

心神与一源三歧脉关系探讨

王奕力 徐哲学 李雅竹 王楠 田元祥 赵建新

【摘要】 心居于胸中,是人体生命活动的主宰,以精、气、血为基础,不仅统御各脏腑生理功能,并且主司精神思维、认知情志活动。任、督、冲三脉同起于胞宫,行径功能各异,主一身之气血阴阳。本文从心经与一源三歧脉的经脉循行、气血阴阳方面进行展开研究,并分析任督冲三脉经脉循行、生理功能及各脉相互作用对心神功能活动产生的影响,从而论述心神与任督冲之间的关系,为从任督冲脉治疗神志疾病奠定理论基础。

【关键词】 心神; 一源三歧; 循行; 阴阳; 气血

【中图分类号】 R224.1 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2015.11.023

The relationship between heart and one source and three branches channels WANG Yi-li, XU Zhe-xue, LI Ya-zhu, et al. Acupuncture department, the Third Affiliated Hospital of Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China

Corresponding author: ZHAO Jian-xin, E-mail: beijingzhaojianxin@163.com

【Abstract】 Heart, in the thorax, which based on the essence, qi and blood, is the charge of the human life activity. It not only direct the interior viscera function, but also is the center of thinking, cognition and emotion. Ren, du and chong channel, as known as originate from uterus, which are different at the distribution, traveling routes and function, manage qi, blood, yin and yang over the human body. In this study, we discuss the relationship between the heart and ren, du, chong in channel distribution, as well as in qi, blood, yin, yang, through the analysis of the distribution and function of ren, du, chong, and the effect on cardiac function, to provide the theoretical basis of ren, du, chong treatment for mental diseases.

【Key Words】 Heart; One source and three branches; Traveling routes; Yin and yang; Qi and blood

“心者,生之本,神之变也”,心是人体最高统帅,在脏腑中位居最高,为“五脏六腑之大主”,主宰着人体的精神思维和情志活动,亦具有主血脉之功能;心神的正常功能有赖于精、气、血为之物质基础^[1]。

“一源三歧”为奇经八脉中的任、督、冲脉三脉。因皆起于胞中,同出会阴^[2],故名为“一源三歧”。任脉为“阴脉之海”,主一身之阴;督脉为“阳脉之海”,主一身之阳;冲脉为“十二经之海”“五脏六腑

之海”,主一身之气血。任、督、冲三脉同源互资,共同调节人体气血阴阳,且督脉联于肾,对“精”的生成有一定的调节作用^[3],作为人体基础的精、气、血在任、督、冲三脉的功能配合调控下正常运行。故任、督、冲三脉功能通过精、气、血作为介质对心神有一定的影响,本文将从经脉循行,阴阳气血方面展开讨论任督冲三脉与心神之间关系,并为后期从任督冲三脉进行取穴治疗神志疾病奠定理论基础。

1 心主神明

“心主神明”首见于《素问·灵兰秘典论》:“心者,君主之官也,神明出焉。……故主明则下安,以此养生则寿,殁世不殆,以为天下则大昌。”此处之“神明”指广义之神,即人体整个生命活动的外现。心通过神而主宰全身,支配和协调人体五脏六腑、四肢百骸的功能活动,故人能行亦言。而《医学入

作者单位:100029 北京中医药大学第三附属医院针灸科[王奕力(博士研究生)、赵建新];北京中医药大学(徐哲学、李雅竹、王楠);中国中医科学院中医临床基础医学研究所(田元祥)

作者简介:王奕力(1989-),女,2014 级在读博士研究生。研究方向:针灸治疗脊柱关节病。E-mail:232708054@qq.com

通讯作者:赵建新(1968-),女,博士,教授,主任医师,博士生导师。研究方向:针灸治疗脑血管病。E-mail:beijingzhaojianxin@163.com

门》中指出:“心者一身之主,君主之官,有血肉之心,……有神明之心,神者,血气所化之本也,主宰万物灵敏不昧也。”^[4]说明广义神明为血气所化生,血气乃神之物质基础。

心亦主狭义之神明,即人的精神意识、思维、情感活动,主要表现在人的精神状态、意识记忆、思维反应、睡眠等。是故《素问·至真要大论》中《病机十九条》“诸痛痒疮,皆属于心”可以解释为心主神明,能感知痛痒。

2 任督二脉主一身之阴阳

2.1 任脉主一身之阴

《素问·骨空论》云:“任脉者,起于中极之下,以上毛际,循腹里,上关元,至咽喉,上颐,循面入目。”任脉行于人体腹正中,人体腹部为阴;任脉与手三阴经同起于胸中并交会于膻中穴,与足三阴经交会于关元穴,与阴维脉交会于廉泉、天突穴,冲脉与任脉同源并起,相通于阴交穴,而阴跷脉“交贯冲脉”,亦与任脉交通。故任脉主人身之阴。

2.2 督脉主一身之阳

《针灸大成·奇经八脉歌》记载:“督脉起自下极腧,并于脊上上府,过脑额鼻入龈交,为阳脉海都纲要。”^[5]督脉行于人体背正中,人体背部为阳;督脉与手足三阳经会于大椎穴,与足太阳会于百会、脑户穴等,与阳维脉会于风府、哑门穴等,而大椎更是手足三阳督脉之会。故督脉主人身之阳。

2.3 任督二脉变理一身之阴阳

任督二脉皆起于胞中,出于会阴,在口唇部相合,形成了一个首尾相接的环行,上下、前后贯通,如环无端。《脉度运行考》曰“子:肝终,督起。丑:督终任全,复交寅。”^[6]张载义等^[7]认为任督二脉加入足厥阴肝经与手太阴肺之间,与十二经依次相连,构成一个“阴阳相贯,如环无端”的全身环流通路,并指出因任督二脉行于人体正中,十二正经对称的分布于两侧,故该通路分作三条循行:一条位于正中,乃任督二脉在人体腹背的循环;另外两条是十二正经在人体两侧对称的经络循行。张延德^[8]认为任督二脉通过任督环流、十四经环流、直接通路等经络环流层次直接和间接地控制并调节着整个经络系统。而经络是人体运行气血、联络脏腑、沟通内外、贯串上下的通路,将人体内外、脏腑、肢节联成了一个有机的整体。任脉和督脉通过经络系统主导了人体这个整体,故曰任督二脉主一身之阴阳。

3 冲脉主一身之气血

冲脉与任脉相并行,又与督脉相通,其脉气在头部灌注诸阳,在下肢渗入三阴,又与足阳明会于气冲穴,与足少阴经相并而行,与胃和肾联系。冲脉上至于头,下至于足,贯穿全身,在循行上与十二正经有着密切的关系。冲脉循行上与肾经相会,受先天肾气的资助,又与足阳明胃经相交,秉承后天水谷精微之供养;先天之元气与后天水谷之精气皆汇于冲脉,所以冲脉为十二经脉气血汇聚之所,是全身气血运行之要冲,故称其为“十二经之海”“五脏六腑之海”和“血海”。

4 心经脉循行与任督冲关系

4.1 心经与任脉

膻中穴与巨阙穴均为任脉腧穴,一为心包募穴,一为心之募穴;二者作为桥梁可沟通心与任脉之关系。《灵枢·胀论》:“膻中者,心主之宫城也。”膻中穴居于胸膜之中,为心包络经气聚集之处,为心之外围,代心行令,代心受邪^[9]。膻中穴亦可调节心情之喜乐^[10]。“擅中气化,则阳气舒,而令人喜乐;气不化,则阳气不舒,而令人悲愁,是为喜乐所以出也。”而“喜”在五行属火,五脏属心,亦可反应心与膻中之功能联系。巨阙穴为任脉主要穴道之一,穴居中线而近心脏,为神气通行之处,犹如心君居所之宫门。本穴又名“巨送”,“巨”意同大,“送”乃输送之意,意为本穴聚集的天部之气将全部输向心经所在的天部层次。

4.2 心经与督脉

心经与督脉在循行上有着直接的联系,《素问·骨空论》云:“督脉者,……上额交巅上,入络脑……其少腹直上者,贯脐中央,上贯心……”故李静等^[11]认为督脉之神是心所藏之神的一部分。此外,心经上系“目系”,亦可通过膀胱经而心脑相连^[12];督脉“入络脑”,说明心与督脉之循行通过脑府而间接互络。

4.3 心经与冲脉

冲脉通过经络与心相络属^[13]。《素问·骨空论》曰:“冲脉者,起于气街,并少阴之经,挟脐上行,至胸中而散。”又《医宗金鉴》云:“奔豚者,肾病也。以其病从少腹上冲咽喉,有如豚窜奔突之状,故名之也。”^[14]奔豚发作时“肾气上乘于心而欲死”,亦是冲脉与心在经络循行上的联系而产生的病

理现象。

冲为血海,而心主血脉,冲脉与心可通过与气血的关系而联系在一起。之于脏腑,二者与胞宫关系密切。《灵枢·决气》曰:“中焦受气取汁,变化而赤,是谓血”^[15],《素问·五藏生成篇》曰:“诸血者皆属于心”“血有余则注于冲任而化为经水”,故曰“太冲脉盛,月事以时下,故能有子”,所以心主之血脉的充盈于冲脉之充盈有密切的关系。情志方面,心主神明,“血海有余则常想其身大,佛然不知其所病;血海不足则常想其身小,狹然不知其所病”^[16],此外《竹林女科》指出“心有疑虑,则气结血滞而不顺”“七情之邪伤冲任”^[17]。故血海(即冲脉)之充盈与否直接影响了“神”的调畅与否,而“神”的不畅又可使气血凝泣,进而损伤冲脉。

5 心神的生理基础

心神的活动以精、气、血等为物质基础,其活动的持续必须得到精、气、血的滋养,而其三者的化生又离不开心神的主宰。血是心神活动的主要物质基础,营血为心神活动提供必须的营养物质。在心的推动下,其通达周身,运行不已,内滋五脏六腑,外濡四肢九窍,使心神作用得以正常体现。故曰:“血脉和利,精神乃居。”

精气神为人身三宝,精气又为神提供着物质和功能基础:先天之精来源于父母,为人体生命活动的起源物质,神乃阴阳二精相结合的产物,此所谓“生之来谓之精,两精相搏谓之神”;后天之精源于水谷,对神有滋养作用;气是构成人体和维持人体生命活动的物质基础,为心神活动提供了必要的物质条件。《类经·摄生类》:“人之有生,全赖此气……精气既足,神自旺矣。”^[18]

任督二脉具有调整人体阴阳作用,为阴阳之海,冲脉为气血之海。三者的生理功能为心神的活动提供了充足的精、气、血之物质基础。

6 小结

从经脉交互上可以看出,任脉虽然没有直接与心经相联系,但心与心包募穴却在任脉上,通过二穴与心经产生间接联系,并且从五行情志配属角度阐述膻中穴与心经联系,巨阙穴从循行距离上与心经最为接近;督脉则通过入络于脑、对脑神的影响,从而对心神产生了一定的影响作用;冲脉与心在胸中有直接的循行联系,且其颐养血之功对心神功能

具有重要作用。

心神的生理功能通过任督二脉协调阴阳,从而令“阴平阳秘、精神乃治”,且督脉与肾相联,促其生精,精化为血,濡养心神;任督为人体阴阳之主,通过协调阴阳亦可达到升气与降气的效果,且督脉与肝脉会于巅,针刺督脉对肝气有疏导作用^[19],从而促进心神正常生理功能。冲脉为血海之主,调理血脉以濡养心神。

综上所述,任、督、冲三脉从经脉循行、气血阴阳等方面与心神的生理活动关系密切,又可对其产生重要的影响,并为之提供了充足的物质基础。鉴于此,可以通过调节一源三歧脉来治疗心神疾病。

参 考 文 献

- [1] 张庆祥,刘承才.论心神[J].山东中医学院学报,1992,16(4):9-12.
- [2] 李延平,刘勇前.浅谈“一源三歧”学说的形成和作用[J].中医药学报,2012,40(3):7-9.
- [3] 李晖,赵晓珍.从督脉论治与心-脑-肾轴的思考[J].陕西中医学院学报,2003,26(3):47-49.
- [4] 明·李梴著.医学入门[M].金嫣莉,校注.北京:中国中医药出版社,1995:59.
- [5] 明·杨继洲.针灸大成[M].韩平,点校.沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:148.
- [6] 清·李盛卿.纂灵素女史.《脉度运行考·营气脉度运行六言歌》[M].沈阳:辽宁科学技术出版社,1985:7.
- [7] 张载义,俞芳.任脉督脉与十四经流注[J].中医文献杂志,2000,(1):15-16.
- [8] 张延德.“任督为经脉之海”新论[J].贵阳中医学院学报,1988,(4):13-14.
- [9] 李万瑶,张坚恒,李易崇.膻中穴的应用[J].蜜蜂杂志,2007,(12):27.
- [10] 陆芷青.膻中与心胞络初探[J].浙江中医学院通讯,1977,(4):10-12.
- [11] 李静,任路.督脉在失眠症治疗中的作用[C]//中国针灸学会年会论文集,北京,2011:3142-3145.
- [12] 蔡向红.初探膀胱经的脑属性及其与心经之关系[J].世界中医药,2013,(8):272-274.
- [13] 郝明志.略论冲脉病证特点与证治[J].安徽中医学院学报,1998,17(5):6-7.
- [14] 清·吴谦.医宗金鉴[M].刘国正,校注.北京:中医古籍出版社,1995:241.
- [15] 张荣.浅谈心与女科[J].西部中医药,2013,(26):37-39.
- [16] 林琪家.冲脉古代文献研究[D].北京:北京中医药大学,2011:5.
- [17] 梁文珍.妇科病从心论治举隅[J].中医杂志,1996,(37):333-334.
- [18] 明·张景岳.类经[M].北京:中国医药科技出版社,2011:3.
- [19] 张昶,谭程,赵吉平.抑郁症从奇经论治浅析[J].北京中医药,2010,29(3):196-198.

(收稿日期:2015-01-05)

(本文编辑:韩虹娟)