

· 名 医 心 鉴 ·

郭军教授治疗男科疾病对药与角药拾粹

许国恩 王福 高庆和

【摘要】 文章介绍了郭军教授运用中药对药与角药治疗男科常见疾病的经验。主要介绍了蒲公英与连翘、续断与桑寄生、三棱与莪术、龙骨与牡蛎、党参与黄芪、山药、熟地与山茱萸、柴胡与白芍、仙茅与仙灵脾、水蛭与土鳖虫等对药与角药;此经验临床应用灵活,疗效显著,对前列腺疾病、男性不育症以及性功能障碍等疾病治疗有一定的指导意义。

【关键词】 男科病; 药对施治; 经验; 郭军

【中图分类号】 R249 【文献标识码】 A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2015.07.034

郭军教授,中国中医科学院西苑医院男科主任医师,硕士生导师,从事泌尿男科工作 20 余年,学验俱丰,积累了丰富的经验,其用药虽多溯源于典籍,却遵古而不泥古,每多创新。笔者在跟郭教授门诊期间,受益颇丰,现将郭教授治疗男性常见疾病的药对介绍如下,以飨同道。

药对又称“对药”“对子”,是由两味药物以相对固定的形式配伍组成的。对药,由于其组成严谨,用之临床往往收效显著。角药是另外一种中药配伍的方法,是将三味药组合在一起,构成三足鼎立之势,协同增效,相互辅助,相互兼治,相互制约,紧扣病机,临床常获意想不到的配伍效果。《神农本草经·序例》云:“有单行者,有相须者,有相使者,有相恶者,有相反者,有相杀者,凡此七情,合和视之。”其中相须、相使配伍,能提高治疗效果;相畏、相杀配合,能减低毒副反应。男科药对正是基于此原理,在熟悉男性特殊生理、病理特点的前提下,或相须、相使,或相畏、相杀配伍,以增强疗效,扩大治疗范围,为男科临证组方及成方化裁中所选用。

1 蒲公英、连翘

蒲公英,味苦甘性寒,归肝、胃经。苦以泄降,甘可解毒,寒能清热,并能散滞,是清热解毒,消痈散结之佳品。《本草备要》言其能“专治痈肿……亦为通淋妙品”。连翘性味苦寒,入心、小肠经,既能清心火,又能消痈散结,有“疮家之圣药”之称。郭教授运用二者之苦寒,为治疗实热疮疡之要药,相须为用,使泻火解毒,散结消肿之力更强。现代药理也证明,清热解毒类中药具有较强的杀菌作用,能促进血管舒张、炎症消散。临床中蒲公英、连翘配伍在男科治疗急、慢性前列腺炎、附睾炎、泌尿道感染等疾病;凡火毒炽盛,属实证者常用之,苦寒直折,同时有散结之功,不至苦寒凝滞,则内

痈痰结随之消散。

2 续断、桑寄生

续断苦辛,性微温,入肝、肾经,有补益肝肾,调理冲任之效,用于治疗肝肾不足,冲任失调。《本草经疏》言之“为治胎产,续绝伤……理腰肾之要药”。桑寄生归肝肾经,长于补肝肾,强筋骨,养血而固冲任,《神农本草经》云“主腰痛……安胎、充肌肤、坚发齿、长须眉”。郭教授仿《医学衷中参西录》寿胎丸用此药对,取其补益肝肾、安胎之效,用于治疗肝肾亏虚所致男子无嗣、阳痿不举、遗精滑泄、腰痛等。肝肾同居下焦,乙癸同源,男性泌尿生殖功能的发挥无不与之有关,二者常相须为用。

3 三棱、莪术

三棱苦、辛,性平,归肝脾经,具有破血行气,消积止痛之效,《本草经疏》:“三棱,从血药则治血,从气药则治气……此所以能治一切凝结停滞有形之坚积也”。莪术苦泄辛散温通,既入血分,又入气分。两药常相须使用,三棱破血作用强于莪术,莪术行气作用强于三棱。郭教授用此药对治疗慢性前列腺炎等引起的盆腔疼痛综合征,小腹及会阴部胀痛为主重用莪术行气,刺痛重用三棱活血,在前列腺增生症辨证为气滞血瘀证时用此药对^[1]。慢性附睾炎后期形成附睾结节,张锡纯认为二药“若治陡然腹胁疼痛,由于气血凝滞者,可但用三棱、莪术,不必以补药佐之;若治瘀血积久过坚硬者,原非数剂所能愈,必以补药佐之,方能久服无弊”,由于慢性附睾炎病程长,治疗往往 3 个月以上,多配合补药防止伤正^[2]。

4 龙骨、牡蛎

龙骨味甘,性微寒,归心、肝二经,具有镇静安神,平肝潜阳,收敛固涩之功。牡蛎味咸,性微寒,归肝、肾二经,具有重镇安神,软坚散结,亦有收敛固涩之功。《金匱要略》中的桂

作者单位:425000 永州职业技术学院附属医院男科(许国恩);
中国中医科学院西苑医院男科[王福、高庆和(硕士研究生)]

作者简介:许国恩(1973-),本科,副主任医师。研究方向:中西医结合治疗男科疾病。E-mail:XGe73@163.com

枝加龙骨牡蛎汤即采用龙骨、牡蛎治疗失精症。郭教授喜将两药煅用,以增强收涩之力,用于治疗滑脱之证,如男性早泄、滑精、遗精、尿频、遗尿、盗汗、自汗等;生用偏于重镇安神,二者用量宜大,对慢性前列腺炎所引起的轻度焦虑、抑郁、失眠等采用其重镇安神的作用效果亦明显。

5 党参、黄芪

党参甘平,归脾、肺经,补脾肺气,补血,生津,常用于气血两虚、气津两伤证。黄芪补气健脾,升阳举陷,益卫固表,利尿消肿,为补中益气的要药。气虚者,甘温以补之。两者健脾气,培中土,益气升阳,长于治疗脾虚中气下陷的病症。凡男科病脾失统摄,中气下陷引起的遗尿、淋证等为首选。郭教授在临床中强调微观辨证与宏观辨证相结合,特别是对于无症状的男性不育症患者,对精子的微观辨精(精液)就显的尤为重要。根据“阳化气,阴成形”理论,精子成活率低,精子活动力差,主要责之于气虚,难以推动精子,此时加用黄芪、党参此药对,常能收到意想不到的效果^[3]。

6 山药、熟地、山茱萸

此角药乃为钱乙《小儿药证直诀》中六味地黄丸“三补”之品。山药益气养阴,平补肺脾肾三脏。熟地味甘微苦,山茱萸味酸苦涩,二者性皆微温,均归肝、肾经。《本草从新》言熟地“滋肾水,封填骨髓,利血脉,补益真阴……为壮水之主药”,“填骨髓,长肌肉,生精血……男子五劳七伤”(《本草纲目》)。《本草新编》载山茱萸“温肝经之血,补肾脏之精,兴阳道以长阴茎,暖腰膝而助阳气”“大补肝肾,性专而不杂,既无寒热之偏,又无阴阳之背,实为诸补阴之冠”。郭教授运用三者主治肝肾阴虚所致少精子症、阳痿、遗精等病,加用砂仁、陈皮理气健脾之品,防止熟地等滋腻碍脾。

7 柴胡、白芍

柴胡味苦,性微寒,归肝、胆经,长于疏泄,条达肝气,宣畅气血。《药品化义》言其“性轻清,主升散,味微苦,主疏肝”。白芍味苦酸,性微寒,养血敛阴以柔肝,可防“柴胡劫肝阴”之弊端,《和剂局方》中的逍遥散即用此药对。二者相伍,柴胡轻清辛散,能引清阳之气从左上升,以疏调少阳之气,而理肝脾,消痞满;白芍酸寒收敛,能敛津液而护营血,收阳气而泄邪热,养血以柔肝,缓急而止痛,泻肝之邪热,以补脾阴,一收一散,一升一降,刚柔相济,补肝血而免于瘀滞内生,疏肝气而防耗散太过,郭教授常用于治疗肝血亏虚、肝气

郁结之阳痿、早泄、慢性前列腺炎等病。

8 仙茅、仙灵脾

即二仙汤,仙茅辛,热,入肾、肝经,主“丈夫虚劳,老人失溺,无子,益阳道……”(《开宝本草》);仙灵脾“性温不寒,能益精气,真阳不足者宜之”(《本草纲目》),“丈夫绝阳不起”(《日华子本草》)。郭教授用两药辛温,补命门而兴阳事,与女贞子、旱莲草之二至丸补阴之药对类似,用于治疗男性肾阳亏虚之性事淡漠、阳痿、早泄、弱精子等病。

9 水蛭、土鳖虫

《神农本草经》言“水蛭,主逐恶血,瘀血,月闭,破血瘕积聚,无子,利水道”“土鳖虫,主心腹寒热洗洗,血积癥瘕,破坚,下血闭”,此药对有破血逐瘀之功效。相较而言,土鳖虫性平和而势缓,水蛭性急而力猛,两药合用逐瘀通络止痛之功更著。郭教授认为慢性前列腺炎久治不愈,多数为瘀滞络阻所致,患者有会阴部、小腹、睾丸等酸胀疼痛,当治疗用一般活血化瘀之药难达病所时,需水蛭、土鳖虫等虫类药逐瘀通络,搜剔驱邪。

10 结语

郭教授在临床中,对药与角药之应用甚多,本文仅举其常用部分。任何对药与角药的使用均以辨证论治为依据,药对与病证关系密切,只有在治法正确前提下组成的针对病证的药对与角药,才能达到良好的治疗目的。男科对药与角药的组成,是男科临床辨证确立治法后,按照一定原则依法组药而成的,临证时运用这种原则配对,对病症的治疗就能收到较好的效果。运用这些对药与角药时,应首先把握病症的机理,准确辨证,做到“依法选药”“法随证立”,有的放矢,才能收到满意的临床疗效。

参 考 文 献

- [1] 高庆和,赵家有,余国今,等. 郭军四型论治癯闭临床经验[J]. 环球中医药,2013,6(11):845-846.
- [2] 冯德海,安维梅. 郭军治疗附睾炎经验[J]. 湖北中医杂志,2008,30(11):17-18.
- [3] 郭军,宋春生,耿强,等. 男性不育症辨证论治思路与方法总结[J]. 北京中医药,2012,31(1):65-66.

(收稿日期:2014-03-27)

(本文编辑:董历华)