

刘完素论治情志病浅谈

高明周 潘琳琳 杨焕新 王润春 魏盛 高冬梅

【摘要】 情志为病,由来已久,其理论框架构建于《黄帝内经》,形成于隋唐,繁荣于金元。金元时期学术繁盛,百家争鸣,七情学说理论成熟,相关病机的认识愈加深入,四家之首刘完素论治情志病,另辟蹊径,立足火热病机,选方用药皆具“寒凉派”特色。本文将对刘完素论治情志病的理法方药各方面做简要梳理,以期对现世医家提供可参之据。

【关键词】 刘完素; 情志病; 火热病机; 寒凉派

【中图分类号】 R277.7 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2016.09.014

“情志”二字始于《礼记》,而情志致病则萌芽于春秋,奠基至两汉,定型于宋金元,深化于明清。东汉张仲景于《类经》列“情志九气”,并首提“情志病”之名。情志病即情志有异,影响脏腑等气机和功能的正常运行,致人生病。古代文献中,情志异常疾病命名主要涉及“癫”“狂”“痫”“郁”“惊悸”“脏躁”“梅核气”及“百合”等,而对情志异常疾病的临床症状描述则主要涉及“郑声”“重言”“妄言”“妄闻”“妄见”“健忘”“心神恍惚”等。情志为病影响患者身心两面,相比一般疾病更为棘手,非药石可调之。

金元时期,情志类学术璀璨。李东垣立足脾胃,强调心理因素,于《脾胃论·脾胃虚实传变论》提出:“饮食失节,寒温不适,脾胃乃伤。此因喜、怒、忧、恐损耗元气,资助心火……此所以病也。”朱丹溪治疗情志病,主张七情无忧,清虚恬静,并提出“抑性预治”^[1]。尤以郁证治疗最有见地,提出“人身诸病多生于郁”。张从正创“以情胜情”之法治疗情志疾病,提出“悲治怒;喜治悲;恐治喜;怒治思;思治恐”。四家之首刘完素,悉心钻研《黄帝内经》,通过深入阐发五运六气之说,著《素问玄机原病式》^[2],创寒凉派,主火热论,并提出“六气皆从火化”及“五志过极化火”等,从外感与内伤的角度阐述火热致病的广泛性^[3]。他认为情志发病与火热病证存在莫大关系,提出“五志过极皆为热甚”,即“五脏之志者……若志过度则劳,劳则伤本脏,凡五志所伤皆热也”,不仅丰富了情志病的病因病机与治则治法,对于加深情志病多方位研究具有重要贡献。

1 理

1.1 火热病机为本

《黄帝内经》有载:“诸禁鼓栗,如丧神守,皆属于火……诸躁狂越,皆属于火。”刘完素将《内经·病机十九条》中火热病机论述 14 项拓展为 57 条^[4],主张火热为疾病主因,创火热论^[5],颇适用于情志病。例如:《黄帝内经》提及“热盛于身,故弃衣欲走也……阳盛则使人妄言骂詈不避亲疏,而不欲食,不欲食,故妄走也”。狂乱、妄言、妄走等属于情志病范畴,病因在于阳气亢盛、热邪侵袭均能使人狂乱,其机理则是火热扰动心神,心神不安故神无所主,火热为阳邪,故有如上表现。

1.2 辨证

《素问玄机原病式·狂越》言:“喜为心志,故心热甚,则多喜而为癫。怒为肝志,火实制金,不能平木,故肝实,则多怒而为狂也,况五志所发皆为热,故狂者五志间发,但怒多尔。”“狂”为情志病,因五志而发为热,所以认为“狂”之病源于热,符合刘完素“五志化热,内生情志病”之论^[6]。而对于情志病初得的病理发展,《素问玄机原病式·热病》言到:“五脏之志者,怒、喜、悲、思、恐也……若五志过度则劳,劳则伤本脏,凡五志所伤皆化热也。”病机上,刘完素从心立论,心主神,为火脏,五志通过心易于火化为各种心理疾病与某些躯体疾病。症状上,得病之初,气机异常,气之有余,便是火,表现为发热、头痛、昏晕胁胀、卒中不语等躯体疾病,亦多表现出烦躁、健忘、僵仆等心理神志疾病。而且,情志过度会损伤相关脏腑而化火生热,同时,心主神志,而五志所化之火若得不到及时清泻,最终汇聚于心,以心火亢盛的病理状态表现出来,心火亢盛必然破坏心肾之间水火平衡关系,从而导致水火不济。若肾水衰,心火旺,就会导致神志失常。所以刘完素有“或平人极恐而战栗者,由恐为肾志,其志过度,则劳伤本脏,故恐则伤肾,肾水衰则心火自甚”,故治疗上注重清心泻火,创制防风通圣散、凉膈散等,亦注重益肾水,以降心火,治以养阴退热,善用寒凉之剂。

1.3 心理因素

除五志化火外,刘完素认为心理因素是情志发病重要原因^[4]。刘完素火热病机理论中有 19 条涉及心理内容,占火

基金项目:国家自然科学基金(81573854)

作者单位:250355 济南,山东中医药大学中医基础理论研究所中医情志学科[高明周(硕士研究生)、杨焕新、魏盛、高冬梅],中医文献研究所[潘琳琳、王润春]

作者简介:高明周(1990-),2014 级在读硕士研究生。研究方向:肝藏象生理病理与情志致病机制研究。E-mail: gmingzhou@163.com

通讯作者:高冬梅(1978-),女,博士,讲师。研究方向:肝藏象生理病理与情志致病机制研究。E-mail:13210580109@163.com

热病机的 33.3%。《素问玄机原病式·悲》说:“六欲者,眼、耳、鼻、舌、身(身体)、意也。”此“六欲”,可生疾病,甚则丧生,刘完素于此引申为病机。与此同时,他还重视梦中情志变化,于《素问玄机原病式·澹》提出:“梦中喜、怒、哀、乐、好、恶、爱之情,非分而过,其不可胜者,寐则内热郁甚故也,……梦者神迷也,热病而能迁七情者,永衰道远故也。”

2 法

基于以上理论,刘完素对于情志病从两方面进行施治,药物调理和心理干预,其余针灸推拿类疗法暂未检索到相关文献。

2.1 药物调节法

刘完素虽立论于心,却非常注重五脏在疾病的发生与发展过程中的微妙联系。临床用药药性频次依次为苦、甘、辛、咸、淡、酸和涩,尤其重用苦寒清热药,且所用药物归经依次为脾、肺、胃、肝、心、肾和大肠等^[7]。由此可见,药物归经以脾经最多,宋代与清代归心论不同,与现在研究中肝主疏泄,条畅情志有异。深究可知,刘完素从脾论治情志病的思路来源于脾藏意主思之说。《素问》言:“五脏所藏:心藏神,肺藏魄,肝藏魂,脾藏意,肾藏志,是谓五脏所藏。”且《灵枢·本神》亦言:“脾藏营,营舍意,脾气虚则四肢不用,五脏不安,实则腹胀,经洩不利。”由此可知脾与意、思存在相关的生理和病理关系。

2.2 心理干预法

情志能致百病,而调养身心在治病防病过程中尤为重要,《素问玄机原病式·火类》言:“形神劳则躁不宁,静则清平也。是故上善若水,下愚如火。”刘完素调养情志的关键在于修养上善若水般的精神境界,从而规避不良情绪的影响,这一疗法非常契合当今社会养生理论。《内经》有云:“精神内守,病安从来。”《素问·玄机原病式》更指出:“六欲七情,为道之患,属火故也。如中风偏枯者……多因五志七情过度,而卒病也。”

3 方药

因五志化热,以心定论,所以刘完素创制了“天水散”“双解散”“凉膈散”“防风通圣散”等,以寒治热,清心泻火。而用于治疗情志病的药物以寒性为主,其次为温性、平性;归脾经药物最多,其次为肺、胃;清热为主,辅以补气、泻下;使用频次由多到少依次是:大黄、甘草、黄芩、人参、茯苓等^[8]。具体应用如下:刘完素论治情志病善用清热功效之药,如黄芩、黄连、黄柏、石膏、生地黄、栀子、滑石、寒水石、薄荷、地骨皮、大黄及芒硝等,辅以半夏、胆南星、陈皮、贝母、竹茹、石菖蒲等开窍化痰药和人参、甘草、白术、远志、酸枣仁、柏子仁、牡蛎及茯苓等健脾安神药。善用成方如:黄连解毒汤、大承气汤、栀子豉汤等,清热以平脏腑之气,或当归木香汤及益元散等清热之余,行补益之法。

例如:《黄帝素问宣明论方》提及:“大承气汤治表里俱热,病势更甚者。阳明脉迟,汗出,不恶寒,身重,谓如见鬼状。剧者发则不识人,循衣摸床,惕而不安……或腹满实痛,烦渴谵妄,脉实数而沉。”《伤寒直格》云:“黄连解毒汤治……烦闷干呕,口燥呻吟,错语,不得眠。”刘完素认为情志

异常疾病的发生与火热之邪密切相关,善用清热之剂,以大承气汤、栀子豉汤、黄连解毒汤等清热剂、泻下剂治疗情志异常疾病中的热证。

刘完素不仅善于清热,还认识到补益的重要性,他认为血虚、气虚、阴虚均可使心神失养,导致情志异常疾病的发生,故在《黄帝素问宣明论方》中列举出能用以治疗情志异常疾病虚证的补益剂为后世所参考。“兼治产后血液损虚,以致阴气衰残,阳气郁甚,为诸热证,腹满涩痛,烦渴喘闷,谵妄惊狂”“当归木香汤治妇人血气虚劳,令人头目昏眩,谵语声沉重,舌根强硬,言语謇涩,口苦,不思饮食,白日间、睡夜发虚汗,神思恍惚,梦寐狂言,……五心烦躁”^[4]“益元散……补益五脏,大养脾肾之气,理内伤阴疾,魂定魄,补五劳七伤,一切虚损。主痼疽惊悸健忘,……及解中暑伤寒疫病,饥饱劳损,忧愁思虑患怒”。

4 总结与展望

情志病研究历程长,成果显著,现今已有《中医情志学》专著,中医情志学学科正逐步成型,加之亚健康人群的与日俱增,情志病症研究创新迫在眉睫。刘完素以火热论治情志病,既有来自《内经》的理论支持,也在后来的诊疗过程中得到验证;既善用大承气汤等成方,亦自拟双水散等方,量小力专;既立论于心,以寒制热,以水制火,又善补益,重视脾胃而益肾水,其选方用药创新之处在于对清热泻火药的使用,并且清热法治疗情志病已为后世医家认同,选药更以大黄、黄芩等频次较高。然而,正所谓“是药三分毒”,况药石之力有限,多法兼用是为良策。刘完素进而提出修上善若水境界以修养精神,内调情志,可谓万般皆宜,值得提倡。况且,情志对个体的健康状态有着直接影响,而情志调摄可以使人体气机调畅,从而使正气充盛于内,维持人体健康,防止疾病的发生。尤其在当今社会,生活节奏快、经济压力大,诱惑颇多,修身养性难能可贵,刘完素对情志病机的创新诠释对于发展情志病因病机与治疗理论,更加有效地应用于临床诊疗具有重要的指导价值。

参 考 文 献

- [1] 郝志,姜桂宁,王君. 浅析朱丹溪对情志病的认识[J]. 山东中医杂志,2010,29(5):299-300.
- [2] 刘完素. 素问玄机原病[M]. 北京:人民卫生出版社,1980:1-53.
- [3] 陈道瑾. 中国医学史巨[M]. 上海:上海科学技术出版社,1988:22.
- [4] 潘玲,曾倩,陈聪,等. 论刘完素对情志病病机的新认识[J]. 现代中西医结合杂志,2006,15(10):1275-1369.
- [5] 孟庆云. 刘完素医学思想研究[J]. 江西中医学院学报,2010,22(3):1-7.
- [6] 崔淑兰,褚亚红,梁荣恒. 浅析刘完素的火热论及其治法特点[J]. 江西中医药,2008,39(4):14-15.
- [7] 王燕,周铭心. 刘完素治疗情志病用药特色方剂计量学分析[J]. 陕西中医,2010,31(1):9-10.
- [8] 王燕. 运用方剂计量学探讨刘完素“火热论”学术思想[D]. 乌鲁木齐:新疆医科大学,2008.

(收稿日期:2015-12-27)

(本文编辑:董历华)