

周常昆主任医师运用丹志蒙花汤治咳验案举隅

钱锐 王清 李建萍 杨丽萍

【摘要】 介绍全国名老中医周常昆主任医师应用祖传验方“丹志蒙花汤”经验。周老师认为咳嗽治疗重在降上逆之肺气,协调肝升肺降最为关键,清解肝经郁火,化痰宣肃肺气是其中主要的治法之一。丹志蒙花汤清肝疏风,化痰下气,治疗多种以咳嗽为主要临床表现的呼吸系统疾病疗效上佳。

【关键词】 丹志蒙花汤; 周常昆; 名医经验

【中图分类号】 R256.11 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2015.09.022

周常昆为云南省曲靖市第一人民医院中医主任医师,从事中医临床工作45年,现为全国第五批老中医药师带徒指导老师。他善用调理肝脾法治疗内、妇、儿科病证,家学渊源,治咳独到^[1-3],认为“风为百病之长,肝为万病之源”,临床咳嗽常因感受风邪或风邪未清导致气血不和,肝经郁火,风火痰热,肺气上逆所致,其表现为阵发性干咳,咳声连续,少痰或无痰,咽痒时痛,咳时伴胸胁疼痛或兼有烦躁等。凡遇此证候,常用祖传验方“丹志蒙花汤”加减治疗,颇收效验。

“丹志蒙花汤”由密蒙花15g、牡丹皮15g、炙远志8g、柴胡12g、黄芩12g、僵蚕12g、牡蛎30g、沙参15g、桔梗10g、枳壳10g、甘草6g组成。气促喘咳苔白腻者,可加炙麻黄、杏仁、桑白皮宣肃肺气以平喘;咽痒甚者可加荆芥、蝉蜕增强搜风止痒之功;食滞纳呆者可加槟榔、莱菔子破滞消积化痰下气以止咳;咳逆久嗽多痰者可加紫菀、款冬花润肺

化痰止咳;久咳难止者可适当选加五味子、乌梅酸敛肺气以止咳。现举周常昆主任医师运用丹志蒙花汤治咳验案3则,以飨同道。

1 感染后咳嗽

患者,男,10岁,2013年2月23日初诊。患者半月前因外感发热,鼻塞流涕,咽喉干痛,家长给服感冒药以及罗红霉素,消炎利喉口服液等,感冒明显好转,体温正常,鼻塞流涕消失,咽喉干痛减轻,但新增咳嗽,家长又给服头孢类抗生素和止咳枇杷糖浆等效果不佳,随后到医院就诊,经给静脉滴注抗生素、氨溴索等治疗,咳嗽仍不减而转看中医。刻诊:患儿咳嗽为阵发性,咽痒即咳,夜间亦咳,痰时为粘液、时为泡沫,量少且咯吐不爽,伴口苦胁痛。咽红,舌质红苔微黄,脉弦细。经检查血常规及胸片均未见异常。本患者通过各种治疗,外邪虽然已祛除,但肺中伏热未清,加之肝之郁火又起,木火刑金,肺热肝火并行,致肺失清肃,肺气上逆作咳,故咳嗽缠绵难愈。诊断:感染后咳嗽。中医诊断:咳嗽。证属肝火肺热,治宜平肝清肺。予丹志蒙花汤加减:牡丹皮10g、炙远志4g、密蒙花12g、柴胡6g、黄芩10g、沙参15g、桔梗10g、僵蚕9g、枳壳10g、桑白皮10g、杏仁8g、乌梅8g、甘草5g,3剂。每天1剂,煎沸10分钟,分3次温服。

作者单位:650021 昆明,云南省中医医院心肺科(钱锐);云南中医药大学临床医学院内科教研室(王清);云南省曲靖市麒麟区人民医院中医科(李建萍);云南省曲靖市第一人民医院中医科(杨丽萍)

作者简介:钱锐(1974-),硕士,副主任医师。研究方向:心肺疾病的中西医临床研究。E-mail:qr740220@sina.com

3月2日二诊:3剂服完后,咽痒咳嗽明显好转,仅早晚偶尔咳几声,痰稀易咯,舌脉如前。患者家长要求原方续服2剂。

3月6日三诊:患者咳嗽病愈,仅感饮食稍差,予香砂六君汤善后。

按 感染后咳嗽是当呼吸道感染的急性期症状消失后,咳嗽仍迁延不愈的一种疾病。常因外邪未解,或者是外邪虽解,却因肺之伏热残留,致使肺肃降无能,以致咳嗽频作。本患者阵咳,咽痒即咳,口苦胁痛为肝火犯肺;咽红,夜间咳,痰少,咯吐不爽多为肝肺阴虚有热;舌红苔黄为肺肝两经有热有火。用丹志蒙花汤平肝养阴,清泻肺中伏热。再加桑白皮助黄芩清泻肺热,加杏仁肃降肺气以止咳。因药证合拍,故收效良好。

2 慢性咽炎

患者,女,32岁,2013年3月16日初诊。患者有慢性咽炎病史,诉半月前无明显感冒症状,突然出现咽喉干痒疼痛伴咳嗽且逐渐加重,咳嗽为阵发性,咽痒即咳,无痰或咯少许黏液痰且咳吐不爽,伴胸闷不舒,夜里口苦,食欲稍差,小便黄,大便干。听诊两肺呼吸音粗糙,胸片以及血常规均正常,舌略红苔白,咽稍红咽后壁淋巴滤泡增生,脉弦数。诊断:慢性咽炎。中医诊断:咳嗽。证属肝郁化火,风邪未清,治宜清解郁火,疏风利咽。予丹志蒙花汤去牡蛎加玄参、牛蒡子、蝉蜕治疗。处方:牡丹皮 15 g、炙远志 8 g、密蒙花 15 g、柴胡 12 g、黄芩 15 g、沙参 30 g、桔梗 10 g、僵蚕 12 g、枳壳 10 g、玄参 18 g、牛蒡子 15 g、蝉蜕 8 g、甘草 6 g、3剂。每天1剂,煎沸10分钟,分3次温服。3剂后而咳减大半,延上方加牡蛎20 g,又3剂后咳嗽消失。

按 慢性咽炎是导致咳嗽经久不愈的重要原因之一,其多为风热之邪久恋于肺,复加肝郁化火犯肺,导致肺阴灼伤,咽喉失于濡养而干痒阵咳,反反复复,缠绵难愈。如《医编》所言“火邪肺金,燥痒不能忍因咳。咳因痒,痒因火燥,然有虚实之分”。故本病止痒就是其治疗之关键,因为痒止咳才止。治疗上止痒必须疏风润肺,利咽必须滋阴清解,如此才能使肺得以润,咽喉得养,咳得以止。用丹志蒙花汤清肝养肝,宣肃肺气,再加玄参、牛蒡子助沙参、桔梗等清肝养阴利咽,使阴复则咳嗽自止,加蝉蜕助僵蚕、远志搜风解痉止痒抗敏而却顽咳。方药切中病机,故效果满意。

3 咳嗽变异性哮喘

患者,女,53岁。2013年10月19日初诊。患者半年前因风寒外感发热体温 39℃,症见头身疼痛,困倦流涕,经中西药物治疗后热退,头痛身困消失。但随即出现咽痒干咳,夜里常因咳醒,剧咳难以抑制。白天遇冷风或嗅及稍有刺激性气味即剧咳难止。X 胸片、血常规等检查均未发现异常,肺功能测定激发试验阳性。为寻求中医治疗,由朋友介绍来诊。刻诊:患者诉咽痒即咳,一般为干咳,或咳久后咯吐少许白色黏痰,剧咳时往往涕泪俱出,咳嗽多在夜间,有时梦中咳

醒,白天在碰到某些刺激性气味时也咳,咳后自感心烦胁痛,口干口苦,饮食二便无异常,舌偏红,苔薄白,脉弦紧。诊断:咳嗽变异性哮喘。中医辨证为肺有伏邪、肝火犯肺。治宜清肝宣肺,化痰下气。用丹志蒙花汤合三拗汤加减,处方:牡丹皮 15 g、炙远志 8 g、密蒙花 15 g、黄芩 15 g、沙参 30 g、麦冬 18 g、桔梗 12 g、枳壳 12 g、牡蛎 20 g、僵蚕 12 g、地龙 10 g、蝉蜕 8 g、炙麻黄 10 g、杏仁 12 g、川芎 15 g、乌梅 15 g、甘草 6 g,3剂。每天1剂,煎沸10分钟,分3次温服。

10月25日二诊:咳嗽咽痒减轻,咳嗽较前通畅,余症如前,再服原上方3剂。

11月11日三诊:咳嗽仅晨间偶咳,心烦胁痛消失,口干苦减轻,处丹志蒙花汤原方3剂巩固治疗。

按 咳嗽变异性哮喘其特点是咳嗽较剧且缠绵难愈,其病理改变与哮喘病相同。该患者因外感日久则肝胆郁热内生,郁火上炎,肝郁化火刑金,以致肺阴亏虚,而见口干口苦,咽痒,干咳无痰。旷日不愈,肝气郁结又致心烦胁痛。其根本病机亦为肝郁风痰,肺气上逆,失其宣肃故使呛而咳也。丹志蒙花汤合三拗汤加减具清肝益肺,祛风化痰之功,起清热养阴,宣降肺气之效,正可用之,效如桴鼓。

4 结语

密蒙花甘寒清肝,《本草经疏》^[4]谓“厥阴肝家正药”,《滇南本草》^[5]认为密蒙花“尖叶以蜜炒,治肝经咳嗽,久咳用之良”。云南本地民间草医在春天密蒙花初开时,若遇到干咳无痰或久咳病人,自采新鲜花叶用蜜炒后煨水服,止咳可起立竿见影之效果。牡丹皮清解肝经郁火,《本草纲目》“治血中伏火,除烦热”;炙远志祛痰润肺,方中以此三药清肝化痰,清除刑金之火为君;柴胡祛风解除半表之邪,黄芩苦寒清肺除半里之热,《珍珠囊》谓黄芩“治肺中湿热,泻肺火上逆”,二者散半表半里之邪,确保肺金清肃而为臣药;枳壳理气宽胸,桔梗解表利咽,两药一升一降,助上逆之肺气肃降,僵蚕、牡蛎清热解痉搜风祛痰以利气道,沙参养阴利咽益肺,共促气机之运转,复肺气之宣肃,是为佐药;使以甘草止咳调和药性。诸药合用,共奏清肝疏风,化痰下气止咳之功,临床应用效果上佳。

参 考 文 献

- [1] 钱锐,王清,杨文荣.周常昆主任医师闻声辨咳经验撷萃[J].中医药信息,2013,30(6):88-90.
- [2] 王清,钱锐,杨丽萍.周常昆主任治疗小儿久咳六法[J].新中医,2014,46(11):44-47.
- [3] 钱锐,李建萍.庆龄馆医粹—陈洛书中医经验传承及发挥[M].北京:人民军医出版社,2008:259.
- [4] 缪希雍.本草经疏[M].北京:中国医药科技出版社,2011:264.
- [5] 兰茂.滇南本草[M].北京:云南人民出版社,1959:486.

(收稿日期:2014-08-02)

(本文编辑:董历华)