

津亏的特异性的症状临床特征

高艳 张启明 王义国 郭春霞 牟梓君 白玉莹 龙捷

【摘要】 依托中医症状病机数据库,本文筛选出了能且仅能用津亏做出直接病机解释的症状临床特征有(皮肤、目、鼻、唇、口、苔、咽喉、阴道、大便)干,(尿)黄赤。通过证候诊断名称的拆分来确认证候要素证据不足,具有特异性的症状临床特征是确认证候要素的依据;病机解释是建立证候要素与症状临床特征之间关系的唯一理论依据。津一方面是指官窍、皮肤的分泌物,具有湿润作用,另一方面是指二便中的水分,具有维持二便性状的作用。津亏具有区别于其他证候要素的特异性的症状临床特征,是证候要素。

【关键词】 证候要素; 津亏; 特异性的症状临床特征

【中图分类号】 R223.1+4 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2016.06.027

既往学术界公认的证候要素常常是从证候名称中拆分出来的,即证候要素是组成证候名称的基本要素,分为病位要素和病性要素两类^[1-2]。但是同一个证候名称可能有不同的拆分方法,如可将大肠津亏证拆分为“大肠、津亏”或者“大肠、津、亏”,那么学术界为什么默认津亏是证候要素呢?显然,借助证候名称的拆分来确认证候要素是不严谨的。本文以津亏为例,论证了证候要素的确认依据应是其具有特异性的症状临床特征。

症状的临床特征是指具有诊断意义的症状的组成部分^[3],包括:(1)症状的功能特征,是指人体功能异常引起的症状,如表情淡漠、目光呆滞表达了心藏神功能的异常。(2)症状的部位特征,是指发生异常的人体结构,如口干的发生部位在口。(3)症状的性质特征,是指人体结构发生的异常改变,如口干的性质特征是干。(4)症状的影响因素,是指能使某一症状加重或缓解的因素,如发热中的夜间加重。

能且仅能用某一证候要素直接解释的症状的临床特征称为该证候要素的特异性的症状临床特征。

1 数据挖掘

1.1 资料来源

文献选取原则:(1)具有证候、症状群和病机解释的著作;(2)由国家行政管理部门组织编写的高等院校教材和工具书;(3)由著名专家牵头完成的证候规范成果^[4]。最终选取了《中医诊断学》等 10 本较权威的中医著作^[5-14]。

以证候、症状群、病机解释、参考文献及页码为字段名录入 10 本著作中以脏腑辨证为主的内容,去除重复共获得了 800 个条目。将症状群拆分为症状部位、症状性质、功能特征和影响因素。从病机解释中提取出能解释此症状临床特征的备选证候要素,包括气滞、气逆、气虚、气陷、血瘀、血虚、出血、津亏、食积、虫积、热、寒、湿、痰饮、水停 15 个备选病性要素和心、肝、脾、肺、肾 5 个备选病位要素。建立起症状的临床特征、备选证候要素及病机解释三者之间一一对应的中医症状病机数据库,包含 12407 个条目。其中能用津亏做病机解释的症状临床特征有 68 个,作为本文的研究对象。

1.2 筛选出能用津亏做出直接病机解释的症状临床特征

病机是一个论证过程,由论题、论据和论证方式 3 个要素组成,分为病因证候病机、证候证候病机和证候症状病机 3 类^[4],本文主要涉及到的是证候症状病机,即证候与症状之间因果关系的中医理论解释,如大便干燥是大肠津亏证的常见表现之一,病机是由于各种原因损伤阴津,大便失润所致,其中“大肠津亏证为什么会出现大便干燥”是论题;“大肠是传导之官,主传化糟粕,津具有滋润作用”是论据,论证方式是演绎推理,即“各种原因损伤阴津,津的滋润功能异常,大便失润”。

在 68 个能用津亏做出病机解释的症状临床特征中,有的能够用津亏做出直接病机解释,有的则只能用津亏做出间接病机解释。如胃热炽盛证中的尿黄赤的病机解释是“胃热消灼津液所致”,津亏是尿为何黄赤的直接解释;大肠津

基金项目: 国家科技重大专项(2012ZX10005010-004);国家“十二五”科技支撑计划(2012BAI25B07);中国中医科学院第九批自主选题(Z0408)

作者单位: 712046 咸阳,陕西中医药大学第一临床医学院中医系[高艳(硕士研究生)、郭春霞];中国中医科学院中医临床基础医学研究所(张启明、王义国、牟梓君);山东中医药大学第一临床学院(白玉莹);广西中医药大学附属瑞康医院神经内科(龙捷)

作者简介: 高艳(1985-),女,2013 级在读硕士生。研究方向: 高血脂症的中西医结合治疗规律研究。E-mail: yaner8658@163.com

通讯作者: 张启明(1964-),博士,教授,博士生导师。研究方向: 中医理论的定量和实证研究。E-mail: zhang_917@126.com

亏证中的面色无华的病机解释是“津血同源,津亏导致血虚,不能上荣于面”,血虚是面色为何无华的直接病机解释,津亏是间接病机解释。

1.3 筛选出能且仅能用津亏做出直接病机解释的症状临床特征

在能用津亏做出直接病机解释的症状临床特征中,有的仅能用津亏做出病机解释,有的还可以用其他备选证候要素做出病机解释,如尿的量少可以是津亏所致,也可以是肾阳虚,气化不利引起;毛发的干可以是燥邪伤津,毛发失润所致,也可以是血虚毛发失养引起。

1.4 研究结果

(1)由津亏直接解释的症状临床特征有:(皮肤、毛发、目、鼻、唇、口、苔、咽喉、阴道、大便)干;(尿)量少;(尿)黄赤。

(2)能且仅能用津亏做出直接病机解释的症状临床特征有:(皮肤、目、鼻、唇、口、苔、咽喉、阴道、大便)干;(尿)黄赤。

2 理论探讨

2.1 从证候名称中拆分证候要素证据不足

从证候名称中拆分并确认证候要素证据不足,因为由诊断得出的证候名称是为治疗方案的制定服务的,表征了疾病治疗的关键环节,即治病求本,很难借用证候名称拆分出的证候要素给出该证候下所有症状的病机解释。例如,大肠津亏证临床常见“大便干燥如羊屎,艰涩难下,数日一行,腹胀作痛,或可于左少腹触及包块,口干,或口臭,或头晕,舌红少津,苔黄燥,脉细涩”^[5]。其中的“腹胀作痛、口臭和头晕”不能用大肠津亏做出直接病机解释,其病机解释是大肠津亏导致大便干结,大便干结导致胃肠气滞故腹胀作痛,胃气上逆

故口臭和头晕。但胃肠气滞和胃气上逆没有体现在证候名称中,因为从治疗的角度说,通过滋阴润燥,大便得通,则诸症皆消,大肠津亏是疾病治疗的关键环节。所以,拆分证候名称中的证候要素不能反映症状群的全部病机,病机解释才是建立证候要素与特异性的症状临床特征之间关系的唯一理论依据。

2.2 津亏具有特异性的症状临床特征

与液相比,津具有量多,质稀,流动性大的特点^[15]。分布于皮肤和官窍的津具有湿润作用,应是官窍黏膜上皮细胞或腺体的分泌物,如鼻腔黏膜分泌的涕能湿润鼻腔;泪腺分泌的泪能湿润眼睛;唾液腺分泌的唾液可湿润口腔;阴道黏膜上皮细胞及腺体的分泌物能湿润阴道;皮脂腺分泌的皮脂和汗腺分泌的汗液能湿润皮肤。津亏时就出现皮肤、目、鼻、唇、口、苔、咽喉、阴道的干燥。

分布于二便中的津应是水分,具有维持二便性状的作用,如正常大便的四分之一是水分,水分过少可致大便干燥,水分过多可致大便稀溏;尿液的 96%~97% 是水分,水分减少可致尿黄赤,水分过多可致尿清长。津亏时就出现大便的干结、和尿的黄赤。详见图 1。

概言之,通过证候诊断名称或证候诊断的拆分来确认证候要素证据不足。病机解释是建立证候要素与症状临床特征之间关系的唯一理论依据。具有特异性的症状临床特征是确认证候要素的依据。传统中医理论中的津一方面是指官窍、皮肤的分泌物,具有湿润作用,另一方面是指二便中的水分,具有维持二便性状的作用。津亏具有(皮肤、目、鼻、唇、口、苔、咽喉、阴道、大便)干、(尿)黄赤 2 个特异性的症状临床特征,任何一个出现时都可直接诊断为津亏,津亏是证候要素。

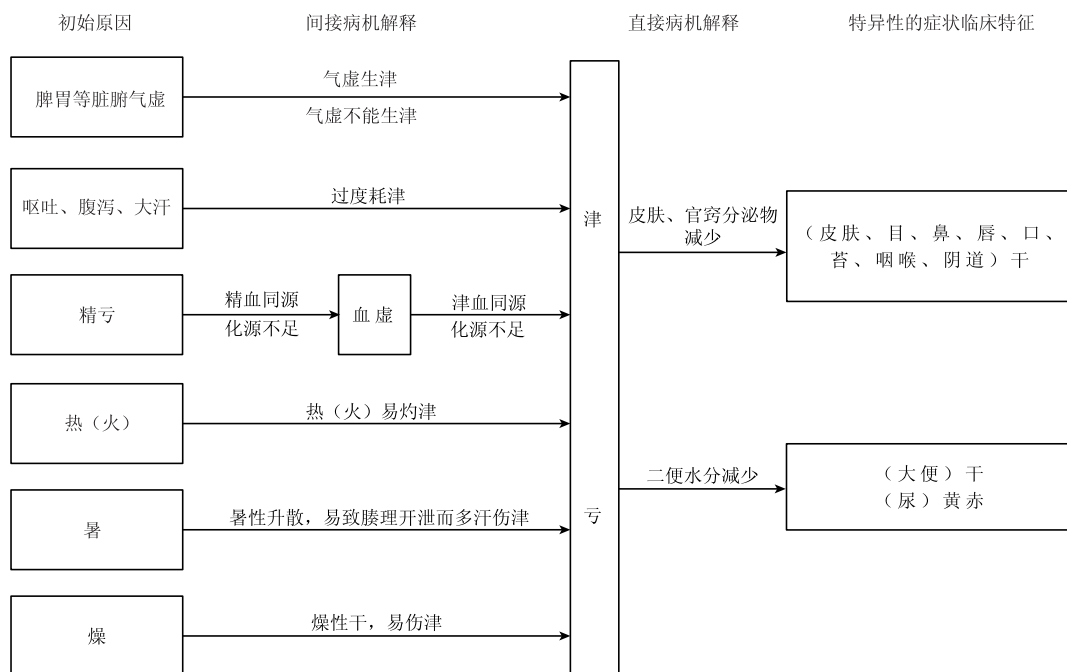


图1 病性要素津亏的特异性的症状临床特征及其病机解释

参 考 文 献

- [1] 王永炎,张启明,张志斌. 证候要素及其靶位的提取[J]. 山东中医药大学学报,2006,30(1):6.
- [2] 张启明,于东林,王永炎. 中医证候要素的确认方法[J]. 中医杂志, 2013,54(20):1732-1735.
- [3] 于东林,张磊,王义国,等. 证候要素的诊断依据是症状的临床特征[J]. 中国中医基础医学杂志, 2014, 20(12), 1624-1625.
- [4] 于东林,张启明,张磊,等. 中医病机的内涵探讨[J]. 中医杂志,2014,55(6):537-538.
- [5] 朱文峰. 中医诊断学[M]. 北京:中国中医药出版社,2010.
- [6] 程绍恩,夏恩洪. 中医证候诊断治疗学[M]. 北京:科学技术出版社,1993:31-664.
- [7] 赵金铎. 中医证候鉴别诊断学[M]. 北京:人民卫生出版社, 1987:81-211.
- [8] 张伯臾. 中医内科学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1985: 38-286.
- [9] 欧阳琦. 中医症证病三联诊疗[M]. 北京:人民卫生出版社, 1998:90-188.
- [10] 王忆勤. 中医诊断学[M]. 北京:高等教育出版社,2012: 113-135.
- [11] 邓铁涛. 中医诊断学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1985: 107-140.
- [12] 《中医学》编辑委员会. 中国医学百科全书:中医学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1997:634-661.
- [13] 江育仁. 中医儿科学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1985: 28-138.
- [14] 罗元恺. 中医妇科学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1986: 36-165.
- [15] 孙广仁. 中医基础理论[M]. 北京:中国中医药出版社,2002.

(收稿日期: 2016-04-05)

(本文编辑: 禹佳)