

傅青主治疗不孕之脏腑经络观浅析

沈莉丽 罗舒茜 张晓甦

【摘要】 通过研读《傅青主女科》,初步分析了种子篇中辨证论治不孕症的思路、处方用药。傅青主认为肾为不孕之本,心肾相交于胞宫,心火、肾火温养胞宫胎元;脾胃为后天之本,脾升胃降调节全身气机。傅青主重视健运脾胃以使气血生化充足、气机通畅、胞宫安和,顺利种子、孕育胚胎。任脉、督脉、带脉与胞宫相连,这些经脉功能的正常与否间接影响胞宫孕育胚胎的功能。傅青主从气机角度思考、通过调理脾胃来调治三脉碍孕,启发后学思维。

【关键词】 傅青主; 不孕; 心肾相交; 脾胃运化; 任督带脉

【中图分类号】 R271.14 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2016.10.017

近年来,随着生活节奏的加快,工作压力加大,环境污染、食品结构的恶化,以及人们生育观念的转变,生育能力的下降问题逐渐凸显。不孕不育的研究日益增多,现代医学对于不孕症的治疗偏向于生殖医学,近年来研究不断完善,但是失败率、流产率依然高居不下;观中医治疗主要以调整女性整体阴阳平衡、调理月经周期为主,疗效显著;《素问·骨空论》中首次提出了“不孕”,《奇经八脉考》认为“中脉为病,女子不孕”,众说纷纭。傅青主著《傅青主女科》,论述了调经、种子等众多妇科常见病症,见解独到,分析精辟,影响颇深,一直为临床所沿用。在书中列举了十种不孕证型,其每论一证,必直探其病因,直指病机,别其虚实,扼要简明,为后学临床辨证治疗提供思路。笔者试从脏腑经络角度简要探讨如下。

1 脏腑观

1.1 不孕之本在肾

傅青主指出不孕的根源在肾,胎之成与安否依赖肾精的充足和肾气的旺盛,治则以补肾助孕为着眼点。《素问·六节藏象论》有言“肾者主蛰,封藏之本,精之处也”。肾藏精,精乃生命的基本物质,受之于父母,是主导个体生育繁殖的根本。《素问·上古天真论》曰“女子二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子;……七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也”。说明肾气充盛后天癸泌至,月经来潮,女性生殖机能逐步完善,始能有子。《医学正传》有言:“月水全借肾水施化,肾水既乏,则经血日

以干涸”,说明了月经来源于肾水。子宫即胞宫,主月经及孕育胎儿,络于肾,并通过任督冲带与肾相通。故肾之阴阳亏虚时,往往累及女子的孕育功能,诚如傅青主所言:“精涵于肾”“精满则子宫易于摄精,血足则子宫易于容物,皆有子之道也”“胎之成,成于肾脏之精”。补肾阴多用熟地黄、山药、山茱萸、枸杞子、沙参、麦冬等药,且特别喜重用熟地黄;补肾阳常用菟丝子、巴戟天、补骨脂等。书中多数方剂是数种补肾药同时应用,加强补肾强精功用^[1]。

1.2 心肾相交孕机显

心为君主之官,主神明。心者,火也,肾者,水也;心肾相交,内涵就是水火的既济、阴阳的交合,最早可追溯至《周易》的“坎离既济”之卦:坎应肾、应水,离应心、应火,故心肾相交又有水火相济的意思,此卦象解言“刚柔正而位当也”,故能维持相对中和平衡的正常运动。而后《素问·阴阳应象大论》篇中提出:“水火者,阴阳之征兆也”。孙思邈亦提出“夫心者火也,肾者水也,水火相济”。傅青主十分重视心肾之间的联系,用大量笔墨对此解释,指出心肾互为交合的场所在胞宫,胞宫的温养与心肾之火息息相关。其于下部冰冷不孕条中提出:“胞胎居于心肾之间,上系于心,而下系于肾,胞胎之寒凉,乃心肾二火之衰微也。故治胞胎者,必须补心肾二火而后可……”^[2]。著名医家夏桂成教授据此提出:心—肾—子宫轴学说。肾作为生殖之本,藏精之脏,内寓真阴真阳,在五行属水,位居下焦,任督冲带等奇经八脉亦属于肾。心为五脏六腑之大主,神之所舍也,脑为元神之府,实际上亦概括心神的功能在内,主宰一身之血脉,五行属火,居上焦。心肾同属少阴经,通过经脉相关联。子宫为育子之脏,是月经胎孕的场所,具有藏的作用,又有泻的功能,藉胞脉胞络与心肾相连,所谓下系于肾,上通于心,因此形成了心肾子宫之间的密切关联。子宫与心肾相连,子宫之藏,实乃肾之封藏;子宫之泻,实乃心气之动。子宫的藏泻虽为心肾所主,但究其根本还是由于阴阳消长转化的月节律所致,而阴阳消长转化的月节律运动,又必须建立在心肾交合的基础上,心

作者单位: 210029 南京中医药大学研究生院[沈莉丽(硕士研究生)、罗舒茜(硕士研究生)];南京市中医院科教科(张晓甦)

作者简介: 沈莉丽(1990-),女,2013级在读硕士研究生。研究方向:卵巢早衰的中医药防治。E-mail: zllsllqq@163.com

通讯作者: 张晓甦(1963-),女,本科,主任中医师,教授,硕士生导师。研究方向:中医药治疗月经不调、宫腔粘连、不孕症。E-mail: susanzhang1229@163.com

肾交合,才能推动阴阳消长的正常活动,才能维持正常的月经行止,是调经种子的关键^[3]。

1.3 脾主中焦,化生气血,运化全身气机

脾胃为后天之本,位于中焦,为元气所居之处,脾胃健运以充养后天,补养先天。傅青主在《胸满不思食不孕》中言:“脾胃健而生精自易,足脾胃之气与血以补肾之精与水”。脾为阴土,喜润恶燥,其性升散,敷津于全身,受温化于肾阳;胃为阳土,喜燥恶湿,其性肃降,腐熟水谷,受温化于心阳。心阳下降、肾气升腾交汇于脾胃,进一步完成心肾的相交。所谓中土,能生养万物,主统木、火、金、水,为上下升降之枢纽。上文提到的心肾的水火相关、上下合一,就需要脾胃之土的协助。可以说脾胃为心肾的枢纽、水火运行的通道。调理脾胃,可使枢机通利,气机升降有利,便于沟通水火相交之路,畅上而通下,水火相济,成就大地交泰。观《种子》十篇,用药处方以健养脾胃的占五条,可见傅青主对中焦运化的重视。

从人体整体来看,在上者为心肺,属于清阳之天,其气从右而降;在下者为肝肾,属于浊阴之地,其气从左而升;在中央者为脾,乃清浊共处之所,为气机升降之枢纽^[4]。人体全身的气机在脾胃的调和运化下,升降有序,维持着“清阳出上窍,浊阴出下窍;清阳发腠理,浊阴走五脏;清阳实四肢,浊阴归六腑”的正常生理功能。反之,脾胃升降功能失常,则清阳之气不能正常敷布,后天之精不能归藏于内,饮食清气无法进入,废浊之物不能排出,继而变生多种病证。傅青主在《胸满不思食不孕》条文中讲到:夫气宜升腾,不宜消降。升腾于上焦则脾胃易于分运,降陷于下焦则脾胃难于运化。在《肥胖不孕》中采用加味补中益气汤消导化湿;妙在提脾气而升于上,作云作雨,则水湿反利于下行。助胃气而消于下,为津为液,则痰液转易于上化。

脾胃为气血生化之源,气血濡养四肢百骸、脏腑经络,气血旺盛则体健,傅青主认为气血两者中气为主宰,推崇景岳的观点“人得天地之气以有生,而有生之气即阳气也”。通观《种子》全篇用药,喜重用气药,补气理气时注重温阳。与近代妇科大家比起来,傅青主尤重视脾胃功能的强健,认为它是主要方面,心肾相交仰赖于中焦的升降;夏桂成认为心肾相交为气机升降主轴,脾胃等皆从旁为之服务;龙江韩氏妇科学派则更重视肝肾的协调作用,认为肝肾与胞宫、血海的功能联系和经络联系是最为直接、最为密切的,人体的气机通过肝肾的藏泻互用来得到调节,在治疗不孕时主张种子先调经,调经必先疏肝^[5]。

2 经络观

奇经八脉对人体气血的运行起着蓄溢调节的作用,其中任、督、带三脉与胞宫、育胎关系密切。傅青主总结这三脉的关系为:带脉约束任督二脉,三脉功能的正常依靠中气的升提。

傅青主在《腰酸腹胀不孕》中指出:“任脉虚则带脉坠于前,督脉虚则带脉坠于后……任督脉虚则疝瘕之症起”。处方以升带汤,药用白术(重用)、人参、沙参、肉桂、鳖甲等,治法以温补脾胃来补任督之气、活血攻坚来消瘕瘕。其思路是升补任督之气则“瘕瘕自难容”,满腹升腾之气则“受精不再坠”也。

在《少妇急迫不孕》中直指带脉之拘急致不孕:“带脉拘急,牵动胞胎……胞胎亦暂能茹纳,而力难负载,必不能免小产之虞。”傅青主认为带脉通于任、督,任、督病而带脉始病。带脉系于腰脐之间,约束胞胎,带脉无力或者拘急,则不利孕育,生理功能为“宜弛不宜急”。而带脉拘急的治法为大补脾胃之气与血,来达到利腰脐、宽带脉之效,处方为宽带汤,药用白术(重用)、巴戟、补骨脂、人参等,从侧面印证了脾胃乃气机枢纽,脾升胃降,维持着全身气机的运转,维系着胎元的稳固,脾胃气充则奇经气足,腰脐气利,反之则带脉挛缩、任督脉弛,腰脐气闭,不利孕育。

与此相仿,海派朱氏妇科尤其重视奇经学说,认为冲任以气血、阴精为物质基础,与肝、肾、脾胃关系密切,心肝脾胃的病通过经络传导到冲任二脉,影响女性生殖功能。在妇科疑难杂症的诊治中,非究奇经难以收效,将补充冲任和疏理冲任有机组合,随着妇女月经周期、冲任气血盛衰变化的生理特点变化应用^[6]。

3 小结

《傅青主女科》是傅青主中医妇科临床经验的总结,其理宗东垣,法偏温补,理法方药独树一帜,通观《种子》十篇,肾为先天之本,是孕育的根本;心肾水火相交的小循环、脾胃为枢机调理人体全身气机大循环是调经种子的关键。现当代各妇科名家或传承或创新,凭着独到的学术见解探索不孕症的治疗,各形成特色鲜明的理论体系,值得深入学习。

参 考 文 献

- [1] 庞保珍,赵焕云.《傅青主女科》种子探析[J].光明中医,2007,22(12):6-9.
- [2] 清·傅山.傅青主女科[M].欧阳兵,整理.北京:人民卫生出版社,2006:10.
- [3] 夏桂成.妇科方药临证心得十五讲[M].北京:人民卫生出版社,2006:4.
- [4] 谢晶日,张皓婷,梁国英.《脾胃论》思想的继承和发挥[J].辽宁中医杂志,2011,38(4):580-581.
- [5] 于燕,张洁,韩延华.龙江韩氏妇科“肝肾学说”探究[J].中医临床研究,2014,6(14):55-56.
- [6] 姜智熙,陶金红,董莉.朱南孙教授从冲任调治闭经经验[J].中外健康文摘,2013,10(17):369.

(收稿日期:2015-12-5)

(本文编辑:董历华)