

# 对《扁鹊心书》重灸左命关穴治疗危症的探讨

王帅 陈腾飞

**【摘要】** 命关穴出自《扁鹊心书》,为窦材治疗脾肾阳虚类疾病的常用穴位,多以 100 ~ 300 壮之重灸取效。笔者通过阅读研究发现,窦材所使用左命关穴具有不同于右命关的特殊作用,在治疗脾阳虚衰之危重症时疗效突出。本文从左侧命关穴的解剖位置以及临床验案等方面,分析了重灸命关穴抢救危症的可行之处,以期急诊临床抢救提供参考。

**【关键词】** 左命关穴; 危症; 扁鹊心书; 重灸

**【中图分类号】** R245.8 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2016.08.024

## 1 命关穴定位

命关穴见于窦材《扁鹊心书》,为窦材使用灸法时的常用穴。窦材云:“命关二穴在胁下,举臂取之,对中腕向乳三角取之,此穴属脾,又名食窦穴。”食窦穴首载于《针灸甲乙经》:“食窦在天溪下一寸六分陷者中,足太阴脉气所发,仰而取之。”《经络腧穴学》教材中指出,食窦穴“在胸外侧部,当第五肋间隙,距前正中线 6 寸处”<sup>[1]</sup>。由窦材“食窦(即命关,在中府下六寸)”可知,此处食窦穴(命关穴)与现代经络腧穴中“食窦穴”的解剖位置基本一致。

## 2 窦材对命关穴的使用情况概述

### 2.1 命关穴的主治

在《扁鹊心书》中,窦材提到用命关穴治疗疾病有 36

处,列举了 8 则使用艾灸命关穴的医案。窦材所列使用命关穴的验案中,疾病的病机多为脾虚、脾肾两虚<sup>[2]</sup>。窦材认为人体元阳易伤,因而重视保扶阳气,温补脾肾之阳,应以“灼艾第一”。又命关“能接脾脏真气,治三十六种脾病。凡诸病困重,尚有一毫真气,灸此穴二三百壮,能保固不死。一切大病属脾者并皆治之……此法试之极验”,如“水肿臌胀、小便不通,气喘不卧,此乃脾气大损也,急灸命关二百壮,以救脾气,再灸关元三百壮,以扶肾水,自运消矣”。

### 2.2 注重使用左命关穴

命关穴虽然左右各一,但窦材在临床使用中非常注重左命关穴的使用,而且在救治危重症时更加突出。

《扁鹊心书》中共有 12 处强调使用左侧命关穴,其中 1 处为验案记录。综观原文,灸左命关治疗的病症包括胁痛重症、脾症重症、坏症重伤元气以及虚劳之汗出不止等,皆属于危重症范畴。如“老人两胁痛,此由胃气虚积而不通……服草神、金液十日,重者灸左食窦穴”“……若用攻克,重伤元气立死,须灸左命关二百壮”。

## 3 左命关治疗危症可行性的探讨

### 3.1 左命关特殊解剖部位的探讨

上文提到,左侧命关穴解剖位置相当于心尖搏动附近。

---

作者单位:100120 北京市二龙路医院脾胃病科(王帅);北京中医医院重症监护室(陈腾飞)

作者简介:王帅(1989-),女,硕士,住院医师。研究方向:中西医结合治疗肿瘤。E-mail:xisa1212@163.com

通讯作者:陈腾飞(1989-),硕士,住院医师。研究方向:中西医结合重症医学。E-mail:824053093@qq.com

而心脏虚里处(心尖搏动处)、较大血管等处历来为灸法所禁忌<sup>[3]</sup>,有关心尖搏动处禁灸之禁忌,目前相关研究报道较少。刘志杰提到,治疗心脏瓣膜病时,可使用心前区温灸配合含有半夏、茯苓的内服中药<sup>[4]</sup>;黄金昶<sup>[5]</sup>报道采用艾灸虚里穴治疗恶性心包积液疗效满意。由此可知,心前区禁灸在临床中也并非绝对禁忌。

关于心前区禁灸的原因,笔者推断可能是由于艾灸局部能够温经通脉,擅治寒凝阻滞、阳虚失养等寒性病;而心脏、大血管等处为人体血液周流汇聚之地,供血最为充足,阳气最为充沛;病情较轻者,若重灸此穴可能造成血流加速,带来头晕、心慌、血压升高等不良反应;而病情危重、濒临死亡时,阳气将脱而见寒证,温灸局部不仅不为禁忌,反而可起到振奋心阳、温通复脉的作用。

### 3.2 历代医家对左命关的认识

自《针灸甲乙经》首次记载食窦穴开始,除窦材以外的历代医家均未提及食窦穴(命关穴)在危重症治疗的特殊用途,也未谈及左右食窦穴(命关穴)功用的区别。现代针灸学对食窦穴(命关穴)的局部解剖的认识,也仅限于胸壁层,对左侧食窦穴(命关穴)处在心尖搏动区这一特殊解剖位置并未引起重视<sup>[6]</sup>。总的来说,现存的针灸医籍对食窦穴(命关穴)治疗作用的记载,主要局限在消化系统。

### 3.3 左命关穴治疗危症的临床报道

承淡安认为本穴可以多灸,旧医书有灸至三五百壮,专治一切慢性病危重诸症<sup>[7]</sup>。但承淡安未说明左右命关穴的功効有何区别,亦未附录临床治疗验案。李全治<sup>[8]</sup>报道了重灸左命关穴治疗危症的两则验案,皆获良效。一例为元气虚脱之证,予艾灸左命关穴配合关元穴,后点滴灌服参汤,抢救 2 小时,共用四支艾条,最后患者苏醒。第二例为中风脱证,急灸左命关穴,配灸关元、中脘、膻中三穴益气,灸后心音转强,予服参汤,患者生机恢复。

通过上文对左命关穴特殊解剖位置的研究分析,并结合相关的临床报道,笔者认为灸左命关治疗危症是有可行性的。以下就左命关穴具体使用时的注意事项进行探讨。

## 4 临床使用左命关救治危证的注意事项

### 4.1 施灸的方法

窦材治疗疾病善用艾柱直接灸法,相比艾条灸,前者直接将艾柱置于皮肤上点燃,其刺激量、渗透力更强,且持续大量灸法具更强大的补虚、回阳之力,更适宜虚危重症。左命关穴处于胸壁左侧面,在操作直接灸的过程中,为了防止艾炷滑落,可采取改变体位的方法,或于操作前在穴位点处涂抹适量凡士林。

### 4.2 施灸壮数

窦材灸法所用壮数偏多,由 14 壮至 500 壮不等,而以 50、100、200、300 壮最为多用,尤其是灸左命关时均采用数

百壮之重灸法。窦材认为只有重灸才能起到“补接真气,以固性命”的作用,其云“世俗用灸,不过三五十壮,殊不知祛小疾则愈,驻命根则难。故《铜人针灸图经》云:凡大病宜灸脐下五百壮,补接真气,即此法也。若祛风邪四肢小疾,不过三、五、七壮而已。”现代研究认为灸法疗效的产生很大程度由灸性感传介导,而感传的出现有一个量效累积过程,所以艾灸的刺激量就显得非常重要<sup>[9]</sup>。因此,重灸是临床使用左命关穴治疗危症取效的关键环节。

### 4.3 左命关的配穴

窦材在使用命关穴时常配伍关元穴。关元为任脉大穴,总司一身元气,为人体阴阳元气交关之处,又称“先天之气海”<sup>[10]</sup>。左命关穴温阳救逆之力虽强,然在危症状态的救治中,阳气回敛之后,更重要的是使阴阳维系,阳气不至于再次脱失,配伍关元穴正是为了达到这个效果。

## 5 总结

笔者虽然从理论上探讨了灸左命关穴在救治危重症中的可行性,但目前相关的临床报道还非常有限,需要临床工作者做更多的基础和临床研究工作。对于心前区的灸法使用问题,也需要更多的基础研究来证实。如果多方验证此法疗效肯定,那么对于现代临床抢救又可以提供一个新的辅助治疗手段,且此法具有简便易行、无创伤性、不与其他抢救措施相冲突等优点,一定会受到临床医师的欢迎。

## 参 考 文 献

- [1] 沈学勇. 经络腧穴学[M]. 北京:中国中医药出版社,2003:92-93.
- [2] 张颖颖. 宋代灸法学术思想特色的研究[D]. 济南:山东中医药大学,2012.
- [3] 陆寿康. 刺灸法[M]. 北京:中国中医药出版社,2007:91.
- [4] 刘志杰. 《金匱要略增补》师承课堂实录[M]. 北京:人民军医出版社,2009:193-194.
- [5] 黄金昶. 隔药艾灸虚里穴治疗恶性心包积液 21 例[J]. 中医药导报,2012,(12):67-68.
- [6] 王德深. 中国针灸穴位通鉴[M]. 青岛:青岛出版社,1994:1600-1603.
- [7] 承淡安. 中国针灸学[M]. 北京:人民卫生出版社,2008:138.
- [8] 李全治. 灸命关穴治虚危症[J]. 山东中医杂志,1982,(2):71.
- [9] 何天有,王亚军. 敦煌《灸经图》重灸思想探讨[J]. 针灸临床杂志,2010,26(12):65-67.
- [10] 高式国. 针灸穴名解[M]. 北京:人民军医出版社,2012:24.

(收稿日期:2016-02-21)

(本文编辑:蒲晓田)