

薛伯寿教授调畅气血升降清降浊治疗疑难杂症经验

刘文军 薛燕星 胡东鹏

【摘要】 薛伯寿教授拜著名中医学家蒲辅周先生为师,继承发挥蒲氏畅气血、重升降的医疗经验,临床非常重视调畅气血升降清降浊,辨治内伤妇科疑难杂症,取得很好的疗效。内伤疾病倡用和法以调畅气血,重视升降着眼于调理气机,对妇科疾病的诊治以调理温通气血为主。如擅长应用调气活血的黄芪赤风汤治疗疑难杂症,活血利水的当归芍药散治疗妇科疾患,行气解郁的柴胡剂、越鞠丸等治疗郁症,活用升降散以调理气机,都取得很好的疗效。

【关键词】 调畅气血; 升降清降; 名老中医经验; 薛伯寿

【中图分类号】 R249 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2015.02.027

薛伯寿教授为北京首都国医名师,全国师承制继承人导师,博士后合作导师,师从中医泰斗蒲辅周老先生达 13 年之久,继承和发扬了蒲老的许多宝贵经验,对各种外感热性病、疑难杂症有着非常丰富的临床经验,尤其继承蒲老调气血重升降方面有其独到之处,蒲老讲气以通为补,血以和为补,气血通为生命之道,并倡用升降散。薛教授继承发挥蒲氏调畅气血、重视升降的医疗经验,治疗内科妇人疑难杂症,如擅长应用调气活血的黄芪赤风汤治疗疑难杂症,活血利水的当归芍药散治疗妇科疾病,行气解郁的柴胡剂、越鞠丸等治疗郁症,活用升降散以调理气机,都取得满意的疗效。

1 内伤病重视调畅气血与升降

1.1 倡用和法以调畅气血

薛教授认为各种疾病发生的根本原因为人体的“失和”,其原因有内因、外因、不内外因,治疗的关键在于气血、五脏六腑功能和谐,现代社会竞争激烈,工作压力非常大,导致心理失衡者很多,官场和经商者往往殚思竭虑,得意者踌躇满志,失意者意志消沉,闷闷不乐;脑力劳动者往往安逸少动,饮食和生活没有节制,以至大腹便便,腹中充满脂肪等垃圾。凡此种种,均导致脏腑气血失调,阴阳失和,而治疗则是“燮调阴阳”,所谓“谨察阴阳所在而调之”,故调和阴阳就成为治疗这些疾病的出发点,应用和解的方法以调和阴阳就成了该类“现代病”的灵丹妙药,薛教授在处方选药方面非常

重视平字,即遵循《内经》“以平为期”的宗旨,临床擅长应用四逆散、柴胡剂及其他和解方剂,来调畅脏腑气血,是薛教授遣方用药特色之一。

1.2 重视升降,应用升降散调理气机

升降散出自杨栗山《伤寒温疫条辨》,为温病名方,蒲老对升降散推崇备至,指出“瘟疫之升降散,犹如四时温病之银翘散”,应用其加味治疗痧胀(流行性腮腺炎),合银翘散加减治烂喉痧(猩红热),合茵陈蒿汤加减治急性重型肝炎等取得满意疗效^[1]。

薛教授继承发挥了蒲老重升降倡用升降散的学术思想,撷取其精华,灵活变通,加味治疗多种疾患取得满意效果。临床上不仅应用于外感性疾病,亦常用于内伤性杂病。临床发现薛教授运用升降散治疗最多的中医疾病为发热、咳嗽、感冒、颤证、口疮、皮痒症、鼻鼽、喉蛾、耳鸣、眩晕、便秘,凡由火热为主、兼挟风、湿、痰、瘀所致者,以郁或气机升降失常的一类病证均可辨证运用升降散,常与小柴胡汤、银翘散、凉膈散、大柴胡汤等复方配合使用。

2 对妇科疾病的诊治以调理气血温通为主

女子生理正常则月事正常,生理失常则月事不以时下,所以薛教授认为治疗妇科疾病,首先应该重视血分。临证属血寒者当温经散寒,属血热者当清热凉血,属血虚者当养血补血,对于有瘀血者当活血,而血为气母,气行则血行,气滞则血瘀,气通血和则诸病不起,而血分病多与气(虚、滞)和寒有关,所以重视理气活血、补气和脾、温通气血。

妇女由于情志郁结,常常气血郁滞,导致痛经和月经不调、经闭等症,治疗当以调理气血为主,而治血必须理气,薛教授常用逍遥散、四逆散、当归芍药散用来活血行气治疗月经失调、不孕症等,如月经不调,周期后延量少、兼有血块,或者痛经明显,常选用当归芍药散加减治疗。薛教授认为同时要重视和脾,《内经》言二阳之病发心脾,有不得隐曲,女子不月,这说明了妇科病与脾的关系密切,舒肝同时和脾亦是

基金项目:北京市科技计划重大项目(D08050703020803)

作者单位:100053 北京,中国中医科学院广安门医院肾病科(刘文军),名老中医研究室(薛燕星),内分泌科(胡东鹏)

作者简介:刘文军(1964-),博士,主任医师,全国第四批名老中医薛伯寿学术继承人。研究方向:中西医治疗慢性肾脏病。E-mail:liuwenjunlyzh@sohu.com

通讯作者:薛燕星(1968-),女,硕士,副主任医师。研究方向:名老中医学术继承。E-mail:xueyaxin2931@sina.com

治疗妇科病的重要环节,临证喜用逍遥散、四逆散合和脾药治疗,如脾虚不摄血的崩漏、月经过多应用归脾汤加茜草、乌贼骨、仙鹤草等治疗,脾虚肝郁,湿浊带下可用完带汤补脾疏肝,化湿止带治疗。

再者薛教授认为气血得温则畅,故临床喜用温经汤、胶艾四物汤、桂枝茯苓丸加减治疗痛经、不孕等多种妇科疾病,取得很好的治疗效果。月经淋漓不止,使用温经汤;月经量多,属血虚寒者应用胶艾四物汤,血虚寒凝胞宫痛经或崩漏,子宫肌瘤等多用桂枝茯苓丸治疗,寒滞经脉导致痛经常用当归四逆汤温通经脉治疗,效果满意。

3 薛伯寿教授临床调畅气血重视升降的方药运用

3.1 应用黄芪赤风汤调畅气血

黄芪赤风汤出自《医林改错》,由黄芪、赤芍、防风三药组成,王清任用于治疗癫痫、瘫腿症。薛教授认为该方有调气活血通畅经络的作用,力倡此方,用于治疗多种疑难杂症,取得很好疗效。王清任在《医林改错》讲:“此方治诸病皆效者,能使周身之气通而不滞,血活而不瘀,气通血活,何患疾病不除。”薛教授认为当今很多疾病多为气血不能调畅导致,故薛教授擅长应用该方治疗多种疑难病症,取得出乎意料的疗效。如患者,女,62岁,初诊2009年5月31日,发现血肌酐升高一年余,血肌酐达129.36 $\mu\text{mol/L}$,有高血压病史18年余,经常服用拜新同、博苏、金水宝等,但血压仍偏高,目前乏力、下肢酸软、双下肢水肿,时有口苦口干、恶心欲吐、食欲欠佳、大便3~4天一次,辨证为气虚血瘀、湿浊内蕴,治以益气活血利水、升清降浊。处方以黄芪赤风汤、当归芍药散合方治疗,生黄芪30g、赤芍10g、防风8g、丹参18g、益母草10g、泽兰10g、当归12g、炒白术10g、猪苓12g、茯苓12g、泽泻18g、白茅根15g、怀牛膝10g、寄生10g、杜仲10g、车前子10g、焦大黄6g,服14剂,水煎服。

二诊2009年6月14日,血压正常,乏力恶心症状缓解,大便通畅,每天1次,食欲仍差,双下肢仍时有浮肿,尿量少,受凉诸症加重,舌胖偏暗有瘀斑,唇暗,苔薄黄腻,脉关细弦。上方加肉桂3g温阳化气,继服14剂。2009年7月26日复诊,诉血压能够很好控制,下肢浮肿缓解,体力增加,大便调已不秘结,眠可,7月20日复查血肌酐94 $\mu\text{mol/L}$,血尿素氮9.13 mmol/L,尿酸394 mmol/L,尿蛋白(-),血红蛋白118 g/L,后继续服用此方加减巩固。

本病病机根本是脾肾衰败,瘀血湿毒壅塞,而脾为升降之枢,肾为升降之本,瘀血湿毒又阻滞经络血脉,以致升降失司,清浊逆乱。方中生黄芪益气补虚,炒白术、猪茯苓、泽泻健脾升清利水,补肾利湿,丹参、益母草、泽兰、当归、赤芍活血化瘀,寄生、杜仲、怀牛膝补肾,防风胜湿而剔除肾络风邪,大黄降浊,诸药相伍共奏调畅气血、升清降浊之功效,全方配伍精当,升降有序,意在调畅气机,以助分清泌浊,复升降之枢纽,升脾之清阳,五脏得以充养,降胃之浊阴,六腑通利,二便通泄,给诸邪以出路,俾阴阳各归其位,故临床收到满意疗效。

3.2 活用升降散,着眼于调理气机升降

薛教授擅用升降散调理气机升降出入,是其选方用药特点之一。凡以郁或气机升降失常的一类病证均可辨证运用升降散,常应用于气机升降失常的实证。薛教授认为升降散中白僵蚕、蝉蜕意在透邪气于外,引清气上达,姜黄、大黄意在凉降郁热,引浊阴下行,非强通其便。全方辛以开郁,凉以清热,旨在和其阴阳,调其升降。

薛教授认为,凡以郁或气机升降失常的一类病证无论外感还是内伤疾病,均可辨证运用使用升降散。外感方面,薛教授常融会贯通伤寒、温病、温疫学说,配伍方剂和药物不拘泥伤寒方、温病方、温疫方,灵活运用升降散,寒温并用,表里同治,和解分消于一体,融会贯通,择优而施,从而提高了临床疗效。如薛教授曾应用升麻葛根汤合升降散、甘露消毒丹合升降散在坦桑尼亚治疗艾滋病,应用升降散、银翘散、三拗汤加减治疗1998年冬北京“流感”、运用蒲老四季感冒方选合蝉衣、僵蚕、栀子、豆豉治疗2009年甲型流感,均取得满意疗效。2003年非典时,薛教授根据患者临床表现拟定了普济宣肺消毒饮等方剂,均合用了升降散,由人民卫生出版社印成小册赠送“非典”一线人员参考。

内伤疾病如鼻衄属于肺热灼络者以升降散合丹皮、栀子、赤芍治疗,喉痹、喉暗属于肝郁化火上灼肺系者,应用升降散合四逆散加薄荷、桔梗、射干等治疗,牙痛、头痛、便秘属于胃热阴虚者,以升降散合玉女煎加味,胁痛黄疸属于肝经湿热者,应用升降散合茵陈蒿汤加减治疗,带状疱疹属于湿热窜络者,应用升降散合龙胆泻肝汤加全蝎、连翘等治疗。若中风属于风阳挟痰浊闭阻经络、痰瘀互结者,应用升降散合大黄黄连泻心汤加菖蒲、天麻、竹茹等化痰开窍、通络熄风之药,梅核气常以半夏厚朴汤合升降散加减治疗。眩晕属于肝肾阴虚、风阳上扰者,应用升降散合大补阴丸加羚羊粉、黄连等,同时佐以磁石治疗。

笔者学习薛教授应用升降散经验,常用其透邪通络、升清降浊,治疗慢性肾小球肾炎、肾功能不全、过敏性紫癜肾炎,取得满意疗效。

3.3 四逆散柴胡剂为治疗气血失调“现代病”的灵丹妙药

四逆散见于《伤寒论》第318条:“少阴病,四逆,其人或咳,或悸,或小便不利,或腹中痛,或泄利下重者,四逆散主之。”由柴胡、枳实、白芍、甘草组成,为疏肝解郁、调和肝脾的祖方,后世疏肝诸方,如柴胡疏肝散、逍遥散等,皆是从本方发展变化而来。薛教授应用此方甚广,用其治疗多种疑难杂症,常有举重若轻的效果。如薛教授用该方加减治疗外感内伤咳嗽亦取得满意疗效。《伤寒论》原文“咳者,加五味子、干姜”,薛教授临床常加半夏、细辛治疗慢性咳嗽有痰饮者;若外感咳嗽后期久治不愈,薛教授应用四逆散配合止嗽散,亦获良效。四逆散全方药性非常平和,薛教授认为无论外感、内伤的咳嗽,均可临证加减选用,常可取得出乎意料的效果。

薛教授认为张仲景言小柴胡汤能使“上焦得通,津液得下,胃气因和,身溽然汗出而解”,说明小柴胡汤证为少阳经

证偏表,同时有和胃、宣通、通利之效;而大柴胡汤为少阳腑实之证偏里,有“下之”之义,宣通郁闭通腑力量更强。丹栀逍遥散可以疏肝健脾,和血清热,主治肝郁血虚,化火生热所致的烦躁易怒,或自汗盗汗,或头痛目涩,或烦赤口干,或月经不调,少腹胀坠,小便涩痛等,越鞠丸行气解郁,治疗气、血、痰、火、湿、食等郁证。当代人往往气血郁滞,火郁血热,治疗上常应用大小柴胡汤或丹栀逍遥散、越鞠丸加清热凉血之品,解决病人的郁火血热问题,故取得了满意的效果。

4 结语

综上所述,薛教授继承发挥了蒲老调气血、重升降的思想,辨治内伤妇科疑难杂症,擅长应用调气活血的黄芪赤风

汤治疗疑难杂症,应用逍遥散、四逆散、当归芍药散、桂枝茯苓丸治疗妇科疾患,四逆散、柴胡剂、越鞠丸等治疗郁症,灵活运用升降散以调理气机升降出入,临证灵活运用,屡屡收功,体现了薛教授调畅气血与升降两法治疗各种疑难病症的经验,值得学习。

参 考 文 献

- [1] 薛伯寿,薛燕星.蒲辅周学术医疗经验—继承心悟[M].人民卫生出版社,2000:1.

(收稿日期:2014-03-26)

(本文编辑:秦楠)

史锁芳教授治疗恶性胸水的临床经验

李兆荣 刘华平

【摘要】 总结史锁芳教授治疗恶性胸水的临床经验。恶性胸水多由正气不足,痰瘀毒聚胸胁,水液积蓄,毒聚饮停而成,与肺、脾、肾、肝关系密切。中医药治疗恶性胸水能改善症状、减少胸水生成、提高生存质量、延长生存的时间、配合放化疗等方面具有显著优势。史师善于从温阳利水、疏肝活血和胃、善用芫花、辨证化裁方面治疗恶性胸水,并附以典型病案,以示其临床经验。

【关键词】 恶性胸水; 史锁芳; 临床经验; 中医疗法

【中图分类号】 R249 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2015.02.028

史锁芳教授是南京中医药大学附属江苏省中医院呼吸科主任中医师,教授,博士生导师,从事中医药治疗肺系疾病30余载。在临床实践中,勤求古训,博采众长,勇于创新,在诊治恶性胸水方面积累了丰富的临床经验。笔者有幸侍诊其左右,亲历言传身教,获益良多,兹将其临床经验介绍如下。

1 对恶性胸水的认识

恶性胸水是多种恶性肿瘤中后期较为严重的并发症。常因大量胸水压迫肺组织引起呼吸困难,影响呼吸、循环,加速病情恶化。临床治疗较为棘手。西医治疗上多采用反复胸腔穿刺放水,胸腔内注射化疗药或抗肿瘤辅助药。但临床疗效不佳,就如割韭菜,割一茬,长一茬,给患者经济及心理上带了极大负担。

史教授多年来精研岐黄之学,深究仲景方术,认为癌性胸水归属于中医的“悬饮病”。该病多由于吸入秽浊之气或久吸烟毒,邪毒滞留体内,损伤脏腑,或正气虚弱,脏腑功能失调,致气血水运行失常;或情志所伤,气机不利,气血痰浊壅滞,导致痰瘀毒聚结,邪毒流于胸胁,阻滞三焦,水液停积,

留于胁下而发为悬饮病。结合前贤古训,提出悬饮病与肺、脾、肾、肝密切相关,提倡温阳化气利水。重视辨证论治,结合个人具体情况,扶正与祛邪相结合,注重标本缓急。治疗上多采用中医治疗为主,辅以西药,从临床上看疗效显著。史师根据多年临床经验,认为中医药治疗恶性胸水在改善症状、减少胸水生成、提高生存质量、延长生存的时间、配合放化疗等方面具有显著优势。

2 治疗经验

2.1 温阳利水

《金匮要略》云“饮后水流胁下,咳唾引痛,谓之悬饮”。《素问·经脉别论篇》曰“饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱,水精四布,五经并行”。《金匮要略·饮咳嗽病脉证并治》提出“病痰饮者,当以温药和之”。结合中医经典的论述,经过多年临床探索,史教授悟出:悬饮与痰饮流异而源同,多由人体阳气虚弱或困遏,运化失司,气化无力所致,亦总属阴邪,遇寒而凝,得温则行。所以治疗悬饮,须从本而治。温药能振奋阳气,开发腠理,通行水道,使人体恢复正常的水液运化状态,减少悬饮的生成^[1]。对于已成之饮邪,用温药使人体阳气得以振奋,三焦得以通利,大气得转,水精四布,五经并行,痰饮自然得消,饮不复聚。温药不可拘泥于温性的药物,辛温、苦温、甘

作者单位:213300 江苏省溧阳市中医院肿瘤科

作者简介:李兆荣(1983-),女,硕士,住院医师。研究方向:中西医结合治疗恶性肿瘤。E-mail:flyencourage2005@163.com