

累及病变^[1]。心脏神经官能症尽管临床症状具有胸前憋闷、心率快、前胸后背疼痛等类似心脏病的临床表现,但循环系统的各种检查均未发现异常。同时在经筋查灶过程中发现,在对病灶点进行解结处理过程中,患者有舒适感觉或胸痛等症状有所缓解的情况,所以心脏神经官能症属于经筋病中的一种。其治疗从经筋入手,通过针刺、手法、理疗等各种松解解结的方法,使经筋恢复生理状态;同时使脏腑的功能恢复正常,从而达到内病外治的目的。近年来,笔者以中医经筋理论为指导,采用针刺、拔罐、长圆针等方法治疗此病症,获得了近远期均满意的疗效。

参 考 文 献

- [1] 杨甲三. 针灸学[M]. 北京:人民卫生出版社,1989:24.
- [2] 薛立功. 中国经筋学[M]. 北京:中医古籍出版社,2009,30-32,33.
- [3] 屈松柏,李家庚. 实用中医心血管病学[M]. 北京:北京科学技术文献出版社,2000:258
- [4] 黄敬伟. 经筋疗法[M]. 北京:中国中医药出版社,1996:211,213.
- [5] 陈灏珠. 实用内科学[M]. 11 版,北京:人民卫生出版社,2002:1495-1497.
- [6] 邵福元. 颈肩腰腿痛应用解剖学[M]. 郑州:河南技术出版社,2000:265-271
- [7] 王兆星,董福慧. 正常人的软组织张力测定[J]. 中国骨伤,2004, 17(1):13-15.
- [8] 忻元培,何天骐,林道贤. 血—神经屏障及其临床意义[J]. 中国临床解剖学杂志,1988, 6(4):242-245.
- [9] Shah JP, Danoff JV, Desai MJ, et al. Biochemicals associated with pain and inflammation are elevated in sites near to and remote from active myofascial trigger points[J]. Arch PhysMed Rehabil, 2008,89(1):16-23.
- [10] 杨克勤,张之虎. 颈椎病[M]. 北京:人民卫生出版社,1985. 85-89.
- [11] 谢占清,王玉双. 经筋疗法的源流、理论和临床研究概述[J]. 环球中医药,2014,7(1):35-36.

(收稿日期:2014-07-28)

(本文编辑:蒲晓田)

板蓝根药用史考

唐璇

【摘要】 中国应用板蓝根的历史悠久,其经验和理论值得高度重视,应当深入发掘,认真分析整理,以便客观地认识和应用板蓝根。本文在考查本草文献的基础上,参考有关研究成果,对中国板蓝根的药用历史进行了比较深入的研究。结果表明:板蓝根的药用与秦汉时期“蓝”的入药密切相关,板蓝根入药始于唐代《千金方》,“板蓝根”这一名称始见于宋代《太平圣惠方》卷二十的虎掌丸,金元明清时期板蓝根逐渐成为常用中药。在当代,明确规定了板蓝根为十字花科植物菘蓝 *Isatis nidigotica* Fort. 的干燥根,并且对板蓝根的药用研究不断深入。

【关键词】 蓝; 蓼蓝; 菘蓝; 马蓝; 板蓝根

【中图分类号】 R282 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2014.11.013

1 秦汉时期:开启“蓝”的药用历史

说到板蓝根,不能不提及“蓝”的入药。“蓝”的药用价值始载于《神农本草经》。约成书于秦汉时期的《神农本草经》,是中国现存最早的药理学专著,历代被誉为药理学经典著作。全书分三卷,载药 365 种(植物药 252 种,动物药 67 种,矿物药 46 种),其中就有蓝实(“蓝”的果实)入药的记载:“味苦,寒。主解诸毒,杀蛊蛟、注鬼、螫毒。久服,头不白、轻身。”^[1]《神农本草经》把药分上中下三品,而蓝实则归

为上品药。蓝实究竟来源于何种蓝?从古至今医药家说法不一。由唐代苏敬等所编著的《新修本草》认为“本经所用乃是蓼蓝实也”^[2];宋代寇宗奭的《本草衍义》认为蓝实“即大蓝实也。谓之蓼蓝非是,《尔雅》所说是”^[3],这里的“《尔雅》所说是”,是指蓝实来源于马蓝;现代的黄胜白等人则认为蓝实来源于菘蓝^[4]。因此,秦汉时期药用的蓝,到底应是蓼蓝、马蓝、菘蓝,或几种蓝的泛称,还有待进一步考证。

2 唐宋时期:“蓝”的药用不断拓展,“板蓝根”名称在宋代首用

到了唐代,有关板蓝根入药治病的记载不断增多。孙思邈在其《千金方》中,就记载了多个含有板蓝根的不同部位入药的验方,其中既有全草、实、叶,又有花、根。比如其中的

作者单位:410013 长沙,中南大学药学院

作者简介:唐璇(1994-),女,2012 级在读本科生。研究方向:药理、药学史。E-mail:tang7x@hotmail.com

愈来愈广泛,其剂型包括颗粒剂、片剂、糖浆、注射剂、眼用制剂等,主要用于防治感冒发热、咽喉肿痛、急性传染性肝炎、流行性乙型脑炎、流行性结膜炎、急性慢性泪囊炎、慢性咽炎、水痘、带状疱疹、单纯性疱疹性口炎等^[21]。不仅如此,有关学者还对板蓝根的临床不良反应进行了研究。通过研究发现:板蓝根注射液临床应用存在过敏性皮疹、过敏性休克、上消化道出血、泌尿系统损害等不良反应,板蓝根冲剂临床应用出现全身不良反应、血小板减少性紫癜等,板蓝根糖浆可致溶血反应等不良反应^[22]。

总之,中国板蓝根药用历史悠久。秦汉时期开启了“蓝”的药用历史,唐宋时期有关“蓝”的药用不断拓展,“板蓝根”这一名称,始见于《太平圣惠方》卷二十的虎掌丸,到了金元明清时期,板蓝根逐渐成为常用中药。在当代,尽管界定了板蓝根植物来源,板蓝根药用研究也不断深入,但要充分借鉴有关的经验和理论,进而更全面地了解和科学应用板蓝根,还需对板蓝根药用史进行更加深入系统的研究。

参 考 文 献

- [1] 清·孙星衍,孙冯翼,辑. 神农本草经[M]. 赵恒业,校注. 太原:山西科学技术出版社,2010:44.
- [2] 唐·苏敬. 新修本草[M]. 合肥:安徽科学技术出版社,2005:185.
- [3] 宋·寇宗奭. 本草衍义[M]. 颜正华,点校. 北京:人民卫生出版社,1990:53.
- [4] 黄胜白,陈重明. 大青和蓝的本草考证[J]. 上海中医药杂志,1965,10:36-10.
- [5] 唐·孙思邈. 千金方[M]. 刘清国,校注. 北京:中国中医药出版社,1998:118,396.
- [6] 宋·王怀隐,陈昭遇. 太平圣惠方[M]. 北京:人民卫生出版社,1959:301.
- [7] 宋·钱乙. 小儿药证直诀[M]. 北京:中国医药科技出版社,1998:144.
- [8] 清·吴瑭. 温病条辨[M]. 北京:人民卫生出版社,2005:78.
- [9] 金·刘河间,张子和,李东垣,等. 金元四大医学家名著集成[M]. 北京:中国中医药出版社,1998:634.
- [10] 明·李时珍. 本草纲目(校点本)[M]. 北京:人民卫生出版社,1982:1085.
- [11] 清·石寿棠,王士雄,民国·陈光淞. 温病学进阶三书[M]. 周鸿飞,点校. 北京:学苑出版社,2007:317.
- [12] 清·王勋. 慈航集三元普济方[M]. 项长生,点校. 北京:人民卫生出版社,1983:49.
- [13] 江苏新医学院. 中药大辞典(上册)[M]. 上海:上海科学技术出版社,1977:1250.
- [14] 中国药品生物制品检定所,中国科学院植物研究所. 中药鉴别手册(第1册)[M]. 北京:科学出版社,1972:296.
- [15] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典(一部)(1977年版)[M]. 北京:人民卫生出版社,1978:32,332.
- [16] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典(一部)(1985年版)[M]. 北京:人民卫生出版社,1985:169.
- [17] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典(一部)(1995年版)[M]. 北京:化学工业出版社,1995:207.
- [18] 方建国,刘云海,王文清,等. 板蓝根清热解毒实质研究[J]. 中草药,2004,39(3):321-324.
- [19] 杨春望. 板蓝根药理研究进展[J]. 内蒙古医学杂志,2009,41(8):57-58.
- [20] 王晓丹,李慧庆. 板蓝根药理作用研究进展[J]. 黑龙江医药,2010,23(2):241-243.
- [21] 吴参,齐敏,刘晶莹. 板蓝根药理作用和临床应用研究[J]. 医学综述,2009,15(13):2032-2033.
- [22] 刘建顺. 板蓝根中成药临床应用的研究进展[J]. 中国现代药物应用,2013,7(17):222.

(收稿日期:2013-12-05)

(本文编辑:蒲晓田)

· 信息之窗 ·

《广州中医药大学学报》2015 年征订启事

《广州中医药大学学报》(ISSN 1007-3213/CN44-1425/R)是由广东省教育厅主管、广州中医药大学主办的综合性中医药学术类刊物,国内外公开发行。为中文核心期刊、中国科技核心期刊、RCCSE 中国核心学术期刊(A)、国家期刊方阵双效期刊,先后被国内外多个重要检索系统/数据库收录,并多次获国家、省部级优秀期刊奖项。

本刊为广大临床、教学、科研工作者提供学术交流平台,全方位、多角度报道中医药领域各学科具有前瞻性、创造性和较高学术水平的科研成果和临床诊疗经验,主要开设的栏目有:中医理论探讨、中医药临床研究、中西医结合研究、针灸与经络、中药药理、中药资源研究、南药园地、名医经验传承、中医证候研究、专家论坛、新学科与新技术、中医文献研究和岭南医学研究等。既可作为国内外中医药高校教师和研究人员进行中医药研究的参考,又可为临床医生诊断疾病以及药物研究人员进行中药开发提供思路。

本刊为双月刊,逢单月 20 日出版。邮局发行,邮发代号:国内为 46-275,国外为 BM7077。每期定价 8.00 元(不含邮费)。编辑部地址:广州市机场路 12 号大院,《广州中医药大学学报》编辑部,邮编:510405;联系人:贺小英、袁书慧;电话:(020) 36585474,36585268;传真:(020) 36585697;E-mail:gzzyxb@gzucm.edu.cn;网址: <http://www1.gzhtcm.edu.cn/bumen2/xb5268/>。欢迎投稿! 欢迎订阅! 欢迎广告刊登!