

# 毛宇湘辨治痤疮经验管窥

盖红肖 管佳畅 魏美美 郗日强 黄毅强 王海洋

**【摘要】** 痤疮是皮肤科常见病,多发病,且易于复发,缠绵难愈。痤疮属于中医“肺风粉刺”范畴,其致病原因多为饮食不慎、情志失调、起居无节。毛宇湘教授认为痤疮的中医病因病机主要是“脾虚湿滞,兼有肺胃蕴热,肝郁化火”,在治疗方面强调对脾、肺、肝的调治,提出“健脾化湿为主,辅以肃肺清胃,疏肝清热”的治疗原则,自拟“九味消痤汤”加减治疗痤疮,临床疗效确切。

**【关键词】** 痤疮; 脾虚湿滞; 毛宇湘

**【中图分类号】** R758.73+3 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2016.06.040

痤疮俗称青春痘、粉刺、暗疮,是皮肤科常见病,多发病,此病易于复发,缠绵难愈,令患者痛苦不堪。毛宇湘教授,主任医师,全国优秀中医临床人才,国医大师路志正教授高徒,硕士研究生导师,从事消化系统疾病的临床治疗及科研工作30余年,擅长治疗肝胆胃肠疾病、艾滋病等内科杂症。笔者有幸跟师学习,受益良多,将其治疗痤疮的经验总结如下。

## 1 病因病机为脾虚湿滞为主,兼有肺胃蕴热,肝郁化火

古代医家对本病的病因病机多从外邪郁表、湿聚为患、血热郁滞3方面论述<sup>[1-3]</sup>,现代中医多从肺经风热、湿热蕴结、冲任不调与痰瘀凝结4个方面辨证施治<sup>[4-5]</sup>。

毛宇湘教授认为痤疮的中医病因病机主要是脾虚湿滞,兼有肺胃蕴热,肝郁化火。脾虚湿滞是痤疮发生的重要病

机,因现代之人多图一时之快,饮食不节,贪辛辣之愉,饱肉食之悦,嗜酒料之瘾,加之起居无常,诸因交织伤脾。脾在五行属土,主运化,脾脏有运化水液的功能,脾气虚弱,使得脾脏运化水液功能不能正常发挥,造成水液代谢障碍,湿邪停滞在体内,内湿困脾,湿邪郁久化热,痤疮由生。加之脾为中州洞察各脏,脾为中焦气机之枢纽,若脾虚湿滞则各脏不安,气机不畅,诸病由生。又因临床来就诊的痤疮患者多数已过用清热解毒药,此类药物多苦寒,易伤脾气、脾阳,致脾气虚弱,为湿所困。脾肺胃郁热是指由于素体胃肠有热,或饮食不节,过食辛辣肥甘厚味或炙烤类食物,使胃肠积热或湿热内蕴,循经上攻于颜面,手阳明大肠经和足阳明胃经均上行于面部,郁热聚于毛孔则发本病。在痤疮患者中,亦有一部分人伴有便秘,进一步证明了胃肠积热或湿热病机之存在。

《素问·阴阳应象大论》云“治病必求于本”,“有诸内必形之于外”。肺主皮毛,皮肤病变,往往反映肺的宣发、肃降功能失常,调肺以治皮肤之疾可奏佳效。肺经受热,熏蒸于上,故病位以颜面、胸背为主;肺经有热,循经可见炎性丘疹;热盛则肉腐成脓,故见脓头;中焦脾胃日久蕴积湿热,故见口苦;肺经热盛移于大肠,故见大便干燥。舌质红,苔薄黄或黄腻,脉弦滑均为肺胃郁热之象。

作者单位:050017 石家庄,河北医科大学[盖红肖(硕士研究生)、管佳畅(硕士研究生)、魏美美(硕士研究生)];北京中医药大学东方学院[郗日强(本科生)];河北省中医院脾胃二科(黄毅强);河北普济中医消化病研究所(王海洋)

作者简介:盖红肖(1991-),女,2015级在读硕士研究生。研究方向:中西医结合基础。E-mail:1142833790@qq.com

肝郁化火是指肝主疏泄,性喜条达,如因情志不舒,恼怒伤肝,或因其他原因影响气机升发和疏泄,就会导致肝郁,肝郁日久即会化火。肝属木,脾属土,根据五行生克制化规律,木克土,肝火盛自会犯脾,《金匱要略》中有云“见肝之病知肝传脾,当先实脾”。肝气横逆,侵犯脾胃,胃失和降而见脘痛、呕逆、吐酸水、饮食不化;脾气失和就发生腹痛、腹泻。肝郁化火之痤疮多于经前加重,可伴乳房胀痛,郁闷或烦躁易怒,胸闷,嗝气,面红目赤等。舌质红、苔薄黄,脉弦数均为肝郁化火之象。肝火亦可犯肺,灼伤肺阴,导致肺失清肃或肺络受伤,中医又称“木火刑金”。肺主皮毛,肺经受热,熏蒸于上,更使痤疮加重。临床上三者可单独为患,也可交互为因。

## 2 治以健脾化湿为主,辅以肃肺清胃,疏肝泻火

毛教授认为在痤疮的发生发展过程中,一方面为苦寒药伤脾,导致脾虚,脾虚生湿,湿聚日久化热,湿热之邪胶着阻滞体内,耗灼阴津,血分郁热。热在血分,热炽血壅肉腐,故局部疮疖红肿热痛,脾健则湿化,故健脾化湿为主要治法;一方面为肺胃蕴热,循经上攻于颜面,郁热聚于毛孔则发本病。肺以降为顺,胃以清为安。其中肺主宣发,宣开汗孔,使郁热得散,病邪乃去。故肃肺清胃尤为关键;另一方面为肝郁气滞化火,根据五行生克制化原理,肝火可以犯胃,亦可犯肺,而加重痤疮,故疏肝泻火甚是重要。因此,治疗痤疮,以健脾化湿为主,辅以肃肺清胃,疏肝泻火可奏佳效。

毛教授认为治疗痤疮应注意以下几点:(1)清热解毒:临床痤疮患者因火毒致病者居多,故清热解毒尤为重要;(2)忌用过苦寒:痤疮多为热胜所致,苦寒药占据高位,但同时亦应谨记,用过苦寒伤阳伤脾,更易致脾虚生湿;(3)调畅情志:现代社会,竞争激烈,大多数人压力较大,易情志不畅,肝郁化火,痤疮由生,故调节情志极其关键。

## 3 方拟九味消痤疮汤加减

毛教授自拟九味消痤疮汤加减治疗痤疮,临床疗效确切。九味消痤疮汤由黄芪赤风汤、升降散、三仁汤加减而成,主要药物为黄芪、赤芍、防风、白芷、僵蚕、蝉蜕、炒杏仁、生炒薏苡仁、白茅根等。

黄芪赤风汤,出自《医林改错》,以黄芪为主,佐以防风、赤芍,益气透表。王清任自注云:“此方治诸病皆效者,能使周身之气通而不滞,血活而不瘀,气通血活,何患疾病不除?”更有防风引药上行,头面之巅,唯风药能达。白芷不仅引药入阳明经,而且古籍多处记载其治痤疮等皮肤病之佳效。如《本经》:“长肌肤,润泽。”《日华子本草》:“排脓,疮痍,疥癣,止痛生肌,去面肝疵癩。”《滇南本草》:“祛皮肤游走之风”等。

升降散出自《伤寒瘟疫条辨》是方以僵蚕为君,蝉蜕为臣。僵蚕味辛苦气薄,喜燥恶湿,得天地清化之气,轻浮而升阳中之阳,故能胜风除湿,清热解郁,从治膀胱相火,引清气上朝于口,散逆浊结滞之痰也;蝉蜕气寒无毒,味咸且甘,为清虚之品,能祛风而胜湿,涤热而解毒。共奏升清降浊,散风清热之功。

三仁汤一方出自清朝的《温病条辨》,是祛湿剂中清热祛湿的方剂,有宣畅气机,清热利湿的功效,杏仁苦辛,宣利上焦肺气,气化则湿化。生薏苡仁甘淡,渗利下焦湿热,健脾。生用偏于排毒,炒用偏于祛湿。白茅根,味甘,寒,具有凉血止血,清热利尿,清肺胃热的作用。《医学衷中参西录》中论述白茅根:“味甘,性凉,中空有节,最善透发脏腑郁热,托痘疹之毒外出。”又善利小便,给湿热之邪以出路。诸药合用,共奏佳效。

## 3 典型病例

患者,女,26岁,2015年1月12日初诊。患者面部长痘3月余,胃脘怕凉,纳少,反酸,多梦,口黏,四肢凉,大便可。舌红苔腻,脉细。治则:升清降浊,清热解毒,凉血养阴。处方:炒杏仁10g、炒薏苡仁30g、白茅根15g、炒枳壳12g、当归12g、僵蚕12g、蝉蜕12g、白芷12g、炒白芍15g、金银花12g、连翘12g、百合20g、生黄芪15g、太子参15g、玫瑰花15g、红花12g、牡丹皮12g、甘草8g。7剂,每天1剂,水煎服,煎煮两次,取汁300mL,分早晚各一次温服。并配合中成药茵连和胃,丹栀逍遥胶囊口服。2015年1月19日二诊时,患者药后痤疮减少,诸症好转。处方:首方加生地黄12g、石斛15g。2015年3月9日三诊时,痤疮明显减少。处方:减连翘、生地黄、石斛、牡丹皮,加瓜蒌15g、焦三仙<sup>各</sup>12g、茯苓15g、合欢皮12g。之后随症加减桂枝、炒枳壳、山楂等药。并配合中成药茵连和胃,丹栀逍遥胶囊口服。治疗1个月痤疮愈。

按 方用九味消痤疮汤减川芎、防风,赤芍易为炒白芍,加炒枳壳、太子参、当归、玫瑰花、红花、炒白芍、丹皮、百合、甘草。二诊时在初诊的基础上守法守方,略有调整,加生地、石斛以加强凉血养阴的功效。三诊时患者的痤疮明显好转,减少清热凉血药,以防伤及正气,如连翘、生地、石斛、丹皮,运用瓜蒌宽胸理气,用焦三仙消食和胃,茯苓健脾利湿,合欢皮解郁安神。四诊因胃胀减轻故去炒枳壳、桂枝。因其心烦易怒、痛经故加丹皮,山楂清热凉血,行气散瘀。四诊痤疮愈,痛经除。诊疗之中谨守健脾化湿,清肺胃热,疏肝泻火之法,根据病情及病因病机的变化,随症加减,灵活应对,遂解除患者的病痛。

## 参 考 文 献

- [1] 苗建章,张婷,唐远山. 痤疮的病因病机及临床分型[J]. 陕西中医, 2014, 35(6): 728-729.
- [2] 李艳萍,张友堂. 痤疮病因病机探讨[J]. 中国中医基础医学杂志, 2004, 10(11): 59.
- [3] 黄云,李丽琼. 痤疮的病因病机及中医治疗进展[J]. 云南中医中药杂志, 2014, 35(6): 83.
- [4] 刘叶兰,孙亦农. 中医对寻常痤疮病因病机的认识[J]. 河南中医, 2006, 26(4): 6-8.
- [5] 郭激,李咏梅. 痤疮的中医药治疗研究述评[J]. 中医学报, 2012, 6(6): 759.

(收稿日期: 2015-10-20)

(本文编辑: 蒲晓田)