

## · 临床经验 ·

# “培补肾阳汤”方义与应用体会

吕泽康 李翊森

**【摘要】** 久病不愈的病症,往往会出现不同程度的肾阴、肾阳或阴阳皆衰的征象,国医大师朱良春教授在注重调补脾肾的指导思想下,根据治疗久病不愈的疑难杂症经验及“命门”学说,自拟出“培补肾阳汤”一方。培补肾阳汤以淫羊藿、仙茅、淮山药、枸杞子、紫河车、甘草,三大药对为主体,藉由学习和体会朱老运用此方临床病案,笔者通过临证实践,成功治愈头部不自主摇动和不育两例患者,体现了“肾中真阳”是人体生化之源,机体生命运化的根本动力的思想,也是治疗久病不愈的理论根据。透过本文介绍其方义和随证加减,并介绍朱老和笔者在临床上的应用心得。

**【关键词】** 朱良春; 培补肾阳汤; 淫羊藿; 不育

**【中图分类号】** R249 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2015.12.028

国医大师朱良春教授(下尊称“朱老”)熟谙中医经典,通晓中医理论,勤求古训,博采众方,精于临证,医术超群,运用中医药治疗各种疑难重症方面积累了丰富的经验,其组方用药独具匠心,通过七十多年临床反复验证,总结了不少有效且廉的处方,亦创制了大量的实用中药处方,临床疗效显著,且这些方药在临床应用过程中又不断的得到补充实践,学术不断完臻。国医大师朱良春教授认为临床实践要灵活辨证论治,找到“证”的本质,并辨“疑”不惑,治“难”不乱,自可得得心应手。疑难杂症一般病程较长,某种程度上导致患者体气偏虚,更甚者致命门火衰,尤其是久治不愈的情况下,患者每多出现不同程度的肾阴、肾阳或阴阳皆衰的征象,笔者在临床运用朱老“培补肾阳汤”后,得心应手,效果良好,故举例述之,以飨同道。

## 1 浅析“培补肾阳汤”方义

“培补肾阳汤”为朱老 70 多年临床反复验证,临床对虚性高血压、顽固失眠、哮喘、月经不调及其他疑难杂症,皆有满意的疗效<sup>[1]</sup>,兹谨整理有关资料,对其药物组成顺序及增减等作一浅析,藉以展示其临证思维和学术精粹。

培补肾阳汤组成为淫羊藿 15 g、仙茅 10 g、淮山药 15 g、枸杞子 10 g、紫河车 6 g、甘草 5 g。其中含三大药对,淫羊藿、仙茅为对,山药、枸杞子为对,紫河车、甘草为对。淫羊藿,味辛甘,性温,入肝肾二经,功擅补肾壮阳,祛风除湿。朱

老常谓此药温而不燥,为燮理阴阳之佳品<sup>[2]</sup>。仙茅<sup>[3]</sup>,味辛,性温,入肝肾二经,温肾阳,壮筋骨,治阳痿精冷,小便失禁。山药色白入肺,味甘归脾,液浓益肾,能滋润血脉,固摄气化,宁嗽定喘,强志育神,性平可以常服多服<sup>[4]</sup>。枸杞子,味甘微辛,气温,可升可降,阴中有阳,故能补气,所以滋阴而不致阴衰,助阳而能使阳旺<sup>[5]</sup>。而且朱老认为<sup>[6]</sup>,山药、枸杞子二者同用,有育阴以涵阳之妙,故毋需虑二仙温壮助阳之峻。紫河车,甘咸温,入心、脾、肾三经,是古方补天丸、大造丸主药,《本草经疏》称其“乃补阴阳两虚之药,有反本还元之功”。甘草,性味甘平,入脾、胃、肺经,和中缓急,润肺,解毒,调和诸药。综合各药,皆护及五脏,尤注重后天脾及先天肾,立方之理论体现中医之本,而补脾肾乃中医学之主旨。脾脏运化功能,必须依赖肾阳的温煦、蒸化来维持。《医门棒喝》中说:“脾胃之能生化者,实由肾中元阳之鼓舞。”藉由先天之肾,温养后天之脾胃,运化功能得以充分发挥,使胃能受纳和腐熟食物,脾能输布水谷精微,起到供养全身的作用。清代郑钦安在《医理真传》曰:“水土合德,世界大成矣。”而“命门”学说对此方影响尤深,因其乃人体一切机能活动的动力,可保持五脏六腑的功能得以正常运转。由此可知,朱老根据“命门”学说,并注重调补脾肾的指导思想下而创立此方。朱老指出,肾阴不足者,加生地、熟地黄<sup>各</sup> 15 g、女贞子 10 g、川百合 12 g;肝肾阴虚者,加生白芍、沙苑子<sup>各</sup> 10 g;脾肾阳虚而大便溏泄者,加补骨脂、益智仁、鹿角霜、炒白术<sup>各</sup> 10 g。

## 2 国医大师朱良春教授验案举例

朱老曾在《医学微言》书内有一验案用培补肾阳汤治疗 58 岁高血压患者,疗效显著,兹介绍于此。患者血压偏高已 3 年有余,迭治未瘥,刻下:血压 190/115 mmHg,头眩胀,健忘,检查确诊为中心性视网膜炎,神疲困倦,心悸失眠,腰酸早泄,怯冷便溏,舌淡红而胖、苔薄,脉虚弦而细数,两尺弱。

基金项目:中国和欧洲医疗保健业发展合作研究计划(欧盟玛丽居里 IRSES 计划)[FP7-PEOPLE-2013-IRSES (PIRSES-GA-2013-612589)]

作者单位:210029 南京中医药大学第一临床医学院、英国伦敦吕泽康中医药及针灸诊所(吕泽康);孟河参药行(李翊森)

作者简介:吕泽康(1978-),博士,主治医师。研究方向:中医内科杂病研究。E-mail:y. manager@doctorluclinic.com

此肾阴阳俱虚之咎。一诊基本方加沙苑子、生白芍、菟丝子<sup>各</sup> 10 g,炒酸枣仁 18 g,服 5 剂。二诊患者自觉腰舒,周身有温暖感,胸闷心悸较平,腰酸亦减,便溏转实,尺脉略起。上方去菟丝子、生白芍,加熟地黄 12 g(砂仁 3 g 同拌),肥玉竹 12 g,再服 5 剂。三诊血压显降(150/100 mmHg),基本方加沙苑子、夜明砂、密蒙花各 10 g、炒酸枣仁 18 g,15 剂。四诊血压下降在 122~118/88~78 mmHg 之间<sup>[7]</sup>。

按 高血压是现代常见的文明病,临床中医师看到血压数据如此之高,一般都会困于肝阳上亢的迷失,忘了中医的精髓在辨证论治。此病案经朱老的辨证为肾阴阳俱虚,故采用培补肾阳汤再加入沙苑子、生白芍等滋肝肾阴之品,成效卓越。

### 3 个人临床实际应用“培补肾阳汤”医案举例

案 1 患者,女,45 岁,英国人,职业为会计师,2013 年 9 月就诊。主诉:头不自主摇动。每逢看电视或坐下工作(对电脑),头便会摇动,不能自控。已试过多种不同治疗,如催眠、自然疗法及现代医学。刻下有盗汗、口干、晚间身发热。通过问诊后发现患者胃口比正常偏多,易梦,二便正常,脉弦(右尺微),舌偏红有裂痕,无苔。笔者初用滋阴药效果不显,患者告知摇头轻微改善约 15%,而盗汗、口干及身发热则愈,但主诉始终是头摇,影响患者工作。后笔者反复思考,患者虽然一派阴虚症状,但阴虚太久必损及阳,张景岳说:“善补阴者,当于阳中求阴,则阴得阳升而源泉不竭。”故改用朱老“培补肾阳汤”,因英国缺乏紫河车,故去之,另加入熟地黄、黄精<sup>各</sup> 30 g,太子参、合欢皮、菊花、赤白芍<sup>各</sup> 15 g,麦冬 12 g,怀牛膝 10 g,石菖蒲、五味子、莲子芯<sup>各</sup> 5 g,远志 3 g 及肉桂<sup>后下</sup> 3 g。服药 1 周后患者反馈头摇症状已大减,坐下对着电视或电脑约 40 分钟后虽还会轻微摇动,但已可自我控制。药既奏效,毋庸更张,继服 15 剂(行经期停服)。药后头摇症状完全消失,可正常工作。停药 5 周后覆诊,未见复发。

按 患者症状偏似更年期综合症,一派“上热下寒”之症状,乃肾水不足,导致乙木失去涵养,病源在肾,故用“二仙汤”为本的“培补肾阳汤”来治疗,理法皆合。由于患者易梦,加上头摇不能自控,故治疗上必须加入安神清心之品,如合欢皮、远志、莲子芯等。另外,陈士铎<sup>[8]</sup>曰:“凡心窍之闭,非石菖蒲不能开……人参必得菖蒲以成功……盖两相须而两成,实为药中不可无之物也。”因此方内加入二药以增加疗效。

案 2 患者,男,43 岁,日本人,电脑程序员,2013 年 9 月就诊。主诉:不育 3 年伴早泄,畸形精子数超过 45% 及精液不液化(未出示报告)。刻下:患者自觉经常疲倦,口淡,腰酸酸痛,未交即泄,胃纳可,睡眠佳,二便正常,舌淡白无苔伴舌边有齿痕,脉沉缓,两尺微。初诊给予 7 剂“培补肾阳汤”(缺紫河车),加入黄芪、菟丝子、熟地黄<sup>各</sup> 30 g、炒白术、蛇床子、威灵仙 15 g,山茱萸、五倍子<sup>各</sup> 10 g、五味子、莲子芯<sup>各</sup> 5 g。

二诊患者自述除早泄外,其余症状缓解。而患者要到香港及日本三个月,故嘱其到香港时自购紫河车加入方内,原方继服。2 月后患者来电早泄症状改善(可维持约 10 分钟),并通过血检确诊其妻怀孕。

按 案 2 患者则表现一派肾阳虚之象,故在“培补肾阳汤”基础上,再加入菟丝子、黄芪及蛇床子三味药治疗早泄,乃同样出自陈士铎医书,笔者屡用屡验。另外,朱老指出“对无精子、少精子症或精子活力低的治疗,大法以补肾填精、振奋肾阳为主……血瘀则兼以疏化,而威灵仙宣导经络,瘀者能开”。

二例皆见疗效,乃治疗上注重治本,始终坎卦是由二阴爻夹着一阳爻,阳长则阴长,治疗上自然奏效殊速。正如朱老常告诫后学:“久病入络,证候错杂,虚实夹杂,穷必及肾。”<sup>[9]</sup>所以,若辨证正确,运用“培补肾阳汤”治疗诸多疑难杂症,具有显著疗效。

### 4 结语

通过对“培补肾阳汤”的分析及临床实际应用,笔者有如下体会:(1)重在临床检验,辨证切合病机。“培补肾阳汤”从创始至今,从方名到选药,体现了名老中医在临床中不断摸索,细致推敲,临证思维不断转换,辨证准确,择药精当,终而收取良效。(2)总结科研经验,深入认识疾病。一首好的验方,往往是一个医家多年潜心钻研的结果,“培补肾阳汤”亦不例外,所不同之处在临床随证加减用药之法。朱老拟方的思路主要根据“阳生阴生”的规律,“命门真火”的盛衰,对机体发病、疗愈及生殖、发育、成长、衰老等过程,都具有重要的作用与密切的关系。朱老更指出,“肾中真阳”是人体生化之源,机体生命运化的根本动力,对生命和健康的维护非常重要。

### 参 考 文 献

- [1] 邱志济,朱建平,马璇卿.朱良春整理阴阳治杂病用“对药”临床经验[J].实用中医杂志,2000,16(7):36-37.
- [2] 朱良春.朱良春用药经验集(修订版)[M].长沙:湖南科学技术出版社,2012:111.
- [3] 江苏新医学院.中药大辞典[M].上海:上海科学技术出版社,2006:661.
- [4] 张锡纯.衷中参西录[M].北京:中国文史出版社,2003:365.
- [5] 张介宾.景岳全书[M].上海:第二军医大学出版社,2006:1145.
- [6] 朱良春.朱良春医集[M].长沙:中南大学出版社,2012:183.
- [7] 朱良春.医学微言[M].北京:人民卫生出版社,1996:257.
- [8] 陈士铎.陈士铎医学全书[M].北京:中国中医药出版社,2011:118.
- [9] 黄瑞彬.朱良春验方愈疾五则[J].安徽中医学院学报,1990,9(1):17-18.

(收稿日期:2015-05-09)

(本文编辑:董历华)