

- 气、配伍规律脑功能界定[J]. 中国针灸, 2007, 27(10): 777-780.
- [21] Hróbjartsson A, Gøtzsche PC. Is the placebo powerless? An analysis of clinical trials comparing placebo with no treatment[J]. N Engl J Med, 2001, 344(21): 1594-1602.
- [22] Brinkhaus B, Witt CM, Jena S, et al. Acupuncture in patients with chronic low back pain: a randomized controlled trial[J]. Arch Intern Med, 2006, 166(4): 450-457.
- [23] 沈雪勇. 针灸腧穴学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2002: 18.
- [24] Linde K, Streng A, Jurgens S, et al. Acupuncture for patients with migraine: a randomized controlled trial[J]. JAMA, 2005, 293(17): 2118-2125.
- [25] Diener HC, Kronfeld K, Boewing G, et al. Efficacy of acupuncture for the prophylaxis of migraine: a multicentre randomised controlled clinical trial[J]. Lancet Neurol, 2006, 5(4): 310-316.

(收稿日期:2014-09-11)

(本文编辑:黄凡)

加减当归补血汤之古今应用分析

李晶晶 周英

【摘要】 傅青主一生创立妇科方剂良多,其疗效确切者众。加减当归补血汤乃傅青主创立的一首治疗老年崩漏之方剂,查阅近现代医家之应用,不过寥寥数人。故据加减当归补血汤原方下所附傅青主之注解,近现代中医临床大家应用之心得、验案记载及作者临床体会,深感本方乃治疗崩漏又一效方。加减当归补血汤的疗效和适用范围并不局限于老年血崩之病,本方在临证中适用于气血亏为标,肾精不固为本之证者,对于符合病机者,经过适当化裁,都有显著疗效。

【关键词】 加减当归补血汤; 傅青主; 张锡纯; 岳美中

【中图分类号】 R289.1 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2014.12.010

傅青主在所著《傅青主女科》一书中,创立了众多治疗妇科崩漏之效方。其中加减当归补血汤乃治疗老年血崩之方剂,由黄芪、当归、三七、桑叶四味药组成,为当归补血汤化裁而来。当归补血汤乃一补血名方,出自《内外伤辨惑论》。其中黄芪一两,当归二钱,黄芪五倍于当归,正是气为血帅,气可生血之意也。该方专门用于血虚发热之证,《内外伤辨惑论》谓曰“血虚发热,证像白虎”,其证见肌热面红,烦渴欲饮,脉洪大而虚,重按无力^[1]。而加减当归补血汤,在原方基础上添入三七、桑叶两味药,专主老年崩漏,其组成配伍简而不陋,寓补气、生血、滋阴、化瘀止血之法于一张方剂之中,配伍得当,近现代医家运用于临床都效如桴鼓,本文将对其配伍进行分析,并将近现代医家对其的应用总结整理如下。

1 加减当归补血汤之分析

《傅青主女科》所载之加减当归补血汤,专治年老血崩。其载:“妇人年老血崩者,其症亦与前血崩昏暗相同,人以为老妇之虚耳,谁知是不慎房帏之故乎?方用加减当归补血

汤。”该方之下,附有注释:“夫补血汤乃气血两补之神剂,三七根乃止血之圣药,加入桑叶者,所以滋肾之阴,又有收敛之妙耳。但老妇阴精既亏,用此方以止其暂时之漏,实有奇功,而不可责其水远之绩者,以补精之味尚少也。服此四剂后,再增入白术五钱,熟地一两,山药四钱,麦冬三钱,北五味一钱;亦有妇人年老血崩者,必系气冲血室,原方加入杭芍炭三钱,贯众炭三钱极效。”^{[2]215-216}

傅青主所论老妇天癸当绝之年,血崩于下者,非常人所谓气血虚衰所致,而是房帏使其肾精受损,不主闭藏所致。傅青主谓曰其症与血崩昏暗相同,而血崩昏暗所论妇人之“两目暗黑,昏晕在地,不省人事者”乃气随血脱之证。遂提出血崩昏暗之治法,非用止涩之药而取效于一时,而是当于补阴之中,行止崩之法。《傅青主女科》指出:“止崩之药不可独用,必须于补阴之中行止崩之法。”^{[3]214}老年妇人,肾精受损,不主闭藏,阴血暴脱于下,而后气亦随其脱亡,故气血不荣于上,则两目暗黑,血不养神,则昏晕在地。此等急症,当速以大补气血为主法,兼以滋阴化瘀止血。盖气足则血有所摄,血足则自静,故能复行于脉中。

故方中用当归补血汤意,但用量皆为一两,非原方所载之五倍黄芪一倍归,此乃气血并补,气血并重之意。且按作者所述,桑叶用在此处,滋肾兼以收敛。查方书可知,桑叶者,苦、甘、寒之品,入肺、肝之经,功效以疏散风热,清肺润燥,平肝明目为主,兼凉血止血。桑叶,秉深秋之金气肃降,

作者单位:510405 广州中医药大学第一临床医学院[李晶晶(硕士研究生)],广州中医药大学第一附属医院二妇科(周英)

作者简介:李晶晶(1988-),女,2012级在读硕士。研究方向:中医药治疗妇科疾病。E-mail: 704615143@qq.com

通讯作者:周英(1972-),女,博士,硕士生导师,主任医师。研究方向:中医药治疗妇科疾病。E-mail: 1029153966@qq.com

专主于理肺清热。吴鞠通谓：“桑得箕星之精，箕好风，风气通于肝，故桑叶善平肝风，春乃肝令而主风，木旺金衰之候，故抑其有余。桑叶芳香有细毛，横纹最多，故亦走肺络而宣肺气。”^[3]固然吴鞠通所说乃取象比类之法，然桑叶之功效可见一斑。至于傅青主所说桑叶滋肾，查书并无确切论述。窃以为桑叶滋肾者，甘寒之味，清肺润燥，肺属金，肾属水，金水有相生之意，故桑叶可以滋肾。所谓的兼有收敛之妙，乃指桑叶具有止血之效用。三七，苦、辛、温之品，入肝经，功效以消肿定痛，散瘀止血见长，方书谓其止血而不留瘀。然离经之血，皆为瘀血，故用三七，可达化瘀止血，去旧生新之目的。

明代医家方约之在《丹溪心法附余》中提出治崩三法：“初用止血以塞其流，中用清热凉血以澄其源，末用补血以还其旧。”后世医家继承并发展了三法的内涵，推陈出新，成为治疗崩漏的“塞流”、“澄源”、“复旧”三法^[4]。出血期多以塞流、澄源为主，止血后则以复旧为主，结合澄源之法，此乃治愈崩漏的关键。傅青主亦强调在使用加减当归补血汤止血后，再添以巩固疗法，其中加入熟地一两以填固其肾精；白术五钱健脾以复中气而司统血之职；山药、麦冬、五味专为滋肾而设，盖肾精充则闭藏可矣。此即傅青主所谓原有基础上得补精之味。至于孀妇年老血崩，乃气冲血室，加芍炭平肝止血，贯众炭凉血止血之用，如此则暴崩之血可以平。如此而往，通过正本清源，培固正气，则崩漏之病可却。

2 加减当归补血汤之应用

纵观历代医家，系统使用加减当归补血汤进行崩漏治疗的近现代医家有张锡纯与岳美中两位医家，现将其验案及临床使用加减当归补血汤之经验整理总结如下。

2.1 张锡纯应用加减当归补血汤之医案

张锡纯曾记载一案例^{[5]233-234}：本庄黄氏妇，年过四旬，因行经下血不止，彼时愚甫弱冠，为近在比邻，延为诊视，投以寻常治血崩之药不效，病势渐至垂危，后延邻村宿医高鲁轩，投以傅青主女科中治老妇血崩方，一剂而愈。其方系黄芪、当归各一两，桑叶十四片，煎汤送服三七细末三钱。后愚用此方治少年女子血崩亦效，唯心中觉热，或脉有热像者，加生地一两。其所著《医学衷中参西录》妇科卷，妇科方固冲汤治疗妇女血崩所附方剂后载有傅青主治老年血崩方，即加减当归补血汤，谓：“傅青主女科，有治老妇血崩方，试之甚效，其方用生黄芪一两，当归（酒洗）一两，桑叶十四片，三七三两为末（送下药汁），水煎服。二剂血止，四剂不再复发。若用此方觉热者加生地两许。”^{[5]172}

此外在《医学衷中参西录》医案中，记有产后下血之医案^{[5]537-538}，正是用此方治疗而愈。验案附录如下：天津李氏妇，年近四旬，得产后下血证。〔病因〕：身形素弱，临盆时又劳碌过甚，遂得斯证。〔证候〕：现产后未见恶露，纯下鲜血。屡次延医服药血终不止。及愚诊视，已二十八日矣。其精神衰惫，身体羸弱，周身时或发灼，自觉心中怔忡莫支。其下血剧时腰际疼甚，呼吸常觉短气，其脉左部弦细，右部沉虚，一

分钟八十二至。〔诊断〕：即此脉证细参，当系血下陷气亦下陷。从前所服之药，但知治血，不知治气，是以屡服药无效。此当培补其气血，而以收敛固涩之药佐之。〔处方〕：生箭芪（一两）当归身（一两）生怀地黄（一两）净萸肉（八钱）生龙骨（八钱捣碎）桑叶（十四片）广三七（三钱 细末）药共七味，将前六味煎汤一大盅，送服三七末一半，至煎渣再服时，仍送服其余一半。〔方解〕：此乃傅青主治老妇血崩之方。愚又为之加生地、萸肉、龙骨也。其方不但善治老妇血崩，即用以治少年者亦效。初但用其原方，后因治一壮年妇人患血崩甚剧，投以原方不效，且服药后心中觉热，遂即原方为加生地、萸肉一两则效。从此，愚再用其方时，必加生地一两，以济黄芪之热，皆可随手奏效。今此方中又加萸肉、龙骨者，因其下血既久，下焦之气化不能固摄，加萸肉、龙骨所以固摄下焦之气化也。〔复诊〕：服药两剂，下血与短气皆愈强半，诸病亦皆见愈，脉象亦有起色，而起坐片时自觉筋骨酸软，此仍宜治以培补气血，固摄下焦气化，兼壮筋骨之剂。

此验案中，虽经张锡纯结合望闻问切、临床经验，自行化裁，但傅青主所载加减当归补血汤所治之方中主药一味未减，结果“服药两剂，下血与短气皆愈强半，诸病亦皆见愈，脉象亦有起色”，此方之功可见一斑。张锡纯于“黄芪解”中言黄芪性温，味微甘，能补气，兼能升气，善治胸中大气。因其善升补之力，尤善治流产崩漏。“当归解”下言其味甘微辛，气香，液浓，性温，为生血活血之主药，而又能宣通气分，使气血各有所归，可缓肝木之急，凡血虚血枯、阴分亏损之证，皆宜用之。“三七解”下谓其味苦微甘，性平，善化瘀血，又善止血妄行，治女子血崩；为其善化瘀血，故又善治女子癥瘕、月事不通，化瘀血而不伤新血，允为理血妙品。

2.2 岳美中应用加减当归补血汤之经验

岳美中曾提出用加减当归补血汤治疗妇女功能性子宫出血，崩漏不止，常有殊效^[6]。其言当年在研究生病房曾治疗过一年轻患者，月经周期紊乱，时崩时漏，淋漓不断，一月仅二三日干净，经用补脾、化瘀、凉血、温摄诸法均不效，仍崩漏不止，而后念及《傅青主女科》中之加减当归补血汤，用此方加味治疗，其方为当归一两，黄芪一两，三七根末三钱，桑叶一两，白芍一两，白术四钱，数剂而效。其后，临床上每每遇到崩漏案例，运用各法不效者，皆可用此方治愈，并且谓之白芍、桑叶用量要大，常用一两以上。《岳美中论医集》“论黄芪”^[7]一篇提到黄芪治中气下陷，其具有鼓荡谷气以充肌表力量之职责，对于治疗慢性衰弱病具有一定疗效。崩漏之时，气随血脱于下，日久患者必有少气乏力甚至小腹下坠等一系列慢性衰弱的中气下陷之证，而黄芪具升阳举陷之作用，故知其止崩固冲之效。

岳美中十分推崇《傅青主女科》所载验方、经验，他强调傅青主方剂乃其最大发明创造，是傅青主几十年研究医学，经过实践总结出来的经验，万不可忽略。在治疗妇科诸疾时，岳美中常在临证中使用《傅青主女科》中所载方剂，加减当归补血汤正是其中之一。岳美中将应用于临床，皆可得到确切疗效，是故加减当归补血汤之效用明矣。

3 应用加减当归补血汤之临床验案举隅

2014 年 1 月 15 日初诊:患者,女,42 岁,既往子宫腺肌症病史,平素月经周期 28 天,行经期 6~7 天,前次月经 2013 年 12 月 19 日,末次月经 2014 年 1 月 14 日至今未止,量多,卫生巾更换 5 片/天,均湿透,伴见大量血块,腰酸、痛经甚,现自觉下腹隐痛,腰酸,畏冷,伴见短气乏力,口干夜甚,纳食可,入睡困难,易醒。舌淡胖,苔薄腻,脉沉细。2013 年 11 月 25 日查血液分析示:血红蛋白 93 g/L。辨证考虑为肾亏为本,气虚夹瘀之证,现处于出血急性期,当急行塞流之法,处方如下:黄芪 20 g、当归 10 g、三七 10 g、桑叶 15 g、生蒲黄 20 g、山茱萸 15 g、百合 15 g、女贞子 15 g、墨旱莲 15 g、仙鹤草 30 g、醋龟甲 30 g、煅牡蛎 25 g,共 3 剂,饭后温服。

2014 年 1 月 19 日再诊:患者自述服药后月经量较前明显减少,经色暗红,夹杂少许血块,伴见腰酸、痛经及乳房胀痛。前述口干及乏力、畏冷等症较前缓解,纳眠可,二便正常。舌淡尖有瘀斑,苔薄腻,脉细。导师虑其虽已止血,但思及傅青主该篇下所言“此方以止其暂时之漏,实有奇功,而不可责其水远之绩者,以补精之味尚少也”,乃在止血基础上,添入填精补肾之味,具体书方如下:党参 30 g、海螵蛸 30 g、茜草炭 15 g、仙鹤草 30 g、女贞子 15 g、墨旱莲 15 g、鹿角霜 20 g、醋龟甲 30 g、麦冬 25 g、五味子 5 g、煅牡蛎 25 g、百合 20 g,共 7 剂,饭后温服。

2014 年 1 月 26 日三诊:患者自述服上药后月经已止,诸症较前缓解,要求继续服用中药调理,予多糖铁复合物及复方阿胶浆口服补血生血,嘱患者下次月经来潮时门诊就诊继续中药调理。

4 小结

综上所述,加减当归补血汤的疗效和适用范围可见并非局限于老年血崩之证,对于符合病机者,经过适当化裁,都有其显著疗效。因而,临证之中,见妇人精神疲惫,疲乏少力等一派气虚血亏之象,经血漏下难止,色不甚鲜红,可杂见少许血块于经血之间,且病程较久者,可以使用该方治疗。据原著所载之加减法与历代医家临证之经验可知,加减当归补血汤适用于气血亏为本,肾精不固为本之证者。因其气虚,无

力推动血液行于脉道之中,血行迟缓,而成瘀血,又崩漏多存在离经之血。离经之血亦为瘀血,瘀血存内,则阻碍血液于脉道之内正常运行且阻碍新血生成,故所下之血中亦可见少许瘀象。同时在血止之后,不可沾沾自喜,好大喜功而停止服药,而应继续以原著为法,继续行复旧之法。在原方基础上,添加补精固肾之味,再增入白术五钱,熟地一两,山药四钱,麦冬三钱,北五味一钱于原方之中,如此肾则可以恢复其封藏功能。对于加减当归补血汤用于崩漏之治疗,在作者看来,现临床之上还未得到广泛重视与应用,但是依据历代医家医案及作者临床应用经验,此方确是一治疗崩漏之效方。

临证之中,在通过妇科常规检查、子宫附件彩超、尿人绒毛膜促性腺激素定性等一系列检查排除由实质性病变(如子宫颈息肉,黏膜下肌瘤等)导致的反复阴道流血、妊娠相关疾病所致阴道不规则流血后,明确为月经病,表现为月经周期、经期、经量等经乱之甚属崩漏者,在使用一般止血治崩之法无效时,未尝不可以应用该方随证加减化裁。故业医之人当继续加以拓展研究,既要遵于古法,又不可泥于古法,如此才可获得确切疗效,效如桴鼓。

参 考 文 献

- [1] 段富津. 方剂学[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1995: 124-125.
- [2] 清·傅山. 傅青主医学[M]. 郭芳, 注释. 北京:学苑出版社, 2006.
- [3] 清·吴塘. 温病条辨[M]. 南京中医药大学温病教研室, 整理. 北京:人民卫生出版社, 2005, 14-31.
- [4] 张玉珍. 中医妇科学[M]. 北京:中国中医药出版社, 2007: 106.
- [5] 张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 太原:山西科学技术出版社, 2009.
- [6] 陈可冀. 岳美中医话集[M]. 北京:中国古籍出版社, 1984: 24.
- [7] 中国中医研究院. 岳美中论医集[M]. 北京:人民卫生出版社, 2006: 156-157.

(收稿日期:2014-03-10)

(本文编辑:黄凡)

· 信息之窗 ·

欢迎订购《环球中医药》2014 年合订本

《环球中医药》杂志 2014 年合订本于 2015 年 2 月中旬出版。其中汇集了本刊 2014 年全部 12 期 302 篇精彩文章,约 200 万字,大 16 开,980 页。内容丰富,信息量大,印装精美,是一本不可多得的中医药相关领域的学术参考书,具有一定的保存价值。

《环球中医药》杂志 2014 年合订本每本定价 120 元。免邮费挂刷投寄。

邮局汇款地址:北京市东城区东四西大街 46 号综合楼 203 室,邮编 100711,收款人“环球中医药杂志社”。请在邮局汇款单附言栏注明 2014 年合订本。

咨询请致电:010-65133322 转 5203