

· 医案析评 ·

王烈教授以补肾养血法治疗小儿弥漫性脱发验案 1 例

李香玉 王永吉

【摘要】 脱发是皮肤科的常见病,近年来在小儿中发病也不少见,王烈教授根据中医学发为肾之华,血之余,为肺所主理论,治疗本病从治肾入手,以补肾、益肺、祛风养血为治则,以口服配合外治随证加减,患儿起病急、脱发快、多属风,病久导致气虚成瘀,由于风邪未除,内毒未解,所以,首治当祛邪为宜。复诊则以发为肾之华,血之余,为肺所主,因此,治疗重在补肾、养血、益肺、佐用生发之法用药。再诊以生发黑发为主。在治疗脱发的常用药物当归、黑芝麻、黑豆、何首乌、熟地等药物基础上,以创新性应用巨胜子取得了良好的疗效。

【关键词】 王烈; 脱发; 补肾养血法

【中图分类号】 R249 【文献标识码】 A doi: 10.3969/j.issn.1674-1749.2015.01.021

王烈教授是吉林省中医药终身教授、长春中医药大学附属医院主任医师、博士及博士后研究生导师。国家中医药管理局第一至五批名老中医药专家学术经验继承工作指导教师,享受国务院特殊津贴。王烈教授擅长治疗小儿各种疑难顽症,近日治疗小儿弥漫性脱发 1 例,疗效显著,介绍如下。

1 病历摘要

患儿,女,4 岁,2013 年 1 月 21 日就诊。患儿素体不足、易感,患有湿疹、鼻炎、哮喘等病,每病必用抗生素治疗。缘于两年前,突然头眉脱发,历经多处就诊,疗效不佳。病后饮食、睡眠及大小便未见异常。查体:形体中等,行动自如,神乏,面色白,营养欠佳,头光眉秃,口唇干淡,咽不红肿,心及肺部听诊未见异常。腹部平软,肝脾未触及,舌苔薄白,舌质淡红,脉缓无力。检验:血、尿、便常规及胸片未见异常。在治疗脱发之前,患儿所患哮喘经王老诊治而痊愈,患儿家长要求继续给予治疗脱发,因患儿曾患哮喘,考虑肺气虚,发为肾之华,故辨证为肺肾气虚,中医诊断为油风证(肾肺不足,气血失调),西医诊断为弥漫性脱发。虽然患儿肺肾气虚,但因考虑本病起病急、脱发快、多属风,病久导致气虚成瘀,由于风邪未除,内毒未解,所以,首治当祛邪为宜,治用理气活血,解毒去风。内服处方:当归 10 g、川芎 10 g、天麻 3 g、羌活 3 g、熟地 10 g、木瓜 8 g、菊花 10 g、巨胜子 10 g,水煎,每天 3 次口服。配合外用方,其方药如下:艾叶 10 g、菊花 10 g、蔓荆子 8 g、藁本 10 g、荆芥 5 g、薄荷 5 g、防风 8 g、藿香 10 g,汤药煎药后擦洗头部每天 2 次。

二诊:患儿于 2013 年 2 月 4 日就诊,治疗 2 周,患儿一

般状态尚可,头眉未见改变。复诊则以发为肾之华,血之余,为肺所主之原理,治疗重在补肾、养血、益肺、佐用生发之法,用药拟以补肾益肺,养血生发。内服方药如下:黄芪 10 g、当归 10 g、熟地 10 g、太子参 3 g、山药 10 g、黑芝麻 10 g、黑豆 10 g、巨胜子 10 g、何首乌 10 g、侧柏叶 10 g、玉竹 10 g、骨碎补 10 g、旱莲草 10 g、菟丝子 10 g、诃子 5 g。水煎,每天 3 次口服。外用方更方如下:附子 2 g、白蒺藜 10 g、侧柏叶 10 g、蔓荆子 10 g,水煎,擦洗头部,一天 2 次。服药 3 周,复查:患儿精神状态好,头发萌发,可见绒毛丛生,但色偏淡。经过 1 个月的治疗已达到了风去、毒解、肾扶、血调,肺足的目的,但这仅利于生发而已。三诊:2013 年 3 月 4 日就诊,此时治疗以生发黑发及扶正为主,更方如下:巨胜子 10 g、黑芝麻 10 g、黑豆 10 g、侧柏叶 10 g、诃子 5 g、当归 10 g、熟地 10 g、羌活 3 g、枸杞子 10 g、旱莲草 10 g、何首乌 10 g、女贞子 10 g、山茱萸 10 g、白蒺藜 10 g、豨莶草 5 g、黄芪 10 g、五味子 3 g,水煎每天 3 次口服,外洗方更为骨碎补 30 g、侧柏 30 g、黄芪 15 g,加低度白酒 300 mL,泡 7 天,去渣留汁,擦头部,每天 2 次。治疗 3 周于 2013 年 3 月 25 日就诊,此时患儿一般状态佳,精神愉快,头发生长良好,色黑又亮,但眉毛长而不密。5 个月后复查,恢复如常。

2 病案分析

脱发是皮肤科的常见病,近年来在小儿中发病也不少见。少数患儿病情较严重,可出现全秃或普秃。其发病原因尚不清楚,目前认为免疫功能紊乱、遗传易感性和头皮毛囊局部雄激素的代谢异常是导致本病发生的主要因素,儿童斑秃多因情绪不稳、惊吓、自身免疫紊乱、遗传、精神因素有关^[1]。该患儿脱发面积较大,基本全部头发及眉毛都脱落,故属于全秃,属中医学的“油风”范畴。

脱发乃皮肤科难症,病家急于求治脱发,岂不知,患儿头眉之发全脱 2 年,久治不愈,其因一时难寻,故而应用中医理

作者单位:150040 哈尔滨,黑龙江中医药大学研究生院[李香玉(博士研究生)];长春中医药大学附属医院儿科(李香玉、王永吉)

作者简介:李香玉(1974-),女,2012 级师承制博士研究生,副主任医师。研究方向:小儿肺系、脾胃系统疾病的防治。E-mail:lixiangyu1993@163.com

论分析,患儿起病急、脱发快、多属风,病久导致气虚成瘀,由于风邪未除,内毒未解,所以,首治当祛邪为宜。复诊则以发为肾之华,血之余,为肺所主,因此,治疗重在补肾、养血、益肺、佐用生发之法用药。再诊以生发黑发为主。

外洗方中主要以附子、侧柏叶、骨碎补为君药,《本草正义》云“附子,本是辛温大热,其性善走,故为通行十二经脉之要药”;《日华子》云“侧柏叶烧取汁,涂头,黑润鬓发”;张秉成《本草便读》“骨碎补,浸水刷能长发”,所以在用外洗药物时将上述药物交替使用。

3 讨论

本例经治获愈,其疗效机理仍然从治疗之初论述。先医有论,治发必从肾肺入手,祛风解毒、理血、益气而促发生。生发为要,而先生黑发又为至要,方中所列药物,从中药学角度审视,其治风解毒,治肾,治肺,治血之功能,可一目了然。风去、毒解、肾扶、血调、肺足,仅利于生发而已。

在治疗脱发的常用药物当归、黑芝麻、黑豆、何首乌、熟地等药物基础上,以创新性应用巨胜子取得了良好疗效。《全国中草药汇编》^[2]记述,现时称巨胜子的药物,即生菜子,为菊科植物,《青岛中草药手册》述:生菜子有“滋补强壮,有乌发之功”。经过本文所用的实践,提示巨胜子安全

有效,其效大小,当居何次,理应深入研究。不过从整体疗效来看,尚为满意。当代名医赵炳南在治疗脱发的方中也有应用巨胜子和黑芝麻的先例。本病案中侧柏叶的应用也很有特色,《药性论》及《本草外用》^[3]记载侧柏叶治脱发。王烈教授根据中医学发为肾之华,血之余,为肺所主理论,治疗本病从治肾入手,以补肾,益肺,祛风养血为治则,以口服配合外治随证加减,在治疗脱发的常用药物当归、黑芝麻、黑豆、何首乌、熟地等药物基础上,以创新性应用巨胜子取得了良好的疗效。

参 考 文 献

- [1] 王特,陈美珠. 102 例儿童斑秃诱因的临床调查分析[J]. 中华全科医学, 2010, 1(8): 84-85.
- [2] 《全国中草药汇编》编写组. 全国中草药汇编[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1978: 618.
- [3] 苗明三. 《本草外用》[M]. 北京: 人民军医出版社, 2012: 99, 156, 161.

(收稿日期: 2014-03-20)

(本文编辑: 蒲晓田)

王小云教授运用失笑散治疗妇科疾病验案举隅

饶玲铭

【摘要】 失笑散是治疗血瘀的常用方剂,此方组方简单,但其不仅能活血,而且能止血,共奏祛瘀止痛,推陈致新之功。王小云教授运用失笑散加味治疗血瘀型妇科疾病疗效显著,本文列举痛经、胎动不安、流产后出血、月经病医案,以飨同道。

【关键词】 失笑散; 中医药疗法; 专家经验; 王小云

【中图分类号】 R249 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2015.01.027

王小云教授是广东省名中医,广州中医药大学博士生导师,全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师。从事妇科临床工作数十载,有着丰富的临床经验和独到的见解,尤善运用古方,疗效显著。在临床中王教授在治疗瘀症、痛症时善用失笑散。失笑散出自宋代《太平惠民和剂局方》,由五灵脂、蒲黄各等分组成,是治疗血瘀作痛的常用方。王教授常以失笑散加味治疗妇科疾病,兹将其验案举隅如下。

1 痛经

患者,女,45岁,2012年10月17日就诊。患者因经前腹痛就诊。末次月经日期9月23日,8天净,第1至第3天

量多,超长卫生巾5片/天,湿透2/3,夹少许膜状物,少许腹胀,经前10余天出现腹痛,以刺痛为主,经前乳胀,腰酸,纳一般,眠可,二便调。前次月经8月27日,量中,膜状物多。舌暗红,苔薄白,舌底脉络迂曲,脉弦细。处方:生蒲黄15g、五灵脂10g,白芍、续断、菟丝子各15g,香附10g,木香^{后下}、当归各5g,每天1剂,共7剂。服3剂后患者腹痛缓解,月经来潮,经量较前减少。

按 痛经的原因有情志所伤、起居不慎或六淫为害等等。但其发生机理均可归于冲任气血郁滞不畅,然气血不畅有虚实之别,因于滞者,行而通之,因于虚者,补而通之;痛经伴随月经周期出现,且经期耗血伤精,故除了冲任气血郁滞外,精伤血耗也是主要病机,因而临床上纯实者少,纯虚者也不多见,而以虚实夹杂为主。《景岳全书·妇人规》指出痛经有寒、热、虚、实之辨。治疗上以养血活血止痛为基本大法,根据辨证而以失笑散随证加味。该患者经前腹痛,经血

作者单位:510120 广州,广东省中医院妇科(饶玲铭)

作者简介:饶玲铭(1979-),女,硕士,主治医师,研究方向:生殖内分泌。E-mail:bird_rao@163.com