

论桂枝亦为理气良药

王安 王磊 徐文慧 王天琪 胡素敏

【摘要】 桂枝,味辛、甘,气香,性温,是临床上常用中药之一。现行各版《中药学》教材均将桂枝列为解表药,而目前不少学者的研究则多侧重其通阳之功。笔者在临床运用中发现,桂枝还具有很好的理气作用,可作为理气良药。追本溯源,本研究从历代本草记载、方剂配伍及现代临床应用等方面,对桂枝这一功用进行了分析、研究,发现桂枝理气作用主要表现在三个方面:调和营卫之气、疏肝气、降逆气,而降逆气又可分为:降肺气、降胃气、降奔豚气。这一分析不仅扩大了桂枝的临床应用范围,更为医家从多角度论治气机不利病证提供了思路。

【关键词】 桂枝; 理气; 调和营卫; 疏肝气; 降逆气

【中图分类号】 R28 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2016.08.013

桂枝,味辛、甘,气香,性温,《神农本草经》谓其“主上气咳逆、结气、喉痹吐吸,利关节,补中益气,久服通神、轻身、不老^[1]。”现行各版《中药学》教材将桂枝列为解表药,其功效常表述为发汗解肌,温通经脉,助阳化气,平冲降逆,主要用于风寒感冒,寒凝血滞诸痛证,痰饮水肿及心悸等。笔者在临床运用中发现,桂枝一药,可升可降,用于治疗气机不利病证效果卓著,实为理气良药。而目前桂枝理气之功并未引起大家足够重视,相关研究多不够深入、全面,故笔者从历代本草记载、方剂配伍及现代临床应用等方面,对桂枝这一功用进行了分析、研究。现介绍如下,以飨同道。

1 调和营卫之气

营卫二气是维持生命活动的两大物质基础。正常情况下,卫在外可向内降入,营在内可向外出升出,升出降入,周流不息,营卫和谐。而不论内因或外因,破坏了这一动态平衡,就会出现营卫失调^[2];即营在内而不出,卫在外而不入。桂枝辛温发散,透达营卫,既可疏散表邪,复卫降敛之性,又可透达营郁,助营向外升出,通过调节营卫间的气机升降来达到调和营卫的目的。

对于桂枝调和营卫之气的的应用最早见于《伤寒论》,其中桂枝汤与麻黄汤是治疗外感所致营卫失调的代表方。两方均用到桂枝,但因病机不同,桂枝发挥的作用亦不同。桂枝汤治太阳中风,风性主散,卫气外趋,不能固守营阴,营阴从卫气疏漏之处外泄,营弱卫强而自汗出^[3]。此为当降入者而浮盛,当升出者而升出太过^[4]。方中桂枝质轻,辛温发散,入肺、膀胱经,善疏卫通阳,使风邪自表而去,复卫降敛之性。营得卫之闭敛,不致升发太过,则汗自止。麻黄汤治太阳伤寒,寒主收引,营卫之气郁闭,卫气不得内入,营阴不得外达,营郁卫闭而无汗^[3]。此为当降入者不得降入而闭郁,当升出者不得升出而滞涩^[4]。方中桂枝辛温能行,色赤入营,善“泻营郁而发皮毛”^[5]⁶²,使表邪从汗而解。此二方,一者用桂枝而自汗止,一者用桂枝而得汗出,桂枝在其中均起到调和营卫之气的的作用。

其后《名医别录》提出“牡桂……出汗”^[6],其实此即指桂枝能调和营卫之气。宋金元时期,医家多用“发散”,“解表”概括桂枝这一功效。如《大观本草》引陈承《重广补注神农本草并图经》“别说云谨按:……桂枝者枝条,非身干也,取真轻薄而能发散”^[7]。《汤液本草》载“《心》云:桂枝气味俱轻,故能上行发散于表”^[8]。《医学启源》载《主治秘要》将桂枝之用总结为:“治伤风头痛,开腠理,解表,去风湿。”^[9]发展至明清,医家对于桂枝调和营卫之气的认识更为深刻。这一时期,桂枝调和营卫的功效被明确指出,并得到广泛认可。如《本草纲目》云“桂枝,透达营卫,故能解肌而风邪去,脾主营,肺主卫,甘走脾,辛走肺也”^[10]。《本草备要》谓其“调和营卫,使邪从汗出,而汗自止”^[11]。《得配本草》亦称“桂枝……达营卫,去风寒,发邪汗”^[12]。

近代,医家对于桂枝这一功效的应用不仅限于表证,还拓展到由于营卫不和导致的失眠、皮肤疾病等。如隋晓琳^[13]认为当人体气机失调,升降出入功能紊乱时,营气不能入以行于脉中,卫气不能出以行于脉外,营卫功能不能正常

基金项目:国家自然科学基金(11475035);北京中医药大学协同创新计划(522/0100604299);国家社科基金特别委托项目(14@ZH001)

作者单位:100029 北京中医药大学基础医学院[王安(硕士研究生)、王磊(硕士研究生)、徐文慧(硕士研究生)、王天琪(硕士研究生)、胡素敏]

作者简介:王安(1990-),女,2015级在读硕士研究生。研究方向:中药基础理论与临床应用研究;辐射损伤的中医药防护研究。E-mail:wang_an1990@126.com

通讯作者:胡素敏(1971-),女,博士,教授。研究方向:中药基础理论与临床应用研究;辐射损伤的中医药防护研究。E-mail:husm@bucm.edu.cn

发挥,人体睡眠——觉醒节律必然紊乱,失眠也由之产生。治疗可用加味柴胡桂枝汤。刘伟^[14]认为营卫二气运行失常可导致一系列皮肤疾患的产生。而桂枝既可补卫阳又可温通经脉以畅营,为治疗营卫失调所致皮肤病的常用药。并提出治疗外有营卫不和,内有大便积滞的荨麻疹,可选用桂枝加大黄汤;治疗汗出过多,营阴不足的皮肤瘙痒症、白癜风、斑秃、带状疱疹后遗神经痛患者,可选用桂枝加芍药生姜人参新加汤或桂枝加龙骨牡蛎汤。由此看出,桂枝以其能调和营卫之气,可应用于因营卫不和导致的多种疾病。

2 疏肝气

《素问·脏气法时论》云:“肝欲散,急食辛以散之”^[15]。桂枝,味辛,气香,性与肝和,故黄元御称其入“足厥阴肝经……最调木气”^{[5]59}。

关于桂枝疏肝气的应用,最早见于《伤寒论》。如柴胡桂枝干姜汤^{[16]68},治“伤寒五六日……胸胁满微结、小便不利、渴而不呕、但头汗出、往来寒热、心烦者”,方中桂枝辛散温通,可畅行血脉,有助于疏利肝气^[17],与柴胡合用不仅疏散太阳少阳之邪,更可调达肝气以散结。南朝梁时的《名医别录》则进一步总结为“牡桂……主治胁风,胁痛”^[6],之后唐代《新修本草》亦尊此说。宋代,医家更加重视桂枝疏肝之功,每以桂枝配伍治疗肝气不利之胁痛。如《普济本事方》载桂枝散^[18],方以枳壳、桂枝配伍,治因惊伤肝,胁骨里疼痛不已。其中桂枝辛温畅达肝气,枳壳辛、苦、甘,微寒,能入肝破结泄气。桂枝得枳壳则疏肝之力增,枳壳得桂枝则开结而和缓^[19]。又如《重订严氏济生方》载平肝饮子^[20],以桂枝、防风、枳壳、赤芍药、桔梗、木香、人参、槟榔、当归、川芎、橘红、炙甘草组方,治喜怒不节,肝气不平,邪乘脾胃,心腹胀满,连两胁妨闷,头晕呕逆。方中桂枝辛散温通,与枳壳等理气药同用,则通阳和血,使肝血通达,肝气舒平。

清代,医家对桂枝疏肝气的功用推崇备极,尤以黄元御和张锡纯为最。如张锡纯在《医学衷中参西录·桂枝解》中说道:“桂之枝形如鹿角,直上无曲,故善理肝木之郁使之调达也”^{[21]232}。其著作《医学衷中参西录》所载培脾舒肝汤、升降汤,均用桂枝以舒郁调肝,功效甚捷。此外,张锡纯治疗“肋下疼兼胃口疼”,辨证属肝经血虚火盛,肝气郁结而土为木伤者,常以桂枝配伍龙胆草代柴胡^[22],因柴胡“禀少阳生发之气,于时为春,五行为木”^{[21]231},只能舒肝而不能平,而桂枝“花开于中秋,是桂之性原得金气而旺,且又味辛属金”“能降逆气”,故在疏肝的同时亦“善抑肝木之盛使不横恣”^{[21]232},这对目前临床用桂枝治疗肝郁证具有指导意义。黄元御尤精于气机升降,他认为“风木者,五藏之贼,百病之长,凡病之起,无不因于木气之郁”^{[23]21-22},而“桂枝,味甘,辛,气香,性温,入足厥阴肝经……最调木气”^{[5]59},故在《四圣心源》诸方中,凡属肝木不升者,无一不用桂枝疏肝达木。如达郁汤^{[23]66},以桂枝、鳖甲、甘草、茯苓、干姜、砂仁组方,治气积在脐腹左胁者。方中桂枝疏肝达木,甘草、茯苓培土去湿。因“肝木之善达者,脾土之左旋也”^{[23]66},故桂枝与诸培

土药相合,肝脾同升,积气随升而渐散。此即黄元御所谓“肝脾积气,在脐腹左胁……宜补肝脾以升之”^{[23]66}。又如黄元御认为“血以温升为性……温气之原,根于坎中之阳……肝血不升之原,则在于脾”^{[23]67},故对于“肾寒脾湿”致“木陷而血瘀”^[23]者,其主张疏木导经之品,与燥土暖水之味相配。如破瘀汤^{[23]68},以甘草、茯苓、牡丹皮、桂枝、丹参、桃仁、干姜、首乌组方,治血瘀证。方中桂枝、牡丹皮疏肝达木,丹参、桃仁活血通经,甘草、茯苓、干姜温水燥土。诸药相合,则肝脾得升,而瘀血随之升达而渐散。以上这些用法不仅证明桂枝确有疏肝气的作用,而且为医家临床治疗肝郁证提供了思路。

3 降逆气

所谓气机上逆,是指脏腑之气当降而不降,逆而向上,或者升发太过。而桂枝所降的逆气以肺气、胃气、奔豚气为主。

3.1 降肺气

桂枝降肺气的论述,最早见于《神农本草经》,其云:“牡桂……主上气咳逆”^[1],之后仲景用其组方治肺气上逆之证,如《伤寒论》桂枝加厚朴杏子汤^{[16]42-43},治太阳病误下,致表证未解而肺气上逆,出现“微喘”者^[23]。方中桂枝辛温发散,与芍药相伍使表邪得解;与厚朴杏仁相配,又可降肺而定喘。又如木防己汤^{[25]33},治痰热内郁,肺气上逆之喘满。方中桂枝既可宣散通阳而化饮,又可降肺气而定喘。南朝陶弘景将桂枝这一功用进一步总结为“利肺气”“止咳喘”^[6]。至明代,董宿系统整理临床各科方剂,其辑录《奇效良方·咳嗽门》所载人参紫菀汤^[26],以人参、紫菀茸、桂枝、五味子、杏仁、甘草、缩砂仁、罂粟壳、生姜、乌梅组方,治肺气不调,咳嗽喘急,久不愈者。方中人参大补元气,桂枝配杏仁、紫菀肃降肺气,五味子合罂粟壳敛肺平喘,诸药相合,共奏补气敛肺,止咳平喘之功。清代对桂枝降肺气的认识更为深入,如《本草经解》解释道“肺为金脏,形寒饮冷则伤肺,肺伤则气不下降,而病上气咳逆矣。桂枝性温,温肺,肺温则气下降,而咳逆止矣”^[27]。费伯雄也在《医醇赜义》中指出,“寒气逆上,肺气壅塞,清肃之令不能下行,故虚满而喘咳。当温肺降气,以解寒邪,温肺桂枝汤主之”^[28]。方用桂枝、当归、茯苓、沉香、紫苏子、橘红、半夏、瓜蒌实、桑白皮、姜汁,治肺胀,虚满而喘咳。其中桂枝辛温,既可温肺散寒,又可合紫苏子降肺平喘,是为君药。张锡纯亦在《医学衷中参西录》中强调桂枝降气定喘之功,责怪医家不读《神农本草经》之过^{[21]232}。由此看出,桂枝确可用于肺气上逆证,常与杏仁、厚朴、紫苏子配伍,起到散肺寒、降肺气的作用。

3.2 降胃气

对桂枝降胃气的应用最早见于《伤寒论》,如桂枝汤证,因太阳中风,肺气上逆,胃气随肺气上逆而致“鼻鸣干呕”^{[16]23}。方中桂枝不仅解肌发汗,还可降胃气而止呕;又如《金匱要略》茯苓泽泻汤^{[25]48},治胃反,吐而渴欲饮水者。此证呕吐乃中阳不运,胃有停饮所致,桂枝合生姜在此不仅通阳化饮,还可降胃止呕,与诸健脾渗湿药配伍,共奏温阳化

饮、降胃止呕之功。后世医家对桂枝这一功效亦有论述,如张锡纯崇仲景之意,认为桂枝能使“胃气之逆者下降”^{[21]232},其治疗脾胃升降失调,致胃脘疼痛时欲呃者,就以生怀山药、枸杞、生箭芪、生鸡内金、生麦芽、桂枝尖、生姜等药组方^{[21]482}。其中桂枝一药两用,合麦芽以升脾,配鸡内金以降胃,效果卓著。可见,桂枝临床亦可用于降胃气,可与生姜、生麦芽、鸡内金等药配伍使用。

3.3 降奔豚气

奔豚气首见于《内经》,详述于《伤寒论》。今论桂枝所降奔豚,非《灵枢》“足不收,不得前后”的奔豚,亦非《难经》肾气奔豚,而是《金匮要略》所论奔豚气^[29]。此病“皆从惊发得之”,与汗后伤阳有关。发作时患者自觉有气从少腹起,向上冲逆,至胸或达咽,待冲气下降,发作停止,却如常人。因病发突然,气冲如豚之奔,故命名为奔豚气^[30]。

仲景以三方治疗奔豚气,其中两方用到桂枝。桂枝加桂汤^{[15]57},治疗伤寒误汗伤阳,下焦水寒之气乘虚上犯心胸所致奔豚^[30]。方中重用桂枝不仅温通心阳,更可平冲降逆,此即仲景所谓“所以加桂者,以能泄奔豚气也”^{[16]57}。而茯苓桂枝甘草大枣汤^{[16]46},治疗“发汗后,其人脐下悸者,欲作奔豚”。方中桂枝配茯苓温阳化饮,平冲降逆。至清黄元御则发前人所未发,认为“凡气冲心悸之证,皆缘水旺土虚,风木郁动之故”,而桂枝可疏乙木而降奔冲^{[5]60}。近代朱良春^[31]亦认为,即使肾邪所致奔豚,亦往往夹肝邪为患,奔豚用桂枝,是取其温肾制肝、平冲降逆的作用。此说不仅证明桂枝确可入气分以降奔豚,更为临床从肝论治奔冲提供了思路。

4 小结

综上所述,桂枝用于气机不利,古已有之,主要表现在三个方面:调和营卫之气,疏肝气,降逆气。在应用方面,桂枝调和营卫之功不仅作用于表证,而且可用于治疗由营卫二气不和所致的里证;又由于桂枝疏肝的同时兼有降逆之性,能平抑横逆之肝气,故临床可用以治疗肝郁横逆克脾之证;在降逆气方面,桂枝不仅丰富了医家临床治疗气逆证的用药选择,更为从肝论治奔豚气提供了思路。正如黄元御所云,桂枝一药,可升可降,左之右之,莫不宜之,良功莫悉,殊效难详^{[5]62}。还望此文能抛砖引玉,引起研究者与应用者的重视和共同探讨。

参 考 文 献

- [1] 神农本草经[M].3版.顾观光,辑.杨鹏举,校注.北京:学苑出版社,2007:91.
- [2] 童增华.《伤寒杂病论》与气机升降学说关系的初步探讨[J].青海医学院学报,1986,1:77.
- [3] 刘保和.从气机升降谈六经病的病机[J].湖南中医学院学报,1985,2:13.
- [4] 张继东.从《伤寒论》太阳病看营卫的升降出入[J].山东中医学院学报,1981,4:19.
- [5] 清·黄元御.黄元御药解[M].秦悦,整理.北京:中国医药科技出版社,2011.
- [6] 梁·陶弘景.名医别录[M].北京:中国中医药出版社,2013:30.
- [7] 宋·唐慎微.大观本草第十二卷[M].宋·艾晟,刊订.尚志钧,点校.合肥:安徽科学技术出版社,2002:421.
- [8] 元·王好古.汤液本草[M].竹剑平,主校.北京:中国中医药出版社,2008:98.
- [9] 金·张元素.医学启源[M].任应秋,点校.北京:人民卫生出版社,1978:180.
- [10] 明·李时珍.本草纲目[M].北京:人民卫生出版社,1982:1929.
- [11] 清·汪昂.本草备要[M].北京:中国中医药出版社,1998:141.
- [12] 清·严洁,施雯,洪炜同.得配本草[M].郑金生,整理.北京:人民卫生出版社,2007:207.
- [13] 隋晓琳.从营卫理论论治加味柴胡桂枝汤治疗失眠症的机理探讨及临床研究[D].济南:山东中医药大学,2009.
- [14] 刘伟.应用营卫理论辨治皮肤病[D].哈尔滨:黑龙江中医药大学,2012.
- [15] 山东中医学院.黄帝内经素问校释[M].2版.北京:人民卫生出版社,2009:254.
- [16] 汉·张仲景.伤寒论[M].晋·王叔和,撰次.林亿,校正.北京:学苑出版社,2007.
- [17] 张智华.《伤寒论》柴胡类方“药对”研究[D].长沙:湖北中医学院,2008.
- [18] 宋·许叔微.普济本事方[M].上海:上海科学技术出版社,1959:98.
- [19] 汤小虎,邓中甲.百病之主桂枝说[M].北京:人民卫生出版社,2008:233.
- [20] 宋·严用和.重订严氏济生方[M].北京:人民卫生出版社,1980:63.
- [21] 张锡纯.医学衷中参西录[M].太原:山西科学技术出版社,2009.
- [22] 汪玉冠.张锡纯临证应用桂枝特色浅析[J].浙江中医药大学学报,2006,30(3):282.
- [23] 清·黄元御.四圣心源[M].北京:人民军医出版社,2010.
- [24] 李国星.从桂枝在经方中的运用看其下气降逆之功[J].陕西中医,1989,10(10):471.
- [25] 汉·张仲景.金匮要略[M].北京:中医古籍出版社,1997.
- [26] 明·董宿.奇效良方[M].方贤,续补.田代华,张晓杰,何永,点校.天津:天津科学技术出版社,2003:532.
- [27] 清·叶天士.本草经解[M].上海:上海卫生出版社,1957:71.
- [28] 清·费伯雄.医醇膳义[M].王新华,校点.南京:江苏科学技术出版社,1982:142.
- [29] 叶进.《金匮》奔豚气病纵览[J].上海中医药大学学报,2002,16(4):9.
- [30] 黄余亮,蒋璐.浅议奔豚气证治[J].浙江中医杂志,2010,45(2):106.
- [31] 朱良春.朱良春用药经验[M].朱步先,整理.上海:上海中医学院出版社,1989:23.

(收稿日期:2016-02-15)

(本文编辑:董历华)