

· 临床经验 ·

黄文政教授二仙汤验案拾遗

王文志

【摘要】 二仙汤由仙茅、仙灵脾、巴戟天、当归、黄柏、知母组方而成,功能温补肾阳,苦泄相火,为治疗肾阴阳两虚的代表方之一。本文系统阐述黄文政教授运用二仙汤治疗血管神经性晕厥,更年期综合征、失眠验案三则。三案病机同为肾阴阳两虚,根据异病同治原则,均可用二仙汤治疗,平调阴阳,效如桴鼓。

【关键词】 黄文政; 二仙汤加味; 血管神经性晕厥; 更年期综合征; 失眠

【中图分类号】 R249 【文献标识码】 A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2016.05.019

黄文政是天津中医药大学第一附属医院教授,十一五国家科技支撑计划“名老中医临床经验、学术思想传承研究”之一的名老中医。黄文政教授临床精于辨证,擅用经方古方,在肾病专科疾病和其他杂病治疗方面积累了丰富的经验。笔者有幸跟随黄老门诊,感其用方潜药之精明,将其医案加以整理。现将黄老运用二仙汤加味治疗血管神经性晕厥、更年期综合征、失眠等杂病验案总结如下,以飨同道。

1 方药浅析

二仙汤是张伯讷教授于 20 世纪 50 年代针对肾精不足、相火偏旺所致的更年期综合征、更年期高血压病而研制出的一首现代名方,由仙茅、仙灵脾、巴戟天、当归、黄柏、知母六味药物组成。方中仙茅、仙灵脾、巴戟天入肾经,补肾气,益肾精,为君药;黄柏、知母苦寒,入肝肾经,功能滋阴降火,为臣药;当归温润入肝经及冲任二脉,补肝血,调冲任,是为佐药。本方寒热并用,补泻兼施,适用于肾中精气亏损,相火妄动,阴阳俱虚,失于平衡之证。二仙汤既可一药一脏一经,又能一味多脏多经,而多药多味则合诸证诸候^[1]。现临床多用二仙汤加味治疗妇女更年期综合征、高血压病、前列腺增生、阳痿、早泄、遗精等疾病。

2 验案举隅

2.1 血管迷走神经性晕厥

患者,男,45 岁。近几月来,先后 4 次发生晕厥,于天津市某医院诊为“血管神经性晕厥”。2014 年 1 月 16 日,前来门诊就医。自诉晕厥前先感鼻塞,头面烘热,心悸;醒后冷汗淋漓,喉中痰鸣,眼中见血丝,片刻恢复正常;纳可,寐安;夜间汗出较多;时觉腰背酸疼;二便调;舌红苔薄,脉细。中医诊为厥证,证属肾阴阳两虚,气机逆乱。治宜补肾填精,滋阴降火。方选二仙汤加味,处方:仙茅 10 g、仙灵脾 30 g、当归

10 g、巴戟天 10 g、知母 10 g、黄柏 10 g、丹参 30 g、炙甘草 15 g、浮小麦 30 g、大枣 4 枚、白芍 10 g、紫石英 10 g、生龙骨 30 g、生牡蛎 30 g。7 剂,每天 1 剂,分早晚 2 次温服。1 月 23 日复诊,自诉未发生晕厥,汗出明显减少;纳可,寐安;二便调。原方紫石英易为 20 g,加肉桂 15 g、砂仁 6 g。继服 7 剂,服法如前。7 剂后复诊,精神状态较好,未发生晕厥;无面部烘热,出冷汗等表现;汗出症状消失;纳可,寐安,二便调。继投以二仙汤加丹参 30 g、浮小麦 20 g、紫石英 10 g、炙甘草 10 g。后随诊 2 月余,未复发。

按 血管迷走神经性晕厥是最常见的一种晕厥类型,是以突然血压下降为特点,多伴有短暂的意识丧失,可自行恢复,而无神经定位体征的一种综合征。当病人情绪激动、极度疲劳、疼痛、恐慌或置身于拥挤、闷热的空间时更容易发作。现代医学对血管迷走神经性晕厥的病因及发病机理尚未完全阐明。中医认为此病应责之于肾虚。肾藏精生髓,主水,司生殖,为先天之本,水火之宅,真阴真阳之所在。肾中阴阳平衡,则肾精疏泄有度。阴阳互根,阳虚日久必损及阴,阴虚日久必损乎阳,阴阳互损则致两虚,若肾中元阳不足,命门火衰与元阴不足,阴精亏损同时并见,即为肾阴阳两虚证。患者肾中阳气不足,久损及阴,阴阳两虚,气血阴阳不相续接而发晕厥;肾阴亏虚,虚阳上亢,津液不固,故见面部烘热,汗多;“腰为肾之府”,肾精不足,腰府失养,故见腰背酸疼。证属肾阴阳两虚证,治当温阳滋阴,平补肾中阴阳。方选二仙汤加味。方中仙茅、仙灵脾、巴戟天温补肾阳;黄柏、知母滋养肾阴;当归温润养血。全方阴阳共调,补泻兼施,药简力专。肾与心,均属少阴经,肾阴阳失衡可累及心,出现心悸汗出,失眠多梦等心神失养的表现。故在方中又加紫石英、生龙牡、浮小麦、百合、炙甘草等养心安神之品。

2.2 更年期综合征

患者,女,51 岁。2015 年 1 月 21 日初诊。主诉烘热汗出,烦躁,加重 3 个月。有糖尿病史 15 年,停经 1 年。刻下:烘热汗出,汗出后畏寒肢冷;耳鸣头胀;多梦易醒;口干口苦;两目干涩;胸闷气短;大便干结,3、4 日一行;体倦乏力,记忆力减退。舌红苔白腻,脉细数。中医诊为经断前后诸症,证属肾精不足,阴虚火旺。治宜填精益肾,滋阴潜阳。方用二仙汤加

作者单位:300073 天津中医药大学研究生院[王文志(博士研究生)]

作者简介:王文志(1986-),2013 级在读博士研究生。研究方向:中医临床基础伤寒论。E-mail:1524545746@qq.com

味,处方:仙茅 10 g、仙灵脾 30 g、当归 10 g、巴戟天 10 g、知母 10 g、黄柏 10 g、炙甘草 10 g、丹参 30 g、茯苓 10 g、麦冬 15 g、太子参 15 g、生龙骨 30 g、生牡蛎 30 g、炒酸枣仁 15 g、浮小麦 30 g、百合 30 g、大枣 4 枚。7 剂,每天 1 剂,分早晚 2 次温服。1 月 28 日复诊,烘热汗出减少,心烦减轻;睡眠改善;无胸闷憋气、口干口苦、两目干涩。舌红苔薄白,脉细数。原方去茯苓、太子参,加合欢皮 20 g、党参 10 g。继投 14 剂,瘥。

按 更年期综合征,指妇女更年期期间出现的一系列性激素减少所致的症候群,常见表现如:烘热汗出,烦躁易怒,口干口苦,失眠多梦,腰膝酸软,头晕目眩,神疲乏力等。现代医学认为更年期综合征是“下丘脑—垂体—性腺轴”老化所致。王建修^[2]认为,二仙汤有调节“下丘脑—垂体—性腺轴”的功能,从而调整激素水平,运用二仙汤加减治疗女性更年期激素失调导致的痤疮、黄褐斑等效果显著。张伯讷教授^[3]结合中医理论,认为其病机为“肾气衰,天癸竭,冲任虚损”所致。《素问·上古天真论》曰:“女子七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。”妇女年届七七经断之年,肾气渐衰,天癸欲竭,冲任二脉亏虚,精血不足。加之素体阴虚,或因七情所伤,或劳心过度,营阴暗耗,则真阴更亏,阳不潜藏,致阴阳平衡失调,诸症丛生。该患者肾阴亏虚,阴火独亢,逼津外泄,故见烘热汗出;肾开窍于耳,肾精不足,耳窍失养,脑髓空虚,故见耳鸣头胀、记忆力减退;肝开窍于目,肝肾精血同源,肾精亏虚,肝血失养,故见两目干涩;肾阴虚火旺,虚火蒸津,阴液耗损,故见口干口苦,大便干结;阴虚久损及阳,肾主一身元阳,累及心阳则心悸、胸闷、乏力。本证属肾阴阳两虚,治宜温润平补,不可妄用温燥、苦寒之品峻下猛攻,以免犯虚虚之戒。故方选二仙汤,平补肾中阴阳,补泻兼施,寒热并用,又加酸枣仁、百合、生龙骨、生牡蛎、太子参、浮小麦等养心气,益心血,调心志而安精神。

2.3 失眠

患者,女,35 岁。近 2 月来,失眠多梦。于 2015 年 1 月 3 日前来就医。自诉近几月来,入睡困难,多梦易醒;时有汗出,动则益甚;月经量少,2 月一行,色淡;头昏沉;偶有心悸;体倦乏力,气短懒言。舌红苔薄,脉细弦。中医诊为不寐,证属肾阴阳两虚,心失所养。治宜补肾益精,养心安神。方用二仙汤加味,处方:仙茅 10 g、仙灵脾 30 g、当归 10 g、巴戟天 10 g、知母 10 g、黄柏 10 g、炙甘草 10 g、白芍 10 g、丹参 30 g、酸枣仁 20 g、浮小麦 30 g、生龙骨 30 g、生牡蛎 30 g、大枣 3 枚。14 剂而瘥。

按 肾为先天之本,一身阴阳之所主,肾虚则一身阴阳俱虚。肾中精气化生“天癸”,主司生殖。“天癸”在男子则为精,在女子则为血。患者肾精不足,“天癸”亏虚,不能充养冲任,血海空虚,故月经量少,色淡。肾久虚则影响心、脾、肝的功能。肾精不足,阴虚于下,肾水难以上济心火,心神受扰致失眠多梦;汗为人体五液之一,为心所主,心气血亏虚,营卫不和,阴不敛阳,则汗出;心无所主,则见心悸不安。证属肾精亏虚,水火不济,治当滋阴潜阳,安神定志,方选二仙汤加味。方中仙茅、仙灵脾、巴戟天温补肾阳,取其补阳生阴之意;黄柏、知母相互为用,既滋肾阴之不足,又泻相火之有

余;当归、白芍滋养阴血;生龙骨、牡蛎既能益阴潜阳,又能镇静安神;酸枣仁养肝安神;诸药合用,使肾中阴阳平衡,阳入于阴,故能入睡。

3 体会

黄老擅用二仙汤一方,他指出:二仙汤功擅温补肾阳,苦泄相火,温而不燥,补而不腻,寒热并用,补泻兼施,调和阴阳之平衡,凡证属肾精亏损,相火妄动,阴阳俱虚,平衡失调者,皆可加减用之。病案一,患者年近六八,“阳气衰竭于上”,肾阳不足,肾精亏虚,肾失生精化髓之功,髓海失养,脑窍空虚,气血阴阳不相续接故发晕厥。黄老认为,从现代医学角度看,该患者可能属中年以后,雄激素水平逐渐下降,神经功能调节紊乱。病案二,患者已入七七之年,冲任空虚,天癸已竭,阴阳失调,故表现为烘热汗出,烦躁易怒,口干口苦,失眠多梦等一系列肾阴阳两虚的更年期症状。病案三,患者属先天不足,肾精亏虚之体,肾水竭于下,水火不济,心火独亢于上,心神受扰,故失眠多梦。现代医学认为,该患者可能因雌激素水平下降,所以出现失眠等精神系统症状。上述三患者,中医辨证皆属肾阴阳两虚,失于平衡之证,根据中医异病同治原则,皆可方选二仙汤加减治疗。大量现代试验研究通过对二仙汤及拆方分析证实,二仙汤具有类激素样作用,不仅有调节“下丘脑—垂体—性腺轴”的功能,还有抗自由基^[4]、影响免疫系统^[5]、改善男性更年期症状^[6]等作用。二仙汤治疗疾病范围广泛,疗效确切。黄老在临证中,还将二仙汤用于治疗男性性欲减退、精少不育等以肾虚虚为主要表现的男科疾病,常用仙茅 10 g、仙灵脾 30 g、巴戟天 10 g,并配伍温肾壮阳的肉苁蓉、鹿角胶、韭菜子、鱼鳔等,取得较好疗效。总之,二仙汤临床主治疾病很多,病证的特点是以内分泌系统紊乱为核心,涉及精神神经系统、免疫系统、骨代谢等^[7],上述各系统疾病与中医肾阴阳两虚证及其兼证与变证相符合,运用二仙汤加减化裁治疗,具有临床指导意义。

参 考 文 献

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典(一部)[S]. 北京:化学工业出版社,2005.
- [2] 王建修. 二仙汤在女性皮肤病中的应用[J]. 河南中医,2013,33(10):1794-1795.
- [3] 刘斌岭. 二仙汤临床应用体会[J]. 现代中医药,2013,33(6):34-35.
- [4] 沈小珩,方肇勤,吴敦序,等. 二仙汤及其拆方对老年大鼠自由基代谢作用的实验研究[J]. 上海中医药杂志,1996,(3):40-42.
- [5] 陈涛,张伯讷,顾文聪. 二仙汤及其拆方对老龄大鼠胸腺及细胞免疫功能的影响[J]. 辽宁中医杂志,1993,(12):40-42.
- [6] 卢运田. 二仙汤治疗肾虚型男性更年期综合征的临床研究[D]. 广州:广州中医药大学,2008.
- [7] 王大伟,邓秀兰,王继峰,等. 二仙汤雌激素样作用的实验研究[J]. 北京中医药,2008,27(9):728-730.

(收稿日期:2015-07-08)

(本文编辑:蒲晓田)