实火内热,蒲公英、金银花疏散在表风热,共奏疏表热与清内热之功,佐以理气活血柔肝之品,如柴胡、枳壳、白芍等以疏泄郁火,敛阴平肝,条达气机。

## 4 病案举例

案1 患者,女,22岁,2012年12月2日初诊:双眼浮肿,口疮反复发作,疮面色白,边缘红肿疼痛,口苦,纳差,大

便时干,舌红苔白脉弦。处方:防风12g、荆芥12g、羌活12g、金银花20g、连翘15g、蒲公英15g、苦地丁12g、黄芩15g、白芷15g、蔓荆子炭15g、山药12g、山茱萸12g、当归12g、白芍12g、全蝎6g、甘草6g。4剂,水煎服,每天1剂,早晚分服。二诊:服4剂后,疮缘不痛,已无口苦,但口中无味。调方去黄芩、羌活,增加山药、吴茱萸至20g以健脾益气,4剂,水煎分服。三诊:又4剂后疮面明显减小可见新肉,续服4剂,痊愈。随访1月未复发。

按 董国立教授根据患者口疮反复,疮面色白的特点,辨此例属脾虚所致疮口不愈的虚火口疮,其边缘肿痛,乃因上焦有热而正气不足,郁而不发所致。董国立教授在虚火口疮的治疗中大量使用解表药以发散郁火,且辛凉、辛温共用以加强解郁之功效;在解郁的同时加用补益中焦之品以鼓舞正气,使郁火得发。此方以解表为主,寒温并用,为火郁发之的典型应用,且补散结合,并佐以入肝脾肺三经之清热药及养血和营之品以清内热,养肝阴,平虚火,使火无所生。

案2 患者,女,36岁,2012年12月2日初诊:口干,口疮反复,疮面糜烂肿痛,自服牛黄上清未见好转,1周前淋巴结肿大疼痛,近3个月经量少少有血块,舌红苔黄脉弦数。处方:柴胡20g、枳壳12g、木香10g、沉香12g、山药15g、山茱萸15g、黄芩15g、黄连12g、天花粉20g、麦冬12g、莲子心10g、金银花20g、连翘15g、蒲公英15g、苦地丁15g、当归20g、白芍15g、甘草6g。二诊:4剂后,患者无口干,疮面可见新肉且红润有光泽,淋巴结肿痛缓解。调方去黄连、穿心莲、天花粉、麦冬,加射干12g、玄参12g、桔梗12g、三棱10g、莪术10g、三七块10g。三诊:又7剂,疮面愈,淋巴结肿大消失,行经血块减少。

按 董国立教授根据患者口疮红肿热痛,淋巴结肿痛的特点,辨此例属肝郁化火,实火上炎之实火口疮。董国立教授认为肝郁化火重在肝郁,当疏导,故予大量温通走窜之品以行气解郁,调中导滞;同时清内热,散表热,滋阴降火相结合,再佐以理气活血之品以疏泄郁火,条达气机。董老治疗实火口疮从郁论治,以温通为大法,辅以清热且三路并行,加之气血双调,可降实火上炎并防辛温过盛火上浇油,燔灼气血,使阴平阳秘,共奏解郁降火之功。

## 参 考 文 献

- [1] 张伯礼. 津沽中医名家学术要略(第一辑)[M]. 北京:中国中医药出版社,2008:377-390.
- [2] 王长荣. 李东垣阴火理论探源[J]. 中国医药学报,1991,(3):7-9,46.
- [3] 翟阳,宋立群. 宋立群教授从脾胃论治复发性口腔溃疡[J]. 吉林中医药,2013,33(4):338-339.
- [4] 邱明英,罗勤. 补中泻火法治疗经行口糜60例疗效观察[J]. 辽宁中医杂志,2008,35(7):1054-1055.

(收稿日期:2014-07-03)

(本文编辑:董历华)