

· 中医病案析评 ·

知柏地黄汤合交泰丸方加味治疗糖尿病并复发性口腔溃疡 1 例

苑凤未 苑思坤

【摘要】 糖尿病并复发性口腔溃疡,使病情变的更为复杂,常用养阴清热药及外敷冰硼散、西瓜霜之法,糖尿病及口腔溃疡症状可暂行缓解,但口腔溃疡常复发,迁延难愈。属于中医消渴病口疮,其病机为阴虚内热,津液不足,热毒内生,口腔黏膜失其濡润,络脉受损而发为口疮,经滋阴清热、解毒生肌治法用药,效果不理想。后用引火归元之法,以知柏地黄汤合交泰丸为方化裁,使病人血糖控制,口腔溃疡治愈。

【关键词】 知柏地黄汤; 交泰丸; 糖尿病并发症; 口腔溃疡

【中图分类号】 R276.8 【文献标识码】 A doi: 10.3969/j.issn.1674-1749.2014.11.014

1 临床资料

患者,男,56岁,职业:厨师。主因糖尿病史7年,口腔溃疡反复发作4年。于2013年4月11日就诊。

现病史:患者于7年前发现糖尿病,常口服二甲双胍缓释片0.5g,每天2次。血糖控制7~9mmol/L,餐后2小时血糖11~14mmol/L,糖化血红蛋白7.9%。4年前出现口腔溃疡,时轻时重,此愈彼出,或部位不定,时轻时重,或在舌、在唇内及颊部黏膜,遇食冷热辛辣酸等刺激性食物诱发灼热疼痛或加重,常自服三黄片、牛黄解毒丸等清热泻火药,服后多腹痛腹泻,停药后大便时干燥,外敷冰硼散、西瓜霜及冰醋酸烧灼。此愈彼发,病情反复4年来诊。查体:体温36℃,脉搏96次/分,呼吸20次/分,血压100/60mmHg。面色无华,全身皮肤干燥。口腔检查:口腔下唇内2处、上唇内1处、舌尖偏左下1处、左舌边近根部1处、颊部2处等多处绿豆大、黄豆大等大小不等溃疡,刮之易出血。空腹血糖:8.6mmol/L,餐后2小时血糖:12.7mmol/L,¹⁴C幽门螺杆菌呼气试验阴性,微量元素七项未见异常,溃疡面病理切片:炎症反应,未见变异细胞。尿糖(-),尿蛋白(-),血沉:6mm/h,肝肾功能检验未见异常。现主症:口腔溃疡疼痛难忍,口干口苦,双目干涩模糊,皮肤干燥,纳可,饮食控制,腰酸痛,夜尿多,大便干,两天1次,睡眠可。舌质红,苔薄黄而干,脉弦细。西医诊断:糖尿病2型,口腔溃疡。中医诊断:(1)消渴,阴虚内热;(2)口疮,热毒损络。治以滋阴清热,解毒生肌。以知柏地黄汤加减:生地黄20g、山药10g、山茱萸10g、牡丹皮6g、黄连5g、黄柏5g、没药5g、乳香5g、知母5g、玄参10g、火麻仁10g、天花粉10g、甘草5g。7付,每剂煎煮2次,约400

毫升,分早晚2次分服,每天1剂。

服药后口腔溃疡疼痛明显减轻,溃疡面变浅,无口苦,口干好转,舌上生细膩薄苔,腹部不适,大便溏,前方去玄参、火麻仁,加茯苓10g、泽泻10g利湿,继服7剂。后无腹部不适及便溏。但有心烦失眠,新生口腔溃疡。患者平素腰酸痛,夜尿多。空腹血糖:8.1mmol/L,餐后2小时血糖:10.7mmol/L。舌质转淡,苔薄白,脉虚浮,恐病情重蹈覆辙,根据舌脉症分析,阴虚内热势衰,其虚阳上越挟心火上炎。于是在滋阴清热,解毒生肌基础上加引火归元之法,继以知柏地黄汤加黄连、乳香、没药等滋阴降火解毒生肌,再加肉桂3g,合方中黄连组成交泰丸,以交通心肾,引火归元,处方:生地黄20g、山药10g、山茱萸10g、茯苓6g、泽泻6g、牡丹皮6g、知母5g、黄柏5g、黄连10g、肉桂3g、没药5g、乳香5g、天花粉10g、甘草5g。继服7剂。口腔溃疡逐渐愈合,未出现新发溃疡。用药4个月,半年后随访,未再出现口腔溃疡及其他不适。空腹血糖:5.7mmol/L,餐后2小时7.7mmol/L,糖化血红蛋白6.8%。

2 病例讨论

复发性口腔溃疡(recurrent aphthous ulcer, RAU)是口腔黏膜疾病中常见的溃疡性损害疾病,发作性疼痛,有时剧烈灼痛难忍,严重影响到患者工作和生活,甚至于造成恶变。目前,糖尿病口腔病变已被公认为糖尿病并发症之一^[1],在糖尿病患者中,并发口腔溃疡者占21%^[2]。属中医“口疳”“口疮”范畴,多属于心火亢盛或阴虚火旺;糖尿病属于中医消渴病范畴,病机多为阴虚内热,糖尿病患者继发口腔溃疡,属于中医消渴病口疮,其病机具有共同性,为阴虚内热,津液不足。热毒内生,口腔黏膜失其濡润,络脉受损而发为口疮。此患者从事厨房工作多年,久受煎炒烟熏熏烤,伤其津液。因其饮食肥甘厚味,痰热内生,久热伤阴、伤络,络脉受损,发为本病,外敷中药或暂行泻药,不能滋阴以求本,故暂时缓解,反复多日不愈。本例病人糖尿病7年,复发性口腔溃疡

作者单位:072750 涿州市医院中西医结合科(苑凤未);保定市药品检验所生测室(苑思坤)

作者简介:苑凤未(1956-),专科,副主任中医师。研究方向:中西医结合糖尿病。E-mail:yypppp2000@163.com

4 年,开始遵表象以滋阴清热解毒生肌之法,似切病机,但病情反复,经详细推敲,患者平素腰痛,夜尿多,后出现心烦失眠,为肾气不足,心火上炎作祟,以交通心肾,引火归元之法,用知柏地黄汤合交泰丸加味而收功。

方中知柏地黄汤出自《医宗金鉴》,为滋阴降火之名方。而交泰丸有三方,其一为《万病回春》卷三;其二为《脾胃论》卷下;其三为《韩氏医通》卷下,本方在原书中无方名,现据《四科简效方》补。现代所著的许多方书,多称本方源自《韩氏医通》,但韩懋在原书中只是提到“黄连……为君,佐官桂少许,煎百沸,入蜜,空心服,能使心肾交于顷刻”,并无交泰丸之方。后世医疗文献资料所述多推崇《韩氏医通》之《四科简效方》补方,即:生川连 18 g、肉桂心 3 g。本例即引用本方,以滋阴清热、解毒生肌、交通心肾,巧加肉桂,合原方中黄连以达引火归元之意,方中生地黄、山药、山茱萸、天花粉以滋阴而生肾水,以黄连、黄柏、知母、牡丹皮清热,乳香、没药以解毒化腐生肌,生甘草解毒,调和诸药。诸药合用,共奏滋阴降火,交通心肾,解毒化腐生肌,使水升火降,津液上承于舌,火降下归于肾,水火相济则病愈。临床资料证明:知柏地黄汤加减治疗 2 型糖尿病疗效显著,且无不良反应^[3];交泰丸有较好的降低血糖作用和保护胰岛细胞作用^[4]。同时,知柏地黄汤加减治疗复发性口腔溃疡阴虚火旺型效果良

好^[5],交泰丸治疗复发性口腔溃疡,也见于名老中医经验临证验案录^[6]。可见对治疗糖尿病合并复发性口腔溃疡顽疾,知柏地黄汤加减与交泰丸,二方各有一石二鸟之用,而二方合用,有异曲同工之意,证药合理故久病顽疾则愈。

参 考 文 献

- [1] 胡燕怡. 糖尿病溃疡原因的调查及分析[J]. 临床医学工程, 2012,1(1):127-128.
- [2] 范丽凤,陆菊明,晋敏,等. 糖尿病患者合并牙周病变及口腔保健知识与行为的调查[J]. 解放军护理杂志,2004,11(11):31-33.
- [3] 王建. 知柏地黄汤加减治疗 2 型糖尿病临床研究[J]. 航空航天医学杂志,2013,3(3):257-258.
- [4] 胡娜,袁琳,林敏,等. 不同剂量交泰丸对 2 型糖尿病 db/db 小鼠治疗作用的比较研究[J]. 中国中医科技,2013,9(5):474-476.
- [5] 吴治恒,张晓岚. 知柏地黄丸加味治疗复发性口腔溃疡 98 例[J]. 云南中医中药杂志,2002,23(2):25.
- [6] 余娴,毛大鹏,方小霞,等. 毛大鹏主任医师运用交泰丸临证验案录[J]. 光明中医,2011,2(2):364-365.

(收稿日期:2014-06-12)

(本文编辑:米雪峰)

提壶揭盖法治疗便秘验案 1 则

高卉 王耀光

【摘要】“提壶揭盖”之法,取类比象,意即通过开宣肺气而通利水道的一种治疗方法,原为治疗癃闭之效法。临床上“提壶揭盖”法运用甚广,不拘泥于治疗水道不通的癃闭。凡有上焦气机郁滞,壅塞不通而致下焦气机不畅的证候表现,皆可用之。本文运用“提壶揭盖”治疗肝胃蕴热,腑气失传,中下二焦闭塞不通所致便秘患者一例,通过开提上焦,宣发上焦肺气,调畅全身气机,开上焦而通中下二焦郁滞,效果明显,现将该验案总结如下,以飨同道。

【关键词】 中医; 提壶揭盖法; 便秘

【中图分类号】 R256.35 **【文献标识码】** A doi: 10.3969/j.issn.1674-1749.2014.11.015

1 验案

患者,男,30 岁,2013 年 12 月 7 日,因大便干结,5 日未行,前来天津中医药大学第一附属医院国医堂就诊。主诉:大便干结,排出困难,5 日未行。现主症:情绪烦闷,暴躁易怒,自诉发怒时脸色青紫;两胁肋胀痛;大便干结如羊屎;胃

胀反酸,恶心欲呕;寐差,不易入眠,醒而难复睡;口苦,口干;舌红苔黄厚腻,脉滑数。

结合临床症状可见,该患者情绪暴躁易怒,肝郁化火,横逆犯胃,而致胃失和降,湿热内蕴。此乃肝胃蕴热,腑气失传,中下二焦闭塞不通之证,病位虽在中下二焦,然可通过开提上焦,宣发上焦肺气,调畅全身气机,上焦开则中下郁滞自消。即所谓“提壶揭盖”之法,亦即《内经》所云“病在下取之上”也。处方:苦杏仁 10 g、紫菀 20 g、香附 10 g、枳壳 30 g、槟榔 20 g、炙黄芪 20 g、生白术 30 g、瓜蒌皮 30 g、桃仁 10 g、肉豆蔻 10 g、浙贝母 10 g、黄连 6 g、吴茱萸 6 g、煅瓦楞子 20 g、代赭石 10 g、竹茹 10 g、旋覆花 20 g。7 剂,水煎服,每天 1 剂,分 2 次温服,以观后效。并嘱其调畅情志,忌辛辣刺

作者单位:300100 天津中医药大学研究生院[高卉(硕士研究生)];天津中医药大学第一附属医院肾内科(王耀光)

作者简介:高卉(1989-),女,2013 级在读硕士研究生。研究方向:中医内科。E-mail:549820235@qq.com

通讯作者:王耀光(1963-),博士,主任医师。研究方向:中医肾病。E-mail:wangyaoguang1012@126.com