

# 葛根细辛汤治疗神经根型颈椎病 43 例

李宝珍

**【摘要】 目的** 研究葛根细辛汤对神经根型颈椎病患者的临床症状改善效果。**方法** 选择 2013 年 8 月至 2015 年 6 月在本院接受治疗的神经根型颈椎病患者 86 例,以数字法随机分为观察组和对照组各 43 例。观察组采用葛根细辛汤治疗,对照组采用常规药物治疗。对比两组治疗效果,并进行治疗前后的临床症状评分对比。**结果** 观察组总有效率(95.35%)显著高于对照组(79.07%);两组治疗后病情总评分均低于治疗前,而观察组治疗后病情总评分显著低于对照组;两组治疗前颈项疼痛不适、颈部活动不利、上肢疼痛麻木、畏寒肢冷评分对比无差异,而在治疗后观察

---

作者单位: 101300 北京中医医院顺义医院中医内科

作者简介: 李宝珍(1963-),女,本科,副主任中医师。研究方向:中医脑病。E-mail:olivesuny@163.com

组各项评分均显著低于对照组,差异均有统计学意义( $P<0.05$ )。结论 葛根细辛汤对神经根型颈椎病患者治疗效果显著,值得临床推广。

【关键词】 神经根型颈椎病; 葛根细辛汤; 临床症状

【中图分类号】 R242 【文献标识码】 A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2016.08.038

随着人们生活方式的改变,颈椎病已经成为临床上常见的疾病之一,其中神经根型颈椎病是占比最大的一类颈椎病,主要表现为颈肩部灼痛<sup>[1]</sup>。并且有部分患者还伴有头晕、耳鸣、上肢麻木等症状,在大于 40 岁的人群中出现的几率更大<sup>[2]</sup>,这与人们应用计算机、电子机器时长期导致肩颈部出现过度负荷有关,使得此疾病呈现显著的低龄化、职业化<sup>[3]</sup>。神经根型颈椎病发病时会严重影响患者的正常生活,因此临床上需要采用有效的治疗方式降低此病带给患者的伤害。其中,葛根细辛汤在临床上取得较好的疗效,鉴于此,本文通过对比葛根细辛汤与常规药物对神经根型颈椎病的效果,旨在寻找最佳治疗方案,现报道如下。

## 1 对象和方法

### 1.1 对象

选择 2013 年 8 月至 2015 年 6 月在本院接受治疗的神经根型颈椎病患者 86 例,以数字法随机分为观察组和对照组各 43 例。包括男性病患 51 例,女性病患 35 例。年龄在 31 岁至 67 岁之间,平均年龄(45.9±5.18)岁。其中观察组男性病患 25 例,女性病患 18 例,年龄在 31 岁至 66 岁之间,平均年龄(45.7±5.15)岁。对照组男性病患 26 例,女性病患 17 例,年龄在 31 岁至 67 岁之间,平均年龄(46.3±5.23)岁。两组人员在年龄、性别等基本资料对比无差异( $P>0.05$ ),具有可比性。

### 1.2 纳入标准

(1)所有病患均符合神经根型颈椎病诊断标准;(2)年龄在 30 岁至 75 岁之间。

### 1.3 排除标准

(1)出现颈椎肿瘤、骨关节结核性疾病的患者;(2)颈椎严重脱位或者出现严重神经损伤的患者;(3)合并消化道溃疡性疾病、糖尿病以及心脑血管功能异常的患者。

### 1.4 治疗方法

观察组采用葛根细辛汤治疗,对照组采用常规药物治疗。(1)葛根细辛汤:包括葛根、芍药以及桂枝各 9 g,再加上细辛、炙甘草、生姜各 3 g,麻黄 6 g 以及大枣 5 g;对于脉象弱一点的患者加上黄芪 15 g,白术、汉防己以及桑枝各 9 g;而脉细的患者加用生地黄以及当归各 9 g、鸡血藤 30 g。水煎,每天 1 剂,早晚温服,14 天为 1 个疗程。对照组给予常规颈舒颗粒口服,3 次/天,每次 1 袋。2 周作为 1 个疗程。所有病患需要连续服用 2 个疗程,随访 6 个月观察治疗效果。

### 1.5 观察指标

(1)治疗效果,显效:颈项痛以及相关临床症状全部消失,并且能从事基本活动;有效:颈项痛以及相关临床症状基本消失,部分阳性体征能有效改善但没有全部缓解,需要临床上

的进一步治疗;无效:颈项痛以及相关临床症状、阳性体征都没有改善现象,甚至有加重趋势。(2)对两组患者治疗前后颈项疼痛不适、颈部活动不利、上肢疼痛麻木、畏寒肢冷进行评分<sup>[4-5]</sup>。

## 1.6 统计学处理

通过 SPSS 20.0 统计软件分析,计量资料以均数±标准差( $\bar{x}\pm s$ )表示,采用  $t$  检验;计数资料以百分比(%)表示,采用  $\chi^2$  检验,以  $P<0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组神经根型颈椎病患者治疗效果对比

观察组治疗的显效率以及总有效率均显著高于对照组,差异均有统计学意义( $P<0.05$ )。见表 1。

表 1 两组神经根型颈椎病患者治疗效果对比

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率(%)
观察组	43	24	17	2	95.35 <sup>a</sup>
对照组	43	13	21	9	79.07

注:与对照组相比,<sup>a</sup> $P<0.05$ 。

### 2.2 两组神经根型颈椎病患者治疗前后病情总评分对比

两组治疗后病情总评分均低于治疗前。并且两组治疗前总评分对比无差异,而观察组治疗后病情总评分显著低于对照组,差异均有统计学意义( $P<0.05$ )。见表 2。

表 2 两组神经根型颈椎病患者治疗前后病情总评分对比( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	治疗前	治疗后
观察组	43	8.94±2.17	1.74±0.38 <sup>ab</sup>
对照组	43	8.97±2.21	3.41±0.74

注:与治疗前对比,<sup>a</sup> $P<0.05$ ;与对照组相比,<sup>b</sup> $P<0.05$ 。

### 2.3 两组神经根型颈椎病患者治疗前后颈项疼痛评分对比

两组治疗前颈项疼痛不适、颈部活动不利评分对比无差异,而在治疗后观察组颈项疼痛不适、颈部活动不利评分均显著低于对照组,差异均存在统计学意义( $P<0.05$ )。见表 3。

两组治疗前上肢疼痛麻木、畏寒肢冷评分对比无差异,而在治疗后观察组上肢疼痛麻木、畏寒肢冷评分均显著低于对照组,差异均存在统计学意义( $P<0.05$ )。见表 3。

## 3 讨论

神经根型颈椎病在中老年人中发病率更高,但随着生活水平的提高此病开始呈现年轻化。神经根型颈椎病在临床上主要表现为颈项疼痛、上肢疼痛以及麻木,医学上认为这

表 3 两组神经根型颈椎病患者治疗前后颈部疼痛评分对比( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	颈项疼痛不适	颈部活动不利	上肢疼痛麻木	畏寒肢冷
观察组	43				
治疗前		2.41±0.74	2.13±0.68	2.04±0.65	1.95±0.61
治疗后		0.53±0.12 <sup>a</sup>	0.48±0.11 <sup>a</sup>	0.42±0.08 <sup>a</sup>	0.36±0.07 <sup>a</sup>
对照组	43				
治疗前		2.39±0.71	2.16±0.69	2.01±0.62	1.97±0.62
治疗后		0.89±0.18	0.81±0.15	0.75±0.14	0.59±0.13

注:与对照组相比,<sup>a</sup> $P<0.05$ 。

类疾病发生的原因是颈椎间盘、骨赘突出,进而造成对神经根的压迫性刺激<sup>[6-7]</sup>。中医相关书籍上也有此类疾病的注解,这种疾病发生的病变部位是颈部,又同时与肝脾肾等脏器存在显著的相关性联系。肝作为主要的藏血器官,如果血液充足就能保证强健的血管;而肾与骨息息相关,保证髓液的基础下提高人们身体发育水平;脾主要是运化气血,保证气血运行顺畅。神经根型颈椎病肝肾脾亏虚、气血不足,患者出现明显的颈筋损伤、血气运行受阻,不通则痛<sup>[8]</sup>。

本文通过对比葛根细辛汤与常规药物对神经根型颈椎病的治疗发现,观察组治疗的显效率以及总有效率均显著高于对照组,符合范红霞等人<sup>[9-10]</sup>的报道,这说明葛根细辛汤相对于常规药物具有更显著的治疗效果。笔者认为这与葛根、细辛等药物的药理作用有显著关系。神经根型颈椎病从内因出发是肝肾亏虚兼见气血不足,外因为邪气痹阻以及慢性劳损。葛根药理作用最早来源于《伤寒论》,太阳病以葛根汤主之。葛根汤主要治理内热灼伤,虽然对肌肉没有濡养的效果,但符合神经根型颈椎病中项背强痛的要求。葛根是一种性凉的药物,味甘辛,能从营养液中吸取养分,然后向外输送于肌肉;并且葛根对心脑血管有显著的扩张作用,同时又有解热效果,在很大程度上刺激唾液腺的分泌功能,缓解肌肉痉挛症状;细辛不仅具有祛风寒的效果,而且具有止痛的作用,配伍葛根达到内驱阴寒、外散风寒的效果,又有畅通脉络、镇定止痛的作用,因而具有良好的治疗效果;桂枝具有显著的温经活络效果,对血气也有通化作用,对皮肤血管有扩张效果,进而降低肌表痉挛症状;麻黄有助于桂枝的解肌作用,同时配合芍药,可缓解神经根型颈椎病症状。

此外,本文还对比两组临床症状的情况,发现两组治疗后病情总评分均低于治疗前,观察组治疗后病情总评分显著低于对照组,这与张广斌等人得到的结论类似<sup>[11-12]</sup>,说明葛根细辛汤对神经根型颈椎病临床症状有显著改善效果。在对各项病症分项评定时发现两组治疗前颈项疼痛不适、颈部活动不利、上肢疼痛麻木、畏寒肢冷评分对比无差异,而在治疗后观察组各项评分均显著低于对照组。综上所述,采用葛根细辛汤对神经根型颈椎病患者进行治疗具有非常显著的效果,对颈项疼痛、上肢麻木等临床症状具有显著的改善作用。葛根细辛汤在临床上具有较高的应用价值,值得推广。

### 参 考 文 献

- [1] 黄桂梅. 小针刀联合中药内服治疗颈椎病的护理体会[J]. 中国实用神经疾病杂志, 2013, 16(1): 89-90.
- [2] 杜国君, 殷潇凡, 张越, 等. 两种牵引方法治疗神经根型颈椎病的效果评价[J]. 中华物理医学与康复杂志, 2015, 37(5): 385-387.
- [3] 藏磊, 海涌, 范宁, 等. 应用改良 Delphi 法制定神经根型颈椎病治疗专家共识[J]. 中华骨科杂志, 2015, 35(9): 890-892.
- [4] Li JN, Leng YL, Sun R, et al. Diagnosis of spinal nerves location combined with acupoints selection according to Hand-Sanyang meridian for 60 cases of cervical spondylosis of nerve root type [J]. Zhongguo Zhen Jiu, 2014, 34(9): 887-888.
- [5] 金大地, 闫慧博, 张忠民, 等. 多件式人工颈椎间盘置换在神经根型颈椎病中的应用及疗效观察[J]. 中华外科杂志, 2011, 49(7): 645-649.
- [6] Jia YS, Chen J, Sun Q, et al. Clinical study of a cervical anterior Hybrid technique with posterior longitudinal ligament retained for cervical spondylosis [J]. Zhongguo Gu Shang, 2015, 28(1): 26-30.
- [7] 李吉锋, 张茜. 痛泻要方和升麻葛根汤复方前后六种元素溶出量比较分析[J]. 中国药物与临床, 2015, 15(10): 1447-1448.
- [8] 赵乾龙. 葛根汤临床运用举隅[J]. 中国中医药信息杂志, 2015, (7): 100-102.
- [9] 范红霞, 刘元梅. 桂枝加葛根汤加味配合手法治疗颈型颈椎病临床观察[J]. 中国中医急症, 2014, 23(11): 2136-2137.
- [10] 居建伟, 罗开涛. 桂枝加葛根汤对椎动脉型颈椎病患者血清一氧化氮与内皮素水平的影响及疗效观察[J]. 中国现代医生, 2014, 52(17): 72-75.
- [11] 张广斌, 肖小春. 天麻葛根汤治疗颈椎源性眩晕症 38 例[J]. 中国药业, 2014, (22): 96-97.
- [12] 李德珍, 安德明, 王抗战, 等. 升麻葛根汤治疗免疫清除期慢性乙型肝炎临床研究[J]. 中西医结合肝病杂志, 2015, (2): 90-91.

(收稿日期: 2016-03-22)

(本文编辑: 董历华)