

银屑病“毒邪”现代理论探析

钱冬冬 张怀亮

【摘要】“毒邪致病论”是中医学病因观的重要组成部分。现代中医学者通过不断地理论探讨和临床实践,提出从“毒邪理论治疗银屑病”的学术观点,但是内容繁杂多样,缺乏系统性。本文将从简析“毒”的内涵、银屑病的“毒邪致病”理论、从“毒邪致病”出发探索银屑病的治疗及银屑病“毒邪”理论的展望4个方面进行阐述,同时提出“毒邪致病”是银屑病病因病机的重点之一,临证时应辨证论治的基础上重视解毒药的运用。

【关键词】 银屑病; 毒邪; 污染

【中图分类号】 R758.63 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2015.08.014

银屑病又名“牛皮癣”,中医学称之为“白疔”,又有“松皮癣”“干癣”等病名,是一种常见的慢性复发性炎症性皮肤病,典型皮损为鳞屑性红斑。银屑病的确切病因尚未清楚,目前认为,银屑病是遗传因素与环境因素等多种因素相互作用的多基因遗传病^[1]。外用药疗法、系统用药疗法、中医药疗法、自然疗法等都能在一定程度上控制病情,但是银屑病

易反复发作,严重影响患者的生命质量。笔者在临证中,从“毒邪”理论治疗本病,取得较好的临床疗效,同时积累了一定的临床用药经验,现报道如下。

1 “毒邪”的内涵和分类

1.1 简析“毒”的内涵

中医学中的“毒”的含义是不断发展和延伸的,主要是有4个方面:其一,指药物的毒副作用或药性强烈之意。如《神农本草经》指出“上药一百二十种,为君主养名以应天,无毒”,此处“无毒”可能意为没有毒副作用的药。《黄帝内经素问》知古今卷十九曰“良药可以养性,毒药以疗病”,此处“毒药”皆指部分作用峻利的药物。其二,指病症,如“丹毒”“虫毒”“疔毒”等均是病症名。其三指病理产物,如《形

作者单位:210046 南京中医药大学第一临床学院(钱冬冬);
中国医学科学院皮肤病研究所(张怀亮)

作者简介:钱冬冬(1990-),女,2013级在读硕士研究生。研究方向:中医皮肤病疾病研究。E-mail:892933384@qq.com

通讯作者:张怀亮(1954-),本科,主任医师,硕士研究生导师。研究方向:中西医结合皮肤性病。E-mail:drzhanghl@vip.163.com

色外诊简摩·伤寒舌苔辨证篇》云“风邪入胃。肺则凝塞，所以一日为风，二日为热，三日为火，热甚之故，热与风邪相搏，凝塞成毒”。其四指病因，《诸病源候论·伤寒病诸候上》“伤寒八日，病不解者——毒气未尽，所以病证犹在也”，此处的“毒”即是邪的意思，邪(毒)侵入人体则致病，邪(毒)不出则病不愈。更有古人认为“无邪不有毒，无毒不发病”。

1.2 “毒”的来源和分类

从“毒”的来源，可分为外毒、内毒、其他毒邪。“外毒”为感受天时不正之气而致，有寒毒、热毒、湿毒、风毒、燥毒等；“内毒”因饮食不节、七情内伤、治疗不当而致，有瘀毒、丹毒、瘤毒、疮毒、伏毒等；“其他毒邪”多由起居不慎，或感染秽毒而致，有水毒、虫毒、兽毒、漆毒、霉(梅)毒等。“毒”按范围分，可分为广义之毒、狭义之毒，如“无邪不有毒”的“毒”与疫毒。从“毒”的内涵来分，可分为药性之毒、病症之毒、病理产物之毒及病因、病机之毒。

2 银屑病的“毒邪致病”理论

2.1 银屑病的发病诱因

现代流行病学的调查，有力地证明了银屑病的毒邪病因理论。如 1984 年全国流行病学调查资料表明，银屑病发病诱因依次为受潮、感染、精神因素、外伤、饮酒、食物、药物和菌苗、内分泌障碍、手术^[2]。有报道 I 型银屑病诱因为吸烟、嗜酒、食鱼虾、受潮、精神紧张、接种疫苗；II 型银屑病诱因为嗜酒、食鱼虾、受潮、感染、精神紧张^[3]。张驰^[4]开展一项包括 4452 例成人银屑病患者研究，结果表明汉族超重和肥胖成人寻常型银屑病的发病率高于正常体重对照组，伴发超重和肥胖的成人银屑病患者的病情比体重正常的成人银屑病患者严重，病情严重程度和体重指数呈正相关。超重和肥胖的成人银屑病患者的皮损更容易累积手、脚、臀部、躯干和四肢。该研究还包括 332 名儿童银屑病患者，其中超重和肥胖患儿寻常型银屑病比体重正常患儿的病情严重，而且病情严重程度和体重指数存在相关性。催文成^[5]提出随着社会经济的发展，要丰富毒邪的内容，以人体为界，可分为“外毒”“内毒”两类。“外毒”包括：(1) 化学致病物(药毒、毒品、各种污染、秽毒等)；(2) 物理致病物(跌仆损伤等意外伤害，水、火、雷、电等自然灾害，气候、气温变化，噪声、电磁波、超声波、射线辐射对人体的干扰等)；(3) 生物致病物(温病毒邪、疫疔之毒、虫兽毒等)。“内毒”包括：(1) 饮食变毒，如酒毒、食积化毒、粪毒、糖毒、脂毒等；(2) 水液成毒，如水毒、湿毒、痰毒、尿毒、浊毒等；(3) 诸气生毒，如火毒、热毒等；(4) 血瘀生毒，如瘀毒、出血、癥瘕等。从中医的毒邪理论来看，银屑病的高危因素，如感染、受潮、药物、外伤等，属于“外毒”的范畴；饮酒、吸烟、食鱼虾、肥胖等，属于“内毒”的范畴。

2.2 学术名家对银屑病“毒邪致病”的研究

现代中医学者通过对银屑病的不断研究和临证实践，提出了银屑病的“毒邪致病”各种理论。刘巧教授^[6]提出银屑病的发生主要是各种毒邪侵害人体，毒邪积聚皮肤腠

理，而致气血瘀滞，营卫失和，经络阻塞，毒邪久羁，毒气深沉，积久难化而成，使本病顽固难愈。李佃贵教授认为，银屑病患者多因诸多内外因素，造成脏腑功能失调，日久则致气滞、血瘀、湿阻、浊聚、食积、痰结、郁火诸症纷起，而最重要的莫过于浊毒之邪，浊毒之邪伏于营血而发病^[7]。李富玉教授则认为银屑病发病是由于热瘀湿毒蕴于血分，燔灼肌肤所致，而其中在银屑病进展期尤以热毒最为明显^[8]。王玉兴、张作舟教授皆认为血毒、瘀毒壅盛是银屑病的病机关键。初起为感受风、寒、湿、热邪气所致，病邪客于腠理，蕴积不散，郁而化热成毒，阻塞经络，脉道不利，导致毒热与血瘀互结，肌肤气血运行不畅，而成干燥甲错之红斑、丘疹，皮屑叠起^[9-10]。钟以泽主任认为，银屑病多在正气不足之时，由外邪侵袭引起，好发于春季风温之邪盛行之际，多发于青壮年阳刚之躯，两者相搏于体内，必然化热生毒，热入血分，迫血妄行，则皮损可见红斑，热盛生风，风盛则燥，或病情日久不愈，耗伤气血，肌肤失养，则白屑层起^[11]。王玉玺教授^[12]提出毒邪是银屑病的致病因素，凡素体阳热偏胜，复感六淫邪气；又因情志内伤，气机壅滞；或因于肾精亏损，阴寒毒邪外侵；还是因寒闭热伏，毒邪遏伏肌肤；均可造成毒邪不去，皮肤无气血之润，血虚血燥，鳞屑迭起；热盛迫血妄行，日久必致血瘀，而成顽疾。总之不管是风毒、湿毒，还是血热毒邪，抑或是阴寒毒邪，其机理所在无不源于一“毒”字。

2.3 污染与银屑病的“毒邪致病”理论

银屑病的发病与遗传因素、免疫因素、感染、外伤、内分泌因素、神经精神因素、生活习惯、药物、环境等因素有关^[13]。虽然多年来，国内外进行了大量的多方面的研究工作，但是对其真正的发病原因及机制，至今尚未能完全阐明。1984 年中国银屑病的患病率为 0.123%，2008 年流行病学调查显示患病率为 0.47%^[14]。近十年来本病发病率又有上升趋势，很多学者认为与污染相关^[15-18]，由污染所造成的免疫功能异常、代谢障碍、感染、内分泌变化等皆可诱发本病或使之加重。污染主要包括空气污染、重金属污染、水污染、环境污染、装修污染、光污染、噪声污染、服装污染及放射性污染等。总体认为这些“有害化学物质”可以归属中医的“毒邪”，在促使银屑病的发病过程中起到非常重要的作用。在银屑病中医毒邪病机中，离不开六淫与七情致病，过之则可转变为致病毒邪，不足则易感毒邪，六淫相搏可凝塞成毒。故银屑病有热毒、瘀毒、湿毒等各种致病毒邪，可导致血热、血瘀、血燥、湿阻、经络不通等各型银屑病。

3 从“毒邪致病”出发探讨银屑病的治疗

现代中医在临床上运用“解毒”类中药治疗银屑病，往往取得较好的临床疗效。杨素清等^[19]整理王玉玺教授从“风毒、热毒、火毒、湿毒、寒毒、燥毒、血毒、痰毒、瘀毒”九个类别区分解毒药，临床上运用蜈蚣败毒饮(主药：蜈蚣、紫草、土茯苓、鬼箭羽、乌梢蛇、甘草等)代表方剂辨证施

治,疗效较好。李佃贵教授从“浊毒”论治寻常型银屑病,提出治疗毒邪多根据毒之轻重而用药,乃“以毒攻毒”之法。如毒重者可用全蝎、蜈蚣等力猛之药;毒介于轻与重之间者用红景天、半边莲、半枝莲、白花蛇舌草等;毒轻者则常用黄连、黄芩、黄柏、大黄、绞股蓝、板蓝根等^[20]。从中医的“毒邪”理论出发,笔者首先按常规辨证论治,把银屑病分为:血热型、血瘀型、血虚风燥型、风寒湿痹型、湿毒蕴积型及毒热炽盛型;然后再配以各种解毒药。常用解毒药物包括:甘草、土茯苓、黄芩、金银花、白茅根、葱白、大蒜、金钱草、绿豆、萝卜、生姜、白花蛇舌草等,复方制剂有甘豆汤、解毒方、解毒验方、防风甘草汤、六一散、兴国解毒剂等,即在运用传统“八法”的基础上,加入解毒药并增加解毒药的用量,以增强其解毒的作用。如:(1)血热型,治疗以清法中的清热解毒为主,主要有白茅根、生地黄、紫草、丹参、赤芍、甘草等,重用白茅根与甘草加强凉血解毒功效。(2)血瘀型,治疗以消法中的行气活血,通经疏络为主,主要有桃仁、红花、当归、三棱、莪术、丹参、白花蛇舌草等,重用白花蛇舌草加强其解毒活血功效。(3)血虚风燥型多为银屑病静止期或消退期,治疗以补法中的滋阴养血为主,主要有枸杞、当归、生地黄、白芍、黄芪、沙参、麦门冬、土茯苓等,以枸杞、土茯苓加强其滋阴养血、润燥解毒功效。(4)风寒湿痹型相当于关节型银屑病,多因瘀血内阻,兼感风寒湿邪阻滞经络。治以温法为主,消法为辅,解毒祛风,散寒利湿,活血化瘀,温经通络,药用:土茯苓、羌活、独活、制川乌、制草乌、桂枝、桑枝、天仙藤、丹参、桃仁、红花等,方中以土茯苓加强其解毒功效。(5)湿毒蕴积型相当于脓疱型银屑病,治以清法中的除湿解毒为主,主要有蒲公英、连翘、土茯苓、板蓝根、紫花地丁、金钱草、薏苡仁、猪苓、茵陈,以金钱草、土茯苓加强其解毒除湿功效。(6)毒热炽盛型相当于红皮型银屑病,治以清法中的清营凉血为主,凉血解毒,活血除湿,主要有水牛角、牡丹皮、赤芍、白茅根、金银花、土茯苓等,增加金银花、土茯苓、白茅根用量加强其清热解湿功效。

4 银屑病的“毒邪”理论的展望

银屑病是种反复发作的顽固性疾病,临床各种治法可以近期或远期控制病情,然而反复的治疗和用药,不仅给患者带来了一定的经济损失,也影响了患者的生命质量。笔者从中医的“毒邪”学说探讨银屑病,提出在病因病机方面重视毒邪致病的理论,治疗方面应在辨证论治的基础上注重解毒药的运用,以提高临床疗效。银屑病的中医防治工作,应结合《黄帝内经》“圣人治已病治未病,不治已乱治未乱”的“治未病”理论,及当下天时地理实际情况,重点结合环境污染与食品安全等现实问题开展银屑病的防治工作^[21]。同时也要告诫患者通过远离污染、戒烟限酒、控制饮食、运动、改善居住环境等方法,这将对银屑病的防治产生重要的作用。现阶段只能从中医学的病因病机上推测污染和银屑病的“毒邪致病”理论,后期应该更多地从循证医学的角度证实

两者的联系。

参 考 文 献

- [1] 张学军. 皮肤性病学[M]. 北京:人民卫生出版社,2008:141.
- [2] 全国银屑病流行病学调查组. 全国 1984 年银屑病流行病学调查报告[J]. 皮肤病与性病,1989,(1):60-72.
- [3] 魏生才,张学军,杨森,等. I 型及 II 型银屑病发病危险因素分析[J]. 中国皮肤性病学杂志,2001,15(2):73-75.
- [4] 张弛. 肥胖与寻常型银屑病临床表现的相关性研究及遗传易感性位点对寻常型银屑病伴发超重和肥胖表型的作用[D]. 合肥:安徽医科大学,2010.
- [5] 催文成. 毒邪病因论[J]. 中医药通报,2008,7(5):25-28.
- [6] 刘巧,张永杰. 从毒论治银屑病 100 例临床研究[J]. 中医杂志,2001,42(9):550-551.
- [7] 张红磊,张红霞,郭亚丽. 李佃贵从“浊毒”论治寻常型银屑病经验[J]. 河北中医,2010,32(7):979-980.
- [8] 唐长华,许彦来,戚明杰. 李富玉从毒论治寻常型银屑病经验[J]. 山东中医药大学学报,2007,31(4):313-314.
- [9] 余达,杨坤,王玉兴. 王玉兴教授治疗银屑病经验撷菁[J]. 中华中医药学刊,2013,31(9):2028-2030.
- [10] 郝淑贞,宋坪. 张作舟教授从毒论治皮肤病初探[J]. 中国社区医师(综合版),2007,9(23):150.
- [11] 黄莺. 钟以泽主任医师治疗银屑病临床经验[J]. 四川中医,2004,(9):5-6.
- [12] 王玉玺,杨素清,王松岩. 王玉玺教授治疗银屑病的经验[C]//中华中医药学会. 中华中医药学会学术会议、国家中医药管理局继续教育项目——银屑病中医药防治交流会暨赵炳南学术思想高级研修班论文集,北京,2011:5.
- [13] 赵辨. 中国临床皮肤病学[M]. 南京:江苏科学技术出版社,2009:1008-1011.
- [14] 张建中. 银屑病的流行病学与危险因素[J]. 实用医院临床杂志,2013,10(1):4-6.
- [15] 葛宏松,杨森,李明,等. 银屑病患者居住环境及饮用水类型与其发病的流行病学研究[J]. 安徽医科大学学报,2002,37(6):447-450.
- [16] 张怀亮. 污染与银屑病基因损害资料分析与中医辨证论治对策[C]//中华中医药学会皮肤科分会第四次学术会议. 全国中医、中西医结合皮肤病诊疗新进展高级研修班论文集,乌鲁木齐,2007:89-92.
- [17] 汤占利,彭永年,邵长庚,等. 银屑病的发病与气象因素关系的初步探讨[J]. 中华皮肤科杂志,1998,31(2):7-10.
- [18] 安爱萍,郭琳芳,董蕙青. 我国大气污染及气象因素对人体健康影响的研究进展[J]. 环境与职业医学,2005,22(3):279-282.
- [19] 杨素清,谭杰军,闫景东,等. 王玉玺教授从“毒”论治银屑病经验介绍[J]. 新中医,2013,45(1):192-194.
- [20] 张红磊,张红霞,郭亚丽. 李佃贵从“浊毒”论治寻常型银屑病经验[J]. 河北中医,2010,32(7):979-980.
- [21] 解会杰,张怀亮. 基于治未病理论探银屑病与环境污染的相关性[J]. 河南中医,2015,35(4):678-680.

(收稿日期:2015-04-20)

(本文编辑:董历华)