

试论“中医学的本质是抽象的物理哲学”

张晓雷 沙茵茵 马家驹 王玉光

【摘要】 对于中医学的本质研究始于现代医学进入中国的近现代。目前,虽然经过很多学者的思考与研究,但对于中医学的本质还未形成统一的认识。本文结合中医经典以及临床思维,参照西医学特点,对中医本质进行了思考:中医学的本质是抽象的物理哲学。对中医学本质的认识有利于院校学生与临床工作者对中医的认识、学习、学术传承与科学研究,不至于舍本逐末,从而可以避免中医临床水平的下降以及中医西化等问题的发生。另外,从中医的本质可以知道运用现代医学研究方法来进行研究与评价中医学是不恰当的;对于中医学的学习、传承、研究应重点落实到中医的本质上来。

【关键词】 中医学; 本质; 中医传承; 中医科研

【中图分类号】 R249 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2016.06.036

对于中医学本质的研究始于现代医学进入中国的近现代,赞成废除中医与反对废除中医者均想在此有所突破,来达到自己的目的。但是,经过很多人多年的研究,对于中医学的本质还未形成统一的认识。究竟中医学的本质是什么?下面笔者试着阐述自己的观点。

1 近现代学者对中医学本质的思考

对于中医学本质的研究开始于近现代,对于中医学本质的思考也始于近现代。王世冬^[1]认为阴阳、脏腑、经络、三焦、营卫、气血津液等都是对人体正气的分类命名;正气是生命活性物质的统称,邪气是一切致病物质的统称,因此中医的本质为“气化论”。贾春华^[2]提出从语言、逻辑的层面思考中医理论的本质问题。马伯英^[3]认为中医理论的本质是:无论是治病或者治疗,都是生态因素决定论,因此中医学理论是生态医学的理论。岳旭东^[4]认为中医学的本质主要是中医学具有传统的文化特性。何清湖等^[5]认为中医的本质包含了科学性、经验性、文化性、产业性、原创性五种属性。王昆文^[6]认为中医学的本质就是“道法自然”,是在宇宙和人的自然整体状态中寻找发生、发展的规律,是以时间为本位的认识路线。

以上学者大多肯定中医学与传统文化的密切联系以及重视人体与自然万物的相应,然而以上学者对中医学本质的论述各不相同,同时也难以指导中医的传承及科研。

基金项目:国家“十二五”科技支撑计划(2013BAI13B02);北京市医院管理局“登峰”计划(DFL20150902)

作者单位:100010 首都医科大学附属北京中医医院呼吸科[张晓雷(硕士研究生)、马家驹、王玉光];北京中医药大学研究生院[张晓雷(硕士研究生)];宁夏医科大学总医院中医骨伤科(沙茵茵)

作者简介:张晓雷(1990-),2014级在读硕士研究生。研究方向:中西医结合治疗呼吸系统疾病。E-mail:zxlmzyzone@163.com

通讯作者:王玉光(1969-),博士,主任医师。研究方向:中西医结合治疗呼吸系统疾病。E-mail:wyzhyiaids@126.com

2 中医学的本质是抽象的物理哲学

2.1 中医学属于物理观

现代的《中医基础理论》^[7]讲述人体的基础物质为:精、气、血、津液、神、五脏、六腑;五味为:酸苦甘辛咸;人体的气血循环于周身;人的生命本质为:升降出入,《素问》^[8]曰“出入废则神机化灭,升降息则气立孤危。故非出入,则无以生长壮老已;非升降,则无以生长化收藏”。五邪为:风寒暑湿燥火;身体的病理产物为:痰、饮、湿、食、瘀、石、尿;人体生病之气机的逆乱:“余知百病生于气也。怒则气上,喜则气缓,悲则气消,恐则气下,寒则气收,热则气泄,惊则气乱,劳则气耗,思则气结。”中药学原理其核心为:四气五味、升降浮沉,中药的所有功效也基于这一理论;方剂学讲究配伍,其中君臣佐使为重点;对于疾病的治疗为:“寒者热之,热者寒之,微者逆之,甚者从之,坚者削之,客者除之,劳者温之,结者散之,留者攻之,燥者濡之,急者缓之,散者收之,损者温之,逸者行之,惊者平之,上之下之,摩之浴之,薄之劫之,开之发之,适事为故。”以上所论述的不管是中医的生理、病理、药理学、方剂学、治疗学,实际上均为物理学范畴,包括物质与运动。著名中医学家黄元御、彭子益将身体的生理、病理、药理等比喻成一个圆,促进了对中医学理论的理解,提高了临床疗效^[9-10]。

因此可以说中医学属于物理观,是将人体的生理、病理、药理转化为升降出入等的物理过程。

2.2 中医学是抽象的

之所以有人认为中医学是不科学的,就是因为中医学并非实际的物理解剖,而是抽象的功能概念。如:中医的肾脏,就有藏精、主水、主纳气等生理功能,而西医学则认为肾脏是机体最重要的排泄器官,通过尿的生成和排出,参与维持机体内环境的稳定;具有调节水和电解质平衡、液体渗透压、电解质浓度、调节动脉血压、调节酸碱平衡等功能^[11]。

实际上中医的肾包括了西医的泌尿系统、生殖系统、造血系统、呼吸系统、内分泌系统、神经系统等方面;西医学

的肾也包含了中医学膀胱、小肠、大肠、脾、肺、肝等脏器的功能。笔者认为中西医属于两种不同的系统,如对一个人的评价有身高、体重、年龄、出生地、发型等因素,身高与体重就是两个相互交叉又不完全相同的指标。《中医基础理论》^[7]认为中医学理论体系的主要特点为:整体观念、辨证论治。其实不然,西医也讲求系统与整体,同一种病也会进行分辨类型与阶段,因此整体观念与辨证论治并不是中医学所仅有的。西医的生理讲究:电解质、抗体、蛋白质、氨基酸、葡萄糖等,消化关注食物变成葡萄糖甚至是糖原的过程。对于人体的病理,也是极力去寻找病毒、细菌、机体的变化、抗体与病原体结合等,对于西医药理讲究有效成分,如何在胃里面发生反应,进入血液后发生的变化,以及与病原体发生的变化。因此,西医讲究实在的物质及变化,而中医是抽象的物质及运动,笔者认为这些是中西医之间一个重要的区别。

中医的脏腑也不是西医解剖学的脏腑,而是具有某一类功能的集合体,将其抽象为升降出入的运动,而将饮食转化为蛋白质、氨基酸等现象简单地称为化(夫物之生从于化,物之极由乎变),将出现这种情况的原因称为神(阴阳不测,谓之神),其过程称为机(神去则机息),而不加以深究。因此,中医学是抽象的,而不是实际的、解剖的。究其原因主要是由于中医学发源于远古时期,人类不可能认识到蛋白质、氨基酸、分子、离子的层面,只能通过结合大自然的变化进行推导,然后在医疗实践中进行验证。

2.3 中医学属于哲学范畴

如上文所述,正是由于当时条件的限制,中医学不可能向细胞、分子层面进行发展,只能结合大自然的规律进行研究。其中,对中医学影响巨大的还是中国的传统文化,更准确的说是中国的哲学观,可以将中医理论称其为古代自然哲学的结晶^[12]。因此有句古语说:“秀才学医,笼中捉鸡。”说的就是这个意思。另外,中医对于辨证、用药都讲究象思维,有思辨成分,如肿块是不是一定是瘀血或者癥瘕(痞气就不是),发热是不是一定属于热证,一定要用寒凉药(气虚、阳虚、火郁都可以发热),从这个方面也可以说明中医学不是机械的物理观。

3 从中医学本质发出的思考

3.1 中医学是科学的

首先,中医学是否科学,这是一个老生常谈的问题,笔者认为中医学千百年来的临床疗效就已证明“中医学是科学的”这一观点。这恰恰符合“实践是检验真理的唯一标准”这个哲学观点,当然其中也会有糟粕与不合理或不科学的地方,这些需要通过西医、现代研究或者临床来验证,做到去伪存真。然而笔者认为中医学者研究的重点应该是如何提高中医的临床疗效,让“中医是科学”名副其实,这也是让西方国家认可中医的最好途径。

3.2 近现代对中医的研究没有能够把握住中医学的本质

中医学与西医学有很多地方不同,因此在现代以西方科

学为标准的环境下,对中医进行评价与研究必定有其局限性。现在研究大多停留在细胞、蛋白质、抗体、有效成分等层面上,这样出来的研究成果难以促进中医学的发展。笔者认为只有将西医学的成果转化为中医学抽象的物理哲学上,才能真正有利于中医学的发展。著名妇科专家田淑霄老师^[13]结合西医认为多囊卵巢综合征是一种卵泡发育障碍,长期不排卵及高雄激素为特征的内分泌综合征。田老师认为其重点是卵泡发育不良与排卵障碍。卵泡从中医来讲属于生殖之精,因此要使卵泡发育好,必补肾生精;排卵障碍,是卵泡壁不能破裂,卵子不能排出,治疗上多选穿透力强的中药,如白芥子、王不留行、路路通、穿山甲、皂刺等,在临床上取得了满意的效果,这就与一些中医学者认为肿物就是瘀血或者癥瘕的机械物理观有所区别。田老对于妇科相关疾病的中西医思考,笔者认为符合中医抽象的物理观。

4 小结

综上所述,笔者认为中医学的本质为抽象的物理哲学,这是与西医学的一个重要的不同之处,因此不能完全对等,同样也不能用一方来评价另一方。只有符合中医学本质的传承、评价与研究才有利于中医学的发展。

参 考 文 献

- [1] 王世冬. 中医理论本质是气化论[J]. 现代中西医结合杂志, 2006, 15(13): 1741-1742.
- [2] 贾春华. 中医理论思辨录[J]. 北京中医药大学学报, 2010, 33(7): 441-443.
- [3] 马伯英. 中医科学的本质及其前途[J]. 科学, 1993, 45(5): 36-39.
- [4] 岳旭东. 中医的科学属性及其现代化研究[J]. 光明中医, 2008, 23(5): 560-563.
- [5] 何清湖, 孙相如. 把握本质谈中医传承和创新[N]. 中国中医药报, 2013-08-21(3).
- [6] 王昆文. 什么是中医的本质[N]. 中国中医药报, 2010-05-26(3).
- [7] 孙广仁, 郑洪新. 中医基础理论[M]. 3版. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 9-233.
- [8] 田代华. 黄帝内经素问[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 11-199.
- [9] 孙洽熙. 黄元御医学全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1999: 960-961.
- [10] 彭子益. 圆运动的古中医学[M]. 李可, 主校. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 1-16.
- [11] 朱大年, 王庭槐. 生理学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2014: 239.
- [12] 刘晓华. 论中医理论的自然哲学性质[J]. 北京化工大学学报(社会科学版), 2004, (1): 23-27.
- [13] 田淑霄. 田淑霄中医妇科经五十六年求索录[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 6-11.

(收稿日期: 2015-11-23)

(本文编辑: 韩虹娟)