

岭南罗氏妇科调经特色浅析

朱玲 郢洁 罗颂平

【摘要】 岭南罗氏妇科倡导肾—天癸—冲任—子宫轴在月经调节中的作用,调经顺应月经周期阴阳消长的变化,治疗月经病强调以肾为核心,肾脾并重,但也重视疏肝养肝调肝。补肾注重调节肾的阴阳平衡,长于通过调肝肾以调冲任,调脏腑以调气血。用药轻灵,擅用南药,讲究药物配伍,用药精当。

【关键词】 岭南罗氏妇科; 月经病; 阴阳; 冲任; 肾肝脾; 气血; 南药

【中图分类号】 R249 【文献标识码】 A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2015.07.004

Features of menstrual regulation of the School of Luo's Gynaecology ZHU Lin, GAO Jie, LUO Song-ping. Department of Gynaecology, The First Affiliated Hospital of Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou 510405, China

Corresponding author: LUO Song-ping, E-mail: songpingluo@hotmail.com

【Abstract】 The School of LUO's Gynaecology advocates the role of kidney-tiān guǐ (reproduction-stimulating essence) - the chong and ren mai-uterus axis in menstrual regulation, and it holds that menstrual menstruation should be in accordance with the waxing and waning of yin-yang in menstrual cycles. Treatment of menstrual disorders should be kidney-centered, with equal emphasis placed on the kidney and spleen. Moreover, soothing and nourishing the liver should also be emphasized. Pay attention to yin-yang balance of the kidney while tonifying the kidney. The School of LUO's Gynaecology marvels at regulating the liver and kidney to adjust the chong and ren mai, and at regulating the viscera and bowels to

基金项目:国家中医药管理局全国老中医药专家传承工作室建设项目(岭南罗氏妇科流派传承工作室)

作者单位:510405 广州中医药大学第一附属医院妇科

作者简介:朱玲(1970-),女,博士,主任中医师。研究方向:卵巢功能障碍的中医药研究。E-mail:lingzh@aliyun.com

通讯作者:罗颂平(1957-),女,博士,教授。研究方向:生殖健康与生殖障碍的中医药研究。E-mail:songpingluo@hotmail.com

regulate qi and blood. This school favors medicinals that grows south of the Yangtse River and North of the Lingnan area and devotes particular care to medicinal compatibility with accuracy.

【Key words】 The School of Luo's Gynaecology; Menstrual disease; Yin and Yang; Chong and ren mai; Kidney and liver and spleen; Qi and blood; Medicinals that grows south of the Yangtse River and North of the Lingnan area

岭南罗氏妇科思想发源于清末,创始人罗棣华乃晚清儒生,以儒通医,在广东之南海、广州行医,善治温病与妇人病。第二代传人罗元恺既得家传,亦接受系统的中医院校教育,擅长内、妇、儿科,精于妇科,提出“肾—天癸—冲任—子宫轴”的学说,是中医妇科学泰斗,开创了岭南罗氏妇科思想与经验。由于岭南属东亚季风气候区南部,具有热带、亚热带季风海洋性气候特点,全年气温较高,雨水充沛,故容易导致湿热为患,气阴损耗。痛经、闭经、崩漏为妇科疑难疾病,岭南罗氏妇科对其有独特的认识,治疗妇科疾病善于结合地域特点进行诊治,特色鲜明。

1 首重阴阳,擅调冲任

1.1 阴阳是万物之本,调经离不开阴阳

《素问·宝命全形论》曰“人生有形,不离阴阳”,孤阴不生,独阳不长,男女结合,才能产生生命。月经的周期性变化离不开人体阴阳二气的转化,阴极则阳生,阳极则阴生;阴消阳长,阳消阴长,由满而溢,藏泻有期,则经行有度。月经期的阳消太过、经后期的阴长不及、经间期的阴阳转化失调、经前期的阴阳生长不平衡,必然导致月经失常,故调经之法,须顺应月经周期性的阴阳消长。岭南罗氏妇科倡导肾—天癸—冲任—子宫轴对月经的调节作用,认为该轴是女性生殖功能及性周期调节的核心,该轴中又以肾为主导。肾内寓真阴真阳,肾的功能核心,在于肾阴肾阳的相对平衡与协调,肾宜藏不宜泄,肾的阴阳不平衡,往往表现一方的不足而另一方偏亢,故治疗常遵张景岳所言“善补阳者,必于阴中求阳,则阳得阴助,而生化无穷;善补阴者,必于阳中求阴,则阴得阳升,而泉源不竭”。如对崩漏的认识,按《素问·阴阳别论》“阴虚阳搏谓之崩”,认为阴虚是其本,阳搏是其标,因阴不维阳而阳亢,扰动冲任,进一步发展,则阴损及阳,或体虚、久病而导致肾阳虚,肾火不足以温煦脾阳,导致脾不统血,冲任不固。故治疗崩漏扶阴配阳,平衡阴阳,重视血止后的固本善后。创制的治疗崩漏的代表方滋阴固气汤(菟丝子、续断、党参、黄芪、白术、炙甘草、熟地黄、山茱萸、制首乌、阿胶、牡蛎、岗稔)、补肾调经汤(菟丝子、续断、桑寄生、鹿角霜、

金樱子、党参、白术、炙甘草、熟地黄、制首乌、枸杞子、黄精)充分体现该学术思想。滋阴固气汤除用牡蛎、岗稔收涩止血外,更以熟地黄、山茱萸、制首乌滋补肾阴,菟丝子、续断补益肾阳,党参、黄芪、白术、炙甘草补脾益气以助先天,扶阴配阳,平衡阴阳,调补冲任,不止血而血自止,适用于崩漏之势较缓者。补肾调经汤以熟地黄、制首乌、枸杞子、黄精滋补肾阴,菟丝子、续断、桑寄生、鹿角霜、金樱子温补肾阳,党参、白术、炙甘草补脾益气以助先天,平调阴阳,填补冲任,适用于崩漏阴道流血已止,固本善后,建立月经周期。

1.2 冲任失调是经病核心,调肝肾以调冲任

冲任二脉与生殖有着密切的关系。徐灵胎《医学源流论》曰:“冲任二脉皆起于胞中,为经络之海,此皆血之所从生,而胎之所由系。明于冲任之故,则本源洞悉,而后所生之病,千条万绪,可以知其所起。”“经带之病,全属冲任。”外感、痰饮、瘀血、金刃手术等,可直接损伤冲任、胞宫,导致月经异常。而脏腑功能失常、气血失调,又可间接损伤冲任,导致冲任、胞宫、胞脉、胞络损伤,肾—天癸—冲任—胞宫轴失调,出现月经异常,冲任损伤是月经病的核心病机。岭南罗氏妇科认为调冲任可从调肾肝入手,《素问·上古天真论》曰:“女子七岁,肾气盛,齿更发长;二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子;……七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。”肾藏精,主生殖,肾精充盛,化生天癸,滋养冲任,则月经来潮,经候正常。肝藏血功能正常,肝气条达,才能冲任通畅,发挥其“为血海”“主胞胎”之功。冲气上逆,常通过疏肝降逆以平冲气,如经行吐衄,常以丹皮、黑栀子、怀牛膝以清肝平肝,平冲降逆。冲任虚损,或崩或闭者,常以菟丝子、续断、桑寄生、熟地黄、制首乌、枸杞子等补益肝肾以资冲任,或配伍阿胶、鹿角霜、鹿角胶、龟板胶等血肉有情之品填补奇经。如治疗崩漏的二稔汤(岗稔根、地稔根、熟地黄、制首乌、阿胶、续断、桑寄生、党参、炒白术、炙甘草、赤石脂),除以岗稔根、地稔根、赤石脂等止血外,配以熟地黄、制首乌、续断、桑寄生等补益肝肾以固冲任,更以血肉有情之品阿胶补血养肝以增填补奇经、固冲任。补肾调经汤中菟丝子、续断、桑寄生、熟地

黄、制首乌、枸杞子、金樱子、黄精的使用以及鹿角霜的配伍也体现了罗氏妇科调肝肾以调冲任而调经的思想。

2 重视肾脾肝,擅调气血

2.1 调脏腑以调气血

妇人以血为本,经、孕、产、乳数伤于血,《灵枢·五音五味》云:“妇人之生,有余于气,不足于血,以其数脱血也。”肾藏精,主生殖,为先天之本,月经之本;脾主运化,为后天之本,气血生化之源,气血化为精血下注以养冲任,经血有源。肝藏血,主疏泄,肝气条达,冲任调畅,经血有度。岭南罗氏妇科重视调节脏腑功能以调气血,脏腑之中,重视肾肝脾三脏功能的调节。如在治疗崩漏时,认为阴道流血量多时,则热随血去,气随血泄,即使有热,也是虚火居多,一般有不同程度气虚表现,故止血必先固气,擅用党参、黄芪、白术之品。止血之后,重在治本,调整月经周期,以调补肾肝脾,益气养血为主。对于闭经一病,认为虽有实证,但以虚为主,虚者多属肾脾气血虚弱,冲任失调所致,喜用归肾丸合四物汤。对于痛经,认为因瘀所致,血行瘀滞,则气行也不畅,也有气虚运血无力所导致。治疗或祛瘀行血止痛,或补气行血止痛,药物治疗的同时注重精神辅助治疗,心理治疗。对于经行前后诸证重视平衡脏腑气血阴阳,以和肝解郁、调和气机为常用治法。

2.2 重肾脾不忘调肝

岭南罗氏妇科在调经中虽然重视肾肝脾,但尤重肾脾,强调先后天的作用,认为人仅有一先天,乃肾也,女子亦然,“人之未生,此气蕴于父母,谓之先天之气”(《质疑录》)。肾的先天作用在月经病的治疗中起决定和关键作用,后天脾胃功能健旺也有重要作用。岭南因气候温热潮湿,湿困脾土,易伤脾气,故喜用党参、白术、白扁豆、广藿香等健脾化湿之品,非常推崇《景岳全书·妇人规》所言“调经之要,贵在补脾胃以资血之源,养肾气以安血之室,知斯二者,则尽善矣”。但也不忽略肝在月经病治疗中的重要地位,肝藏血,主疏泄,精血互化而同源,故肝肾同源,肝郁则肾郁,相因而至,出现月经病,常用逍遥散、郁金、素馨花、青皮、橘核等疏肝解郁。

3 用药轻灵,擅用南药

岭南温热、湿热偏重,岭南人多数偏于柔弱,体质以阴虚、气虚、气阴不足居多,一般不宜大攻大补。岭南罗氏妇科用药轻灵,清热多用甘寒,常用地骨皮、生地黄、石斛,少选苦寒泻热;温经多用甘

温,如小茴香、艾叶,少选大热辛燥。岭南罗氏妇科强调对药物功效的熟悉,讲究配伍,如止血药分凉血止血、温经止血、养血止血、养阴止血、祛瘀止血,固涩止血之不同,凉血止血常用丹皮、焦山栀、藕节,温经止血常用艾叶、炮姜、鹿角霜,养血止血常用阿胶、岗稔、地稔,养阴止血常用旱莲草、龟甲胶、女贞子,祛瘀止血常用益母草、蒲黄、三七、大黄炭,固涩止血常用赤石脂、乌梅、五倍子。治疗痛经的田七痛经胶囊,用三七、五灵脂、蒲黄、延胡索、川芎、小茴香行气活血、温经散寒止痛,更配以冰片芳香开窍,使达速效,以尽快止痛,独具匠心。治疗经断前后诸症除使用大队的滋补肾阴之品如熟地黄(或生地黄)、山茱萸、制首乌、枸杞子外,常配伍淫羊藿、珍珠母,滋阴药与淫羊藿相伍能扶阴配阳,平衡阴阳,甘咸寒之珍珠母配伍方中能镇潜浮阳,且抑制淫羊藿温热升浮之气,相制为用。

同时,岭南罗氏妇科擅长因地制宜运用岭南草药治疗月经病。如治疗崩漏出血量多势猛者,常以岭南草药岗稔根、地稔根相须为用止血固崩,配合党参、白术益气固脱,熟地、制首乌、桑寄生补肝肾固冲任。对于宫腔黏连所致闭经,于生地黄、黄精、丹参、鸡血藤等养血药中配合岭南草药穿破石(活血通经)、铁包金(化瘀血),活血通经。

4 结语

岭南罗氏妇科倡导肾—天癸—冲任—子宫轴在月经调节中的作用,月经周期的变化反映了体内阴阳气血消长的变化。治疗月经病强调以肾为核心,肝脾等脏腑功能的协调,补肾注重调节肾的阴阳平衡,善于阴中求阳,阳中求阴。长于通过调肝肾以调冲任,重视后天对先天的补养作用,先天对后天的健旺作用,同时擅长运用岭南草药,讲究药物配伍,用药精当。

参 考 文 献

- [1] 罗颂平,张玉珍. 罗元恺妇科经验集[M]. 上海:上海科技出版社,2005.
- [2] 张玉珍,罗颂平. 岭南妇科名医罗元恺教授论治崩漏特色[J]. 新中医,1998,30(9):5-6.
- [3] 罗颂平. 岭南医学之妇科学术与临证特色[J]. 中华中医药杂志,2012,27(3):519-521.
- [4] 张玉珍,罗颂平. 罗元恺教授调经、助孕、安胎的思路与方法[J]. 广州中医药大学学报,2004,21(5):352-355.
- [5] 罗颂平,许丽绵. 妇科血证之岭南用药特点[C]//中华中医药学会. 第十一次全国中医妇科学术大会论文集,郑州,2011:5-6.

(收稿日期:2014-12-31)

(本文编辑:董历华)