

从天地阴阳论“天人合一”

宋清江 刘文英

【摘要】 本文重点从阴阳的角度论述人体五脏六腑与人类生存的自然环境的关系。《内经》曰：“积阳为天，积阴为地。”根据《内经》理论，阴阳之中可以再分阴阳，并提出了“六经”的概念，《伤寒论》沿用其概念并对其内容进一步丰富。笔者在“读经典，做临床，跟名师”过程中发现，如果把天和地按阴阳气的多少进一步纵向划分为六个层次，其与《内经》、《伤寒论》所论的六经存在着密切的联系。通过进一步探讨认为人体五脏六腑与天地阴阳之“六经”也有着较好的对应关系，从而说明了人体与自然环境的和谐统一。

【关键词】 天人合一；天地；阴阳；分层；六经

【中图分类号】 R22 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2014.10.024

中医学是起源和发展于中国地域的研究人类生命过程以及同疾病作斗争的一门科学^[1]，是以中华传统文化为载体的；而阴阳学说是中国古代的哲学范畴，后被应用于中医学领域，具有了更加丰富的内涵，也是中医基础理论的重要内容。“天人合一”则是中国古代的一种重要的政治哲学思想，是在中华传统文化发展过程中逐渐形成的，是中国文化对人类最大的贡献之一。阴阳学说和“天人合一”思想均与中华传统文化密切相关，二者存在着必然的、密切的联系。

1 “天人合一”的理论渊源

中国古代的“天人合一”思想始萌于西周，并由于当时天命观的主导而赋予其明显的道德属性，至春秋战国时期得到较大的发展。由于当时的百家争鸣局面，诸家的认识及对后世的影响也是有区别的。

以孔孟为代表的儒家认为，天具有明显的道德属性，“天人合一”是人与义理之天、道德之天的合一，西汉的董仲舒明确提出了“天人之际，合而为一”的思想^[2]，至宋明时期儒家的“天人合一”思想获得大发展，程颢、程颐、朱熹均认为“天人合一”具体表现为与理为一，明代王阳明则提出了“仁者以天地万物为一体”的思想，使儒家的“天人合一”思想发展到顶峰^[3]。

以老子、庄子为代表的道家的“天人合一”思想则与儒家不同，认为天不具有道德含义，如《老子》曰：“域中有四大，而人居其一焉。人法地，地法天，天法道，道法自然。”^[4]《庄子》曰：“天地与我并生，而万物与我为一。”^[5]看来道家在主张“天人合一”方面，比儒家还要明确得多^[2]。因此在道家看来，天是自然，人是自然的一部分，天人本是合一的。

值得一提的是北宋哲学家、理学家张载，发展了孔孟的

“天人合一”思想，又受到道家的影响，明确提出了“天人合一”的命题，如《正蒙·诚明》曰“儒者则因明致诚，因诚致明，故天人合一”^[3]。

国学大师季羨林先生认为，“天人合一”论是中国文化对人类最大的贡献，如《谈国学》中说“我认为‘天’就是大自然，‘人’就是我们人类。天人关系是人与自然的关系”^[2]又说“我理解的‘天人合一’是讲人与大自然要合一”^[2]，并进一步认为“东方文化基础的综合的思维模式，承认整体观念和普遍联系，表现在人与自然的关系上就是人与自然为一整体”^[2]。

《内经》亦主张“天人合一”，其具体表现为“天人相应”。《灵枢·岁露论》曰“人与天地相参也，与日月相应也”^[6]，又如《素问·六微旨大论》提出“气交”的概念：“岐伯曰：言天者求之本，言地者求之位，言人者求之气交。帝曰：何谓气交？岐伯曰：上下之位，气交之中，人之居也。”^[6]因此天地气交的实质是天地人本源于一气，“天人合一”最重要的体现也是合于“气”。

本文所论之“天人合一”不涉及道德内容，应该说与道家的“天人合一”思想和季羨林教授的“天人合一”新解基本一致，但却更强调与中医学的联系。

为了更深入地理解“天人合一”思想与中医学的内在联系，笔者尝试着把人类生存的自然环境进行一个纵向剖析。

2 天地阴阳之分层

人类生存的自然环境可以分为天和地两个大方面，人是由阳气阴精构成的生命体，根据“天人合一”的思想分析，人类生存的自然环境也可以分为阴阳两方面。

2.1 六经含义与天地阴阳层次的划分

如果以天地分阴阳，则天为阳，地为阴，正如《素问·阴阳应象大论》所言“积阳为天，积阴为地”^[6]。又如《素问·金匱真言论》曰“阴中有阴，阳中有阳，平旦至日中，天之阳，

作者单位：071000 河北省保定市第一中医院脾胃病科

作者简介：宋清江（1965 - ），本科，主任中医师。研究方向：中医内科学。E-mail: bdsongqj@126.com

阳中之阳也;日中至黄昏,天之阳,阳中之阴也;合夜至鸡鸣,天之阴,阴中之阴也;鸡鸣至平旦,天之阴,阴中之阳也,故人亦应之”^[6],故阴阳之中还可以再分阴阳。为了更合理地划分天和地的阴阳层次,还需首先了解六经的概念和本义。

《内经》首提六经概念,《伤寒论》沿用了《内经》的提法并进一步丰富了其内容。关于《伤寒论》的六经,历代学者提出过许多解释,如阴阳说认为,六经是根据阴阳气的多少一分为三而成^[7]。笔者认为,这种分法最符合六经的本义。因此,笔者也根据天地阴阳气的多少把人类生存的天和地纵向分为太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴六个层次。具体而言,天属阳,可以分为“太阳”、“阳明”、“少阳”三个层次。离开地面约 85 千米以外至太阳,包括外太空、外大气层和热层(电离层)为“太阳”层;距地面上数米(建筑物、土石能达到的高度)至 85 千米之间,包括中间层、平流层及对流层之中上层为“阳明”层;对流层之底层即地面上数米之内为“少阳”层。地属阴,由于地者,土也,笔者姑且以土来分层次,从地面到地下数米(空气和水均可以达到的深度)为“太阴”层;地下数米至数十米甚至数百米(空气不可达到而水可以达到的深度)为“少阴”层;再往下,空气和水均不能达到的深度,甚至至地心,为“厥阴”层。

2.2 天地阴阳分层与人类生存的关系

笔者认为,三阳中之“太阳”层,(外太空自不必言)外大气层和热层由于温度极高、大气极稀薄及太阳紫外线辐射过强等,均不适宜人类生存。三阳中之“阳明”层,中间层和平流层,由于温度明显降低,大气稀薄,也不适宜人类生存;但位于平流层底层的臭氧层,像一道屏障保护着地球上的生物免受太阳紫外线及高能粒子的袭击,是人类生存所必须的;对流层的中上层由于已具备了较多的大气及水汽,温度也较适宜,已基本具备人类生存的重要条件,但因为处于大气层中,对于绝大多数人来说,无法脚踏实地的进行正常的生命活动,故不能长期生存。三阳中之“少阳”层,即对流层的底层,既可接受阳光之温煦,又具备充足的空气和水汽,且可承地阴之气,符合人类生存的所有必要条件。

三阴中之“太阴”层,以土为基础,土生万物,兼含水分,且受阳光之照射,乃人类生存之根基;三阴中之“少阴”层,有土且有水,然无阳光之温煦,纯阴无阳,不适宜人类生存;至于“厥阴”层,厥者,尽也,阴尽而阳生,故“厥阴”层虽无阳光之温煦,但温度却很高,且无水无空气,是不适宜人类生存的。

上述天地阴阳之分层只是大概划分,由于地理因素如海拔、纬度等的影响,不能机械地理解。其“太阳”、“阳明”、“少阴”、“厥阴”诸层,亦与人类的生活和生命活动不无关系。

3 人体与环境的和谐统一

人生于天地之间,禀阴阳水火之气而成,既有物质的一面,即人的形体,又有功能的一面,即生命活动现象,形体功能均正常,才能达到阴平阳秘,才是自然界中的正常人。据

上述分层法,人只有处于有阳有阴的层次中即在“少阳”、“太阴”层才能正常生存。

人是如何禀天地之气充养人体的呢?首先与少阳胆有关。从“六经”对应的脏腑来讲,少阳主胆,胆主升发。《素问·六节藏象论》曰:“凡十一脏取决于胆也。”^[6]李东垣《脾胃论》注曰:“胆者少阳春升之气,春气升则万化安。故胆气春升,则余脏从之。”^[8]张介宾《类经》注曰:“足少阳为半表半里之经,亦曰中正之官,又曰奇恒之腑,所以能通达阴阳,而十一脏皆取乎此也。”^[9]即少阳主枢,人身表里上下脏腑气机之枢转,均有赖少阳之枢;从脏腑功能来讲,胆储藏精汁,助肝疏泄,以维持饮食物的消化吸收,气血运行及精神活动等。

其次,与太阴脾有关。“太阴”,又曰“至阴”,至者,到也,从阳到阴之意,即如《素问·六节藏象论》曰:“脾……此至阴之类,通于土气。”^[6]脾者,土也,为后天之本,气血生化之源,脾健则后天之本充,气血生化有源,五脏六腑皆健。

另外,“少阳”、“太阴”二层,一阴一阳,人体禀天地阴阳之气而生,“少阳”为小阳、稚阳,复兼自然界之清气(气属阳),又接受地阴蒸腾之水气,是阳中有阴也。“太阴”为三阴,本以土为基础,复兼少阴水寒之气,又接受阳光之温煦,是阴中有阳也。“少阳”、“太阴”二层,一阴一阳,阴阳调和,故适宜人类之生存。

人体必须食用从土中生长的水谷才能够充养机体,同时必须吸纳自然界之清气才能保持正常的生命活动,水谷之气与自然界清气充足,形体、功能才能正常,两者又是人体宗气的组成部分,其对人体的重要性不言而喻。从生物学角度分析,土、水、阳光、空气正是自然界绝大多数植物生长的四个必要条件,有植物才得以有动物,乃至人类。

4 五脏六腑与天地阴阳

人生于天地之间,与自然界是息息相通的一体,天地阴阳有“六经”,而人体有五脏六腑,好似把自然界天地阴阳之分层浓缩于人体之中一样,构成了阴阳协调的有机整体。

藏象学说是中医学理论的核心。《素问·六节藏象论》曰“心者,生之本,神之处也,其华在面,其充在血脉,为阳中之太阳”^[6],因此,心为五脏六腑之大主,主血脉,主神志,居上焦,其阳气最为强大,外应天阳之气,对应“六经”之“太阳”层。

《素问·六节藏象论》曰“肺者,气之本……为阳中之少阴”^[6],故肺主气,司呼吸,居上焦,为五脏之华盖,其阳气稍逊于心,外应大气中之清气,对应“六经”之“阳明”层。

头居最高之位,内寄脑,脑为髓之海,又为元神之府,手足三阳经在头面部交会,故为诸阳之会。

《素问·灵兰秘典论》曰“脾胃者,仓廪之官,五味出焉”^[6],《素问·六节藏象论》曰“脾胃……此至阴之类,通于土气”^[6],故脾胃为水谷之海,同居中焦,属土,土生万物,为生命活动之根基,外应太阴土之气,对应“六经”之“太阴”层。

《素问·六节藏象论》曰“肾者,主蛰,封藏之本……为阴中之太阴”^[6],故肾居下焦,主水,主藏精,主生殖,为生命之源(种子),为阴中之太阴,外应地阴水寒之气,对应“六经”之“少阴”层。

《素问·六节藏象论》曰“肝者……为阴中之少阳……凡十一脏取决于胆也”^[6]。故肝为阴中之少阳,对应“六经”之“厥阴”层;胆为阳中之少阳,对应“六经”之“少阳”层。陈修园^[10]《伤寒论浅注》曰:“厥阴统诸阴之极,少阳总诸阳之始,一行阴道而接于阳,一行阳道而接于阴。阴阳相贯,如环无端。”因此,肝胆共主升发,通达阴阳,沟通表里,交通上下,调理全身脏腑气机之枢转。

5 结语

综上所述,人体是由阳气阴精构成的阴阳协调的有机整体,人类生存的自然环境由分别属于阳和阴的天和地构成。人体五脏六腑与天地阴阳之“六经”有着较好的对应关系,五脏六腑的功能特点亦类似天地阴阳之“六经”,因此,人类能够保持与自然环境的和谐统一,即“天人合一”。

参 考 文 献

- [1] 曹洪欣. 中医基础理论[M]. 北京: 中医中医药出版社, 2004:1.
- [2] 季羨林. 谈国学[M]. 北京: 华艺出版社, 2008:18-30.
- [3] 张世英. 中国古代的“天人合一”思想[J]. 求是杂志, 2007, (7):34-37.
- [4] 春秋·李聘. 老子[M]. 昆明: 云南人民出版社, 2011:21.
- [5] 王亚宁. 庄子全解[M]. 北京: 中国华侨出版社, 2014:25.
- [6] 黄帝内经[M]. 唐·王冰, 注. 北京: 中医古籍出版社, 2003: 16-294.
- [7] 李培生, 成肇仁. 伤寒论[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1987:5.
- [8] 金·李东垣. 脾胃论[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2005:5.
- [9] 明·张介宾. 类经[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1997:17.
- [10] 清·陈修园. 伤寒论浅注[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2013:122.

(收稿日期:2014-07-29)

(本文编辑:蒲晓田)

· 临床经验 ·

叶传蕙教授运用三仁汤合玉屏风散加减治疗肾炎蛋白尿经验举隅

易晓颖 赵良斌 何玉华 李明权

【摘要】 作者通过对叶传蕙教授治疗慢性肾炎蛋白尿的临床用药经验进行整理及归纳,叶传蕙教授认为肾炎蛋白尿的基本病机为本虚标实,脾肾两虚是本,“湿热、络瘀、风邪”为标实,叶传蕙教授在临证中常运用此理论组成三仁汤合玉屏风散加减方联合虫类药、激素等治疗肾炎蛋白尿,疗效显著,因此笔者就叶传蕙教授用三仁汤合玉屏风散加减方治疗肾炎蛋白尿的理、法、方、药的特色理论进行探讨,以飨读者。

【关键词】 慢性肾炎; 蛋白尿; 经验; 叶传蕙教授

【中图分类号】 R692.3 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2014.10.025

慢性肾小球肾炎(chronic glomerulonephritis, CGN)是由多种原因引起的原发于肾小球的或者继发于其它疾病一种肾小球免疫性疾病,好发于青壮年,病程长,常超过1年甚至长达10年以上。临床上以蛋白尿、血尿和水肿、高血压、肾功能异常等为其特征。到疾病晚期,因大部分肾小球功能受

损而出现肾功能衰竭,大多数预后较差。长期蛋白尿可加重肾小球的损害而导致慢性肾功能衰竭(chronic renal failure, CRF),是影响患者肾脏预后的不利因素^[1]。部分患者西医疗治疗效果不满意,中西医结合治疗可以提高临床疗效,叶传蕙教授是全国著名肾脏病学专家,擅长中西医结合治疗肾炎蛋白尿,疗效显著,故现就叶传蕙教授运用三仁汤合玉屏风散加减治疗肾炎蛋白尿的经验进行总结如下。

1 叶教授对慢性肾炎的病因病机的认识

中医强调蛋白质在人体内宜封藏而不宜宣泄,肾藏精,为“封藏之本”、“受五脏六腑之精而藏之”,一旦肾虚不能藏

基金项目:成都中医药大学校基金(ZRMS201211)

作者单位:610072 成都中医药大学附属医院肾内科(易晓颖、赵良斌、何玉华、李明权)

作者简介:易晓颖(1962-),女,本科,副主任医师。研究方向:肾脏疾病的中西医结合防治。E-mail:31928856@qq.com