

论人参之明目功效

杨敏 蒋森 闵志强 徐世军 黄巍 陈勇 沈涛 张廷模

【摘要】 本文通过运用文献学的方法,对本草文献、列版《中药学》教材、方书、现代药理研究及临床运用文献等进行探索,并对有关人参明目功效进行整理与发掘,发现人参的“明目”功效首见于《神农本草经》,并在其后的多本本草中出现;同时,还提出人参明目的机理可能与“补五脏而明目”有关。人参在明目方剂中亦有较多应用,现代药理实验研究也表明人参有改善视力、防止视力下降等作用,且现代临床也常用含人参的方药治疗眼病。由此可见,人参明确具有“明目”的功效,建议在现行的《中药学》教材中纳入该功效,以利于扩大人参的临床应用。

【关键词】 人参; 明目; 功效

【中图分类号】 R749.4 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2016.07.008

人参为五加科草本植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 的根,始载于《神农本草经》,列为上品,是临床的常用药,其具有大补元气、补益脏气、生津止渴、安神益智的功效。古代本草中曾多次提及人参的明目功效,而且在古方亦有较多应用,然而目前人参的明目功效常被人们所忽视,借此笔者对人参的明目功效进行梳理,以期增强对人参明目功效的认识,扩大其临床应用。

1 本草记载

《神农本草经》云“人参,味甘,微寒。主补五脏,安精神,定魂魄,止惊悸,除邪气,明目,开心益智”。其后多部本草中都提到了人参的明目功效,《新修本草》^[1]《滇南本草》^[2]中均沿用《本经》中对其“补五脏,安神定魄,止惊除邪,明目,开心”的记载。《本草蒙荃》^[3]提到人参“明目轻身”的功效。《本草经解》^[4]《本草崇原》^[5]《本草从新》^[6]中均有“明目”的记载。

从本草文献看,认为其明目的功效与人参补五脏的功效密切相关。《本草备要》言其“大补肺中之气,泻火益土,生金明目”^[7]。《本草经疏》认为人参“清阳之气下陷,则耳目不聪明,兼之目得血能视,阳生则阴长,故明目”^[8]。《本草崇原》:“人参气味甘美,……故主补人之五脏……明目者,

五脏之精,上注于目也。”^[5]《本草经解》一书中记载人参“明目……五脏藏阴者也,五脏得甘寒之助,则精气上注于目而目明矣”^[4]。《神农本草经百种录》中认为人参“明目,五脏六腑之精皆上注于目,此所云明,乃补其精之效,非若他药,专有明目之功也”^[9]。

但目前的第一~七版《中药学》规划教材及《中华人民共和国药典》(一部)中并没有关于人参明目功效的记载。

2 方书论述

历代方书中人参为主或以人参命名用于治疗眼病的方剂也较多。如明目人参丸,《太平圣惠方》卷三十三载有以人参、决明子、枳壳等组成,用于治疗眼内障,用于针后、肝虚眼昏^[10]。人参地黄丸,《圣济总录》第一八六卷中记载了以人参、巴戟天、肉苁蓉等药组成,具有“壮气明目”的功效^[11]。人参汤,《秘传眼科龙木论》第三卷中提到由人参、茯苓、大黄等药组成的,用以治疗“冰瑕翳外障”;卷五中提到人参汤,以人参、五味子、玄参等药组方,治疗“撞刺生翳外障”^[12]。而在《异授眼科》中人参汤是由人参、黄连、蔓荆子等药组成,用以治疗“迎风流泪,目中多膜而昏痛”之症^[13]。以上方剂均是以人参命名,并可治疗多种眼病。历代以人参明目治疗眼病的方还很多,因此人参在治疗眼疾方面起到重要的作用。

有学者对李东垣治疗眼病的 33 首方剂中频次大于(或等于)5 次的药物进行统计发现,人参的使用频次为 10 次,排在第 9 位;其中,在内障眼病中人参用到 6 次,外障眼病人参用到 4 次^[14]。现代临床中常用的四君子汤、七味白术散、艾人理血汤、七福饮等方剂均用人参作为君药,用以治疗因气血不足导致的各类眼疾。

3 现代研究及应用

现代研究证实人参具有改善视力、防止视力下降的作

基金项目:国家重点基础研究发展计划(973 计划)(2013CB532005)

作者单位:610075 成都中医药大学药学院(杨敏、蒋森、闵志强、徐世军、陈勇、张廷模),基础医学院(黄巍、沈涛)

作者简介:杨敏(1976-),女,博士,副教授,第五批全国老中医药专家学术经验继承导师张廷模教授学术继承人。研究方向:中药基础理论与临床。E-mail:myy028@163.com

通讯作者:张廷模(1946-),硕士,教授,博士生导师。研究方向:中药基础理论与临床。E-mail:zhangtingmo@126.com

用。实验表明,人参皂苷 Rg3 对角膜新生血管的生长具有抑制作用,进而防止视力下降^[15]。人参皂苷 Rb2 有改善增殖性玻璃体视网膜病变导致的视力障碍的作用^[16]。Rg1 在视神经挤压伤后对视网膜神经节细胞具有显著的神经保护作用^[17]。多种人参皂苷对机体外进行纯化培养的视网膜细胞具有抑制作用,可防治由糖尿病引起的视网膜病变^[18]。有学者研究发现紫河车、人参复方纯中药制剂能有效地改善高原移居者负荷运动后的视网膜缺氧性血管改变;即使在缺氧环境下增大负荷量,也能发挥其抗氧化、抗疲劳的功效,有效的稳定和改善了眼底缺氧性的变化^[19]。20S-人参皂苷 Rg3 具有很强的抗单纯疱疹病毒活性,可用于治疗由 HSV-1 引起的上皮性角膜炎、基质性角膜炎和虹膜炎^[20]。

从临床应用看,青盲(中心性浆液性视网膜病变)、视瞻昏渺(视神经萎缩)自觉视物昏朦、目涩难睁、神疲乏力、面色无华、心悸怔忡、纳食不香、舌质淡、脉细等,中医辨证属于气血两虚证,治疗宜选取补气养血法,以人参养荣汤加减进行治疗,有一定疗效^[21]。有学者研究认为复明片对老年性白内障初发期患者有显著疗效,可快速缓解症状,是一种安全有效的治疗方式。复明片是一种经整体观念和中医辨证施治原则下研制而成的中成药,其药物组成为人参、山药、山茱萸、枸杞子、女贞子等,具有益精明目、滋补肝肾的作用^[22]。闫兆^[23]采用中药配合针灸治疗 12~17 岁青少年弱视 63 例,以补中益气汤加减,体质较差者人参用量增至 15 g,有效率达 81%。

综上,不论是古代本草、方书、现代研究及临床应用都表明人参具有较好的明目功效,因此在临床中应扩大在眼科中的应用,同时建议将人参明目的功效补充到《中药学》教材中。

参 考 文 献

- [1] 唐·苏颂. 新修本草[M]. 合肥:安徽科学技术出版社,1981:160.
- [2] 明·兰茂. 滇南本草[M]. 昆明:云南人民出版社,1978:427.
- [3] 明·陈家谟. 本草蒙筌[M]. 合肥:安徽科学技术出版社,1987:28.
- [4] 清·姚球. 本草经解[M]. 上海:上海科学技术出版社,1964:1.
- [5] 清·张志聪. 本草崇原[M]. 北京:华夏出版社,1998:1033.
- [6] 清·吴仪洛. 本草从新[M]. 上海:上海卫生出版社,1957:1.
- [7] 清·汪昂. 本草备要[M]. 北京:人民卫生出版社,2005:11.
- [8] 明·缪希雍. 本草经疏[M]. 北京:中国中医药出版社,1999:1.
- [9] 清·徐灵胎. 神农本草经百种录[M]. 太原:山西科学技术出版社,2001:199.
- [10] 宋·王怀隐. 太平圣惠方[M]. 北京:人民卫生出版社,1958:951.
- [11] 宋·赵佶. 圣济总录[M]. 北京:人民卫生出版社,2013:2106.
- [12] 宋·葆光道人. 秘传眼科龙木论[M]. 北京:人民卫生出版社,1958:24.
- [13] 佚名. 异授眼科[M]. 上海:上海卫生出版社,1957:23.
- [14] 盛倩,刘绍燕,庄曾渊. 基于中医传承辅助系统的李东垣眼病方剂用药规律研究[J]. 中国中医眼科杂志,2014,24(3):177-180.
- [15] 钟文,戴功,李国锋,等. 人参皂苷 Rg3 抑制角膜新生血管生长的实验研究[J]. 眼外伤职业眼病杂志,2010,32(4):261-262.
- [16] 明月,于澎,庞利民,等. 人参皂甙 Rb2 对培养人视网膜色素上皮细胞增生的抑制作用[J]. 哈尔滨医科大学学报,2002,36(5):359-361.
- [17] 方庆,陆卫华,赵智刚,等. 人参皂甙 Rb1 对大鼠视网膜神经节细胞的保护作用[J]. 实用医学杂志,2011,27(9):1548-1550.
- [18] 姚红娥,张梅,徐杪,等. 人参皂苷提取物对大鼠视网膜 Müller 细胞的影响[J]. 时珍国医国药,2014,25(5):1025-1027.
- [19] 马勇,李彬,哈振德,等. 紫河车、人参复方纯中药制剂对移居高原健康男性青年视网膜的影响[J]. 中国临床康复,2006,10(15):48-49.
- [20] 刘继华,卢丹,刘金平,等. 20S-人参皂苷 Rg3 眼膏在兔眼组织分布及其药代动力学[J]. 药学学报,2005,40(3):258-261.
- [21] 彭清华. 中医治疗视神经萎缩的研究概况[J]. 辽宁中医杂志,1988:42-46.
- [22] 崔国兵. 复明片治疗老年性白内障初发期的临床观察[J]. 中医临床研究,2014,34(6):111-112.
- [23] 闫兆. 中医药治疗 12 岁~17 岁青少年弱视的疗效观察[J]. 中国中医眼科杂志,2010,20(2):110-111.

(收稿日期:2015-10-18)

(本文编辑:韩虹娟)

· 启事 ·

《环球中医药》杂志应用在线采编系统收稿

本刊 2014 年起启用在线期刊稿件采编系统。系统入口位于《环球中医药》杂志官方网站 www.hqzyy.com 首页。作者投稿,请首先在本刊网站在线注册账号,以该账号登陆稿件采编系统投稿,并可随时了解稿件编审进度。使用稿件采编系统十分方便作者和编辑的随时交流。同时本刊网站提供近年已刊文章的免费下载。此在线采编系统为本刊唯一收稿方式,本刊并未委托其他单位和个人代理收稿。

本刊不接受邮箱投稿,未开设 QQ 咨询,未开展电话征稿。希望作者投稿时注意甄别,谨防受骗。联系电话:010-65269860。编辑部邮箱:hqzhyy@163.com